



春风十里 不如奔跑的你

——2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛侧记

高颜值跑团 “粉”刷赛道

作为河南省内举办的第一次女性专属的马拉松赛事，“时尚、健康、美丽、快乐”是赛事的标签，早在赛事举办之前就因为“高颜值”而备受期待。

在比赛服装的设计上，除了轻便、舒适、利于比赛之外，特别选择了粉色这一“女性专属色”。从6时开始，身穿粉色赛服的跑友们从四面八方汇集而来，将赛事起点天健湖中心广场装点得愈发春意盎然。7时30分，随着发令枪鸣响，7000人的跑友队伍陆续出发，更是将赛道迅速“刷粉”。

本次赛事的首席合作伙伴，玫瑰琳怡日健跑团特意组织了史上最大规模的3852人跑团参加赛事，高颜值、大长腿的她们奔跑在绿树水景间，活力四射，吸睛无数。粉色，为参加此次赛事的跑友们留下了一次美丽的记忆。

春风和煦、空气清新，正是跑步健身的好时节。4月29日上午，2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛在郑州高新区完美上演。来自30多个国家和地区的7000名跑友参加了此次“高颜值马拉松赛事”。

高水平选手 彰显实力

虽然这是河南省第一次举办的女性专属的马拉松赛事，但比赛依然吸引了众多高手参赛。在马拉松的角逐中有近百位外籍选手，她们来自美国、俄罗斯、英国、澳大利亚、阿根廷、日本、巴基斯坦、蒙古、尼泊尔、埃塞俄比亚、肯尼亚等30多个国家和地区，五大洲的选手齐聚郑州高新区，今天的比赛不只是一场体育竞技赛事和全民健身活动，更是一次国际盛宴。

值得一提的是，几位埃塞俄比亚选手还专门邀请了两位男性队友来到郑州担任“兔”，为自己领跑，对比赛的重视程度和对取得好成绩的渴望由此可见一斑。而最终，由两位高水平

高新区赛地 三十而“丽”

2018天健湖·郑州国际女子马拉松是郑州高新区历史上第一次举办这样大规模的体育赛事活动，本次比赛也是高新区成立30周年系列活动的重要组成部分。

经过30年的发展，高新区已然成为一座环境优美、生活舒适、充满活力的宜居新城。而为了确保赛事的成功举办，

高新区党工委、管委会给予了高度重视，公安、消防、医疗卫生、市政等各部门更是通力合作，付出了很大努力。从赛道选择、清理维护到赛事组织保障等各方面都做了精心准备，从而得以使高新区以靓丽的妆容出现在跑友们面前。同时，无人机、VR技术的应用，使得高科技元素同赛事本身实现了深度融合，充分显现出高新区的特色。

黑人男选手领跑的埃塞俄比亚选手也不负众望，在两位“男兔”的带领下，彻纳特率先冲过终点，以1小时13分09秒的成绩夺得冠军。肯尼亚选手莫伦和蒙古选手门可厄亚分别以1小时15分43秒和1小时17分14秒的成绩位居第二和第三。另两位埃塞俄比亚选手里卡娜和姆鲁格塔分列第四和第五位。

据业内人士介绍，以冠军成绩论，郑州国际女子马拉松的水平达到国内同类赛事的一流水平，可谓是一出生便风华正茂。



“服务”大军的坚守

本次马拉松赛事的成功，得益于各种“服务”大军的坚守，交通维护、安全保障、电信电力、医疗保障等全力以赴，每次大型赛事，各式各样的支援大军更是保证比赛顺利完成的重要组成部分。

本届女子马拉松赛事共有900多名志愿者参与赛事服务，他们分别来自郑州大学、华北水利水电大学的在校大学生。赛事当天，他们分布在起点、终点、存衣车、沿途补给站、检录点、安检口等各个岗位，负责引导、安检、维持秩序等各项工作。

服务比赛 力尽所能

在郑州国际女子马拉松赛上，出现一支特殊的跑团——市政跑团。组委会就迷你马拉松特别招募规模为170多人的市政跑团，这是高新市政建设总公司首次组团现身国际马拉松赛事。

为进一步提升赛道颜值，市政公司统筹部署，多次进行赛道沿线排查，细化工作方案，全力推进植物造景、草花摆放、主题纹样图案雕刻、路面整治、清洁整治、亮化等提升工作，竭尽全力打造高颜值赛道，展现高新区整洁亮丽的城市形象。

为保障裁判员按时到达比赛现场，郑州公交一公司积极为赛事提供通勤保障，在加完完善新能源客车站运输服务工作的基础上，派出两辆豪华大巴服务赛事裁判组需求。同时，公司集中运营、机务、安全等优势力量，更好地服务区域内人员出行需求。

4月25日，2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛组委会发出通知，紧急招募一批司机志愿者。金苹果教育联盟、金苹果女子俱乐部创始人兼负责人张丽娟老师得知这一消息，立即在微信朋友圈里进行转发。短短两个小时，20余人的马拉松司机志愿者团队成功组建，见证了高新速度。作为司机志愿者，大家的口号是“随叫随到，力尽所能”。司机马丽说：“我是土生土长的开发区人，马拉松赛在家门口举行的非常高兴和自豪，能为这次比赛做贡献非常荣幸！”

贴心服务 广受赞誉

每位选手冲过终点后，都会领到装有饮用水、奖牌等物品的完赛包，而志愿者也会随即奉上已被冰水浸泡过的海绵。一边为自己降温，一边走向休息区，进行这些常规程序的同时，选手们突然发现，出现在自己眼前的是上百平方米的冰水池，水面上漂浮着点点玫瑰花瓣，旁边还有10多张瑜伽垫，专业的拉伸、按摩人员已经候在那里……这个时候，她们收获的不仅是惊喜，更有感动。

作为河南省首次举办的女子马拉松赛事，突出女性特点，为女选手服务好是马拉松组委会一直重点考虑的问题。精心的服务体现在各个细节，不仅是赛事服装专门选择了粉色；赛事工作用车也是清一色的粉色；比赛沿途专门安排了多个“水炮”，喷洒清水为选手降温；冰水池里撒满了玫瑰花瓣，让激烈艰苦的角逐有了温馨浪漫的气氛；赛后为跑友们提供按摩拉伸服务的郑州家锋运动康复中心，是由河南建业队前队长徐家锋创办的专业运动康复机构，可以说所有的业余选手享受到的也是“职业级”服务。此外，组委会精心设计、富有特色的完赛奖牌，也受到跑友们的追捧，成为赛后大家自拍的最佳道具。

感恩付出 明年再见

在跑友们的朋友圈中，比赛之后也是瞬间刷屏。“女子马拉松顺利完赛，温度虽高，但一路补给给力，彩虹降温喷雾给力，玫瑰冰敷按摩拉伸医疗保障等。感谢所有的志愿者和组委会的用心付出，女子马拉松，明年见！”郑州英雄联盟跑团团长、资深跑友潇潇赛后在朋友圈里这样写道，引来跑友纷纷点赞。

稍显遗憾的是，由于本届赛事的准备时间相对较短，很多跑友错过了报名时间而无缘参赛，受到感染的她们也纷纷通过各种渠道向组委会传来消息：明年一定要来跑。



郑报融媒记者 郭轲略 刘超峰 陈凯文 李焱丁友明图



靓丽德艺美 最火夕阳红

在本届马拉松开始之前，由50多名来自我市退休女职工组成的德艺美艺术团靓丽暖场引起广大市民的关注，特色的非洲手鼓等其他乐器不断变换，她们用音乐之美为女子马拉松装扮别开生面的艺术特色。

其实这个艺术团，在郑州已经小有名气，在东区有个自己的活动训练场。她们中，年龄最大的已经74岁，这次不仅参加了艺术团表演，还亲身参加了迷你马拉松比赛。用她的话说：“艺术团愉悦了身心，促进了文化生活的繁荣，更让我找到了退休后生活的乐趣。”

靓丽的德艺美，最火夕阳红。“听说郑州要首次举办女子马拉松赛，大家都非常兴奋，纷纷报名参加艺术团表演，并参加了迷你马拉松赛。如再有这样的机会，我相信我们退休职工定会踊跃参加。”艺术团团长激动地说道。

迷你马拉松 学子展风采

在迷你马拉松跑友团中，一帮来自中学生的跑团格外引人注目，原来他们是高新区八一中学的师生。在这次比赛中，不仅参加的学生取得了好成绩，该校校长王全胜更是受到同学们的感染，和学生一起加入到迷你马拉松行列。

对于这次马拉松赛，该校校长王全胜动情地说：“这次马拉松大赛在高新区主办，我们是东道主，必须参加。对孩子们的身体，我们非常重视，学校体育开展得更是有声有色，除了固有的长跑之外，学校还是足球传统特色学校，航模开展得也很有特色。这次马拉松赛在学校掀起一股热潮，同学们的成绩也很不错，希望借这次马拉松的东风，更加提升学校德智体发展的力度，让学生拥有更强健的体魄。”

除了平时的长跑之外，刚刚评上足球特色学校的八一中学，尤其注重校园足球的发展。八一中学是一所区属公办学校，没有体育特长生，所有球员均来自本校喜欢足球的孩子，是真正的“平民学校”和“草根球员”。

“借马拉松的东风，这次同学们都感到非常振奋，成绩也不错，来参赛的选手基本上都发挥了自己的水平。明年如果办，我们还将让更多的同学参与其中，分享马拉松的快乐。”该校相关负责人周松奎说道。

“在郑州比赛太棒了，明年我还会来！”

——访郑州国际女子马拉松赛冠军彻纳特



来自埃塞俄比亚的彻纳特是一位实力出众的选手，此次来郑参加2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛，她的目标就

是夺冠。为此，她还专门邀请了两位“老乡”男队友担任“私兔”来郑陪跑。凭借个人以及团队的努力，彻纳特获得了本次郑州女子马拉松赛的冠军。

尽管本次比赛只是半程马拉松，但是彻纳特对于她跑出的1小时13分09秒的夺冠成绩还是非常满意，“这次跑得挺好的，夺冠了，实现了自己的目标。”

20多公里的路程下来，对于经常跑全程的彻纳特来说并不算什么，经过短暂的休息，她就一脸微笑地出现在记者面前。“这是我第一次参加专门为女性举办的马拉松赛事，感觉很好奇。”

“比赛的哪些细节让你印象深刻？”记者问。

“撒有玫瑰花瓣的冰池给我留下了

很深的印象。”彻纳特开心地说，“在这里放松心情特别温馨。”

“郑州的观众很热情，他们不停地给我加油鼓劲，能获得冠军，也有他们的功劳！”彻纳特一边点头称赞，一边竖起了大拇指。

对于两位“私兔”的表现，彻纳特说：“他们给了我很大的帮助，这种帮助不仅仅是体能如何合理分配上，更重要的是精神上的鼓励。明年我还会邀请他们带着我跑。”听到这话，两位“私兔”也开心地笑了起来，纷纷伸出手来与彻纳特击掌庆祝，并一口答应还会担任彻纳特的“私兔”。

谈到参加郑州女子马拉松赛的感受，彻纳特兴奋地说：“在郑州比赛太棒了，明年我还会来。”

