

# 2030年“健康中国”什么样？

## ——详解未来中国健康指数

中共中央、国务院日前印发了《“健康中国2030”规划纲要》。根据这一健康中国建设的宏伟蓝图和行动纲领，2030年中国的健康指数将发生哪些变化？这些变化又将给公众的生活带来哪些影响？记者对此进行了分析和梳理。

### 延长人均寿命

2020年，人均预期寿命达到77.3岁，2030年达到79岁。婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率分别从目前的8.1‰、10.7‰和20.1/10万，下降到2030年的5.0‰、6.0‰和12/10万。2030年，居民健康素养水平提升至30%，经常参加体育锻炼人数从2014年的3.6亿人上升至5.3亿人。

【措施】建立健康知识和技能核心信息发布制度，健全覆盖全国的健康素养和生活方式监测体系。将健康教育纳入国民教育体系，把健康教育作为所有教育阶段素质教育的重要内容。制定实施国民营养计划，开展食物营养功能评价研究，建立健全居民营养监测制度。到2030年，15岁以上人群吸烟率降至20%。加大对重点人群心理问题早期发现和及时干预力度。

到2030年，基本建成县乡村三级公共体育设施网络，人均体育场地面积不低于2.3平方米，在城镇社区实现15分钟健身圈全覆盖。确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时，到2030年，学校体育场地设施与器材配置达标

率达到100%。

### 优化医疗资源

到2030年，健康服务能力大幅提升，优质高效的整合型医疗卫生服务体系全面建立。每千常住人口执业(助理)医师数达到3.0人，注册护士数达到4.7人。

【规划】完善医疗卫生服务体系，省域内人人享有均质化的危急重症、疑难病症诊疗和专科医疗服务。全面建立成熟完善的分级诊疗制度，形成基层首诊、双向转诊、上下联动、急慢分治的合理就医秩序。

### 医保成熟定型

到2030年，全民医保体系成熟定型。现代商业健康保险服务业进一步发展，商业健康保险赔付支出占卫生总费用比重显著提高。

【措施】健全以基本医疗保障为主体、其他多种形式补充保险和商业健康保险为补充的多层次医疗保障体系。积极发展商业健康保险，鼓励企业、个人参加商业健康保险及多种形式的补充保险。进一步健全重大疾病医疗保障机制，加

强基本医保、城乡居民大病保险、商业健康保险与医疗救助等的有效衔接。

### 改善健康环境

地级及以上城市空气质量优良天数比率在2020年超过80%，到2030年持续改善。地表水质量达到或好于III类水体比例在2020年超过70%，到2030年持续改善。到2030年，食品安全风险监测与食源性疾病预防报告网络实现全覆盖。

【举措】全面实施工业污染源排污许可管理，推动企业开展自行监测和信息公开，建立排污台账，实现持证按证排污。加快淘汰高污染、高环境风险的工艺、设备与产品。开展工业集聚区污染专项治理。以钢铁、水泥、石化等行业为重点，推进行业达标排放改造。

全面推行标准化、清洁化农业生产，深入开展农产品质量安全风险评估，推进农药兽药残留、重金属污染综合治理，实施兽药抗菌药治理行动。加强对食品原产地指导监管，完善农产品市场准入制度。

据新华社北京10月25日电

## 挪威同意美国派兵驻扎 引起国内反对派批评

挪威国防部24日宣布，明年1月起将允许美国在挪威中部的韦恩内斯军事基地派驻330名海军陆战队队员。这是二战后挪威首次允许外国驻军。

按照挪威方面的说法，驻军是“试点”性质，将以轮换形式进行。挪威政府将评估是否在2017年后继续允许美国驻军。

挪威是北大西洋公约组织创始成员国之一。美国等其他北约盟国长期在挪威举行军事演习，但从未派驻军队。此次挪威允许美国驻军引起国内反对派批评。挪威社会主义左翼党领导人艾于敦·吕斯巴肯告诉挪威国家广播电台，这“不是一个好信号”，挪威“应加强本国防御力量，而不是寻求美军某种形式的永久存在”。

新华社特稿

## 巴基斯坦200名受训警察 遭恐怖分子袭击死伤过百

据新华社伊斯兰堡10月25日电 一伙武装分子24日晚袭击巴基斯坦西南部俾路支省首府奎达的一所警察培训学院，造成包括至少59人死亡在内的上百人伤亡。这是巴基斯坦今年以来遭受的最严重的袭击之一。

据巴边防部队官员介绍，袭击发生在当地时间24日夜间11时05分左右，3名恐怖分子穿着自杀式炸弹背心，携带机关枪和手榴弹，潜入奎达市的警察培训学院实施袭击。随后，恐怖分子控制了学院招待所，并将约200名受训警察劫持在招待所餐厅内。巴安全人员随后展开历时4个小时的行动，最终消灭了3名恐怖分子。

巴基斯坦总理谢里夫对此次袭击事件予以谴责，并称恐怖分子的袭击行为不会动摇巴基斯坦的反恐意志。

目前尚无任何组织宣称制造了此次袭击。但据巴边防部队人士透露，3名恐怖分子隶属于巴基斯坦逊尼派极端组织“老城军”，位于阿富汗境内的组织者下令他们发动此次袭击。

## 特朗普骂了多少人？ 《纽约时报》登了两整版

美国共和党总统候选人唐纳德·特朗普宣布竞选一年多来对多少人、机构和事情恶言相向？美国《纽约时报》24日用两个整版把他在社交媒体“推特”上的“开骂”一个一个地记录下来。这份名单开列了281个地点、人名和事情，包括民主党总统候选人希拉里·克林顿，特朗普骂她“扭曲的”“垃圾”“脑残”等；他骂媒体，比如骂《华尔街日报》“如此不诚实”，骂《名利场》“不及格”；他还骂一些国家，比如骂墨西哥“彻底腐败”，骂德国“完全混乱的大犯罪”等。《纽约时报》今年1月第一次在网上开列特朗普“开骂”的记录，并在其竞选过程中更新。本次美国大选的一个特殊情况，是主流媒体集体“站队”抛弃特朗普，《纽约时报》是其中一个。特朗普则指责媒体与政治共谋打压他。

新华社特稿

## 澳大利亚公园漂流项目 发生安全事故致4人死亡

新华社澳大利亚布里斯班10月25日电(记者 张小军 张硕) 澳大利亚昆士兰州黄金海岸的“梦幻世界”主题公园25日下午发生安全事故，造成4名游客身亡。

昆士兰州急救服务发言人加文·富勒在新闻发布会上说，事故发生时，4名游客正在参加名为“雷河急进”的游艺项目。这个游艺项目有多艘装有6把座椅的巨大圆盘，游客在盆中落座后，需要绑定安全带，顺人工河漂流而下。

富勒说，当天下午2时20分左右，一个圆盘发生故障，两名游客被甩出，另外两人被困在盆中，最终4人全部死亡。据报道，4名乘客是两男两女，年龄在三四十岁左右，身份尚不清楚。事故发生后，“梦幻世界”公园随即关闭，以便警方调查事故原因。

“雷河急进”项目于1986年12月开始运营。“梦幻世界”另一款类似“激流勇进”的水上项目今年初曾发生游客掉入水中险些淹死的事件，导致该项目一度关闭。

## 马德里用阳光足球 诱惑企业离开英国

西班牙首都马德里加入混战，逐鹿在英国“脱欧”后准备撤离的大公司。马德里开出的诱人条件包括：每年2600小时的阳光和付得起的房租等。

争夺准备撤离英国的企业，马德里一直被视作第二梯队。不过，那些位列第一梯队的竞争者，其优势听起来千篇一律，并无新意，诸如爱尔兰首都都柏林、德国法兰克福和法国首都巴黎。

马德里的宣传角度则是，在马德里做生意既便宜又开心。一部宣传视频还着重渲染了马德里丰富的夜生活、酒吧和足球队。

新华社特稿

## 每周练习两次举重 有助预防老年痴呆

澳大利亚一项新研究显示，有轻度认知功能损害的人练举重有助预防这种发展为老年痴呆症。悉尼大学研究人员开展实验，邀请100名55岁至86岁有轻度认知功能损害的人参加。这些人被分为4组，其中一组接受举重训练，其他几组接受认知训练或从事没有治疗作用的活动。研究人员发现，与另外几组相比，举重组经过半年训练后认知能力显著提高。在这半年时间里，他们每周练习2次举重，强度达到最大力量的至少80%。研究人员还发现，举重带来的认知能力改善效应一直持续到训练结束一年后。研究成果发表于《美国老年医学会会刊》。轻度认知功能损害的表现包括记忆力下降，虽不至于令人无法生活自理，但发展为老年痴呆症的风险相当高。

新华社特稿

## 陕西彩钢房爆炸事故 非法存制炸药是元凶

### 致14人死亡百余人受伤

新华社北京10月25日电 10月24日14时3分，陕西榆林市府谷县新民镇打井塔村5间彩钢房内发生爆炸。经公安机关现场勘查，爆炸中心现场呈约16米×15米×3米椭圆形坑状，原址上5间彩钢房被炸毁，事故造成周边建筑物不同程度受损。经公安机关调查，爆炸是因非法制造、储存炸药而引发的。

在公安部统一指挥下，陕西与内蒙古两地警方紧密协作，25日凌晨，三名犯罪嫌疑人已被抓捕归案，相关责任人已被控制。经审查，犯罪嫌疑人对非法制造、储存炸药供认不讳。

截至25日16时，事故造成14人死亡，其中男性4人、女性10人，成年人12人、儿童2人；受伤住院106人，其中重伤11人；受伤门诊治疗后自行返回41人。

事件发生后，陕西省和榆林市按照中央领导和省委、省政府主要领导批示指示要求，省委、省政府分管领导带领相关部门人员及时赶赴现场，组织抢险救援，连夜在现场召开会议，并成立抢险救援领导小组，省、市共同成立现场救援指挥部及7个工作组，全力开展救援救治等工作。公安部派出的工作组，25日一早到达现场指导、勘验和事故原因分析。

25日凌晨2时30分，最后一名被困人员被救出，现场搜救工作基本结束，善后处置工作紧张有序进行。目前，受损房屋所涉人员已全部撤离，通过政府安置、投亲靠友等方式得到妥善安置。

随着事故调查工作的深入开展，陕西省委、省政府已责成榆林市启动责任倒查机制，对失职渎职人员将进行严肃追责，依法依规严肃处理。按照部署，在全省开展严厉打击非法制造、储存、使用爆炸物品的专项整治行动。

## 北京压缩购车摇号指标 2018年起年减少5万个

新华社北京10月25日电(记者 丁静)记者25日从北京市交通委获悉，2020年北京市小客车总量限制630万辆，到2018年购车摇号指标将减少到10万个。

2018年起，北京市小客车摇号指标将从目前的每年15万个减少到每年10万个。到2020年，北京市小客车总量将控制在630万辆以内。截至2015年底，北京市机动车保有量为562万辆。

北京市交通委主任周正宇在此间召开的“世界大城市交通发展论坛”上指出，随着单双号限行等综合措施的实施，交通拥堵的势头“缓中有升”，仍有挑战。

2004年以来，北京市通过购车摇号、尾号限行、提高停车收费等措施治理拥堵，同时引导市民采用公交出行。

## 成都房管局官网遭“克隆” 骗子盗个人信息费尽心机

据新华社成都10月25日专电(记者 李倩薇 叶含勇)记者25日从成都市房管局了解到，近日有一个社会网站“克隆”该局官网，该局已在官网上发布警示，提醒网民注意甄别，并向公安部门报案，公安机关已介入调查。

成都市房管局在官网置顶位置发布的警示显示：“今监测发现，有社会网站仿冒我局门户网站，建立了一个名为‘四川省住房保障和房地产管理局’的网站(网址：http://www.scfgj.gov.cn/)。该网站整体复制、仿冒了我局门户网站的栏目名称、网站布局、风格和内容，具有迷惑性和误导性，请广大群众注意识别，以防上当受骗。”

记者输入该网站链接，果然弹出一个与官网极其相似的网站，其网页设计、色彩、LOGO、板块设置、地址信息与成都市房管局官网几乎一模一样。与官网的栏目设置不同，山寨网站首页右侧醒目位置有两个查询，分别是“合同备案查询”和“产权证查询”。记者点进去发现，“合同备案”查询需要输入“合同编号”和“身份证号”，“产权证查询”需要输入“产权证号”“产权人”“身份证号”。这些信息很可能就是骗子做这个山寨网站想要套取的关键信息。目前，成都市公安局正在对相关情况进行调查。

## 郑州市国土资源局 关于恢复挂牌出让土地的公告

经批准，我局于2016年4月7日在《郑州日报》发布了《关于中止挂牌出让土地的公告》，中止了郑政经出[2015]060号地块挂牌出让程序。现恢复此宗地的挂牌出让活动，保证金到账截止时间为2016年11月8日10时，挂牌截止暨现场竞价时间为2016年11月10日15时。

特此公告

郑州市国土资源局  
2016年10月26日

## 回家了！

## 9名获救船员回到祖国



25日5时多，9名遭索马里海盗绑架后获救的中国同胞安全抵达广州白云国际机场。

新华社发

新华社广州10月25日电(记者 马晓澄)记者25日上午从广东省人民政府外事办公室获悉，9名遭索马里海盗绑架后获救的中国同胞已于25日5时多安全抵达广州白云国际机场。

外交部工作组在白云机场举行了简短的欢迎仪式，欢迎被绑架船员回国。国内相关省份亦派员在机场迎接，并将尽快安排获救船

员回家与亲人团聚，广东省外办正协助做好相关工作。

经多方努力，北京时间2016年10月22日，遭索马里海盗劫持的阿曼籍台湾渔船“NA-HAM3”上的9名大陆同胞、1名台湾同胞和其他国家船员共26名幸存者全部安全获救，并在联合国有关机构协助下于23日抵达肯尼亚。

外交部派工作组赴前方迎接获救中方船员。

在做好安置、体检、心理疏导等工作后，除1名大陆船员因健康原因暂留肯尼亚接受进一步治疗外，其余9名获救中国同胞在外交部工作组组长、领馆中心常务副主任杨舒参赞一行陪同下，从肯尼亚首都内罗毕搭乘南航航班回国。

## 美国助理国务卿向菲律宾喊话：别抛弃美国

美国国务院分管东亚和太平洋事务的助理国务卿丹尼尔·拉塞尔24日向菲律宾方面喊话，称菲总统罗德里戈·杜特尔特此前发表的言论让美方“惊愕”，菲律宾与他国发展外交关系的同时不能抛弃美国。

拉塞尔当天访问菲律宾，与非外交部长佩德罗·比亚塞举行了会谈。

杜特尔特就任总统后，对传统盟友美国展示强硬态度，对美国干涉他国的大规模扫毒行动表达强烈不满，表示要中止与美方一系列合作，包括南海巡航、联合军演，甚至警告将与美国“分道扬镳”。

尽管杜特尔特稍后解释，“分道扬镳”并非是与美国断绝外交关系而是摆脱美国对菲律宾外交政策的影响，而美方仍试图要求菲方给个说法。拉塞尔与非外交部长佩

德罗·比亚塞会谈前，一名菲律宾外交官员告诉路透社记者，两人将讨论两国总体关系，“美方想让菲方(就分道扬镳)作出澄清”，讨论美菲的盟友关系将向何处发展。

拉塞尔与比亚塞的会谈超出预期时间。拉塞尔说，他告诉比亚塞，“一系列有争议的言论、评论以及围绕菲律宾意图的不确定性，已经在一些国家引发惊愕”。

“不仅在我的国家，也不仅限于政府层面，而且在其他层面，在菲律宾侨民中、在企业的董事会里。这不是好趋势。”

杜特尔特本月对中国进行了为期4天的国事访问，是他上任后首次访问东盟以外的国家。

拉塞尔称，美国欢迎菲律宾与中国改善关系。但是，他同时向菲方发出威胁：“马尼拉与北京发展

关系在某种程度上是以牺牲美国为代价的想法是错误的。这应该是‘加法’而不是‘减法’。”

同一天，作为军援的一部分，美方向菲方移交了一架二手C-130型货机。即将离任的美国驻菲大使菲利普·戈德堡称，美国与菲律宾有“历史性关系”，而“一些声音与这种友谊不相称”。

戈德堡说，美方要求菲方就杜特尔特特言论澄清菲方的政策，包括联合军演。

被问及菲方是否打算继续与美方军演时，菲外长比亚塞没有明确回应，只是援引了杜特尔特的话。比亚塞表示，杜特尔特认为，联合军演应帮助菲律宾实现防务自立。如果不能达到这一目的，菲方就不打算继续下去。

新华社特稿

## 菲律宾外长回应：我们无意同美国断绝关系

新华社马尼拉10月24日电(记者 杨柯 杨天沐)菲律宾外长比亚塞24日表示，菲律宾无意同美国断绝关系，仍将继续加强两国的关系。

当天，比亚塞在同到访的美国国务院负责东亚和太平洋事务的助理国务卿丹尼尔·拉塞尔会见之后举行记者会说，美国是菲律宾的签约盟国，“菲律宾无意同美国断绝

关系”。

菲律宾总统杜特尔特此前曾表示，菲律宾要在经济上和军事上同美国分道扬镳，在外交政策上不再唯美国马首是瞻，不再听任其摆布。

比亚塞对拉塞尔解释称，杜特尔特是根据菲律宾自身的情况有感而发，他是希望菲律宾人对外部利益不要再抱有依赖和屈从心态。

本月初，比亚塞曾在其“脸书”个人主页上发文说，菲律宾长期充当美国“棕色小兄弟”阻碍了菲律宾的成长和发展，同美国分道扬镳是追求独立外交政策的必然要求。

他在文中说：“这就要求从经济上和军事上摒弃依赖和屈从的心态；这也意味着挣脱无形枷锁，让菲律宾人不再受制于外部利益。”