妙趣五一

专题策划之**旅行**

当下，很多市民告别了传统跟团游、传统路线、传统酒店，踏上了更具特色的旅途。其中，自由自在的单车骑行游、风格多样的民宿颇受年轻人的欢迎，这个五一假期，不妨来一场绿色时尚的个性之旅吧！

# 我的旅行更时尚

本报记者 **苏立萌**

## 单车骑游

### 关键词：自在

受共享单车的影响，今年的五一短途自驾，年轻市民更倾向于变身驴友，上演一场单车自驾游。“带上背包，租辆共享单车就可以出发了，方便又省心，还随行随停，处处皆景色。”市民小韩认为，共享单车的热度带动了自己以及身边人骑单车短途游的兴致。不得不说，这些“骑行在山水间”“穿行于花海里”的自由行自在又轻松。当然，在共享单车风靡国内各大城市的背景下，对于长途旅游的市民来说，也可以在旅游地随时进行“说走就走”的单车自驾游。

同时，结合假期热度，不少旅行网站还推出了不少旅游城市周边热门目的地的自驾旅游攻略，从出行方式、路线、景点、酒店、购物几个方面为大家“精打计算”，规划了最佳自驾出行路线，可谓是为单车自由行用户提供了更多优质出行路线。

**旅行提示：**自由自在、精打细算的单车自驾游让很多年轻人已经跃跃欲试。不过，如果是非专业的骑行者，在出发前还需做好充分准备。在规划骑行路线方面，尽量选择车流量少且风景优美的路线，之后，再依照个人体能状况、天气情况、出游时间、骑乘行程，设置合理路线，通常以每天行进60~100公里为宜。在选择单车时，则要熟悉单车的性能，最好先试骑一段时间再出发，以免租用到性能不佳的单车。长途单车自驾旅行的随身行李则应尽量从简。当然，为了自驾游安全，最好是结伴出行，并做好防晒措施。此外，出发前尽量对花费也进行一个预算，保证资金充裕，以备不时之需。

## 特色民宿

### 关键词：温情

如今，有鲜明文化主题、个性布局、贴心服务的民宿在郑州也逐渐兴起。一些民宿APP显示，郑州民宿已将近300家，一些颇具设计感的民宿一晚的价格甚至高于五星级酒店，有的人也不再简单地把房屋出租，而是开启民宿经营。郑州一家民宿主人告诉记者，旺季每天都满房，客源主要是旅游和商务人士，五一假期期间已经预订满了。

记者了解到，结合五一旅游热潮，郑州多家民宿已提前推出各项优惠活动，居住天数越多，优惠力度越大。这些民宿类同性小，各有特色，大多都有自己的个性和主题，比如文艺风、清雅古风、创意简约风等，不会让人产生审美疲劳，告别了传统酒店的雷同。更重要是，民宿比酒店多了一个温情要素，那就是热情好客的民宿主人。

**旅行提示：**温馨的民宿，让人可以找到“家”的感觉，但在选择时，还是要多加留心。首先，要注意人身安全的问题。尽量结伴而行，如果没有他人同行时，要从正规渠道找房源，如果通过网络平台选民宿，一定要注意不要在平台以外的网址付款。其次，不要贪图便宜。因为有些价格便宜的民宿，可能不提供WiFi、早餐、洗漱、洗澡等相关服务，或者地理位置相对比较偏僻，交通不便利。最后，需要提醒的是，不要盲信网络图片，还要了解所选民宿的情况、评价等，建议提前与民宿的主人沟通，问清注意事项。

## 出行提醒

### 慎防蜱虫叮咬

市疾控中心专家提醒，外出游玩特别是到蜱虫大量滋生的山区草丛、树林，要做好自我防护。

蜱虫叮咬人之前释放一种麻醉剂，故不易被人发觉，一般1~2天后才发现其附着在人体的头皮、颈部、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位。蜱虫叮人后可引起过敏、溃疡或发炎等症状，更为严重的是蜱可传播多种疾病。

市疾控中心专家提醒市民，在林间、山地、草地上活动，尽量行走在山路中央，最好穿质地光滑的浅色长衣长裤，并扎紧袖口和裤脚；可以使用一些花露水遮掩体味，趋避昆虫；避免在草地、树林等环境中长时间坐卧，若要坐在草地上，可铺上塑料布或台布，以隔开身体和草叶的接触；若发现蜱在人体或动物体表、墙面、地面，不要用手直接接触，甚至挤破，要用镊子或其他工具夹取后烧死；如不慎皮肤接触蜱，尤其是蜱挤破后的流出物，要进行消毒。如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状，要及时就诊，诊断是否患上蜱传疾病，避免错过最佳治疗时机。

本报记者 **王治** 通讯员 **师佳佳**

## 医讯速递

### 省人民医院爱心救助先心病患儿

**本报讯**（记者 **王治** 通讯员 **邢永田**）近日，我省第三期“希望之心”项目总结会暨澳门明德慈善会资助百名先心病患儿座谈会在省人民医院举行，记者从会上获悉，迄今为止，河南省人民医院已完成三期“希望之心”慈善救治任务，使310名受助先心患儿开启了健康新生。

先天性心脏病发病率约占出生婴儿的0.8%，其中60%在1岁前死亡。河南是全国婴幼儿先天性心脏病高发区，其中80%来自农村边远地区，这些患儿大多不能得到及时救治。

明德慈善会于2005年成立。现已在全国范围内资助贫困先天性心脏病患儿手术治疗2520名。河南省“希望之心”项目是由河南省卫生计生委和澳门明德慈善基金会合作开展的一项慈善公益项目。河南省人民医院是该项目全省唯一定点医院。2011年9月，“希望之心”项目首次在省人民医院启动，2015年9月、2016年8月分别启动了第二期、第三期。

据悉，该项目任务由省人民医院儿童心脏中心承担，截止到2017年4月24日，第三期“希望之心”共救助贫困先心病患儿108名，其中106名治愈出院，2名在院继续治疗。新农合报销一部分，“希望之心”救助一部分，106名出院患儿全部实现“零费用”出院。

### 郑大五附院消化内科获业界肯定

**本报讯**（记者 **王治** 通讯员 **王凯 马珂**）日前，由河南省医学会主办，安阳市人民医院承办的河南省第二十二次消化暨第二十一次消化内镜学术会在安阳召开。

大会举行了河南省医学会消化病学分会暨消化内镜分会委员会换届改选。郑州大学五附院院长郑鹏远教授当选为第七届河南省医学会消化病学分会主任委员；消化内科主任夏兴洲教授当选为河南省医学会消化病学分会副主任委员；消化内科一病区于泳主任当选为河南省医学会消化病学分会常务委员；消化内镜中心郑权主任当选为河南省医学会消化内镜分会常务委员。

据悉，郑州大学五附院消化内科是河南省医学重点学科，郑州大学医学微生态学及临床营养研究所、“幽门螺杆菌河南省工程实验室”“河南省医学微生态与临床营养医学重点实验室”“郑州市幽门螺杆菌与医学微生态重点实验室”设在该科。

2016年，郑州大学五附院与巴里·马歇尔教授开展紧密合作，在郑州大学成立“郑州大学马歇尔医学研究中心”，依托郑州大学五附院成立“郑州大学马歇尔医院”，成为我省第一家与国际诺贝尔医学奖获得者合作的医疗单位。

### 市骨科医院举行义诊活动

**本报讯**（记者 **王治** 通讯员 **闫洧涛**）春夏之季，是儿童骨科疾病的高发季节，记者昨日从市骨科医院获悉，为方便广大患儿及时快捷地就诊治疗，郑州市骨科医院小儿骨科Ⅱ·脊柱侧弯科即日起至6月26日举行“爱心护蕊——关爱儿童骨骼健康”大型义诊公益活动。

义诊范围包括小儿先、后天骨骼畸形，小儿骨折及骨病，各种脊柱侧弯、后凸畸形等。具体包括各种先、后天脊柱侧弯，脊柱后凸，强直性脊柱炎等脊柱畸形；四肢、脊柱骨折与脱位，骨折后遗症；先天性马蹄内翻足、先天性斜颈；脑瘫、小儿麻痹后遗症；肘内外翻、膝内外翻；先天性垂直距骨、先天性尺桡骨并联等。

该科室将在每个工作日上午8:30~11:30接待义诊患儿（节假日除外），专家会诊疑难复杂病例。

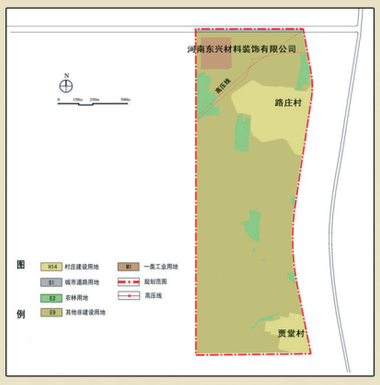

郑州市城乡规划局经济技术开发区规划分局

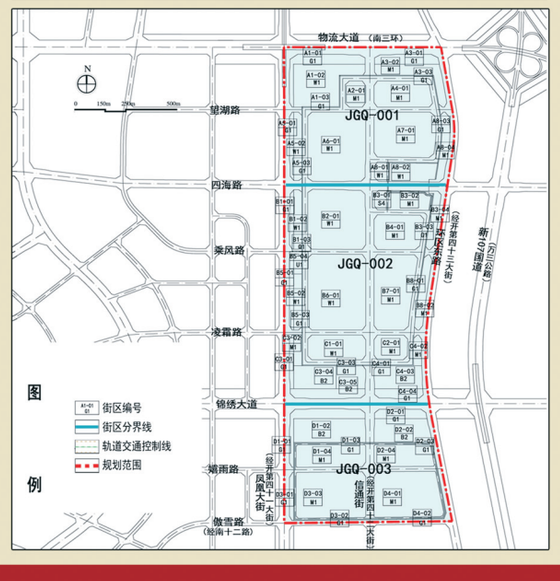
# 控制性详细规划修改必要性公示

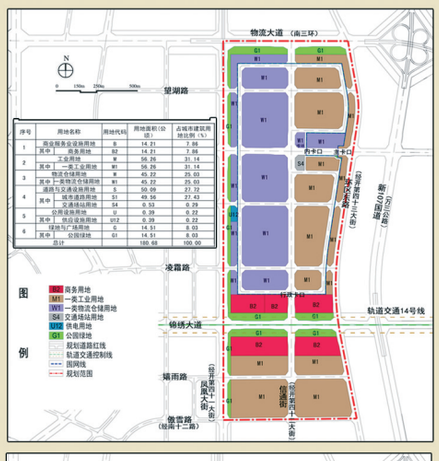
（2017-05）

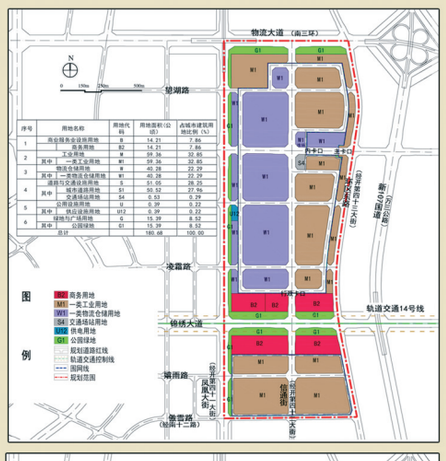
一、项目名称：《郑州经济技术开发区出口加工区B区控制性详细规划》调整必要性论证。
二、委托单位：中铁城市规划设计研究院有限公司。
三、项目位置：规划区域位于郑州经济技术开发区东部，东起环区东路（经开第四十三大街），西至凤凰大街（经开第四十一大街），南起傲雪路（经南十二路），北至物流大道（南三环）。
四、用地面积：本次规划面积约为180.68公顷。
五、主要修改内容：围网线范围及局部用地性质和指标进行调整以适应发展需要。
六、公示内容：1.区位图 2.用地现状图 3.原用地规划图 4.原围网定线图 5.拟调整用地规划图 6.拟调整围网定线图 7.控规编制单元编码图 8.原控规指标 9.拟调整规划指标
七、公示日期2017年4月28日至2017年6月12日
项目位于郑州经济技术开发区东部南三环和环区东路交叉口西南角。2015年3月郑州经济技术开发区管理委员会批复《郑州经济技术开发区出口加工区B区控制性详细规划》（郑经规文〔2015〕2号）。目前，拟将围网线范围及局部用地性质和指标进行调整，现根据相关法律法规要求，对《郑州经济技术开发区出口加工区B区控制性详细规划》修改必要性进行公示，请人民群众监督并提出宝贵意见。

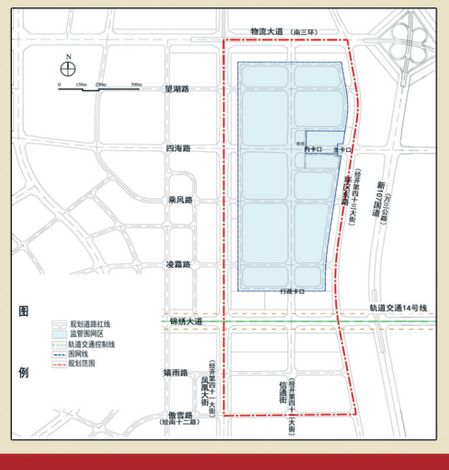
1.区位图 | 2.用地现状图 | 3.原用地规划图 | 4.原围网定线图 | 5.拟调整用地规划图 | 6.拟调整围网定线图 | 7.控规编制单元编码图 | 8.原控规指标 | 9.拟调整控规指标

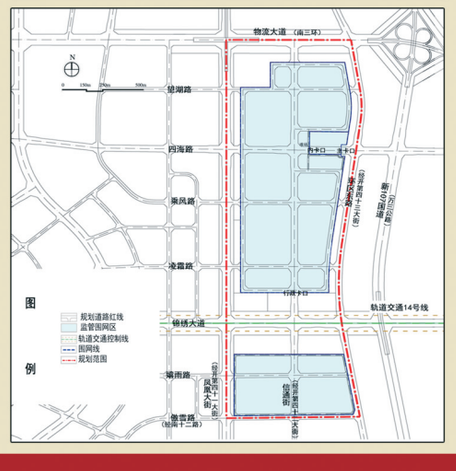





| | 地块编码 | 用地性质 | 用地兼容性 | 用地面积（㎡） | 容积率 | 建筑密度（%） | 建筑限高（m） | 绿地率(%) | 建筑容量（㎡） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 原指标 | A1-01 | G1 | -- | 21427.68 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A1-02 | W1 | -- | 25432.36 | ≥1.0 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥25432 |
| | A1-03 | G1 | -- | 2005.51 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A2-01 | W1 | -- | 36407.20 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥58252 |
| | A3-01 | G1 | -- | 14823.14 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A3-02 | M1 | -- | 23801.10 | ≥1.0 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥23801 |
| | A3-03 | G1 | -- | 1927.76 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A4-01 | M1 | -- | 35655.33 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥93081 |
| | A5-01 | G1 | -- | 6237.06 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A5-02 | W1 | -- | 13538.19 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥13538 |
| | A5-03 | G1 | -- | 1517.88 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A6-01 | W1 | -- | 97149.66 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥155439 |
| | A7-01 | M1 | -- | 66967.21 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥107148 |
| | A8-01 | W1 | -- | 5485.45 | ≥0.3 | ≥15 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥1646 |
| | A8-02 | W1 | -- | 20674.07 | ≥0.3 | ≥15 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥6202 |
| | A8-03 | G1 | -- | 2928.57 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A8-04 | M1 | -- | 13786.11 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥13786 |
| | B1-01 | G1 | -- | 5342.67 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B1-02 | W1 | -- | 11732.13 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥11732 |
| | B1-03 | G1 | -- | 1335.56 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B2-01 | W1 | -- | 83525.75 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥133641 |
| | B3-01 | S4 | -- | 5342.02 | -- | -- | -- | -- | -- |
| | B3-02 | M1 | -- | 16968.45 | ≥1.0 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥16968 |
| | B3-03 | G1 | -- | 2292.54 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B3-04 | M1 | -- | 11481.50 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥11166 |
| | B4-01 | M1 | -- | 39799.67 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥63679 |
| | B5-01 | G1 | -- | 7326.87 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B5-02 | W1 | -- | 11119.85 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥11120 |
| | B5-03 | G1 | -- | 1624.33 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B5-04 | U12 | -- | 3871.01 | ≤1.0 | ≤25 | ≤18 | ≥25 | ≤3871 |
| | B6-01 | W1 | -- | 106641.15 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥170626 |
| | B7-01 | M1 | -- | 71202.68 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥113924 |
| | B8-01 | G1 | -- | 1628.81 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B8-02 | M1 | -- | 14660.15 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥14660 |
| | C1-01 | W1 | -- | 34499.78 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥55200 |
| | C3-01 | G1 | -- | 22371.98 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | C3-02 | W1 | -- | 6036.35 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥6036 |
| | C3-03 | G1 | -- | 1975.97 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | C3-04 | B2 | -- | 24093.59 | ≤4.0 | ≤45 | ≤120 | ≥25 | ≤96374 |
| | C3-05 | B2 | -- | 16416.07 | ≤4.0 | ≤45 | ≤100 | ≥25 | ≤65664 |
| | C2-01 | M1 | -- | 19618.76 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥31390 |
| | C4-01 | G1 | -- | 1501.60 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | C4-02 | M1 | -- | 5831.68 | ≥1.0 | ≥35 | ≤40 | ≥10，≤20 | ≥5832 |
| | C4-03 | B2 | -- | 27000.06 | ≤4.0 | ≤45 | ≤120 | ≥25 | ≤108000 |
| | C4-04 | G1 | -- | 10898.57 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D1-01 | G1 | -- | 21860.30 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D1-02 | B2 | -- | 42048.40 | ≤4.0 | ≤45 | ≤120 | ≥25 | ≤168194 |
| | D1-03 | M1 | -- | 43093.92 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥68950 |
| | D2-01 | G1 | -- | 11605.45 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D2-02 | B2 | -- | 32527.59 | ≤4.0 | ≤45 | ≤120 | ≥25 | ≤130110 |
| | D2-03 | M1 | -- | 35313.52 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥56502 |
| | D3-01 | G1 | -- | 4509.02 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D3-02 | M1 | -- | 84666.47 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥135466 |
| | D4-01 | M1 | -- | 79762.84 | ≥1.6 | ≥35 | ≤60 | ≥10，≤20 | ≥127621 |

| | 地块编码 | 用地性质 | 用地兼容性 | 用地面积（㎡） | 容积率 | 建筑密度（%） | 建筑限高（m） | 绿地率(%) | 建筑容量（㎡） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 拟调整指标 | A1-01 | G1 | -- | 21427.68 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A1-02 | M1 | -- | 54547.83 | >1.6 | >60 | 生产性建筑H≤40<br>非生产性建筑H≤80 | ≥10，≤20 | >87277 |
| | A1-03 | G1 | -- | 2001.70 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A2-01 | W1 | -- | 12373.09 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >19797 |
| | A3-01 | G1 | -- | 14823.14 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A3-02 | M1 | -- | 23801.10 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >38082 |
| | A3-03 | G1 | -- | 1927.76 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A4-01 | M1 | -- | 35655.33 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >57049 |
| | A5-01 | G1 | -- | 6237.06 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A5-02 | W1 | -- | 13538.19 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >21661 |
| | A5-03 | G1 | -- | 1517.88 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A6-01 | W1 | -- | 97149.66 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >155439 |
| | A7-01 | M1 | -- | 66967.21 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >107148 |
| | A8-01 | W1 | -- | 5485.45 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >8777 |
| | A8-02 | W1 | -- | 20674.07 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >33079 |
| | A8-03 | G1 | -- | 2928.57 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | A8-04 | M1 | -- | 13786.11 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >22058 |
| | B1-01 | G1 | -- | 5342.67 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B1-02 | W1 | -- | 11732.13 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >18771 |
| | B1-03 | G1 | -- | 1335.56 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B2-01 | W1 | -- | 83525.75 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >133641 |
| | B3-01 | S4 | -- | 5342.02 | <0.8 | ≤18 | -- | -- | <4274 |
| | B3-02 | M1 | -- | 16968.45 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >27150 |
| | B3-03 | G1 | -- | 2302.52 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B3-04 | M1 | -- | 11481.50 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >18370 |
| | B4-01 | M1 | -- | 39799.67 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >63680 |
| | B5-01 | G1 | -- | 7326.87 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B5-02 | W1 | -- | 11119.85 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >17792 |
| | B5-03 | G1 | -- | 1624.33 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B5-04 | U12 | -- | 3871.01 | <1.0 | ≤25 | H≤18 | ≥25 | <3871 |
| | B6-01 | W1 | -- | 106641.15 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >170626 |
| | B7-01 | M1 | -- | 71202.68 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >113924 |
| | B8-01 | G1 | -- | 1628.81 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | B8-02 | M1 | -- | 14660.15 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >23456 |
| | C1-01 | W1 | -- | 34499.78 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >55200 |
| | C3-01 | G1 | -- | 22371.98 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | C3-02 | W1 | -- | 6036.35 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >9658 |
| | C3-03 | G1 | -- | 1975.97 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | C3-04 | B2 | -- | 24093.59 | <4.0 | ≤45 | H≤120 | ≥25 | <96374 |
| | C3-05 | B2 | -- | 16416.07 | <4.0 | ≤45 | H≤100 | ≥25 | <65664 |
| | C2-01 | M1 | -- | 19618.76 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >31390 |
| | C4-01 | G1 | -- | 1499.57 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | C4-02 | M1 | -- | 5831.68 | >1.6 | >60 | H≤40 | ≥10，≤20 | >9331 |
| | C4-03 | B2 | -- | 27000.26 | <4.0 | ≤45 | H≤120 | ≥25 | <108001 |
| | C4-04 | G1 | -- | 10898.57 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D1-01 | G1 | -- | 21859.63 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D1-02 | B2 | -- | 42048.40 | <4.0 | ≤45 | ≤120 | ≥25 | <168192 |
| | D1-03 | G1 | -- | 2023.65 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D1-04 | M1 | -- | 37478.22 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >59965 |
| | D2-01 | G1 | -- | 11605.45 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D2-02 | B2 | -- | 32527.59 | <4.0 | ≤45 | ≤120 | ≥25 | <130108 |
| | D2-03 | G1 | -- | 1742.25 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D2-04 | M1 | -- | 30712.02 | >1.6 | >60 | H≤60 | ≥10，≤20 | >49139 |
| | D3-01 | G1 | -- | 4508.67 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D3-02 | G1 | -- | 2485.30 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |
| | D3-03 | M1 | -- | 77841.80 | >1.6 | >60 | 生产性建筑H≤40<br>非生产性建筑H≤80 | ≥10，≤20 | >124547 |
| | D4-01 | M1 | -- | 73234.10 | >1.6 | >60 | 生产性建筑H≤40<br>非生产性建筑H≤80 | ≥10，≤20 | >117175 |
| | D4-02 | G1 | -- | 2460.24 | -- | -- | -- | ≥80 | -- |

公示内容网上可同时查询www.zzjkq.gov.cn 咨询电话：66781336

郑州市城乡规划局经济技术开发区规划分局

2017年4月28日


地址：郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦郑州报业集团 邮编：450046 电话：郑州报业集团办公室 67655666 67655888 新闻协调处 67651111 编办56568203 编辑中心56568179 时政部56568159 经济部56568212 市县部56568156 文娱副刊部 56568223 广告部67655632 发行部67655511 广告经营许可证：郑工商广字001号 印刷厂87532636 零售1.50元