

春风拂暖时 踏青出游日

本报记者 苏立萌

时下,春暖花开,绿意盎然,正是赏景郊游的好时节。不妨收拾行囊,带上健康良方,添置一份保障,安全开启一段不负春光的美好旅程。



自驾篇

外出自驾 这些安全检查你知道吗

无论是周末还是小长假,越来越多的人选择自驾游,享受自由、舒适的旅游体验。而且随着共享汽车的流行,不少短途出行的人们开始偏爱环保的共享汽车。近日,记者从一用用车、盼达用车了解到,进入春季,周末郊游用车人数明显上升。然而,不管选择哪种自驾车辆,安全至上,出行前的检查工作必不可少。

车辆自检不可少

“车灯、轮胎、刹车、油液是自驾出行前的必检项目。”东风悦达起亚河南新裕隆售后经理孙保伟告诉记者,一般来说,大家掌握一些检查经验,可以自行完成出发前的检查,对于无法确认车况是否良好的车主,建议前往车辆售后点,完成车辆“体检”。

在车灯检查中,主要观察灯光是否有足够的亮度及强度以及车灯照射方向等问题,刹车灯、转向灯是重点检查对象。

轮胎是汽车唯一接触地面的零部件,容易受磨损,也直接影响着行车的安全性。长途出行前,应检查全部轮胎胎压是否处于正常范围内;查看轮胎是否存在过度磨损、鼓包、裂痕等导致爆胎的隐患,轮胎正面花纹磨损程度以及是否有扎钉子的状况。此外,车辆备胎的检查工作也不能缺少,以防万一。

刹车系统对于车辆驾驶的重要性不言而喻。刹车片的检查,主要是测量厚度,如果刹车片磨损严重,其厚度已经接近或小于制造商规定的最小厚度时,应尽快更换新的刹车片。同时,检查发动机冷却液、制动液、助力油、机油、刹车油、雨刮水等油液是否在标准范围内。

专家表示,对于共享汽车,也建议大家通过以上方式简单自检,由于共享汽车多为新能源汽车,在使用前,应先检查电量是否充足以及如何充电或者换电,避免车辆电量不足,影响出游。

此外,要调节好外出旅游的情绪,控制车速,行车途中也要随时注意车况。发现车辆异响及时停车处理,做到防患于未然。在陌生且人烟稀少的环境里,发生事故或有人拦车应提高警惕,不要轻易开门下车,防止恶意碰瓷或盗窃行为发生。

共享用车需谨慎

共享汽车来势凶猛,在郑州市多个区域都可以看见它们的身影,而且共享汽车使用方便,手机完成注册后,支付少许押金甚至无需押金就可使用车辆。但在使用过程中遇到问题怎么办?出现事故如何解决?专家建议大家在出游用车前,提前了解共享汽车使用方法,快乐出行。

在使用前,大家要先了解共享汽车是如何收费的,其次,要了解还车网点,以免因为违规停车造成不必要的损失。一位共享汽车郑州区域相关负责人表示,另外,在用车前,建议先检查车辆有无刮蹭、损坏等问题,并了解押金退还流程,正常来说,用户还车之后,在最后一笔订单结算成功后20天即可申请退还租车押金,如果没有违章等行为,押金则会在1-5天内退还至用户的账户中。

记者了解到,一般来说,共享汽车风险高于普通汽车,保险理赔过程复杂,流程缓慢,一旦发生交通事故牵扯人员较多,事故责任认定相对困难。因此,对于共享汽车遭遇事故如何解决赔付,用户应在用车前提前咨询,以免出现事故后无法及时处理。

春暖花开 你的抗敏方法正确吗

现在正值赏花时节,不少人都会扶老携幼踏青赏花。但对于易敏人群来说,美丽的风景中却暗藏健康隐患。记者从医院门诊了解到,近期,因花粉过敏前来就诊的人数明显增多,儿童过敏也处于高发季。对此,专家支招,过敏人群应及时查找过敏原,游玩及外出时提前做好防范措施。

春季护肤 警惕过敏原

一年之计在于春,皮肤的有效护理时机也在春天,但肆意飘散的花粉却让不少爱美女性的护肤大计毁于一旦。在郑州市第一人民医院皮肤科门诊,正在等待看诊的那女士告诉记者:“前几天出门游玩时突然皮肤过敏,脸颊不仅出现红斑,脱皮的情况,还有些瘙痒,一直不见好转,就赶紧去医院就诊。”

该院皮肤科主任医师魏芳说,很多皮肤过敏的发生与过敏原密切相关,而春季最常见的过敏原就是树、花、草等植物的花粉。主要表现在裸露在外的皮肤上面,严重的话也会出现全身过敏,但最为多见的就是面部过敏,症状为不同程度的瘙痒、红肿,根据病因不同,还会引起红斑、红疹、水肿、脱皮等。另外,有些过敏患者还会合并出现眼睛红肿、流泪、结膜炎、打喷嚏等症状。

如今,大街小巷的花树次第开放,脱离过敏环境并不容易,因此不少人的过敏症状会反复发作,导致皮肤干燥、色素沉着、肤色发黑。对此,专家表示,过敏人群保护皮肤应先检查并远离过敏原,从而保护皮肤不受伤害,外出时可戴口罩、穿长袖,避免接触过敏原,尽量不去花草多的地方。

记者采访了解,不少过敏反复发作的患者为了省事,选择自行去药店买药膏涂抹,对此,魏芳提醒,患者长时间反复使用随意购买的药膏,有可能会引起激素依赖性皮炎,伤害皮肤。建议反复过敏患者咨询医生,正确用药。

游玩赏花 莫让鼻子“添堵”

春季的花儿虽美,但不少过敏性鼻炎患者只能“望而却步”。“出门都会避开花草树木多的地方,就怕一不小心又出现花粉过敏性鼻炎,打喷嚏、流鼻涕,那种不能畅快呼吸的感觉太难受了。”市民刘先生每到春季都会提前防范。

郑州市中医院肺病科主任何咏告诉记者,进入3月以来,过敏性鼻炎患者明显增加,“患者往往出现打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒、鼻子堵的症状,也就是大家常说的季节性过敏性鼻炎”。

据介绍,春天花粉多了,对鼻子的刺激也就增加了,过敏性鼻炎随即进入高峰期。“花粉之所以会引起人体过敏,是由于花粉内含有丰富的蛋白质,其中某些蛋白质成分是产生过敏的主要致敏原。很多过敏性鼻炎患者误以为自己得了感冒或者鼻炎,反复使用抗感冒药和鼻炎滴剂,以致延误病情。”何咏提醒大家,一般感冒打喷嚏次数并不多,而过敏性鼻炎会连续打很多喷嚏,而且患过敏性鼻炎期间,鼻腔很痒,与感冒有明显的区别。

过敏性鼻炎和哮喘是呼吸道的同一种炎症性疾病。若过敏性鼻炎不及时治愈,便可能影响支气管导致哮喘。数据显示,过敏性鼻炎患者中,哮喘发生率明显高于普通人群。因此,要谨防将过敏性鼻炎当感冒治疗。

专家提醒,有过敏性鼻炎病史的人,外出回到家时可用淡盐水对鼻腔进行清洗。除此之外,平时要加强身体锻炼,增强自身免疫力。

健康篇



保险篇

假期出行 你的保险买对了吗

春日风光正好,清明节假期即将到来,计划外出旅行的人不在少数。然而,出行路上的情况不可预测,为以防万一,不少市民开始在出行前选择购置一份意外保险,给自己和家人更全面的人身保障。不过,市面上的意外保险种类繁多,保额参差不齐,如何选择合适的保险产品成为主要问题。

本期理财专家 樊泽玉

兴业银行郑州分行零售金融部产品经理

Q: 出行适用的意外保险有哪些类型?

A: 所谓意外保险,是指被保险人遭到意外伤害后,保险公司按照合同约定给予一定数量的保险金的保险。目前市场上在售的意外保险有很多,除了有短期、长期之分,还有航空意外险、旅行意外险等多个专门险种。相对来说,选择中长期而非一次性的意外险更为实用,因为它的覆盖面更广,而且保障期间多在20~30年。

意外保险主要分为意外伤害险和意外医疗险两大类。意外伤害险俗称“身价保障”,保额相对较高,一般在50万元到200万元之间,赔付条件比较严苛,只有出现因意外导致的身故或伤残时才能赔付。意外伤害险属于给付型的保险,赔付额度就是投保人投保时选择的额度,也就是说投保人出现意外,拿到医院确诊单后,就能得到相应额度的赔付。

意外医疗险是对医保的商业性补充,是在投保人发生意外事故之后,赔付医保覆盖部分之外的医药费用,属于补偿型的保险。它的好处是理赔快、赔付率高,也可获得保障,一般是按年购买,保费便宜。

Q: 交通工具意外险需要注意什么?

A: 因为交通工具意外险保障的是被保险人以乘客的身份在乘坐客运交通工具时因发生意外伤害,保险公司予以赔付的保险,而客运交通工具指的是法定营运车辆,比如火车、汽车、飞机、公交车等,因此,如果被保险人乘坐的是非法营运的黑车,出险后保险公司是不会履行赔付责任,这一点一定要注意。

另外,若自驾出行,要检查车险是否到期,一定要及时续保,以免出现意外无法赔付。

Q: 哪个年龄段适合购买意外险? 如何选择保额、险种?

A: 正常来说,所有年龄段都适合购买意外险,不过,建议优先给家里的经济支柱购买意外险,因为家庭的经济支柱如果出现意外,可能对经济状况造成很大影响。

在购买意外险时,保额可根据家庭经济情况来选择。建议一定要能覆盖住家里的贷款额度,比如房贷80万元,保额最好不要低于80万元。另外,选择保险有个“双十”原则,即投保人选择的保费,可参考个人年收入,以约等于个人年收入10%为宜,而保额则应是家庭年收入的10倍。当然,也可根据自身情况进行再行调节。

Q: 有哪些标准可以判断出一款意外险的优劣?

A: **看主保额。**主保额至少要20万元。主保额主要涉及身故+伤残。日常生活中综合意外险是最实用的,意外险本来就是低保费,高保障。意外险最低保障至少20万元。

看所保伤残级别。一定要了解是伤残还是只保全残。大部分意外并不致命,但是由于意外留下的伤残,造成生活的负担和经济的损失才是最可怕的,所以好的意外险必须包含伤残。

看交通意外种类是否全面。很多保险只有航空险,或者只有公共交通险,看似很全面,但是很多情况比如自驾游等并不包含在内。

看意外医疗有无免赔额。目前有些产品设有免赔额,建议大家一定要详细了解保险内容,可优先选择没有设置免赔额门槛的保险。

看意外医疗用药有无限制。一些意外险在医疗方面的用药种类上有严格划分。在购买前一定要咨询是否对用药标准有限定。

消费相对论

栏目记者 陈茜

“刷脸”支付时代到来 还需谨防风险和漏洞

随着人脸识别技术的成熟完善,带来日趋丰富的应用场景,让吃饭、购物、取款只“看脸”变成了现实。“刷脸”技术更成为各大互联网金融科技巨头争相追逐的新潮流。从阿里、苏宁、腾讯、百度等互联网巨头,到建行、民生等商业银行,纷纷布局“刷脸”支付的商业应用,抢滩发展的制高点。“刷脸”支付无疑为无现金社会增加了一份新动能,助力了新的支付方式,但还需谨防“刷脸”支付背后可能隐藏的一些想象不到的风险和漏洞。

人脸识别落地金融领域,正是说明“刷脸”支付市场潜力巨大,意味着生物识别技术正在进入一个新时代。数据显示,2017年上半年中国“刷脸”支付用户中,75%的用户认为这种支付方式简洁方便。毫无疑问,继现金、银行卡、手机扫码支付之后,“刷脸”支付市场将成为各方抢占支付入口的新战场、新风口。除此之外,“刷脸”支付还有可能催生一个新的产业链,从“刷脸”设备生产到系统研发,再到安装应用及售后服务等,带来的行业改

变可能是颠覆性的。

但人脸识别技术作为一次创新应用,它和所有新生行业一样,都要经历一个稚嫩期。现在对于整个行业而言,“刷脸”支付仍处于试行阶段。若要大范围运用,不仅需要软硬件设备的投入、技术的成熟度,更需要完备的安全性来保证用户在使用中能放心、安心。因此,消费者还需警惕这种支付方式背后的风险。如果想要尝试“刷脸”支付,切勿在存有大量钱款的银行卡和账号上连接设置“刷脸”支付功能,以免钱款被盗刷后造成损失。

而作为“刷脸”支付应用方,应不断进行技术升级,或与其他安全验证方式相结合,才能更好地保护人民的财产安全。可以预见,随着用户对“刷脸”支付认知度的逐步提高,技术的不断创新,未来还会出现更多、更方便的手段,让消费者更快完成支付,更便捷地改变消费者的购物方式,提升消费者的购物体验,刺激消费升级,提升企业品牌影响力和核心竞争力。

新闻:3月26日,国内首座立体式汽车无人贩卖机大楼在广州投入使用,该大楼为钢结构,近20米高,占地面积近1000平方米,整栋大楼配备智能升降系统以及完善的身份认证系统,消费者可以实现“刷脸”买车。此外,蚂蚁金服自去年起在杭州肯德基就推出刷脸支付服务。无独有偶,苏宁金融开发的“刷脸”支付去年也登陆苏宁全国首家无人店——苏宁体育Biu,目前已在多家无人店应用。随着科技的进步,“刷脸”时代已到来。