我们的节日·中秋

中秋小长假流行“休闲之旅”

赏月赏秋主题游受青睐

本报讯(记者 成燕)随着中秋小长假临近,人们出游热情持续高涨,旅游预订迎来高峰。昨天,驴妈妈旅游网发布的《2018中秋出游预测报告》显示,今年中秋出游高峰预计将从9月22日持续到23日,9月24日人气逐渐回落;家庭客群成为中秋出游主力,近七成游客选择“团圆在路上”,人们更愿意利用中秋假期来一场短暂的休闲之旅,其中赏月、赏秋等主题游备受游客青睐。

祖孙三代同游成亮点

中秋团圆夜,许多游客带上孩子和父母一同出游,在旅途中共享团圆乐趣。《报告》显示,今年家庭客群占比达69%,不仅有夫妻同游,爸妈带娃亲子游,更有祖孙三代同游,其出游人次较端午假期上涨近1倍,成中秋出游亮点。

赏月赏秋游更受宠

《报告》中称,3天以内的短途周边游更受宠,其中“2天1晚”行程预订最为火爆,占比达50%。从出游方式来看,自驾出游仍是周边游的主要出行方式,占比达60%;其次是高铁出游,占比达30%;剩余的游客选择巴士及其他方式出游。

配合中秋佳节氛围,加上秋日美景来袭,赏月、赏秋主题游预订人气火爆。多家景区门票预订热度持续攀升。《报告》显示,上海迪士尼乐园、北京野生动物园、黄山风景区、珠海长隆海洋王国等景区预订人气最高,其中主题乐园的搜索量和预订量迅速攀升,备受游客追捧。

海滨度假游成热门

国内长线游预订中,4天至7天的行程最受欢迎,占比达92%,十大最受欢迎的目的地分别是三亚、丽江、成都、北京、厦门、桂林、舟山、湖州、张家界、青岛。其中,三亚、厦门、舟山等海滨度假备受游客青睐,看海景、吹海风、吃海鲜成为许多游客的热门选择。

《报告》显示,中秋出境游以日本、东南亚等周边短线游国家为主,7天以内行程占据出境总人次的71%。由于紧靠国庆长假,只需请6天即可享受16天的超长假期,因此有部分出境游客预订10天以上行程。

业内人士分析,不论周边游或国内长线游,赏月依然是中秋出游中不可或缺的体验。

应对双节激增客流

省内景区须提前发布承载量提示

本报讯(记者 成燕)中秋、国庆双节将至,为满足群众假日出游需求,强化旅游安全,提升旅游服务质量,昨日,省旅游局下发相关《通知》要求,各旅游景区要利用各种渠道提前向社会发布景区承载量提示,在景区游客接待量接近最大承载量时,要及时采取游客疏导措施,并做好相关解释工作。

按照要求,各级旅游部门应督促旅游景区、度假区、特色小镇、乡村旅游点、旅行社等旅游服务单位认真制定假日旅游方案,做好假日旅游服务各项准备。假日期间游客出游集中,旅游景区游客接待压力增大,各地要督促指导旅游景区采取有效措施按照景区主管部门核定的最大承载量,做好游客接待容量的管理,坚决遏制旅游景区超出最大承载量接待游客。各旅游景区要利用各种渠道提前向社会发布景区承载量提示,在景区游客接待量接近最大承载量时,要及时采取游客疏导措施,并做好相关解释工作。尚未核定最大承载量的旅游服务单位,要根据实际情况制定预案,及时做好游客疏导管理工作,消除游客拥堵可能产生的安全隐患,提升游客舒适度与满意度。

省旅游局将成立安全专项督导组,对全省各地旅游系统安全生产工作及扫黑除恶专项斗争情况进行督导检查。假日期间,旅游部门值班人员要确保值班电话24小时有人接听,及时有效处置假日旅游消费投诉和涉旅安全事件。

昨日下午,共青团管城区委在世沣尊长园举行新兴青年中秋主题团日活动。20余名青年志愿者为老人们开展亲情陪伴志愿服务,送上节日祝福和慰问。 本报记者 王思俊 摄

巧手做月饼 甜蜜迎中秋

本报讯(记者 刘玉娟 通讯员 李红林 袁洋 文/图)中秋节是我国的传统节日,为增添社区节日气氛,丰富居民群众的日常生活,昨日下午,绿东村街道办事处白鸽社区党委组织辖区儿童开展“冰皮巧动手,甜蜜迎中秋”冰皮月饼DIY制作活动。

此次活动共吸引20余人参加冰皮月饼的制作。活动开始前,白鸽社区为大家准备了原味冰皮、豆沙馅、莲蓉馅、牛肉粒、水果等多种馅料。活动开始,在社区工作人员详细讲解完冰皮月饼的制作步骤后,大家都迫不及待地动手开始制作月饼。大家用准备好的冰皮月饼皮包上各种口味的馅料,再挑上自己心仪的雕花模具,印出漂亮的印花。很快,一个个可爱诱人的冰皮月饼就制作出来了。

东区检查食品安全

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 李枣 吴囡 文/图)双节将至,连日来,郑东新区各基层单位纷纷开展食品安全检查,保障群众生命健康。

如意湖办事处联合食药所、工商局、执法中队对辖区清真食品餐饮单位进行全面排查。工作人员实地走访排查辖区清真餐饮门店、学校及企业食堂清真窗口、各大商超清真专柜等单位,逐一详细察看各单位的清真食品准营证、进货单据等材料。同时,仔细检查了餐饮单位后厨及前厅的卫生情况,保障消费者的用餐环境。此次行动,共排查清真餐饮门店22家,清真食品经营者5户,未发现存在食品安全问题。

祭城路街道办事处对辖区重点区域和食品生产经营市场进行全面彻底的排查整治。排查中,卫生监督员重点对乳制品、肉及肉制品、食用油、酒类、调味品等品种进行检查。截至目前,共检查门店83家,下达整改通知书67份。

产品展示 民俗活动 农事比赛 科普教育

登封庆祝“中国农民丰收节”活动丰富

本报讯(记者 李晓光 通讯员 宋跃伟)传承农耕文明,共庆五谷丰登。记者昨日从登封市获悉,为庆祝首届“中国农民丰收节”,登封市将举办多种活动,通过“庆、赛、话、享、促”等形式,全面展示登封市悠久厚重农耕文化、农业新成就、农村新风貌和农民新形象。

登封市采用“1+4+N”方式举行庆祝活动。即一个主会场(徐庄镇),四个分会场(告成镇、大冶镇、送表矿区、中岳办事处),N项特色活动。具体活动时间为9月23日~9月28日。其中,9月23日为登封市丰收节启动仪式;9月24日~9月28日为告成镇、大冶镇、送表矿区、中岳办事处四个区域性组织庆祝活动时间。

据了解,此次庆祝活动包括展示区、民俗活动和文艺汇演、农事比赛、农业知识教育等,内容丰富,异彩纷呈。在活动主会场展示区,将设立特色农产品展示区(红薯、花生、水果、蔬菜等生鲜农产品)、五谷杂粮深加工产品展示区(石磨面粉、小米、豆类等)、特色蔬菜加工产品展示区(芥丝、粉条、韭花等)、林业及畜牧产品展示区(核桃、核桃油、蜂蜜等)、新型农机具及传统农机具展示区、农历二十四节气文化展示区(展板区)、美丽乡村为主题的摄影作品展示区、新时代农民摄影作品、农民书画作品、农民艺术手工作品、非遗文化产品展示区。主会场和分会场还将进行舞狮、盘鼓、民间文艺表演、小黑驴、唢呐等民俗活动及文艺汇演。

新时代农事比赛则是活动的重头戏,将组织农民进行拔河比赛、肩挑红薯、扛玉米比赛、手工搓玉米赛、手工剥花生仁比赛;举办新时代农民戏迷擂台赛;农民篮球比赛。

新时代农业知识教育示范方面,将现场培训农林牧等业务技术,现场教农民鉴别农资农药等真伪;组织开展“中小学生传统农耕文化传承公益课堂”;组织开展中小学及高中学生以农业农村农民为主题内容的作文比赛。

出彩中原庆丰收

三秋进行时

荥阳市全面落实秸秆禁烧

本报讯(记者 史治国 通讯员 车永强)昨日,记者在荥阳了解到,今年三秋以来,该市及各乡镇办相继召开秋季秸秆综合利用和禁烧工作推进会议,全面开启秸秆禁烧攻坚战。

该市明确一把手负总责、主管领导具体负责,市、乡镇办、村组层层签订工作责任目标,立下了“不着一把火、不冒一股烟、不出现焚烧污染”的工作目标,层层传导工作压力,细化分工,夯实工作责任,责任具体到村、到地、到人,确保把工作措施落到实处。

各乡镇、街道严格落实乡包村、村包组的三级责任体系。层层制定工作方案,设立禁烧监督岗、瞭望哨、观察点和应急处置队伍等。在人防的基础上,利用技防设备“蓝天卫士”电子监控系统对全市禁烧情况进行监管。同时各乡(镇)办成立应急小分队100个,要求30分钟内到达现场,实现及早发现,及早处置,切实将秸秆燃烧损害降到最低限度。

充分发挥农机补贴政策和项目的带动效应,向秸秆综合利用工作倾斜,扩大秸秆还田和贮备量,通过政策引导、项目带动、技术支持,鼓励群众和社会组织把秸秆进行能源化、原料化、基料化处置。

中牟农机深松整地补贴170万元

本报讯(记者 卢文军 通讯员 李长银)9月13日,中牟县刁家乡白家村田间异常热闹,县农机局组织的大型深松机械隆隆地来回驰骋,为即将播种的秋田深松整地。 这是中牟县农机深松整地作业的一个现场。

为把这项政策落实好,中牟县农机局充分利用农机购置补贴政策,优先补贴大马力拖拉机及其配套的先进深松机机具,做到应补尽补。强化培训指导,举办机械化深松技术培训班,让机手掌握深松技术的要求、操作规程等内容,严格按照技术标准开展作业,提高深松作业质量。

今年,中牟县农机局向上级争取到农机深松整地补助资金170万元,深松整地面积6.8万亩,补助试点标准为每亩25元,截至目前已经完成深松面积3.5万亩,预计到9月底可以完成全年任务。

惠济区举办“爱星节”活动

本报讯(记者 栾月琳 通讯员 连祥工)昨日上午,以“拍鼓传爱,敲开星扉”为主题的“善行惠济,法莉兰童话王国爱星节”大型公益活动在惠济区举办。

自闭症儿童像天上的星星,活在自我的世界里。“星星的孩子”这个美丽的名字背后,包含着家长多少心酸和痛苦。为进一步向社会宣传对自闭症的理解和认识,提高浓厚的扶残助残社会舆论氛围,惠济区残联组织郑州市康达能力训练中心、惠济区厚德康复教育中心、惠济区残联志愿服务队、惠济区老鸦陈青年公益团、中国孤独症网、中国幼儿教育网、中国Hi鼓手爱心公益联盟等单位共同举办此次公益活动。

活动现场,郑州自闭症家长互助会发起人连祥工与全国优秀人民警察崔晓春、郑州红十字水上义务救援队队长牛振西、河南志愿者义工协会会长李志平、“粽子哥”刘明广等公益达人联合倡议把9月16日设立为孤独症儿童“爱星节”。

“义仓”开启 邻里和谐

本报讯(记者 刘伟平 通讯员 鲍旭源)为营造和谐美好的生活氛围,拉近邻里关系,推动社区互助,16日上午,主题为“你好,邻居!”的河南义仓日在二七区淮河路街道启动。

现场,随着一声锣响,标志着河南义仓嘉年华活动正式启动。在现场居民的见证下,义仓志愿者们将前期募集的一勺米倒入米仓,一部分在现场熬成了百家粥,一部分将会送去给辖区的困难群众,让他们感受来自邻里浓浓的爱。

现场的四个主要区域也在嘉年华启动后正式拉开序幕。在义演区,社区自组织的演员们上台为大家送上精彩的文艺节目;在项目展示区,淮河路街道向大家展示开展的多种社工服务的项目;在义卖区,大小朋友齐上阵,进行义卖的同时倡导绿色环保的理念;便民服务区是最热闹的,有义剪、义诊、手工制作、政策宣传、法律咨询等多种多样的服务,让参与的居民有更多的选择。

“义仓”一词起源自隋唐时期,一些村民从自家拿出稻谷放在村中的“义仓”里,帮助贫困家庭的孩童用“义仓米”去上学,遇灾时各村社则用“义仓粮”开办粥厂,赈济灾民。现在,热心的社区居民,每月会定期向“义仓”捐赠一定数量的米、面、油和其他生活必需品,由志愿者定期将这些物品分发给辖区一些困难家庭。通过“义仓”这个载体,居民们有钱出钱有力出力,互帮互助,促进邻里和谐。

此次“你好,邻居!”义仓日主题活动同时在全国10个城市同时举办,在河南义仓日分会场,在共青团二七区委、淮河路街道办事处的支持下,和勤公益联合播美社工链接了爱心商家、社区自组织、志愿者等共同参与,为活动的圆满开展助力。

呼吸道炎症久治不愈 或与胃食管反流有关

“胃食管反流病可以引起很多耳鼻咽喉部的症状和体征,其中最常见的是咽喉反流。”郑州陇海医院胃食管反流病诊疗中心专家介绍,咽喉反流是指胃内容物反流至食管上括约肌以上部位,包括鼻咽、口咽、咽喉等部位,医学上也叫反流性咽喉炎。近年来,越来越多的临床实践和实验研究表明,胃内容物反流至咽喉部是引起咽喉部疾患的重要致病因素之一。

目前,认为与咽喉反流有关的疾病还包括慢性咽炎、慢性喉炎、喉接触性肉芽肿、阵发性喉痉挛、声带白斑、声门型喉癌、慢性咳嗽、哮喘、儿童声门下狭窄、儿童分泌性中耳炎、鼻窦炎等。综上所见,胃食管反流病是慢性咽喉炎难以治愈的重要原因之一。其主要症状为清嗓、咳嗽、咽喉痛、声嘶、咽异物感等,喉镜检查表现为水肿、红斑、溃疡和肉芽肿。

郑州陇海医院胃食管反流病诊疗中心临床数据发现,以咽喉部症状为主的反流多发生在白天和直立位,许多患者无烧心、反酸等典型反流症状;而引起食管炎和胃食管反流典型症状的反流却多发生在夜间和平卧位。

许多呼吸道的症状和疾病,如慢性咳嗽、支气管炎、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、反复发作的肺炎、支气管扩张、肺纤维化等都与胃食管反流相关。这是因为咳嗽主要通过气管、支气管、喉部的感觉器直接刺激,传入延髓咳嗽中枢引起咳嗽反射,而胃内容物反流或微量的胃内容物误吸入气管会导致上列疾病相同的症状出现。

反流性咽喉炎为何会引起这么多疾病?郑州陇海医院胃食管反流病诊疗中心门诊主任张国青解释,胃食管反流病的反流物被吸入呼吸道后,反流物对气道黏膜的直接刺激,导致气管黏膜产生炎症反应,并可能继发细菌感染,产生吸入性肺炎。

另外,研究发现,咽喉反流炎患者中同时伴有胃灼热症状的约40%,而食管炎发病率约为25%。因此,咽喉反流和胃食管反流病既是可以同时存在的,也可以是彼此单独存在的两种独立疾病。如果长期有咳嗽、咽炎、鼻炎、哮喘等久治不愈的问题存在,要考虑是否是胃食管反流引起的。