



游客在2015年第六届“鸟巢”欢乐冰雪季上体验冰雪乐趣



南师附小叠山路的孩子在教练的带领下,在“空中微球”训练。



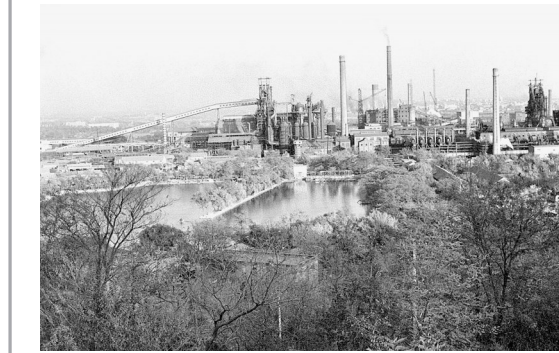
小选手在杭州西湖白堤举行的第三届青少年环西湖轮滑邀请赛上追逐



2009年8月8日,34000人在“鸟巢”前进行太极拳表演,庆祝全国首个“全民健身日”。



李菊(前排左一)获得“2008北京十大志愿者”



1982年拍摄的首都钢铁公司

## 市民健身又添好去处 省体育中心户外乒乓球场地落成

本报讯(记者 陈凯)昨日,“2018 全民健身日河南省体育中心户外乒乓球场地落成启动仪式暨乒乓球争霸赛”活动在省体育中心户外乒乓球场地举行。随着该户外乒乓球场地落成,喜欢打乒乓球的市民朋友,从此又多了一个打乒乓球健身的好去处。

作为全民健身服务重要阵地的户外乒乓球场地,一直以来都是乒乓球爱好者参与全民健身的首选。为了给广大乒乓球爱好者提供更多免费、舒适的健身场所,省体育局安排专项资金对省体育中心户外乒乓球场地进行升级改造,经过为期3个多月的紧张施工,现已竣工交付使用,并免费向社会开放。

本次在新落成的省体育中心户外乒乓球场地举行的乒乓球争霸赛,旨在迎接今年8月8日即将到来的全国第十个“全民健身日”。比赛吸引了众多爱好者参赛,这些爱好者中既有70多岁的老人,也有10多岁的孩子,大家在激烈角逐的同时,也纷纷对新设施点赞。



中国女排队员庆祝夺得2016年里约奥运会女子排球冠军

# 奥运回响

## ——北京奥运十年间

### 从学习看齐到引领“奥运标准”

十年前,借北京奥运会举办契机,为改善北京空气环境和便于企业更好发展,首钢开始将钢铁整体搬迁。

如今,储存炼铁原料的筒仓成为北京冬奥组委办公区;精煤车间成了国家队冰上项目训练基地……国际奥委会主席巴赫把这里作为北京践行可持续发展理念和节俭办奥理念的典范,称之为“令人惊艳”的城市规划和更新范例,还让国际奥委会委员们“有机会一定要去北京看看”。

“可承受、可收益、可持续”是国际奥委会办奥新模式的目标,这与中国提出的“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念不谋而合。

如果说十年前首钢的搬迁是北京在看齐“奥运标准”,十年后首钢园区的改造则是北京在树立“奥运标准”。

国家速滑馆“冰丝带”总工程师李久林15年前是鸟巢施工总承包商总工程师,他说:“鸟巢是我们技术史上的光辉篇章。这一页过去后,我们取得了巨大的进步,是我们的新的起点。我们希望在冰丝带的工程上,在绿色、智慧和环保上实现新的目标,树立新的标杆。”

鸟巢和冰丝带的这种“传承”,也正是中国筹办奥运的一个典型缩影。

从夏奥会到冬奥会,从“无与伦比”到“新标杆”,从学习到引领,中国正在为奥林匹克运动做出新贡献!

### 从竞技独大到体育全面发展

十年前那个夏天,中国竞技体育走上了奥运金牌榜的巅峰,也是从那时开始,中国体育走向了全新起点。

体育强则中国强,体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

十年弹指一挥间,2008年8月8日北京奥运会开幕的盛况仿佛就在眼前,2022年北京冬奥会就像踩着十年前那个夜晚北京城上方的“大脚印”一样,一步一步坚定走来。

北京奥运这十年,中国已从一个初识奥运举办门道的学习者,成长为推动和引领奥林匹克改革的践行者。

北京奥运这十年,中国体育的内涵和外延不断丰富,“健康中国”成为体育强音,体育强国梦正全方位汇入中国梦的时代洪流。

北京奥运这十年,天更蓝了,水更绿了,一份自信从容的国民心态正逐渐成长为参天大树,带给国人和中国不一样的变化。

2015年2月27日,中央全面深化改革领导小组第十次会议审议通过《中国足球改革总体方案》。足改奏响了体育管理体制改革的先声,引领体育改革进入攻坚期和深水区。按照政社分开、权责明确、依法自治原则推进的管理体制改革不仅是足改的破冰点,也是中国体育深化改革的突破口和试验田。

没有全民健康,就没有全面小康。

8月8日成为全民健身日,今年已经是第十个年头。如今全民健身已成为中国体育的出发点、落脚点和发力点。

2014年10月,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,全民健身成为国家战略,增强人民体质、提高健康水平成为根本目标,体育产业成为经济转型升级的重要力量,中国体育产业进入高速发展期。

全民健身和体育产业这两块以往相较于竞技体育的“短板”,正不断得到补强。观念的转变、群众的需求驱动着中国体育全面转型,从竞技独大的“偏科”阶段

进入多元发展时代,全民健身、竞技体育和体育产业正在成为建设体育强国的“三驾马车”,同向并行!

### 奥运会改变了生活也改变了人生

十年间,北京的再生水利用量翻了一倍,如今,每年10亿多吨生活污水化作清水,注入城市河道。“我会带孩子到龙形水系、漫水桥,告诉他这个水是爸爸水厂供应的,他就觉得我爸爸做了一件非常了不起的事。”工作了十年的北京清河再生水厂工人李志伟说。

天更蓝了,水更清了。过去十年间,中国在保持经济快速发展的同时,前所未有地重视生态文明,“绿水青山就是金山银山”,这显然是一种更为成熟的发展心态。

对普通中国人而言,一份从容自信的心态也在十年间悄然形成。

41岁的首钢工人刘博强曾一度因首钢停产“慌了一段时间”,如今他正转型成为一名制冰师,希望能在退休前把这件事做好。

在2008年汶川大地震中失去16位亲人的李菊,同时是一名奥运志愿者。毕业后她投身于志愿服务工作中,亲历了志愿服务从轰轰烈烈到润物无声的变化。

意大利博洛尼亚大学孔子学院院长许颖认为,北京奥运会是一个标志性事件,让世界聚焦中国,让更多的人感知到中国文化的魅力。

2022年,奥林匹克运动将再度来到中国,届时中华传统文化与奥林匹克文化的交融将为这届冬奥会带来不同寻常的体验,北京也将向世界再次展示中华文化独特而时尚的魅力,让世界共享中华文化的多元与丰富!

中国,再一次准备好了。  
新华社北京8月7日电



参观者在2017年第十九届(晋江)国际鞋业暨第二届国际体育产业博览会上了解国产运动鞋



陕西平利县城关镇居民在药妇沟社区健身

本栏图片均由新华社发

## 全民健身 乐享生活

# 河南省社会体育主题展演活动火热“开演”



瑜伽展演

下来,也感觉凉快了许多。

由于正值暑假期间,航海模型展区吸引了很多青少年学

在上演的“车轮战”和残局讲解吸引棋迷无数,象棋大师王聚群、潘攀热情地与棋迷们切磋交流,乐在“棋”中,共同感受智力运动的魅力;台球室、门球赛场老年朋友们唱响“主旋律”,别着他们已经满头白发,但是依旧精神矍铄、激情满满,大家在运动中畅享快乐与健康。

由省体育局投建的河南省航海健身园,是集全民健身、运动训练、休闲娱乐于一体的综合性体育公园,是国家体育总局授予的全国首个国家全民健身活动基地,同时也是省老年人健身中心和省全民健身广场,园区内健身设施齐全,常年免费对外开放,已经成为郑州西区群众日常健身的主要场所。正是因为具备了这些优势,本次在这里举办的省社会体育主题展演活动才吸引了广大群众参与其中。接下来,省航海健身园将积极融入郑州市西流湖公园建设工程,园区健身功能将会得到进一步提升。为此健身的广大市民群众提供更加优美的环境和更为优质的服务,引领推动我省全民健身活动的广泛开展。

## U20女足世界杯

# 中国队惊险获“开门红”

新华社法国圣马洛8月6日电 2018年国际足联20岁以下(U20)女足世界杯6日展开C、D两个小组首轮较量。中国队顶住对手最后时刻的猛攻,以2:1险胜首次参赛的海地队。与中国队同在D组的德国队以1:0险胜尼日利亚。

时隔四年再度晋级决赛圈的中国队开局较为被动,但凭借更高的进攻效率取得领先。第13分钟,远门柱的赵瑜洁将锋线搭档谢文文的传中球顶入球网。

世界杯“新军”海地队踢得并不保守,她们通过积极拼抢创造出进攻机会。带着一球优势进入下半场的中国队用了不到半分钟时间将比分扩大为2:0,赵瑜洁将球送至右路的金坤脚下,后者助攻沈梦雨推射建功。

在现场数十位海地球迷的助威声中,海地队在第78分钟迎来历史性时刻。队长蒙代西尔罚进点球,攻入了球队在世界杯决赛圈的首粒进球。此后蒙代西尔还有机会扳平比分,她晃过出击的中国队门将徐欢,但之后的转身射门被汪琳琳在门前头球化解。帮助中国队守住胜果的汪琳琳获评本场最佳球员。

德国队赢得也不轻松。她们此前三次夺冠之旅里,2010、2014年两次在决赛中战胜尼日利亚。

德国队的进球在第69分钟到来,角球进攻中她们的第一次头球尝试击中横梁后落到桑德脚下,后者轻松破门。同取“开门红”的中国与德国队将在9日的第二轮中相遇。

## 今晚客场挑战河北队

# 河南男篮全力冲击季后赛

本报讯(记者 陈凯)2018赛季NBL常规赛已经接近尾声,对于目前还未确保季后赛资格的河南赊店老酒男篮来说,每一场比赛都很关键。今晚,河南男篮将做客石家庄,挑战本赛季常规赛第26轮的对手河北翔蓝男篮,面对联赛积分榜排名仅落后自己一位的对手,河南男篮必须拿下这场“一场顶两场”的比赛,为全力冲击季后赛“门票”抢得先机。

目前河南男篮以12胜12负的战绩暂列积分榜第七位,仅比目前排名第11位的洛阳男篮多3个胜场,两队之间还夹着河北(暂列第八位)、福建(暂列第九位)、拉萨(暂列第十位)三支队伍,在本赛季NBL常规赛仅剩3轮就将结束的情况下,这些队伍都存在抢得季后赛“门票”的希望。最近两轮比赛河北男篮取得了连胜士气正盛,而河南男篮也刚刚在上一轮以单场外援出战客场拿下了江苏男篮。今晚做客石家庄,河南男篮将面对河北男篮发起的全力冲击。两支队伍的很清楚这场比赛的重要性,哪支队伍取胜无疑将会为最终拿到季后赛“门票”再添一枚重重的“砝码”。值得一提的是,本赛季河南男篮曾在主场战胜过河北男篮。



## 省青少年足球夏令营开营

本报讯(记者 刘超峰 文/图)昨日,由河南省体育局、河南省教育厅主办,省球类中心、省校足办、洛阳市体育局和河南足球事业发展基金会共同承办的2018河南省青少年足球夏令营,在洛阳市体育中心正式开营。来自全省的120名优秀男、女小球员,在历时11天的夏令营活动中,接受省内优秀教练的悉心指导,全面提升自身能力。

为了确保训练质量,让球员们得到提高,主办方邀请了多位省内经验丰富的教练员来夏令营执教,其中包括孟令伟、刘翔、张淼等前建业队名将,特别值得一提的是,年过七十的河南足球名帅王随生,也应邀前来,全程参与夏令营的执教工作。

旨在选拔、挖掘、培养优秀足球苗子,为河南足球充实后备人才队伍的青少年足球夏令营,此前已经连续举办了两届。今年是人数最多、规模最大的一次。所有入选的小球员,都是在此前的“省长杯”等比赛中表现不错,经由专家评定、认可的佼佼者,年龄在11岁至15岁之间,这样的年龄结构也是着眼于2021和2025年的全运会。

据了解,夏令营期间,将采取理论和实践相结合的方式,每天两练,在对队员们技术、战术、体能、心理等方面全方位予以指导的同时,也会加强他们的足球理论知识的学习,以加深小球员们对足球的理解。

河南足球事业发展基金会理事长杨楠在接受记者采访时表示:“这样由优秀教练员带领的集中训练,对孩子们来讲是一次非常好的拓展视野、提升水平的机会。作为一直致力于河南青少年足球发展的基金会,也对其中表现突出的小球员予以长期追踪、关注,并会为他们提供必要的资助,帮助他们尽快成长为河南足球的栋梁之材。”

## 全国青少年女足邀请赛收兵

# 徽商青年女足屈居亚军

本报讯(记者 刘超峰)昨日,2018年第三届“瑶海杯”全国青少年女子足球邀请赛在合肥落下帷幕,河南徽商女足青年队一路过关斩将与山西晋中经纬中学队会师决赛,决赛中,徽商青年女足与对手展开激烈角逐,最终以1:2遗憾负于对手屈居亚军。徽商青年女足门将郑玉冰获得本次比赛的最佳门将称号。

河南徽商青年女足与浙江杭州三墩中学、福建省队、山西孝义市五中分在一组,小组赛以三战三胜不失一球的战绩晋级四强。半决赛以2:1击败重庆市三十七中队挺进决赛。决赛中,河南徽商青年女足打得积极主动,场面占据优势下最终被山西晋中经纬中学采用反击战术击败,遗憾获得比赛亚军。

本次比赛来自安徽省合肥市队、福建省队、湖南省队、重庆市三十七中队、河南省徽商青年队、浙江省杭州市三墩中学队、广西壮族自治区北海市九中队、山西省晋中市经纬中学队、山西省孝义市五中队等九支女足队伍参赛。