

观察家 栏目记者 苏立萌

“双积分”政策实施倒计时 车市影响知多少

下月起,工业和信息化部、财政部、商务部、海关总署、质检总局联合发布的《乘用车企业平均燃料消耗量与新能源汽车积分并行管理办法》将施行。这个被大家称为“双积分”政策的新政,简单来说,就是指汽车企业生产的燃油车越多、燃油车油耗越多,其积分就越少;反之,生产的新能源汽车越多,单车续航里程越多,其积分就越多。当企业积分为负,可通过转移企业间积分来抵偿归零。如在规定期限内没有归零,将暂停新产品公告或者认证申报,暂停生产或者进口产品。

不难看出,该新政使新能源车再迎发展机遇。那么,新政施行后,汽车产业将发生怎样的转变?消费者可以享受哪些利好?行业人士各抒己见,预测市场风向。

技术革新将成主旋律

海马新能源汽车营销部副部长 郑广炜

新政策对车企的影响,需分类型来看。目前,新能源车企有三种形式,一是传统车企成立的独资或合资全新的新能源汽车公司,二是新能源业务尚未独立运营的传统汽车公司,三是全新进入新能源汽车领域的创业者。在前两种形式中,新政的实施是压力,也是动力,尤其对于以大排量SUV车型为主的自主品牌来说,挑战更大,企业能选择的更多的技术革新和产品升级,具体体现在发动机的小型化、整车轻量化、产品电动化等。新进入者多是选择纯电技术路线,对于他们来说,研发更适应市场的产品,赚取更多的积分或许是个不错的选择。

新政的实施必然加速汽车电动化时代的全面到来,在此期间,我认为,技术和产品依旧是核心竞争力。面对新政,海马新能源自身聚焦可变量轻量化专用电动平台、高能效的三电核心能力、智能化和网联化,在2019年前后,将陆续推出基于全新电动平台的全系列产品,积极布局产业链上下游。另外,充电桩的合作布局,也将同步进行。

“双积分”新政对消费者的利好是多方面的,一是产品更加丰富,可供消费者对比,选择的产品越来越多;二是产品增多必然带来竞争的加剧,各企业必将在产品设计、产品质量、综合能效等方面下足工夫;三是技术层面,为获取更多的积分,长续航、低能耗的产品将大量面世。最后,随着产品力的提升,在政策的影响下,整个电动汽车行业的应用场景将更加多样化,配套更加便捷,消费者在节能、环保上的收获也将更多。

优胜劣汰竞争加剧

江淮新能源汽车营销公司副总经理 余丛祖

“双积分”政策将调节企业新能源车的发展方向。近期,多家车企动作频频,在新能源方面积极布局,提前准备,响应国家政策。在我看来,新政实施将助力新能源车产业的发展。

随着新政实施临近,江淮积极响应,并与大众等车企展开深入合作。目前,江淮新能源车产量一直在提升,去年产量已近三万辆,积分达标已无异议。另外,江淮的新能源车技术提升,已经实现了单车续航里程能力255km、300km、400km,价格区间从4万多元到15万元左右全系列覆盖,满足消费者用车需求。在新政背景下,各个品牌之间的竞争预计会加剧,可选车型增加,还有利于降低生产成本,让消费者从中获益,加速行业洗牌。

在经销商层面,之前还在观望新能源车市场的经销商也开始积极转型,加速布局新能源车的销售。新政的到来,使经销商更加看好新能源车市场的发展,去年,江淮新增了160家新能源网络,加速推进销售渠道扩展。

从消费层面看,是极大利好。从国家发布的新能源车补贴政策来看,对新能源续航里程、能量密度、电耗提出了更高的要求,再加上“双积分”政策对新能源车的扶持,将督促企业优胜劣汰,加速车型推出和技术改进,消费者有望购买到更高续航、质量的新能源车。

新能源车渐受青睐

广汽丰田郑州高新区店销售经理 李明辉

在此形势下,厂家和消费者将更青睐新能源车,市场环境加速向新能源产业倾斜。目前,一些主攻燃油车市场的车企为拿到更多积分,正在与新能源车企业积极展开合作,顺应政策趋势,进行技术的交换和共同研发,比如电池、续航等技术的共享合作,这对主机厂是一个大的考验,但也是一种动力。如今,在新政驱使下,主机厂将推动技术进步、产品更新换代,更多新能源车将进入市场,从而带动整个新能源产业链的发展。

对于经销商和消费者来说,也有很大益处。在郑州实施车辆限行之后,新能源车销售正在持续增速,但是市面上可供选择的车型并不多,而拥有更优质新能源车的经销商,或能占领更多市场。广丰品牌经销商就有机会引进符合消费者需求的环保产品和技术优良、续航增加的车型,增加销售渠道。届时,不仅消费者可以选购到更满意的产品,还将带动经销商销量的提升。不过,新政的持续落地,新能源车会逐步走向普及化,造成对传统燃油车的销售冲击。



合理膳食 健康享“瘦”

本报记者 苏立萌 玉洽 通讯员 陈燕

阳春三月,气温渐暖,衣服越换越薄,让脂肪、赘肉无所遁形。为了拥有优美匀称的体型,不少市民开始减脂瘦身,节食、健身、针灸、吃代餐粉、服用瘦身药等各种五花八门的减肥技能轮番上阵。不过,求瘦心切并不可取,不科学的减肥方法有可能伤害身体健康。专家提醒,要达到瘦身效果,还需从合理膳食、健康生活做起。

盲目节食易伤身

随着“露肉”季节的临近,减肥成为了女性之间最热门的话题。为快速达到减肥效果,节食成了“瘦身一族”的上策,不少人大幅减少饮食物,或以蔬菜、酸奶等单一食物代替正餐,更有甚者竟然每天少吃一顿或只吃一顿。这种减肥方式真的管用吗?在专家看来,这种盲目节食的方法不仅伤身,还容易反弹。

“减肥并不等同于挨饿,急于求成反而对身体健康造成危害。”郑州市第二人民医院营养科主任周燕提醒,减肥与身体的基础代谢率有很大关联,基础代谢率其实就是能够消耗热量的能力,一旦降低,热量消耗也随之减少,就不容易减肥。而过度或盲目节食会导致基础代谢率变低,免疫力变弱,容易使人形成易胖难瘦的体质,加大瘦身的难度。另外,盲目节食还会引起各种副作用,比如出现贫血、身体乏力、记忆力下降、脱发、内分泌紊乱等,长时间节食,还会导致营养不良、胃溃疡、胃炎、神经性厌食等症状。

不过,有不少人发现,节食一段时间,体重会下降,从而对节食瘦身更加推崇。但专家介绍,节食减肥初期,减少的脂肪微乎其微,流失的是肌肉蛋白质和水分。郑州市中医院治未病科中医师张玲燕建议,大家不要盲目节食,尽量在医生或者营养师的指导下进行合理节食,避免三餐“偷工减料”,应在保证合理进餐时间、丰富食物品类的基础上把每顿饭量下调30%~50%即可。

合理饮食塑体型

“节食挨饿实在吃不消,所以自己在网上买了代餐粉,每天不用饥肠辘辘,也能减重。”市民张女士说。目前,市面上代餐食品很多,代餐粉、代餐粥、代餐棒等深受爱美女性欢迎。可是,食用代餐粉不是长久之计。“很多人食用代餐粉或者减肥药物期间会有瘦身效果,但停止食用之后,很容易反弹。若要长期保持优美体型,回归正确良好的饮食习惯和健康生活方式才是万全之策。”周燕说,饮食方面应减少主食量,多吃

含膳食纤维的蔬菜水果及坚果等,同时,配合太极、游泳、跳舞、慢跑等有氧运动,做到多方兼顾。

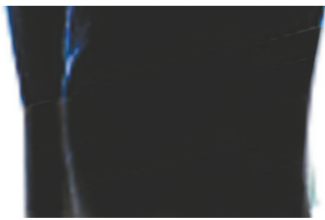
“减肥和饮食密切相关,无论采取哪种减肥方法,都要养成有节制和良好的饮食习惯。”张玲燕建议,减少油炸、油腻、高糖、高脂的食品和饮料等高热量食物的摄入,并确保食品丰富性,即每天吃的食物超过12种。可以素食为主,用果蔬或杂粮来增强饱腹感,减少因饥饿导致的暴饮暴食,但也必须适当进食富含优质蛋白质的食物,如低脂牛奶、鸡蛋清、纯瘦肉、鱼肉、豆制品等保证肌肉,捍卫身体必需的微量元素。另外,可适当减少主食摄入量且不宜多吃辛辣食物。因为辛辣食物会使人食欲大开,不利于饮食控制。

瘦身减脂需慎重

脂类不仅是细胞的主要能量来源之一,也是各种细胞膜结构的重要组成部分。有助于维持和提高人体的免疫力,减少恶性肿瘤的发生率。对此,郑州市中心医院大内科主任李清楚认为,减肥降脂应谨慎。

“不是所有人都适合减脂减重。盲目降脂和减肥弊大于利。”李清楚介绍,对于糖尿病、高代谢综合征以及各种肌肉病的肥胖患者,适当减脂有利于疾病的控制。但是不能盲目减脂,否则干扰了人体细胞的正常脂肪代谢,不仅损害细胞膜,导致肝脏和骨骼肌的损害,诱发严重的免疫性坏死性肌肉病,而且增加了各种恶性肿瘤以及诸多中枢神经系统变性疾病的发病可能性,太瘦的人还有可能在未来更易成为老年痴呆患者。此外,盲目用减肥药物还可能加重糖尿病的发展,使血糖更难控制。

周燕提醒,是否有减肥必要,需要因人辨证。市民可前往医院或其他专业机构检查腰围、人体成分、体重、体脂率是否超标。只要不过度肥胖,不建议尝试各种干预体重,若需减肥,建议首选非药物干预的减重。对于过度肥胖的人群,不建议去不具备资质的美容瘦身店进行治疗,以免出现风险。



金融资讯

工商银行河南省分行营业部走进校园普及金融知识

本报讯(记者 张慧)为进一步增强青年金融消费者的风险识别能力、自我保护意识和责任承担意识,日前,工商银行河南省分行营业部风险管理部联合桐柏路支行业务人员深入郑州大学,开展“3·15金融消费者权益日”走进校园活动。

活动中,该行工作人员通过派发折

页、现场讲解、互动交流、有奖问答等形式,为大学生讲解了违法违规校园贷、消费者八大权益、防范金融电信诈骗、安全用卡等知识,并对与大学生密切相关的个人信息保护、资金安全、自助设备使用、网络诈骗等问题,进行了重点讲解。

另外,针对在场大学生提出的真假币识别技巧、金融诈骗的防范措施、理财产品

知识以及金融消费者权益及救济途径等问题,该行工作人员也一一解答,随后,还向在场大学生赠送了精美礼品。

本次活动得到了师生一致好评。活动让广大青年师生的金融认知水平、风险防范意识和金融消费者维权能力得到进一步提升,也彰显了该行积极履行社会责任的良好形象。

消费相对论 栏目记者 陈茜

对“三无”产品说不 才能净化网购环境

新闻:近日,北京市消协发布了《2017年微商行业发展状况调查报告》,其中显示微商“三无”产品情况严重。报告显示,由于法律缺失、消费者维权无门、卖家销售假货的机会成本较低,造成目前微商市场“三无”产品偏多、虚假宣传等问题。品质无保障、消费者维权缺失和监管困难成为目前微商行业的发展痛点。

近年来,越来越多的消费者通过微商这个渠道购买商品或服务。同时,很多消费者也反映,微商市场存在很多问题,例如商品质量差、售后服务不完善,还有退款、退货难等。通过北京市消协发布的微商调查报告来看,在朋友圈推广的微商产品里,问题最大的是“三无”产品,这些“三无”产品已经在暴力刷屏。治理“三无产品刷屏”,当然需要监管部门融入互联网时代,改变传统的执法模式,严厉打击“三无产品刷屏”现象。但是,从另一个层面来看,只要消费者对“三无”产品说不,也能净化如今的网购环境。

微商,更加准确的说法应是在社交平台上进行商业行为的商家,是互联网时代的产物,微商的出现有着积极意义。一方面是百姓购买商品更加方便了;另一方面是降低了创业的成本,让更多人可以实现低成本创业,这是积极的因素。不过,由于对微商的疏于监管以及难以监管,也出现了一些“三无”产品,令消费者防不胜防。

“三无产品刷屏”,究其原因在于这些“三无”产品有人购买。一些消费者的不良消费观念,助长了“三无产品刷屏”现象的泛滥。监管部门严厉打击这些“三无”产品,这是应该做的事情。然而,作为新时代的消费者,也应养成不购买“三无”产品的消费习惯。其实,消费者对朋友圈出现的微商广告,只要仔细辨别,就能知道是不是“三无”产品,不去购买这些“三无”产品才能确保自己和家人的安全。而对于“三无”产品的销售信息,不仅需要消费者自己不去购买,还应该做到不转发、不点击、不传播。

朋友圈里的“三无”产品危害很大,需要监管部门主动适应新的形势,净化网络购物环境。但更需要消费者理智地消费,对“三无”产品说不。

健康道 栏目记者 苏立萌

细看黑眼圈 自测健康隐患

本期话题:说起黑眼圈,大家经常将其与睡眠不足、熬夜联系在一起,认为黑眼圈是没睡好的体现。但事实真的如此吗?

本期医师:朱冬梅
郑州市中心医院眼科主任



真相探索:黑眼圈可以说是颜值最大的敌人,有了黑眼圈,不仅影响美观,整个人看起来都老了好几岁。不过,它并非只是睡眠不足引起的,还有可能是以下几种疾病发出的信号,而且根据病症不同,消除黑眼圈的方法也大不一样。

肝病引起的黑眼圈。表现为面部、眼眶周围都有色素沉着。据统计,大约有1/5的肝病患者面部和眼眶周围会出现色素沉着。尤其是肝功能长期不正常、肝大者,黑眼圈会长期存在。调养方法以静养和食疗为主。减轻肝脏负担,同时给予充分的营养,摄入丰富的蛋白质、碳水化合物和维生素,以修复被损害的肝细胞。

慢性胃病导致的黑眼圈。表现为颜色较深,呈浅蓝色,范围也较大。除用药物治疗外,日常生活中要注意合理的饮食、切忌暴饮暴食,尽量避免给脆弱的胃肠额外的刺激。

肾亏产生的黑眼圈。表现为双目无神,眼圈发黑。建议规律生活,不要过度劳累,保持愉快的心情。另外,各种肾病例如肾炎、肾结石、高血压、糖尿病等疾病也可能引起肾功能衰竭而导致黑眼圈。

心脏病。如果出现黑眼圈,且不时感到呼吸困难、胸前区刺痛,应立即就医并进行全面的心电图检查及化验,观察是否由于过度疲劳引起心肌肥大。

月经不調。月经不調、痛经是气血运行失常所致,而黑眼圈便是气血运行失常在面部的表现。调养方法为多喝热水,注意保暖,若长期不調,要及时去妇科治疗。

结论:出现黑眼圈除了考虑睡眠因素,还应辨别是否因身体其他部位出现疾病而导致,以便及时治疗。

科普延伸:如何快速告别黑眼圈?朱冬梅建议大家可按序周,首先,用大拇指按住攒竹穴(眉头之间稍浅的凹陷部分),将两边穴位向一起推,重复10次;其次,用手指轻轻地拉丝竹空(眉尾部分稍稍凹陷的部位)向内侧推揉,重复10次;最后,用中指按住太阳穴轻轻地向脸部中央推揉。此外,也可采用外敷茶包的方法,将红茶包在温水中浸泡片刻取出,挤干水分,敷在眼眶上几分钟,可有效缓解黑眼圈。或者把没泡过的绿茶包放在冰箱里冷冻片刻后取出敷眼,可以消肿,有助修复受损皮肤。