



2018年3月,市爱卫会和市健促委命名金水区总医院等13个单位为首批“郑州市健康示范单位”,这些单位在哪些方面做出了健

康示范?本报与市爱卫办从中筛选出10个单位,将逐一挖掘展示他们的先进经验,为全市健康单位建设提供借鉴。

做“健康细胞”的领创者践行者

——市卫计委健康机关建设综述

俗话说,“干啥吆喝啥”。卫计委这个单位,首先让人联想到的是卫生,是健康,是政策制定者,更是健康理念的倡导者、传播者和践行者。在目前如火如荼的健康郑州建设活动中,市卫计委自身创建得好坏,无疑

是风向标。实践证明,市卫计委担当了“健康细胞”领创者和践行者责任,成为我市首批创建成的13家健康示范单位之一,近两个月来,经过“同参与 共分享 健康城市建设‘郑’前行”巡回演讲暨健康单位建设经验交

流会的广为传播,市卫计委的健康单位创建经验已闻名遐迩,正在被越来越多的单位分享和效仿。

日前,记者走进市卫计委,零距离感受健康机关的温馨氛围。

健康文化为魂 铸就智力支撑

郑州市卫计委坐落在纬五路与花园路口西南角,内设21个处室,现有职工121人。全新的办公环境,也让市卫计委的机关面貌、健康文化焕然一新。

文化是一个国家、一个民族的灵魂,文化兴则国兴,文化强则国强。市卫计委在健康机关建设中高度重视机关文化建设,以健康文化为魂,以机关文化长廊建设为载体,把健康理念融入机关文化,打造共建共享健康机关。

机关文化长廊着眼于建设国家中心



市卫计委党组成员召开健康机关创建工作部署会



市卫计委春季义务植树活动

健康环境为基 融入健康元素

“郑州是全国38个健康城市试点城市之一,健康机关作为健康城市的‘健康细胞’,是健康城市建设的重要组成部分。作为健康理念的倡导者、组织者和践行者,郑州市卫计委责无旁贷,要做健康机关建设的引领者。”

一项新工作的实施,离不开强有力的组织领导。按照我市“健康细胞”工程中健康机关创建的精神,市卫计委领导高度重视健康机关创建工作,迅速组织党组成员召开健康机关创建工作部署会,成立了以党组书记、主任付桂荣为组长,党组成员、副主任许迎喜为副组长的健康机关创建领导小组,机关各处室负责人任组员,建立健康机关工作网络,做到人员落实、任务明确、责任清晰、齐抓共管、共建共享,同时,完善健康机关建设的激励机制。

在打造环境优美、功能齐全的办公环境过程中,突出重点,将健康元素融入机关建设全过程,为机关人员能够全方位、全周期地享受健康促进活动提供环境支持。

目前,市卫计委机关院内

有立体停车场,车辆停放整齐有序,楼道、电梯口和办公室处处整洁卫生,厕所达到国家二类标准,及时保洁无异味,垃圾日产日清;开展了无烟场所建设,室内办公场所实现全面禁烟。

健康机关建设的点滴变化,让每一名职工平添了作为“幸福卫计人”的自豪感,新增的“四个一”,更带给职工实实在在的获得感——

一个健康小屋。小屋不大,却在全市机关中率先配备了全科医生一体化工作站、全自动身高体重仪、按摩椅等设施,可为机关人员提供体检及干预指导、健康宣教、知识获取、健康促进等服务。

一个健身房。里面配备了健身自行车、划船器、跑步机、提踵练习器、哑铃、拉力器、健身盘、握力器等,职工下班之后可来这里锻炼身体,释放压力。

一个体育活动室。主要设置了乒乓球台,不少工作人员在这里博弈拼杀,一翻挥汗之后,伏案的疲惫顿消,再次以充沛的精力回到工作中。

一个心理咨询室。配备了电脑、心理测评软件、音乐放松设备等。可以通过心理咨询干预服务,促进机关人员心理健康,构建和谐人际关系。

此外,市卫计委还精心制作了传染病、慢性病、肿瘤、健康素养等11大类、82种健康宣传小秘方,摆放在大厅、电梯口等处供机关人员和办事群众浏览翻阅,让人们随时随处了解健康知识,养成健康的生活习惯。



中医药文化长廊

健康人群为本 提升健康素养

有人说,“二十一世纪是健康管理的世纪”!健康管理是以预防和控制疾病发生与发展,降低医疗费用,提高生命质量为目的,针对个体及群体进行健康管理教育,提高自我管理意识和水平,并对其生活方式相关的健康危险因素,通过健康信息采集、健康检测、健康评估、个性化监督方案、健康干预等手段持续加以改善的过程和方法。

2018年,市卫计委把推进健康管理体系建设作为一项重要工作积极推进,体系建设方面走在了全省乃至全国的前列。

3月29日上午,市健康管理指导中心揭牌仪式在市疾控中心举行,标志着我市健康管理体系建设工作正式启动,也标志着健康管理已经成为城市治理的重要组成部分,疾病预防工作已经从疾病管理向健康管理模式转变。

该中心的成立,既是“健康中国”战略的要求,是健康郑州建设的需要,是满足全市人民健康需求的载体,彰显了将健康融入所有政策,人民共建共享这一健康城市建设原则,也为市卫计委建设“健康细胞”增添了一抹亮色。

中心成立以来,市卫计委正在积极指导其探索建立结构合理、运转高效的健康管理模式和运行机制,同时推动各县(市)区成立健康管理指导中心,市直二级以上医院成立健康管理服务中心,各社区卫生服务中心(乡镇卫生院)成立健康管理办公室。努力通过三级健康管理体系建设,全面推进健康管理

工作,指导服务对象维护自身健康、寻求适当医疗保健服务,提高居民自我保健能力、提升人群健康水平,实现全人群生命周期全过程管理的目标。健康管理体系建设只是市卫计委以健康机关创建为契机,辐射带动的全市性系列健康促进活动之一。开展健康机关建设以来,市卫计委还组织开展了轰轰烈烈的全市居民健康素养调查、影响健康因素调查、国家卫健委在郑两个雾霾监测点数据分析、流动人口卫生计生动态监测调查、两癌筛查及干预服务、健康扶贫、“三减三健”(减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼)健康行为方式宣传等活动,通过一系列健康促进活动的开展,全市居民健康素养水平明显提高,高于全国平均水平。

健康机关建设开展以来,市卫计委机关工作人员健康素养水平明显提高,吸烟者越来越少,健身者越来越多。根据问卷调查,机关工作人员健康知识知晓率为90.05%,健康行为形成率为87.75%,健康技能掌握率为85.67%,预防“三高”知识知晓率为92.50%,健康促进工作满意率达95.50%,45%的职工每周体育锻炼3次以上,35岁以上职工中有75%知晓自己的血压、血糖、血脂水平。

持续推进无烟机关建设,已创建为郑州市无烟单位。同时,积极利用世界无烟日开展主题宣传活动,今年无烟日期间组织全市卫生计生系统开展“烟草和心脏病”主题宣传,倡导不在公共场所、工作场所吸烟的健康文明社会风尚,并为市民讲解戒烟干预流程,在“郑州卫生计生一点通”微信和“郑州12320”官方微博中及时发布戒烟、控烟相关信息,为市民的健康问题提供有力保障,为健康郑州加油助力。

健康服务为辅 全面健康促进

“没有全民健康,就没有全面小康。”市卫计委立足于提供全方位、全过程、全周期健康服务,开展了一系列健康教育和健康促进活动,在服务全体市民的同时,更为机关职工提供了“近水楼台先得月”的健康服务。

在连续9年举行“郑州健康大讲堂”和“名医大讲堂”活动的基础上,为传播中医健康文化,提供中医健康服务,2018年,新增了“郑州中医名家讲堂”,围绕“四季养生:春主生发,夏主生长,秋主收降,冬主蛰藏”主题开展系列讲座,邀请国内知名中医名家讲解四季养生中的中医智慧,引导人们正确进行保健,成为自己最好的医生。

在健康机关建设中,市卫计委加强慢病管理,开展健康干预活动。通过每年的健康体检,将全体机关人员的健康影响因素进行分类,针对不同的影响因素进行分类健康宣传、健康干预、健康指导等健康促进活动。

广泛开展体育锻炼活动,引导机关工作人员养成良好的健身习惯。连续多年组织职工参加马拉松、健步走、“百万妇女健身活动”、“市直机关健步走活动”、市直机关老干部运动会等,荣获“百万妇女健身活动”市直团体第一名暨“优秀组织奖”。

健康机关创建,在市卫计委吹来一股清新之风,“我运动我快乐”“我健康我快乐”的健康理念深入骨髓,自主自律的健康行为得到了强化,吃出健康、走出健康、跑出健康、舞出健康蔚然成风!

裴其娟 张鑫文/图



市卫计委参加第八届“百万妇女健身活动”展示大赛

