

《我不是药神》故事背后的希望

这几天,《我不是药神》在网络上刷屏。这部口碑爆棚的国产电影,改编自一个真实的故事:代购“救命药”。格列卫是一种“明星抗癌药”,它成功地把致命的慢粒白血病变成了一种仅靠规范服药即可控制病情的慢性病,可说是不折不扣的“救命药”。然而,这个药物价格相当昂贵。

抗癌药价格为何这么高?

实际上,研究一款新药,尤其是像格列卫这种对控制白血病有显著作用的药,通常需要耗费相当长的时间和巨额的资金。以格列卫为例,从发现靶点到获批上市,这款药耗费了约50年,制药企业诺华投资超过50亿美元,成就了数位美国科学院院士,还催生了不少医学上的重大发现。为了有动力和资金基础去研发下一款药品,药企必须要在专利期内把专利卖出高价,尽可能多地获取

利润。根据相关法规,专利药存在保护期限,只要期限一过,仿制药就可以合法生产。这样一来,“正版药”价格将遭遇“断崖式跌落”,也就不再能为药企赚大钱了。所以说,只要一种药物在专利期内,大部分国家的患者都吃不到便宜药。

印度代购,怎么就这么便宜?

如果一个国家严格执行药物专利保护,在保护期内,相应药物的仿制药是不能制造的,包括中国、美国在内的世界上大多数国家都执行专利保护。然而,印度是个例外。

印度适用于专利强制许可:当专利危害到居民健康和国家安全的时候,国家有权不经过专利所有者的同意,将专利强制许可给本国生产厂家来进行强制仿制,这能够防止落后国家因为买不起专利药而无法保证国民基本医疗和国家安全。

虽然老挝、孟加拉国等不发达国家也都适用这种专利的强制许可权。不过,唯有印度在仿制药生产上全球领先——即便是美国上市不久的新药,也很快能出现在印度市场。

未来,专利抗癌药有望降价吗?

通过正规渠道购买的专利药,怎样才能降到“亲民价格”呢?专利药的降价一般有三种途径:1)随着专利到期,仿制药进入市场,专利药的价格一般会降到原来的20%。2)跟印度一样,实施对于药品的强制许可。不过,中国目前没有通过对任何一种专利药物实施强制许可来降低药价。3)政府通过相关政策及医保谈判,降低药品价格。

前两个途径,一个需要相当长的时间,另外一个对于我国则不太现实。第三种途径——政策和谈判才是最为有效的办法。

今年4月,国务院办公厅印发《关于改革完善仿制药供应保障及使用政策的意见》,从促进仿制药研发、提升仿制药质量疗效、完善支持政策三大方面提出了15条指导意见。

今年5月起,国家实行进口药品零关税;同时,财政部联合海关总署、税务总局、国家药品监督管理局也发布了《关于抗癌药品增值税政策的通知》,对进口抗癌药品减按3%征收进口环节增值税。

抗癌药的价格谈判也为患者带来了很多实惠。2016年和2017年,经过两轮国家医保谈判,大幅降低了十几种抗癌靶点药的药价,并纳入医保目录,其中不乏曲妥单抗等需求量较大的抗癌药。虽然专利抗癌药全面降价还任重道远,但相关的民生政策和谈判已在路上。
摘自人民日报微信号

梁园采楹

如何享受大热天

冯骥才

我们儿时的伴侣总是各种各样的昆虫,蜻蜓、天牛、蚂蚱、螳螂、蝴蝶、蝉……此外还有青蛙和鱼儿。在快乐的童年里,根本不会感到蒸笼般夏天的难耐与煎熬。唯有在此后艰难的人生中,才体会到“苦夏”的滋味。

快乐把时光缩短,苦难把岁月拉长,一如着长的仿佛没有尽头的苦夏。我至今不喜欢谈自己往日的苦楚与磨砺。相反,我却从中领悟到“苦”字的分量。

苦,原是生活中的蜜。人生的一切收获都压在这沉甸甸的苦字下面。然而,一半的苦字下面又一无所有。你用尽平生的力气,最终获得与初始时的愿望去之千里。你怎么去想?

于是,我懂得了这苦夏,它不是无尽头的暑热的折磨,而是人们顶着毒日头沉默又坚韧地苦斗,人生的力量全是对手给的,那就是,要把对手的压力吸入自己的骨头里。

强者之力最主要的是承受力,只有在匪夷所思的承受中才会感到自己属于强者。也许为此,我的写作一大半是在夏季。

很多作家,包括普希金,不都是在爽朗而惬意的秋天里开花结果?我却每每进入炎热的夏季,反而写作力加倍地旺盛。

我想,那一定是那些沉重的人生苦夏,锻造出我这个反常的性格习惯。

我太熟悉那种写作久了,汗湿的胳膊粘在书桌的玻璃上,美妙无比的感觉。

在维瓦尔第的《四季》中,我常常只听“夏”的一章。它使我激动,胜过春之蓬发、秋之灿烂、冬之静穆。友人说“夏”的一章,极尽华丽之美。

我说,我从中感受到的,却是夏的枯涩与艰辛,甚至还有点儿悲壮。友人说,我在这音乐情境里已经放进去太多自己的故事。

年年盛夏,我都会这样体验一次“苦夏”的意义,从而激情迸发,信心十足。一手撑着滚烫的酷暑,一手写下许多文字来。

夏天的最后一刻,总是它酷热到极致。我明白了,它是耗尽自己的一切,才显示出盛夏无边的威力。生命的快乐是能量淋漓尽致的发挥。谁能盛夏用一种自焚的形式,创造出这盛极而衰的瞬间辉煌?

于是,我充满了对夏天的崇拜。这是我精神的无上境界——苦夏!
摘自搜狐文化

生活新知

纸质书报的好处

陈小丹

从前一阵火爆的北京书市,到逐渐回温的实体书店,再到屏幕大热的读书读经节目,纸质书报似乎又有回暖的趋势。究其原因,可能是因为我们和电子书的感情有些淡薄,缺少归属感,而纸质书报会带给我们更丰富的阅读体验。

电子书和纸质书是完全不同的产品。电子书更像是一种服务体验,它们似乎提供了一种更具功能、更为实用的体验。而如果阅读一本实体书,我们所有感官都参与其中,会感觉更加充实。另外,从电子书提供的内容来看,它们的价格有点太贵了。

纸质书报的好处不仅在于充实感和归属感,它们对于我们的健康来说也更有益。研究发现,晚上用平板电脑看电影或电视节目可能会影响我们的睡眠,让我们在早上更疲倦。但是晚上阅读书籍或报纸就不会引发这样的困扰。

在哈佛大学医学院的一项研究中,找平均年龄25岁的健康成年人参与了实验,让他们连续5个晚上不受限制地使用平板电脑,另外5个晚上阅读书籍、报纸等纸质读物。当参与者使用发光的平板电脑时,他们平均晚睡了半小时,测试显示,参与者体内的褪黑素水平较低,产生褪黑素的时间延后,入睡也花费了更长的时间。参与者表示晚上入睡自己没有那么困,但是早上醒来后的第一个小时感觉也没有那么清醒。而看报纸或读纸质书不会造成这个问题。

另外,阅读纸质读物而不是在电子设备上阅读能更加专注并有利于记忆留存。挪威的一项实验显示,人们用kindle(电子书设备)或者一本纸质书中读一篇短篇故事,之后再对参与者提问,那些阅读纸质书的人更有可能按正确顺序记住情节。
摘自《北京晨报》

美文闲读

浓夏 有灵且美

吕秀彬

仿佛是一位慈眉善目的长者,大自然总是善解人意,恪尽人事的和谐:春天洋溢着繁花似锦的明媚,秋天点缀着落木萧萧的疏朗,冬天写着银装素裹的淡雅。

而在浓夏,那些鲜活动人的精灵们,或翩跹天地之间,或灵动人海之中,把溽暑的燥热与烦闷,诗化成甜甜的童年最美好的记忆。

缤纷的蝴蝶,总是用瑰丽与明媚,在夏天里下一场七彩的雨。姑娘们一袭细碎的花裙,轻罗纸扇,在迷离的蝶雨中追逐着清脆的欢笑。

栖息在长发间的蝴蝶夹,在袅袅的南风中轻轻颤动,临风欲举的飘逸,招引着蝴蝶们翩跹起舞。

舞;花枝招展的姑娘们,仿佛就是一只只美丽的蝴蝶,穿梭在花丛柳丝间,绚烂了热浪滚涌的夏。

雨前雨后,墨色的云总是低低地流动着,云缝里时时漏下丝丝缕缕的凉风,让红蜻蜓翔集成一抹抹红红的云彩。

飘拂在原野的翠绿与天空的淡青之间,惹得孩子们追逐着,嬉闹着。

大人说,蜻蜓们是有灵性的,她们是下凡的仙女,你看,那临风飘舞的姿态,多么像皓月下飞天的仙女们衣袂飘飘……

夏天越闷热,知了们就唧唧得越热闹。“热死了,热死了”——这些踮脚跳头的“玄鬓公”,总是扯着嗓子,重复着单调的夏的沉吟,时疾时徐,时抑时扬,此起彼伏

伏,不肯间歇。

仿佛要把夏燥热的情绪,渲染到极致。孩子们就会顶着烈日,手把长竿,竿的顶端或套着一口纱网,或粘着一团面筋,总能把在一个个中陶醉的知了“请”入笼中。

孩子们只想把知了的吟唱带回家里,近距离好奇地聆听,可闹着情绪的知了们总是一声不吭。直到孩子们无奈地打开笼口,它们就边愉快地鸣叫,边迅疾地窜向丛林的蓊蓊郁郁中……就让这些夏的精灵们,飘舞着她们的轻盈,啼唱着她们的苦乐,驱动着她们的梦想……

于滴滴汗水的涩涩中,把漫漫苦夏,轻轻地化解。
摘自国学精粹与生活艺术

看取莲花净 应知不染心

时光,是可以有香气的,总觉得夏日的风中,藏着一首诗,采花入韵,以叶为境,读来,平仄有声,馨香满怀。

这个季节,荷花早已开满小池。晨光里,一个人于清风中去看荷,不用带许多,只一颗静心便可,远远看去,满池碧叶,近看,波光荡漾的湖面,映出荷婉约的素颜,如亭亭玉立的少女,清幽的风雅,随风流动,谁能说这不是一幅最美的画卷?

我是爱荷的,爱它的清丽多姿,素雅洁净,旁逸斜出,透着淡泊和静好,不必过多展示自己,那一低头的羞涩,一举手的婀娜,如一阙清词,让人一读再读,流连忘返。有些美,洁净素雅,不蔓不枝,却能美在心上。荷是柔弱和坚强的,那份柔弱看起来让人心疼,那份风雨中的坚强又让人怜爱。

自斟酌,略带薄凉,有些孤傲,任身边的风景变换,自顾自的美丽。

无论是宛立水中央的婀娜,还是被雕刻成绣帛,都不改心素如简的初衷,那种与生俱来的脱俗与禅定,不惊不扰,轻描淡写,执着于明媚,只做青山绿水间的那一朵闲花,兀自芬芳。

看取莲花净,应知不染心,当岁月悠扬的歌声婉转于耳畔,是谁,在绿叶环装的雨季,将一曲高山流水,吟唱在心底?

流水心一瓣,安放在如水的流年里,那些最美的遇见,那些心心念念,拂过掌心的记忆,伴着日月流转,凝结着淡淡的暗香,在心底绽放成一朵朵饱满的莲。

摘自百草园微信号

大美中国

祝贺! 中国梵净山!

7月2日,在巴林首都麦纳麦召开的第42届世界遗产大会上,联合国教科文组织世界遗产委员会审议通过将梵净山列入《世界遗产名录》。

梵净山成为我国第53处世界遗产、第13处世界自然遗产。至此,贵州成为我国世界自然遗产数量最多的省份。

大千世界

国外怎么治“低头族”

李雷

英国《每日邮报》报道,随着玩手机导致人员伤亡情况越来越频繁,各国政府都开动脑筋,提出了不少巧妙的解决办法。

“视线”道路

英国一家设计公司想出了一项能同时保护驾驶员和“低头族”的新技术。该公司设计了一个系统,在十字路口时将LED灯嵌入人行道提醒行人。这条名为“视线”的道路获得了道路安全慈善机构和议会成员们的赞扬,并在伦敦建立起一个更完整的工作机制来充分展示其有效性。该模型展示在行人正在穿过或即将穿过马路时,系统利用人体检测技术,可以立即识别出行人,并通知司

机停车。该系统还在十字路口两边安置了条形LED灯,当有行人踩上LED灯进入路口时,灯光就会从琥珀色变成红色来提醒接近路口的驾驶员。在十字路口的互动标志还会播放动画,警告那些走上人行道的人,此处可能存在危险。

锁定软件和地面红绿灯

韩国政府则投资开发了一款名为“手机僵尸”的APP,当机主在开始走路的时候使用手机,该APP就会自动锁住屏幕。如果青少年走路超过7步,该APP将会自动锁定手机屏幕,当青少年完全停下脚步时,手机才能解锁。即使手机处于锁定状态,孩子们依然可以向父

母拨打紧急电话求助。韩国放送通信委员会认为,服务推出后将有助于防止青少年走路使用手机引起的事,并表示计划将于明年推出针对成年人的版本。

在美国夏威夷,任何人一边玩手机一边过马路,都会被罚款。德国也曾推出过地面红绿灯。在奥地利萨尔茨堡,为防止“低头族”受伤,街边的灯柱被覆盖上了安全气囊。当局表示,游客们低头玩手机时常常不会注意身在何处,以至于很容易受伤。他们认为将安全气囊覆盖到灯柱上,是提醒人们使用手机时需要更加小心的一种方式。
摘自《解放日报》

名流故事

林清玄:有趣且深情

林清玄自幼家贫,家中有18个兄弟姐妹,他排行第12。上学时期,他遇到一位老师,那位老师对他说:“我用我的生命向你保证,你将来一定会成功。”这对于一个孩子的内心是震撼的,因为有人要用生命向他保证他的未来。

于是,从小学三年级开始,他开始坚持每天写500字,中学写1000字,高中写2000字,大学写3000字,一直笔耕不辍。“我从小就觉得我将来是个作家。”访谈中,他笑着说道。然而,当时他所居住的环境里,根本没有人知道作家是做什么的,更没人能理解和支持他的梦想。但这个孩子乐观且坚定地带着他对梦想的憧憬——他要成为一名作家,写最好的文字,超越当下,超越自己,暗自喜悦,野蛮生长。

有趣的人,人际交往中,总是自带磁场的。

青年时期的林清玄,是个报社编辑记者。因为工作会向一些作家约稿,由此一来,便和许多作家私交甚好。比如李敖、古龙、三毛。他谈及有一次和古龙约着喝酒。两人酒喝得欢了,古龙醉了,稿子还没写完便睡了去。为了尽早交稿,他会干

脆提笔,把剩下的部分补齐直接拿去交稿了,有一回古龙醒来时,诧异稿子什么时候自己竟然写完发布了。

他提及三毛,形容其是极其浪漫的人。有一年三毛要出国,临行前要把老房子卖掉,林青玄恰巧有意,胸脯一拍开始去筹钱买房。等到钱好不容易凑齐了,兴冲冲地去找卖主,三毛却不卖了,理由却是“楼上的柠檬树开花了”。

而他本身也是极其浪漫的人。喜欢赏花,会因为散步路上偶遇一朵花而心生欢喜;偏好纯味干净的食物,以清静心看世界;忙中寻静,追寻灵魂的诗意栖息。

于生活中触碰禅意,以平常心生情味。平常不平凡,单纯不简单。

刚开始的时候我有困惑,在热闹的现世,在商业气息如此浓厚、大众如此焦虑的今天,他从从容淡雅的文字,却能做到如此畅销,实在不得不说是一种奇迹。现在我貌似理解了,或许就是因为现实太浮躁了,所以才有太多的人,内心会愈加渴望回归如他一般的纯净、从容、达观和情趣。
摘自十点读书

范仲淹:善良是最好的家风

范仲淹回答:“因为只有良相良臣可以救人。”

算命先生听了之后,很是感动,对范仲淹说:“你有这样一颗善心,将来一定可以当宰相。”

范仲淹后来成为朝廷重臣,他救济学子,减少徭役,建立义田,善行惠泽天下。

其中为了减少贫苦人民流离失所,他把几千亩的田地作为公益田,让他们免受饥寒之苦。

他的后代继承了他的善心,将他的善行延续了几百年。

范仲淹在家族种下了一颗善良的种子,他的后代不断施肥灌溉,直到它变成一棵参天大树,这棵大树庇护着他的后代子孙,从宋朝一直

到清末,整整八百年的时间里,兴旺不衰。
摘自新华每日电讯

史海拾珠

“阴阳合同”在宋朝就已出现

张勇

有意逃避税收,从古至今,后果都非常严重。

西汉末王莽建立的新朝,在征收“贡税”时,采取自行申报征收,如隐瞒真实收入,一旦查出,将被没收全部经营收入,还要罚做苦力一年,此即《汉书·食货志》中所谓:“敢不自占、自占不以实者,尽没入所采取,而作县官一岁。”汉武帝刘彻推出“缗钱税”后,紧跟着颁布了一道《告缗令》,此令的中心意思就是以物质奖励的方式,鼓励民间举报偷逃税行为。根据《汉书·食货志》记载:当时中家以上大抵“皆遇告破产”,凡查出偷税者,除没收其全部钱财外,还要罚戍边一年。

南北朝以来,由于战争频繁,导致人口流动大,加之人们隐瞒、漏报普遍,使得在册的户数与实际的人口数严重不符。据《隋书》记载:“是时山东尚承齐俗,机巧奸伪,避役情

养生汇

患上糖尿病要定期查眼底

田晶

视网膜病变是糖尿病病人小血管病变的表现形式之一。糖尿病视网膜病变极容易因病人早期症状不明显而被延误治疗,最终导致眼部失明。

糖尿病会导致视网膜的小血管长期处于高糖环境中,令血管变得脆弱,就像有裂缝的水管,容易渗漏、出血,从而引起视网膜病变。

糖尿病视网膜病变主要有两种形式:一是视网膜缺氧,可导致血管不正常增生;二是视网膜渗漏,严重时可导致视网膜中心出现水肿(即黄斑水肿)。黄斑是视网膜的一部分,黄斑水肿如果没有及时治疗,其中25%患者会在三年内出现严重的视力下降。

糖尿病黄斑水肿的症状主要有视力模糊、中心视力范围出现暗点

等。糖尿病黄斑水肿在发病的早期症状多不明显,而当发展到中晚期开始出现视力下降时,又容易与其他眼疾如白内障的症状相混淆,因此不易被察觉而延误治疗。而当视功能逐渐被破坏直至出现明显的病症时,黄斑可能已经受到严重的血管渗漏破坏,致使治疗难度增加。因此,定期筛查糖尿病视网膜病变至关重要。如果能及早发现并针对性治疗,病人的视力大多数可以保留。

糖尿病患者被确诊时的时间未必是发病的起始时间,因此一旦发现糖尿病,便应尽早做眼睛的全面检查。建议30岁以下的糖尿病患者,在发现糖尿病后五年内,找眼科医生做详细眼睛检查。30岁以上的患者,发现患病后应尽早接受眼睛检查。
摘自《北京晚报》