



# 建业不怕远征难

前天晚上,建业做客贵阳在关键的保级“6分之战”中,临时替补卡兰加的外援里卡多大发神威,一记头球和一个漂亮的脚后跟妙传,成为建业2:1击败贵州恒丰的首席功臣。凭借这场关键的胜利,加上保级竞争对手一方本轮惨败,建业的保级之路陡然光明。

## 临阵换枪 意外收大礼

此次建业兵临贵阳可谓磨难多多,球队原定7月26日晚上搭乘航班从新郑机场出发,因为飞机晚点,直至27日凌晨才赶到下榻酒店,抵达酒店的教练组和队员已经十分疲惫,直接影响全队的备战。更为要命的是,就在比赛之前,上轮梅开二度的新外援卡兰加突然感觉身体不适,这可急坏了主帅张外龙,在和队医沟通确定卡兰加无法登场后,只能冒险用此前状态不佳的“备胎”里卡多冲锋陷阵,谁知道这次意外竟然成就了里卡多。

昨天,记者从建业足球俱乐部得到确切消息,原来当天比赛临近球队出发前往赛场前,十五六名球员和工作人员出现不同程度的拉肚子,卡兰加的身体反应尤为强烈,导致他不能参加比赛。细查原因后发现,这十多

名队员和工作人员都吃了酒店自助餐的浇汁面。一碗浇汁面引发大面积腹泻,这是“盘外招”还是纯粹的意外目前还不得而知。

突如其来“横祸”,意外给了里卡多机会。自从二次转会引进了外援伊沃和卡兰加之后,里卡多更多是在预备队郁闷亮相,不过在预备队的频频进球,依然保持着不错的状态。本场比赛,如果不是卡兰加遭遇“事故”,恐怕里卡多还会在预备队中拼杀。临时顶替出场的里卡多不负众望,第31分钟接柯钊传球头槌建功,第56分钟反击中脚后跟妙传给巴索戈破门得分。一记头球得分和一记妙传助攻巴索戈进球,里卡多成为全队获胜的最大功臣。这场及时的胜利不仅让建业保级之路豁然开朗,建业多个攻击点集体爆发让昔日不顺的进攻线更为丰富,调动起来也更加游刃有余。

## 进攻质变 保级现光明

间歇期后,建业队三场比赛取得一胜一平一负的战绩,每场比赛都有进球,张外龙期待世界杯之后的“耳目一新”变成现实。

这场胜利之后,建业的积分达到

了15分,将大连和贵州甩在身后,尽管距离完成保级任务还差得远,但至少压力已经小了很多。

里卡多的爆发,对于建业队来讲绝对是一件好事。上轮卡兰加在主场首秀用两粒进球证明了自己的实力,本轮里卡多和巴索戈组成的“黑风双煞”又上演双龙戏珠好戏,这让张外龙在进攻端已经有足够的牌可以打。赛后谈到这个“幸福的烦恼”,龙哥笑着说:“对于里卡多的发挥,感到很满意。接下来的比赛,我在外援选择方面有更多余地。”

更重要的是,一场至关重要的胜利之后,队员在信心、士气都大为提升,几名外援的能力和状态,也让国内球员的心态更稳,能更清楚地明白并完成自己的任务。而随着密集赛程的延续,建业之前为此所做的人员上和训练上的准备,也应该会逐渐显现出来。

本周三,建业将坐镇主场迎战实力不俗的江苏苏宁,刚刚客场收获自信的中原子弟兵,通过世界杯之后三场战役的洗礼,自信心和士气大为提升,或许会让“耳目一新”中原战舰继续进行下去,找回昔日专治各种不服的中原黑马已经为时不远。

本报贵阳专电 记者 刘超峰 文/图

# 保级局面日渐清晰 争冠形势愈加胶着

中超联赛第一轮综述

昨天晚上,中超结束第14轮的全面争夺,由于此前排名前两名京鲁两强分别战平对手,这也给身后的上港和恒大难得追分机会,而其他处于第一集团的豪强更跃跃欲试,将争冠形势演绎得异常惨烈。相反,由于本轮榜末的贵州恒丰和大连一方双双输球,两家的保级之路更加艰难。

主场表现出色的北京人和被上港大比分血洗有点意外,此前足协杯刚刚遗憾被淘汰,又碰上以逸待劳的北京人和,殊不知这支升班马根本没有抵抗的资本,最终以1:5的悬殊比分败下阵来。

连续在中超领跑的京鲁两强放慢了前行的脚步,分别被苏宁和申花逼平,给上港和恒大紧逼的机会。如此一来,在上港少赛一场的情况下,御林军的领先优势仅剩2分。再加之本轮,鲁能在与苏宁一战中1:1握手言和,御林军领先鲁能的优势也只有1分,可以说中超榜首之位随时可能再度易主。

争冠一片火热,保级之争也愈演愈烈,垫底的球队全部输球,恒丰不敌建业依旧深陷榜尾不能自拔。大连一方主场与天津泰达的保级之战中,尽管终场前被对手连续追回两球,但天津泰达队最终还是客场3:2战胜了大连一方,赢得了保级路上重要的3分。值得一提的是,这也是泰达队在最近四个赛季里,首次在7月份中赢球,也难怪主帅施蒂利克赛后强调,球员们的斗志让他很感动。

由于建业在与贵州恒丰一战中的赢球表现,球队有着加速逃离榜尾的趋势,也因此,当下降级区内的大连一方和贵州恒丰两支足球队再度遭到“孤立”,如果再无反转之势,降级命运随时可能降临。

在昨晚进行的其他比赛中,卫冕冠军广州恒大坐镇主场继续高歌凯歌,以5:0击败重庆斯威,昔日霸气越来越猛。另外一场比赛中,天津权健主场2:0击败长春亚泰。

本报记者 刘超峰

# 街舞大赛分赛区启动

本报讯(记者 杨丽萍)记者获悉,26日,2018年“美丽郑州·炫舞世界”WDG(World Dance Games)第六届中国(郑州)国际街舞大赛在上海拉开帷幕。

本届大赛由中共郑州市委宣传部、中舞协街舞委员会CHUC全国联盟、河南省舞蹈家协会、郑州市金水区人民政府联合指导,分赛区覆盖我国东、西、南、北、中的几大区域,共设置一级分赛区6个,分别是北京、上海、广东、陕西、吉林、贵州;二级分赛区4个,分别是浙江、云南、安徽、福建(或山东),上海是今年分赛区的第一站。分赛区活动将持续至9月初,选手可根据不同赛区比赛时间自由选择报名参赛,总决赛将于9月14日至16日在河南省郑州市金水区省体育馆举行。

与往年相比,今年的分赛区将重点提升WDG赛事品牌质量,加强分赛区赛事项目和覆盖规模,减少分赛区数量,增加选手竞争强度,从而提高赛事品质。奖项设置方面,今年组委会将增设最佳中国风奖、最具创新奖,同时,增加青少年组齐舞奖项(设置冠、亚、季军)。

截至目前,WDG中国(郑州)国际街舞大赛已经在全国30多个省市市区举办了分赛区。其目的是扩大宣传范围,更是提升WDG这个品牌在全国的影响力。根据第五届的数据统计,本届大赛预计参赛选手总数将达到30000余人,观众预计达到35万余人。

此外,大赛期间还将在郑州配套举办中国舞蹈家协会街舞委员会第五届年会、Hiphop文化产业博览会、街舞文化产业发展论坛等一系列以街舞文化为核心,以提升城市文化品位为主旨,以打造良好平台、助推经济社会发展为目标的街舞文化交流活动。

# 郑州朗诵沙龙启动

本报讯(记者 杨丽萍)28日,郑州市演讲与口才协会郑州朗诵沙龙在我市启动,著名朗诵艺术家于同云、河南省诗歌学会会长张鲜明等嘉宾及文学、诵读爱好者150余人济济一堂,共襄盛举。

据介绍,郑州朗诵沙龙旨在传承中华优秀传统文化,践行社会主义核心价值观,丰富人民群众的精神文化生活,为河南省语言艺术文化的繁荣发展做出新的贡献,为新时代河南建设提供新的精神动力和文化支撑。

活动当晚,伴随着河南省委社区盛世芳华艺术团的旗袍走秀《华夏儿女我最美》,郑州朗诵沙龙启动仪式正式拉开了帷幕。活动中,于同云、贾卓、周联盟等人分别进行了精彩朗诵,他们所表现出的魅力与风采让现场掌声雷动。著名书法家司马武当、殷江林、徐荣双、李秋海老师现场向郑州朗诵沙龙赠送祝福墨宝,为朗诵沙龙现场增添了浓厚的文化气息。

# 省运会省辖市县组毽球赛 郑州队成绩文明“双丰收”

本报讯(记者 陈凯)经过5天激烈角逐,河南省第十三届运动会社会组·省辖市、省直管县(市)组毽球比赛,昨日在周口市体育中心落下帷幕。郑州市毽球队在本次比赛中发挥极其出色,共获得13个一等奖和7个二等奖,总成绩位列各参赛队之首,同时还获得了本次比赛“体育道德风尚奖”,可谓取得了运动成绩和精神文明的“双丰收”。

本次比赛共吸引了来自全省18个省辖市、省直管县(市)的300余名毽球高手参赛,郑州队参加了全部项目的争夺。最终,郑州队包揽了本次比赛进攻男、女三人赛,平推男、女三人赛,男、女混合双人赛5个集体小项的全部一等奖,此外,郑州健儿还获得了男子单人赛5个一等奖,女子单人赛3个一等奖,以及男、女单人赛7个二等奖,充分展现了郑州毽球选手高超的水平。



7月28日,热刺队球员孙兴民(右)与巴塞罗那队球员塞梅多在比赛中拼抢。当日,在美国洛杉矶举行的2018国际冠军杯北美赛区的一场比赛中,西甲巴塞罗那队与英超托特纳姆热刺队在90分钟内战成2:2平。经过点球大战,巴塞罗那队最终以7:5的总比分战胜托特纳姆热刺队。 新华社发



7月28日,利物浦队球员沙奇里(前右)在比赛中倒钩破门。当日,在美国密歇根州举行的国际冠军杯足球赛北美赛区一场比赛中,利物浦队以4:1战胜曼联队。 新华社发

# 童年回忆登上国际舞台

## ——跳绳世锦赛上的观察与思考

绳如长虹舞,身似蝴蝶飞。这个周末,2018世界跳绳锦标赛在上海财大举办,这也是这项赛事首次来中国内地举办。赛场上绳花翻飞,观众席欢声喧天,就连场外也掀起了“跳绳热”。

对许多人而言,跳绳和踢毽子,是连场外也是街头巷尾的儿童嬉戏。殊不知,它也是一项集速度、耐力、唯美为一体的竞技运动。

## 草根“童子军”赛出高水平

中国跳绳队赛前,三名运动员做着拉伸、压腿等准备活动。一名初中生模样的女孩在一旁观看,为使场地整洁,她弯下腰将散落在地上的绳子捡起后整齐地放在长椅上。

这个略显腼腆的女孩就是两天之内连破两项世界纪录的中国队运动员杜婷婷。来自郑州的她小学就开始接触跳绳,初中开始转入“半职业”系统训练,只用了两年的时间就在16岁时以106个的成绩打破女子组30秒单摇的世界纪录。

据了解,大多数参赛运动员都在15岁左右。董彦君教练道出了其中的缘由:“竞技跳绳,特别是我们竞速跳绳对运动员身体协调能力要求高,年龄增长、体重增加对竞速影响较大。”这也就难怪小朋友、初中生反倒成了这项大赛的绝对主力。

## 小绳跳出新花样

跳绳原是一种民间庭院游戏,同时也是我国许多学校开展的“冬季三项”之一,近十多年来才演变成国际竞技项目。“没想到跳绳可以有那么多玩法,而且真的好快!”赛事志愿者王政惊讶于运动员灵活的步伐和敏捷的动作,她也在工作之余爱上了这项运动。

董彦君认为,和其他体育运动的竞争属性不同,跳绳还带着几分“艺术之美”。“大部分人认为跳绳就是拼速度,其实花样跳绳就融合了音乐、舞蹈,感觉就像带绳的艺术体操,观赏性强一些。”

国外选手往往在花式跳绳上大胆创新:将传统跳绳融入空翻、劈叉、旋转的高难度动作,配合动感的摇滚乐,看得人眼花缭乱的。在这些运动员的演绎下,跳绳的观赏性得以淋漓尽致展现。

## 跳绳大国如何再掀跳绳热?

据跳绳爱好者罗杰介绍,瑞典职业跳绳尚在普及期,运动员规模不足500人,所以了解到我国大部分地区将跳绳纳入中小学体育考核指标时,他将嘴巴张成了一个“O”。我国对跳绳的普及在全世界处于领先地位,但竞技跳绳的推广还有很大空间。

从往年世锦赛成绩来看,我国在竞速项目上占有一定优势,但花式跳绳成绩相对一般。世界冠军杜婷婷对国外运动员的编排能力啧啧称赞:“他们表现力比我们好不少,动作也复杂。我们其实都是教练让我们跳什么我们就跳什么。”据了解,大部分国外选手酷炫的抛、跳、甩、翻等动作以及音乐的选择大都是他们自己亲自设计。

而且,我国成年运动员相对稀缺。董彦君解释说:“我们存在一个‘高考’升学问题,高中运动员‘断档’。国家体育总局也没有组建跳绳队,所以成年运动员很少。”

谈及未来,全国跳绳运动推广中心执行秘书长蔡颖敬说:“我们并不是太关注要破多少纪录、拿多少金牌。希望大家知道跳绳也可以是很快乐、很优美的,最重要的是了解这种文化,并参与其中。” 新华社上海7月29日电

## CBA选秀大会昨日举行

# 河南男篮姜宇星“中状元”



昨天,2018年CBA选秀大会在北京举行。CBA中的吉林队通过交换从八一队手中获得“状元签”,该队在本次选秀大会首轮第一顺位选中来自NBL河南赊店老酒男篮核心姜宇星,使其成为2018年CBA选秀状元!姜宇星也成为河南篮球历史上首位将以“状元秀”身份登陆CBA的球员!NBL合肥队的袁振梁被四川队选中成为“榜眼秀”,NBL洛阳队的刘帅被天津队选中成为“探花秀”。

1995年出生于郑州的姜宇星身高1.93米,体重90公斤,司职锋卫摇摆人。2014赛季,首次参加NBL的姜宇星便一鸣惊人,场均贡献20分、4次助攻和4.5个篮板,荣获了该赛季NBL最佳新秀,并于翌年入选了中国国奥男篮。值得一提的是,在去年的全会上男篮预选赛中姜宇星表现突出。在对阵以CBA球员为班底的吉林队时,姜宇星一人狂砍32分、4个篮板和6次助攻,率领河南男篮以86:78击败了吉林队。当时的解说员一直在重复一句话:“这是本次全运会男篮比赛,第一次出现NBL球员击败CBA球队的情况!”这或许也是吉林队在本次CBA选秀大会上第一个就选中姜宇星的重要原因之一。

“我现在非常开心,打CBA联

赛一直都是我的梦想。”姜宇星开心地对记者说,“感谢河南队对我从小培养,这次又让我参加CBA的选秀,我非常感谢他们。不论走到哪儿,我都是一名从河南走出来的球员!”由于正在跟随河南赊店老酒男篮征战2018赛季NBL,因此姜宇星并没有参加本次CBA选秀大会之前的CBA选秀训练营。选秀大会后,姜宇星已经回归河南男篮继续代表家乡球队征战剩下的联赛。

在NBL,姜宇星是一名出色的得分手。他明白,进入CBA,进入吉林队后,他不会像以前那样享受战术核心待遇,“我已经提前做好了更多的准备。在NBL,我的球权更多,但在CBA,我是新人,菜鸟,一切都要从防守做起。”谈及接下来的重心,姜宇星表示,“在身体对抗方面,CBA和NBL不是一个等级的,我需要加强力量训练,这是首要任务。”

对于选中自己的吉林队,姜宇星也是充满了期待,“我会尽我最大可能让球队变得更好,做好自己的本职工作。不过,我毕竟是个新人,在CBA我还是个学生,我会抱着学习的态度进入CBA。”

谈及进入CBA后的目标,姜宇星满怀信心地说:“一步一个脚印吧,争取能进入国家队。这是我的一个小目标。” 本报记者 陈凯 通讯员 赵刚 文/图

# NBL:河南男篮2分险胜湖南

本报讯(记者 陈凯)昨晚,2018赛季中国男子篮球联赛(NBL)展开了常规赛第22轮的争夺,做客湖南宁乡的河南赊店老酒男篮挑战湖南男篮,面对排名暂列联赛积分榜第二位的对手,河南男篮凭借小外援弗兰克轰下的44分,最终以108:106险胜对手。

湖南男篮暂列联赛积分榜第二位,这足以显示其强劲的实力,尽管如此,暂列联赛积分榜第八位的河

南男篮毫无惧色,从比赛一开始便与对手展开激战,上半场结束,河南男篮以43:54落后。

下半场易边再战,河南男篮在小外援弗兰克的带领下开始发动反击,本土球员王龙飞也是频频“雪中送炭”,本场比赛他砍下23分,为球队最终取胜立下战功。昨天刚刚获得2018年CBA选秀状元的姜宇星本场比赛虽然只得到7分,但是他却用6次助攻

盘活了全队。第三节结束时,河南男篮已经将比分差距迫近至4分。关键的最后一节,双方展开决战,弗兰克和王龙飞精准的投篮,再加上姜宇星的穿针引线,河南男篮掌控着场上微弱的主动权,最终,球队顶住湖南男篮的反扑,以2分的优势险胜对手,报了主场负于对手一箭之仇的同时,也拿下了一场冲击本赛季季后赛席位的关键胜利。