



心灵驿站

珍惜小成功

龚本庭

什么是成功以及怎样才能成功,名人们已经说得太多了。我们普通人很难去奢望那份荣耀,但我们可以用我们力所能及的努力,去获取一个个小小的成功,充实我们的生活,也丰富我们的心灵。

我的朋友老李一直生活得很快乐,因为他找到了生活中的快乐源泉,即用生活中的小成功来激励自己。老李年轻时身体并不好,一个偶然的让他喜欢上了骑自行车,并认识了许多志同道合的朋友。几年时间里,他从一天能骑几公里,到可以骑几十到上百公里,每一点进步他都视为成功,并为此欣喜不已。随着时间的推移,他骑行的足迹也越来越远。去年退休后,他骑着自行车与网友们去了一趟西藏,这一举动更是让周围的人羡慕不已。一个个小小的成功,让老李的人生与众不同。

我还有一个同事小莲,她用美味改变了自己的生活与家庭。而这幸福,正是来源于她成功地做好了一道道美食。小莲一年前迷上了烹饪,休息的时候就尝试去制作美容食品。比如制作苹果醋,她从超市买回米醋、苹果、冰糖,照着食谱,慢慢削好苹果,接下来一层一层放冰糖,最后倒入适量米醋,封好后等着发酵。苹果醋做好后,除了自己品尝,她还慷慨地送给亲友品尝。夏天时,她自己做葡萄酒,在制作的过程中,她感觉自己浑身也散发着葡萄的香味,自己的心情也变得快乐无比。在她鱼汤时,她静静地听着音乐,想象老公孩子回家后那贪婪的表情,自己有时甚至会情不自禁地笑出声来。“这就是小成功带给我的快乐,也是我以前忽略了的

东西。”小莲说话的时候,脸上写满了满足与幸福。

至于我自己,我选择在工作以外的生活中去寻找一些小小的成功,哪怕它只是田野中发现的一朵小花,或是我精心照管的盆栽中植物发出的嫩芽。有时也许是我写出的某一篇日志,构思好一篇文章,或者是走完了一段路,我都会在心里夸自己,我又成功地完成了一件事。无论工作或者生活,我不给自己设大的目标,而是去完成一个个小目标,这样可以让我不停地有激情,并充满快乐。

成功并不那么复杂,做好了自己想做的而又能做好的事,完成了自己一个个小目标,这就是成功。那些小成功就像一粒粒珍珠,闪烁着纯真的光芒,照亮我们的前程;又像一滴滴水,滋润着我们干渴的心田,感动并温暖着我们的人生。

人在途中

“有限”的幸福

张君燕

朋友聚会,吃饱喝足后大家坐在一起闲聊。小雯突然感慨:“不知道是不是现在口味刁了,感觉吃啥都没味道。”小雯的话引起了朋友们的共鸣,大家都说现在大部分的饭菜都淡而无味,很久都没有面对食物时那种垂涎欲滴的感觉了。“印象中,小时候吃过很多特别美味的食物,那种香,都够回味好几天的。”小雯一脸向往地说。

小雯跟大家说起了她小时候的一件事。那是她十岁时,有一天家里来了一位重要的客人,为了招待客人,父亲特意跑到镇上的供销社买了一斤烧鸡。那时候,烧鸡可是奢侈品,只有过年时才能吃得到。午饭时,那只烧鸡就做了下酒菜,小雯和弟弟眼巴巴地躲在门外偷看。眼看着客人一口一口地吃掉一只鸡腿,又吃了好几块鸡脯肉,小雯和弟弟的口水都快掉地上了。终于等到客人告辞,父亲招呼小雯和弟弟一起来吃剩下的烧鸡。虽然是在陪客人吃饭,但父亲几乎没怎么舍得吃。父亲撕下了一个鸡腿给小雯,把两个鸡腿给了弟弟,又挑了几块鸡脯肉给母亲,自己啃着鸡头和鸡爪子。母亲心疼父亲,就夹了两块鸡肉给父亲,父亲不肯,又推到母亲碗里。一家人让来让去,甜甜美美地吃完了剩下的烧鸡。小雯说,那是她记忆中最美味的鸡肉,此后多年,再也没能吃到那么好吃的烧鸡。

“其实,还是因为少,正因为有限,所以大家更懂得珍惜,也更能品味出幸福的滋味来。”文艺青年华子笑着说。看到大家若有所思,华子也讲了一件小时候的事情。他少年时,特别喜欢看书。但那时候条件落后,可看的书籍很少,有时看到带字的纸片都要捡起来看,简直是如饥似渴。

有一次,华子的同学借到了一本《悲惨世界》,这种国外名著在当时更是少见。华子好说歹说,在答应帮同学打扫一个月的卫生后,才把这本书借来。不过,只能看一天,因为同学在第二天就要还回去。拿到书后,华子废寝忘食,是真的连饭都顾不上吃,去厕所都要捧着书,整整一天,眼睛就没从书上离开过。第二天早上,华子红着眼睛、打着哈欠,把书还给了同学。但他一点都不觉得累,反而幸福得想要放声高唱。

“如今还有多少人能体会到那种感觉呢?现在的物质条件这么丰富,人们想吃什么有什么,想要什么有什么,选择太多,完全感受不到那种‘有限’所带来的幸福。因为少,人才更容易满足呀。”华子的话让大家都有感触地点了点头。

是的,因为少,我们才更懂得珍惜、才更会细细品味。而现在,生活越来越精彩,物资越来越丰富,我们拥有的幸福和快乐却越来越少。有时,我们真的需要删繁就简,回归最初的简单和淳朴,在“有限”中体味“无限”的幸福。

人生感悟

爱情浓转淡

马亚伟

原来真的有七年之痒,结婚七年的小妹眼里满是对婚姻的不耐烦。

那天她对我说:“姐,我觉得婚姻真的是爱情的坟墓,现在我对他,没有一点感觉。有时候我觉得他像空气一样,完全让人感觉不到他的存在。”我笑了:“傻丫头,空气你也离不开啊。”小妹长叹一口气说:“你和姐夫也是,好像是已经在一起过了八百年了,再没有一点浪漫。”

小妹说:“真想永远像恋爱的时候那样,花前月下,他送我玫瑰,我送他一个吻。那时候我们约好了,要让我们的爱情之树长青。可这才过了几年啊,爱情之树好像都枯了,日子过得比白开水还乏味。这样的生活,即使能白头到老,有什么意思?爱情,曾经那么美丽动人!”小妹眼里有无限的回味和神往。

我在想,爱情究竟是什么样的?她像一只美丽的蝴蝶,轻盈美丽又难以捕捉。爱情,或许是一种感觉,一种让人心悸动的感觉。也许是一次怦然心动拉开了浪漫序幕,也许是一个甜蜜的梦留下了痕迹,也许是热烈的海誓山盟带给你心灵震撼……总之,爱情是激动的,欢悦的,幸福的,甜蜜的。是的,在某一个阶段,这就是爱情的模样。那时爱情的色彩是浓烈的,爱情的味道是芳香的。

就像同事小雅的爱情。小雅刚刚结婚,总是津津乐道地谈论着自己的甜蜜生活。那次,她一脸幸福地告诉我,有一次她在家看电视,电视剧里的男女主人公离婚了,她看得心酸不已,想到自己的婚姻,就给老公发了个短信:“老公,我们的爱,会不会天长地久?我要你立刻告诉我!”她老公立即回了短信:“一定会的!我爱你,我会给你一个爱的传奇。”听得我起了一身的鸡皮疙瘩。这种酸溜溜的话,怎么能说出口?我的爱情,早过了这个阶段,所以觉得这样的话酸得受不了。在我看来,爱情早已是朴素的样子了。

日子一天天地流逝着,有一天,小妹生病了,做了个小手术。我去看她,正好看到姐夫在床边喂她吃鸡蛋羹。他一勺一勺地把鸡蛋羹喂到她嘴里,还给她擦嘴巴。她要吃水果,他飞快地跑到去买。他在她的床头,为她读她喜欢的爱情小说。她上厕所,他背她。她出院到了楼下,本可以自己上去,他不让她自己走,还背她。小妹在他的背上,偷偷笑了。

也许爱情就是这样,慢慢地会从浓烈转为平淡。两个人,花前月下过,海誓山盟过,相濡以沫过,浪漫过,平淡过,幸福过,患难过……不管什么时候,都有一双温暖的手,牵着你一起走——这就是爱情。

城市表情

恋爱时关上门

王吴军

每个女人都想嫁给一个好男人。因为女人们都觉得,如果嫁给一个好男人,婚姻生活中的麻烦事就能大事化小,小事化了。

而且,女人们都想着自己要嫁的那个好男人最好是一个有文化的男人。无论在什么时代,有文化的男人一般都是有前途的男人,至少这样的男人有着奔向美好前途的基础。所以,女人在选择意中人时,不要去在意那些在街头玉树临风、呼朋唤友的英俊少年,也不要去看那些有雄厚背景的人家,否则生活也许会变得很辛苦。

其实,女人要嫁的好男人是那个愿意听自己说话的男人。

婚后,家中的大事决断一般都是听男人的,这未尝不可。但是,若是男人愿意听女人说话,他就不会张扬跋扈。不管是什么样的男人,如果他不愿意听自己的女人说话,女人即使过着锦衣玉食的日子也索然无味,仿佛是被囚禁在金丝笼里的小鸟。因此,女人要嫁的男人一定要是性情中人。

还有,女人要嫁的好男人是那个愿意把心里话说给女人听的男人。

婚姻是男人和女人相伴在一起生活,彼此朝朝暮暮在一起,彼此必得有一些共同兴趣和情调,彼此要互相说话解闷,女人若是遇到一个整天不和自己说一句话的男人,是很无趣的,纵使共享荣华富贵,也会让女人郁郁寡欢。说到底,女人要嫁的好男人是那个能为女人解决生活琐事上的麻烦,同时对女人的情趣感兴趣,维护女人人格独立的男人。

一个女人恋爱时可以关上门。因为一辈子自己能决定的事太少,至少恋爱的事要自己决定一次,哪怕让人议论,受人攻击,只要认定了,就不妨把所有的非议关在门外,认真负责地谈一次恋爱。

但是,如果结婚,女人就一定要把门敞开,因为婚姻的路很长,如果关上门,朋友减少,视野变小,情趣丧失,加上家事繁杂,女人不知不觉就成了孤家寡人。



遗憾的是,很多女人的选择的是开着门恋爱,唯恐自己的爱情不热闹,只是忙着消费恋爱的快乐,结了婚却把门关上了,把原来的亲友拒之门外,把自己家里的一亩三分地作为自己的整个世界,这样的女人是很难嫁到一个好男人的。

本版制图 涛涛

万家灯火

一次温馨的感冒

刘英

最近,气温骤然下降,一向体质不好的我不可避免地感冒了,而这感冒让我最痛苦的莫过于感冒引起的偏头痛。那天下班回家,因为头痛,我躺在沙发上异常痛苦。后来实在忍不住,便伤心地哭起来。当时正在厨房煮饭的婆婆见状,让在客厅看电视的老公去给我拿些药。想不到身为医生的老公却对婆婆说:“不就是个头痛吗?不用吃药,吃药多少都有副作用的。”“不吃药?你看她痛的好可怜。”“没事,痛一会儿就不痛了。”“还痛一会儿,你说她痛了多久了!再这样痛下去,会痛出问题的!”“会痛出什么问题,我是医生,我还不

知道!”“还好意思说自己是医生,你看你老婆痛成这样……”“你烦不烦,我是医生,还是你是医生,难道你比我还懂?”婆婆一听这话,就和老公争吵了起来。我只见过婆婆因为自己的儿子与媳妇吵架的,却没见过为了媳妇跟自己儿子吵架的。看到婆婆急得面红耳赤的样子,我赶紧安慰她让她消气。一会儿,仍在气头上的婆婆走进厨房,为我烧了一锅开水,然后在水里放了些干萝卜,用一个大盆子,装了满满一盆的水,端到我的面前帮我热敷额头。

水很烫,难以下手,但婆婆还是一次又一次的拧好帕子给我敷上。头痛减轻的时候,我看到婆婆的一双手早已通红。第二天,婆婆外出回家的时候,我看到她手里拿了一卷毛线,要知道婆婆是从不织毛衣的,所以好奇地问她干吗用。婆婆说:“今天我去问了老中医,他说偏头痛,最好的办法就是给头部保暖,我去店里买了毛线,给你织顶帽子。”我本想说,商店里到处都是帽子,去买一顶就行了,何必这么麻烦。可话到嘴边,我却一字也说不出口。有人说,感冒是痛苦的,我却要说,感冒是温馨的。有人说,婆婆是难相处的,我却要说,婆婆就是第二个母亲。

世相百态

童心可贵

毛海红

搬家整理书橱,发现居然还收藏着许多孩子小时候的图画书,足足有百十册。新家书柜已经塞得满满当当,存着这些没用的书占地方,得把它们处理掉。爱人说,扔了吧,不值几个钱。扔了还不如卖了,好歹还能换个钱,我心里想。刚好听到楼下有收破烂的,就叫他上来,人家一看我是七楼,又只卖一捆书,不肯上来,我只好自己拎下楼。过秤算账,十斤,一块五。看着厚厚的一摞书,再看手里的一块多钱,我突然心疼了,这些书都是正版的图书,是孩子非常喜欢的,有的里面还夹带着光盘,其中有一本是我跑了大半个洛阳才买到的。何况现在的书越来越贵,质量越来越差,盗版书层出不穷。我这三分不值二五的处理掉,岂不是和白送一样?要送还不如捐给贫困山区的孩子们,何况我也不差这一块钱。想到这里,我便不舍得卖了,我把钱还给了收破烂的,折身拎着书上楼。

“把书捐给山区?高额的邮费捐几本旧书,这不是杀鸡用牛刀吗?还显得咱多小气,捐不得。”爱人如是说。扔了可惜,卖了不值钱,捐了不值得,留着占地方,怎么办?眼看租人要搬进来了,我必须把东西腾空,看着这捆书我犯难了。这时,听到楼下小明一蹦一跳地回来

了。对了,小明上小学三年级,这些书正适合他读,何不送给他呢?于是我拎着书下楼,看到这么多图画书,小明高兴得手舞足蹈,小明妈妈却说家里的图画书都看不完,要不你送给别人吧,说着就把书往我手里推,小明一把抢过来说:“妈妈骗人,家里就那几本,我都看十遍了。”小明妈妈脸色极不自然地道了谢,弄得我很尴尬。刚上楼,就听到楼下的训斥声:“谁让你要人家的东西?咱们家再穷也不至于捡人家的破烂!以后记住不要随便要别人东西!”小明委屈地说:“我没有主动要,是人家送给我的,再说这些书又不是偷的抢的,有什么丢人!我就喜欢这些书。”我心里很不是滋味,没想到我的好意却伤害了别人的自尊。不过转念又一想,虽然送书让我很尴尬,但是,看到小孩子高兴,我也就释然了。童心可贵,我希望大人也能保留一点可贵的童心。

Advertisement for 'Love is a Blessing' (爱是福). It features a large stylized character '福' (Fú) and the slogan '中华有福' (China has blessings). The text includes values like '敬公和富' (Respect, Public, Harmony, Wealth), '业正谐强' (Industry, Justice, Harmony, Strength), '诚信法自民主' (Honesty, Law, Freedom, Democracy), and '友善爱国平等文明' (Friendliness, Patriotism, Equality, Civilization). At the bottom, it says '贵州 黄仁丹蜡染' (Guizhou Huangrendan Wax Dyeing).