

再度师从布朗+长期外训

宁泽涛即将开启2018“发力模式”

本报讯(记者 陈凯)很久没有“消息”的游泳世界冠军宁泽涛,即将踏上外训的征程。这一次他还将继续师从世界著名游泳教练布朗,并展开长期外训,全面开启2018“发力模式”。这是记者昨日从省游泳运动管理中心获得的最新消息。

去年8月底至9月初在天津举行的第十三届全国运动会上,宁泽涛强势卫冕男子50米、100米自由泳两个项目的冠军,展示了其自身的强劲实力。据了解,全运会后,宁泽涛进入到休整状态给自己放了一个长假,亮相于一些活动当中。宁泽涛透露,他在美国待了两个月左右的时间,“主要是想看看世界,开阔一下视野”。尽管是处于休假期,但是宁泽涛并没有完全停止训练,减少水上训练的他把更多时间投入到健身房的训练中。“以前每周只有三个半天的健身房训练。现在因为假期,水上训练减少,增加了每周5-6次的、每次两小时的健身房心肺训练,一周有大概4次的水上训练,保持一下自己的水感。”宁泽涛说。

另据了解,宁泽涛近期将再度飞赴澳大利亚,继续师从世界著名游泳教练布朗,进入2018年的首次外训阶段,并且将展开长期外训,全面开启2018“发力模式”。

女足四国赛中国队大名单出炉

河南徽商娄佳惠入围

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从河南徽商女足俱乐部获悉,为积极备战参加“2018年女足亚洲杯”决赛阶段的比赛,中国足协公布了国家女子足球队大名单并开始组织集训,集训持续到2月11日。期间将参加“佛山四国国际女足邀请赛”以及赴洛杉矶训练比赛。河南徽商女足队员娄佳惠入选国家女子足球队集训名单并已向国家队报到,这也是河南入围的唯一一名国家队女足队员。

刚刚以主教练兼队员的双重身份与河南媒体见面后,娄佳惠就马不停蹄向国家队报到。由于娄佳惠大部分时间以球员身份比赛为主,因此河南队的集训以及训练等工作主要由主教练李志浩担任。据了解,参加佛山女足四国赛的队伍除了东道主中国女足之外,还有缅甸、乌克兰和泰国女足。

在四支参赛队伍中,中国女足世界排名第13位是最高的。乌克兰其次,排名第26。泰国队排名第30位,在去年5月的两次交手中,中国女足均轻取对手。而缅甸女足世界排名第43位。无论是从世界排名还是球队实力来看,此番佛山四国赛其他三队的实力均非常有限,对于3月要出征阿尔加夫杯的中国女足来说,锻炼价值实际上并不算太大。

省全民冰雪活动冬令营报名火热

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省社体中心获悉,为推动我省冬季全民健身活动广泛开展,由省体育局主办,省社体中心承办的“欢乐冰雪 健康中原”河南省第二届全民冰雪运动体验行活动已于2017年12月下旬揭幕。为配合全民冰雪活动,省社体中心在整个冬季还推出了六期免费参与的冬令营活动,每期活动为期两天。首期冬令营报名情况十分火爆,第二期冬令营报名工作近日已经全面启动,目前报名依然火热,本月11日第二批营员将前往滑雪基地,体验冰雪活动带来的快乐。接下来,社体中心还将不定期举办冬令营活动,让更多的滑雪爱好者享受冬日冰雪的“火热”。

据了解,去年12月22日,“欢乐冰雪 健康中原”河南省第二届全民冰雪运动体验行在巩义市探路者中岳嵩顶滑雪度假区拉开帷幕。本次全民冰雪运动体验行包括全民健身大众冰雪节、滑雪节、雪地音乐节、冰雪旅游节、冰雪赛事等诸多内容。此外,为了引领和带动更多的人参与到冰雪运动中,今年的活动将在上届体验行主题活动的基础上,新增增加两期滑雪社会体育指导员培训、两站滑雪公开赛以及六期滑雪冬令营内容。从2017年12月下旬至2018年2月28日的活动期间,洛阳伏牛山滑雪度假区、巩义市探路者中岳嵩顶滑雪度假区、洛阳嵩县白云山冰雪乐园、登封市嵩山滑雪滑草场景区、郑州豫龙滑雪乐园都将推出门票优惠政策,力争在今年实现吸引十万人次参与冰雪运动的目标。

告别亚健康 免费练瑜伽

2018河南瑜伽公益行昨启动

本报讯(记者 陈凯)社会加速发展,压力不断增大,越来越多的人陷入“亚健康”。如何摆脱这一窘境?练习瑜伽是一个不错的选择。昨日,2018河南瑜伽盛典暨瑜伽公益行启动仪式在郑州举行。

2018河南瑜伽盛典暨瑜伽公益行启动仪式,由河南省体育局和河南有线西柚健身专区联合主办。来自全省18个地市的30余家瑜伽健身机构代表汇聚一堂,大家共同见证了本次瑜伽公益行活动的启动,并共同分享了推广瑜伽的经验和感受,为我省瑜伽健身事业的发展建言献策。启动仪式上,这30余家瑜伽健身机构还被活动主办方授予了“全民瑜伽日·瑜伽公益行联合发起机构”牌匾,从下周开始,这些被授牌的瑜伽健身机构将在整个2018年的每周五率先免费对外开放,并在当天安排专业的瑜伽教练对参与人群进行免费瑜伽培训。

据了解,活动主办方还将在今年联合被授牌的瑜伽健身机构共同举办12场瑜伽大型公益活动,将瑜伽这项方便快捷改变人们身心的健身方式,带到校园、医院、单位、企业、农村、山区等,以瑜伽的名义传递爱与健康,帮助更多的人告别“亚健康”。

U23亚锦赛揭幕战3:0完胜阿曼

中国队掀“青春风暴”



中国球员杨宇瑜(右下)进球后与队友庆祝 新华社发

新华社江苏常州1月9日电 一个进球、一次助攻外加一次绝妙的脚后跟传球发动进攻,韦世豪9日成为U23亚锦赛中国男足首战获胜的最大功臣。在江苏常州进行的揭幕战上,中国队3:0完胜阿曼队,取得本次比赛“开门红”,同时也取得了中国队在该项目赛事上的首场胜利。

本届赛事开始前,中国队将受伤的张玉宁调整进球队大名单,但他并没有出现在当天比赛的大名单中,韦世豪、巴顿和杨立瑜组成中国队的锋线,李帅、李晓明、姚均晟坐镇中场,李帅、高准翼、刘奕鸣和李海龙组成后防线,周煜辰把守大门。

比赛开始仅6分钟,巴顿就通过前场逼抢获得良机,但杨立瑜稍显犹豫错过了打门的最好时机。此后双方更多在中场展开争夺,未能

形成太好的机会。第30分钟和34分钟,中国队在韦世豪的策动下,4分钟内连进两球,奠定了整场比赛的胜局。韦世豪先是脚后跟妙传李帅,后者边路突破后传中,杨立瑜在点球点附近推射得手。随后韦世豪左路大禁区外一个漂亮的传中,李晓明冲顶得手。上半场结束中国队2:0领先。

易边再战,韦世豪在第53分钟完成个人进球,姚均晟左路传中,韦世豪一记甩头攻门,将场上比分改写为3:0。中国队主帅马达洛尼对韦世豪非常满意,表示自己会继续关注他,也希望他能继续努力。不过在第66分钟,韦世豪因伤被南松换下,马达洛尼说,韦世豪在场上被踢了一脚,他有疼痛感,但应该不会有碍,“这两天应该可以恢复,不会有碍”。

第75分钟何超的犯规险些令场上发生冲突,他也为此吃到了一张黄牌。值得一提的是,第89分钟被替换上场的小将刘若凯在终场前扩大比分,马达洛尼也盛赞了刘若凯的表现,他说:“我们另外一个收获就是一个99年的球员上场了,在很短的时间内还差点进球,他是非常有天赋的球员,未来很有希望,能在短时间有这么好的表现我很满意。”

最终,中国队3:0完胜阿曼队,取得了本次比赛的“开门红”,这也是三届U23亚锦赛中国队取得的首胜,此前两届比赛中国队小组赛6战皆墨。中国队将在12日迎战第二个对手乌兹别克斯坦队。

在同组的另外一场比赛中,卡塔尔队以1:0小胜乌兹别克斯坦队。

还剩一个月 平昌冬奥会准备得如何

1月9日距离韩国平昌冬奥会开幕仅剩一个月,随着奥运圣火从南向北的传递预热和各项筹备工作紧锣密鼓地进行,韩国国内的冬奥气氛日益浓厚。当天上午恰逢朝韩时隔两年多再次举行高级别会谈,朝方代表团参加平昌冬奥会将成为会谈的主要话题。尽管当天韩国气温低至零下10摄氏度,但仍挡不住国内外媒体采访朝韩会谈的脚步。韩国舆论期待这一久违的朝韩会谈,能为平昌冬奥会倒计时一个月带来一颗“彩蛋”。

圣火传递掀起“平昌”热潮

去年11月1日,平昌冬奥会圣火抵达韩国。在之后的一个多月,圣火从韩国最南部的济州岛经过釜山、蔚山、庆尚南道等地一路北上,所到之地伴随着文化活动给当地民众带来了丰富多彩的奥运文化盛宴。大邱市通过传统的敲钟仪式迎接圣火,浦项市更是将迎接新年的狂欢与传递圣火结合起来,助推韩国民众对平昌冬奥会的热情一路高涨。

圣火掀起的热潮直接反映在了平昌冬奥会的门票销售上。就在两个多月前,平昌冬奥会门票销售率还徘徊在32%,冬残奥会门票销售率更是只有4.3%,低迷的门票销售率一度令外界对平昌冬奥会的人气倍感担忧。但正如平昌冬奥会组委会主席李熙范不久前对记者预测的那样,“随着冬奥会的圣火在韩国各地传递,冬奥会的热度日益高涨,相信门票销售状况很快就会好转”。

据韩国媒体报道,截至1月3日,平昌冬奥会门票销售已达到64%,冬残奥会门票销售率也突破了50%。为鼓励外国人赴韩观赛,

韩国法务部8日还宣布,将为访韩观看平昌冬奥会的外国人延长在韩停留时间,最长可停留120天。

软硬件设施已整装待发

此前,平昌奥组委喊出“短程奥运”口号,即各主要场馆与冬奥会核心场地阿尔卑西亚体育公园之间的车程不超过30分钟,以减少选手的交通奔波。“30分钟”交通圈内的12座比赛场馆已提前数月竣工,目前处于测试赛检验阶段,连接主要场馆的道路交通网也已修葺一新,即将投入使用。主新闻中心和选手村预计分别于1月9日和2月1日正式对外开放。另据韩国媒体报道,考虑到观众抗寒的需要,举办开幕式的场馆目前仍在进一步完善防风抗寒的方案。

尤其值得一提的是,首尔至平昌的KTX高速铁路已于去年年底开通,车程仅需一个半小时。本月内,仁川国际机场至平昌的高速列车也将正式开通,届时来自世界各地的游客仅需一小时五十分,就能从机场一站式抵达平昌。据韩国平昌冬奥组委介绍,在平昌冬奥会期间,每天将有51班次的列车通往平昌,为观赛游客提供最大便利。

在大会筹办方面,平昌冬奥组委表示,在过去的冬季赛季,组委会承办了26项竞技和非竞技类的比赛,积累了丰富的办赛经验。组委会还选拔了21466名志愿者,他们将为平昌冬奥会和冬残奥会的成功举办提供有力保障。

参赛规模有望创纪录

此前,受朝鲜半岛局势动荡影响,一度引发了外界对平昌冬奥会安全形势的担忧。但进入新年以来,韩美宣布平昌冬奥会期间不举行韩美联合军演以及朝韩双方频繁互抛橄榄枝,各方的积极努力缓和了半岛紧张对峙局面,这使得对平昌冬奥会安全形势的疑虑逐渐消散。

据韩国媒体报道,目前已有超过90个国家和地区的选手报名参加平昌冬奥会,这一数量超过了88个国家和地区参加2014年索契冬奥会的纪录,有望创下冬奥会的新纪录。

本月1日,朝鲜最高领导人金正恩在发表新年贺词时表示,朝鲜有意派遣代表团参加即将举行的平昌冬奥会。这一表态,在韩国引发了热烈反响。根据韩国民调机

构“真实计量器”对504名韩国成年人所做的调查,显示76.7%的受访者赞成朝鲜参加冬奥会,认为“朝鲜参赛将有助改善朝韩关系和实现半岛和平”。

韩国社会对9日的朝韩高级别会谈成果颇有期待。有韩国舆论提议韩朝组成南北代表团亮相冬奥会开幕式,还有提议称,朝鲜可以与韩国队组成同一代表队,共同参赛,以实现平昌冬奥会成为和平奥运会的的目标。而对于普通的韩国民众而言,更期待的或许是朝鲜奥运拉拉队是否有机会再次踏上韩国的土地。十多年前,青春靓丽朝鲜拉拉队队员们赴韩观赛,甚至在韩国引发追星热潮,留下一段让韩国民众津津乐道的“北女佳话”。

新华社首尔1月9日电

中国冰雪竞技平昌迎“中考”

力拼平昌冬奥

平昌冬奥会2月9日开幕。目前,中国队拿满了短道速滑全部项目冬奥会的满额参赛席位,这也是中国短道队连续三届拿到满额席位,短道速滑依然是中国在冬奥会上最有竞争力的项目。

除了短道速滑,花样滑冰和速度滑冰作为我国冬季运动的优势项目,同样肩负着在平昌冬奥赛场争金夺银的重任。近几年,隋文静/韩聪、于小雨/张昊、金博洋等花样滑

冰新锐涌现,隋文静/韩聪更是拿到了2017年世锦赛双人滑冠军。

速度滑冰队中最有实力的依然是于静和张虹。但受伤病影响,索契冬奥会冠军张虹在近期的世界杯赛事中表现并不理想,进行康复性训练是她当前的首要任务。



虽然我国雪上项目整体与世界强队有较大差距,但自由式滑雪空中技巧一直是我国雪上项目的排头兵。不过自韩晓鹏后,中国健儿总是与该项目金牌之毫厘。徐梦桃、齐广璞、贾宗洋等名将已日渐成熟,平昌冬奥会上颇有冲金希望。

中国另一支雪上重点队伍当属单板滑雪U型场地国家队。女队的刘佳宇、蔡雪桐,男队的张义威多次夺得世锦赛、世界杯冠军。

全力以赴蓄力北京冬奥

受冰雪资源南北不均、冬季项目普及化和职业化有限等诸多因素影响,我国冬季运动水平与夏季运动相比有较大差距。北京携手张家口成功申办2022年冬奥会,为我国冬季运动的开展带来了前所未有的历史机遇。

冰雪运动的加快普及需要冰雪竞技水平的引领,能否在家门口举办的北京冬奥会中取得突破十分关键。

此前,中国冬季运动的备战重点在少数优势和潜优势项目上,在2014年索契冬奥会周期,中国开展的冬季项目只有冬奥会全部小项的三分之二。如今,平昌冬奥会的102个小项的国家队全部组建完成,包括跳台滑雪、高山滑雪等以前中国没有开展或水平较低的小项,各运动队都在积极争取冬奥会参赛资格,积累大赛经验。

同时,随着大众性滑雪场地在我国南北方日新增多,专业性的冬季项目训练场地也在加强。此外,聘请外教、跨项跨界选材、走出去训练等方式,也大大加快了像雪橇、越野滑雪等“冷门”项目的发展。在协会改革方面,中国滑冰协会和中国冰球协会已经在独立运转,发挥协会在机制和人才方面更为灵活的优势。

压力与动力并存,挑战与机遇同在!在2022年北京冬奥会的“强劲东风”下,中国冬季运动健儿在平昌的表现无疑将备受瞩目,中国冬季运动的群众普及与竞技提高也必将迎来令人欣喜的瑞雪丰年!

新华社北京1月9日电