

开行“中设号”专列 助力“一带一路”建设

服务优 郑欧班列再迎“大客户”

本报讯(记者 张倩)昨日16:30,在郑州铁路集装箱中心站,满载41个集装箱光伏新能源设备的郑欧班列“中设号”从站内驶出,驶向乌克兰境内最大的“一带一路”重要基础设施建设项目——绿色能源项目建设基地。此次开行的郑欧班列“中设号”是郑州国际陆港开发建设有限公司与中国机械设备工程股份有限公司、中设国际商务运输代理有限公司共同合作完成。

据介绍,作为“一带一路”沿线国家,

乌克兰近年来不断加大基础设施投资力度。今年4月份,乌克兰DTEK能源集团与中国机械设备工程股份有限公司签署光伏项目商务合同。据介绍,这座绿色能源光伏电站将建在乌中部,建成后将成为欧洲第三个光伏电站,也是欧洲最大单体光伏电站。

据中国机械设备工程公司相关负责人介绍,此次与郑州国际陆港公司共同合作开行郑欧班列“中设号”,是由于郑欧班列能提供境内境外全程“门到门”“一单

制”服务,不仅很好解决了海运时间长的问题,还在装箱、关务及国外协调运作方面给项目争取到了更多的时间。目前项目第一批货物共计280个标箱,已顺利安排发运。后期还将追加第二批41个标箱和第三批50个标箱的发运。

郑州国际陆港副总经理石文松告诉记者,截至9月18日,郑欧班列2018年共开行了482班,累计货值23.09亿美元,货重23.21万吨。目前,郑欧班列在实现多口岸、多线路的同时,保持高频次常态

往返均衡对开,去程、回程满载率最高,运载总货值、货重及业务覆盖范围最广,实现了市场化资源最佳配置,市场化程度最高,在中欧班列中综合运营能力处于领先地位。与此同时,郑州国际陆港公司还不断推进“数字班列”升级,全力助推“一带一路”建设。在此次良好的合作基础上,接下来郑州国际陆港公司将与中设国际商务运输代理有限公司继续展开紧密合作,为“一带一路”建设贡献力量。

郑州国际城市设计大会开幕

(上接一版)记者了解到,城市设计优秀案例暨优秀论文展是本届大会的重要内容,展览共邀请来自美国、英国、法国等7个国家8组顶级建筑师团体和国内11个省市72家政府团体、研究机构和设计公司参展,展位达到141个。同时,会议还在三楼连廊开辟专区,展出本次大会征集到的其中28篇优秀论文,以及河南省、郑州市和郑东新区的重点项目。

全市正有序推进“最多跑一次”改革

(上接一版)就做好“最多跑一次”工作,王跃华要求,全市各级各部门要科学研判,正视问题,进一步增强“最多跑一次”改革的责任感和紧迫感。当前,要重点做好“三级同”、确保“真联、真通、真办”、提升实体大厅建设管理水平、推动重点领域改革见成效、探索创新工作亮点等工作。要进一步强化推进机制,明晰主体责任、卡好时间节点、严格工作标准,保质保量完成各项既定目标。

郑大明年招收6000名研究生

本报讯(记者 王红)昨日,郑州大学公布了2019年硕士学位研究生招生计划,计划招收6000名硕士研究生。

统计显示,2019年郑州大学意向招收硕士研究生6000名(含推荐免试生),其中,59个院系计划招收全日制硕士研究生5400名,9个院系计划招收非全日制硕士研究生600名。与以往不同,2019年郑大将增列“少数民族高层次骨干人才计划”,暂停“退役大学生士兵专项计划”。郑大全日制学术学位硕士研究生的学制为三年,全日制专业学位硕士研究生的学制为2年或3年,非全日制专业学位硕士研究生的学制为3年(EMBA学制2年)。

机动车登记办理点增加

本报讯(记者 王译博)昨日记者获悉,为方便群众办理机动车业务,郑州市公安局车辆管理所新增了机动车登记业务办理地点。

进口车业务办理站点新增两个,分别为:巩义市车辆管理所,地址:巩义市河洛路。登封市车辆管理所,地址:207国道附近。

货车业务办理站点新增三个,分别为:巩义市车辆管理所,地址:巩义市河洛路。郑州市车管所华捷服务站,地址:郑州市经开第二十二大街与南三环交叉口向北50米。郑州市车管所澜丰服务站,地址:新密市西高速口向南1000米。

市领导察看武术节推进情况

把工作做实做细 圆满完成武术盛会

本报讯(记者 刘超峰)副市长刘东日前带领武术节筹备会相关部门来到登封,实地察看少林武术节开幕式线路和比赛场馆建设准备推进情况。

据了解,目前第十二届少林武术节参赛队伍的邀请,开闭幕式、群众展演活动等各项活动的筹备工作正在有条不紊地进行中。刘东一行在登封考察了本届武术节开幕式、武术竞赛场馆以及群众武术展等活动各项具体工作,尤其是令人关注的武术节开幕式,她带领相关部门沿开幕式举办地——郑东高速登封西下站口至禅宗少林音乐大典入口处实地察看,并要求各部门力争把工作做实做细,保证各个环节的衔接工作万无一失。

听取完汇报之后,刘东要求相关部门高度重视和精心准备本届武术盛会,相关部门要树立大局意识,加强协作,突出重点,着力宣传,认真组织,圆满完成这项武术体育盛事。

网络安全主题宣传走进高校

本报讯(记者 董艳竹)昨日,由省委高校工委、省教育厅主办的“校园日”暨网络安全教育基地开馆仪式在黄河科技学院举行。

根据河南省网络安全宣传周活动安排,全省教育系统将通过“校园日”主题活动,开展网络安全微课征集、网络安全知识竞赛、网络安全宣传周体验、网络安全教育主题日等活动,教育广大师生积极参与网络安全宣传教育,达到普及网络安全知识,加强个人信息保护,提升全社会网络安全意识和防护技能的目的。

活动现场,黄河科技学院教授“河南省网络安全教育基地”牌,同时共同启动“河南省网络安全宣传周校园日暨网络安全教育基地”。

随后,与会人员一同参观了该校网络安全教育基地(智慧展馆)。据悉,智慧展馆分为“智慧逐梦 教育体验馆”和“智慧逐梦 医疗体验馆”。两个场馆展示的内容分别是未来的教育和未来医疗。两个场馆的外部造型像“地铁口”,但这“地铁”非同一般,因为它能带你穿越时空,深处其

中,让人感到无比震惊。

黄河科技学院以校园网络安全防护为重点,发挥信息化在教学、科研、管理、创新创业等各个环节的作用。学校建有网络安全教育主题展馆,智慧展馆和智慧医疗馆获郑州市科普示范基地,学校获批“2018年度智慧校园建设试点单位”。



安全生产 警钟长鸣

以危化品安全专项培训 推进双重预防机制构建

本报讯(记者 黄永东 通讯员 李智萍)记者从航空港区安全监管部门获悉,该区近日对全区56家涉及危险化学品安全风险的企业进行了专项培训,全面推进危化品安全双重预防机制构建。

危险化学品易燃易爆,一旦出事,影响巨大。目前,航空港区有危险化学品经营企业19家、一

般化工企业2家,其他涉及危化品安全风险的企业35家。

为规范危化品企业安全工作,全面推行安全风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制,航空港区经发局(安监局)近日组织了危化品安全专项培训会议。该区13个办事处安全生产监管机构负责人及分管危化品安全的工作人员,涉及危

“三个转变”引领经开区高质量发展

经开区党工委书记、管委会主任樊福太

县(市)区委书记谈质量

核心提示

近年来,我市质量工作以创建全国质量强市示范城市为载体,以狠抓质量提升为主线,紧紧围绕国家中心城市,实施标准引领和品牌带动战略,大质量工作格局初步形成,政府职能作用日益增强,质量基础工作不断加强,质量总体水平稳步提升,高质量的发展态势正在形成。

党的十九大明确提出要坚持质量第一、效益优先,推动经济发展质量变革,增强我国经济质量优势,建设质量强国。郑州市委、市政府高度重视质量工作,积极践行习近平总书记“三个转变”重要论述,以高标准的质量工作推动经济实现高质量发展。

今年是改革开放40周年,9月是第40个“质量月”。为深入贯彻党的十九大精神,给下一步质量工作厘清思路、明确目标,本报特推出“县(市)区委书记谈质量”专栏,旨在推动各级各部门认真贯彻落实《中共中央 国务院关于开展质量提升行动的指导意见》等决策部署,加快形成“党委领导、政府主导、部门联动、企业主责、社会参与”的质量工作新格局,为推动郑州高质量建设国家中心城市增光添彩。

2014年5月10日,习近平总书记到郑州经开区中铁工程装备集团有限公司考察时,提出了“推动中国制造向中国创造转变,中国速度向中国质量转变,中国产品向中国品牌转变”的重要论述。“三个转变”重要论述是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容之一,既是实现高质量发展的目标,也是实现高质量发展的路径和方法。只有深入践行“三个转变”,才能真正抓住发展之纲、进步之魂,使经济发展步入快车道。作为“三个转变”重要论述的发源地,近年来,经开区坚持以“三个转变”为引领,推动经济实现高质量发展。

强化创新驱动,推动“中国制造”向“中国创造”转变。近年来,经开区全力推动“互联网+”“工业4.0”与制造业深度融合,优化产业结构,加快转型升级,培育了一批具有自主知识产权和自主

创新能力的优势企业。中铁装备攻克了一批关键核心技术,主导编写了盾构机国家标准5项、行业标准2项,确立了我国在大直径盾构领域的绝对领先地位。宇通新能源主导的新能源项目获得国家科学技术进步奖,成为国内客车行业的标杆。海尔(郑州)市场创新产业园引入全球资源搭建的“工业4.0智能工厂”,产生了巨大的示范效应。通过创新驱动,越来越多的区内企业实现了由“制造”型企业向“创造”型企业的转变,2017年,郑州经开区制造业产值突破1100亿元。

提升质量效益,推动“中国速度”向“中国质量”转变。近年来,经开区严把企业入区关口,加大对龙头企业的支持力度,推动主导产业从数量扩张向质量提高的战略转变。上汽一二期项目实现当年签约、当年投产,二期项目2018年年内建成,发动机、变速箱

“双百万”基地顺利入驻,为郑州市汽车产业注入了强大动力。该公司坚持绿色发展,焊接车间自动化率达到99%以上,工厂VOC排放达到国际清洁生产先进水平,成为节能环保型工厂的典范。同时,经开区坚持通过深化改革创新发展质量提升,自贸区经开区率先复制推广国务院下发的40条改革事项,跨境电商“郑州模式”上升为中国标准、中国方案,并在全球复制推广,提升了中国新经济话语权。通过一系列的有效措施,经开区经济发展实现了质量与效益“双提升”,主导产业核心竞争力越来越强,对外开放名片越擦越亮。

突出品牌培育,推动“中国产品”向“中国品牌”转变。近年来,经开区大力加强品牌培育,支持企业争创世界级品牌,越来越多的企业在吸纳国内外先进生产要素发展壮大,借助“一带

一路”建设,代表“中国品牌”走向世界。宇通客车连续多年荣获世界客车联盟(BAAV)颁发的大奖,取得欧盟(WVTA)整车认证,在欧美市场实现批量销售。中铁装备打破欧美技术垄断,市场占有率和科技实力国内第一、世界第二。中欧班列(郑州)持续刷新纪录,成为河南省融入国家“一带一路”战略的主要载体和名片。国际物流园区成功获批筹建“全国电子商务物流产业知名品牌创建示范区”,成为国内物流业的标杆。通过创建知名品牌、民族品牌,经开区企业品牌影响力大幅提升,向着“中国产品”向“中国品牌”转变迈出了重要一步。

高质量发展永远在路上。经开区将牢记习近平总书记嘱托,以“三个转变”重要思想为引领,脚踏实地,开拓创新,为加快郑州国家中心城市建设和中原更加出彩做出应有贡献。



8月全市开展健康大讲堂314场 医务人员走进社区传授健康知识

本报讯(记者 裴其娟)记者昨日从市健教所了解到,为广泛宣传疾病预防保健知识和优生优育常识,进一步提升郑州居民健康素养,我市持续开展健康大讲堂活动,8月,全市共开展健康大讲堂314场,受众人数达15863人。

据统计,8月,市属医疗卫生单位开展健康大讲堂82场,受众4834人;县(市)区开展健康大讲堂232场,受众11029人;全市健康大讲堂每场平均受众50人,共发放宣传资料42287份。其中,郑州市人民医院开展24场,是市属医疗卫生单位中开展健康大讲堂活动最多的;新郑市开展28场,是县(市)区开展场次最多的。

不少医务人员走进社区传授健康知识,全市社区健康大讲堂影响不断扩大。中原区秦岭路社区卫生服务中开展的《合理运动好度夏》主题讲堂,由中心医务人员为社区居民讲解合理膳食、运动促进健康等知识,以及如何选择适合自己的、适度的运动来促进身体健康,使前来听讲的社区居民受益匪浅;荥阳市索河社区卫生服务中心医务人员为居民在槐树洼村举行了《结核病防治》讲座,给村民们讲解了结核病的定义、流行状况、感染途径以及防治措施等相关知识,提醒大家在生活中要注意细节,戒烟限酒,养成良好的生活习惯;郑州市中心医院针灸理疗科大夫在启赋花园社区开展了《推拿与养生》主题健康知识讲座,以简洁易懂、贴切亲和的语言,配合形象的PPT幻灯片,为居民普及了推拿与养生知识,提高了大家的自我保健能力。

居民专家面对面 上街区探讨提升居民健康素养

本报讯(记者 裴其娟)为了更好地普及《郑州居民健康素养》365读本,推进健康城市健康村镇建设工作顺利开展,进一步保障国家中心城市、国家健康城市工作,9月12日,上街区爱卫办、健促办在通航社区举行居民健康素养座谈会,邀请有关专家对辖区居民健康素养工作进行指导。

座谈会上,市爱卫办有关负责人、资深媒体人、《郑州居民健康素养》365读本撰稿项目负责人、郑州健康协会负责人与随机抽取的居民一道,共话如何提高提升健康素养。专家从阅读程度、了解程度等方面对随机抽取居民进行了详细询问和统计,参与座谈的居民、社工、社区工作人员畅所欲言,从文字语言、分门别类、如何更好贴近读者、通俗易懂等方面提出了各自的意见和建议。

《中国公民健康素养66条》之一：

基本知识和理念

- 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
- 每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
- 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡4个方面。
- 劳逸结合,每天保证7—8小时睡眠。
- 吸烟和被动吸烟会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
- 戒烟越早越好,什么时候戒烟都不晚。
- 保健食品不能代替药品。
- 环境与健康息息相关,保护环境能促进健康。
- 献血助人利己,提倡无偿献血。
- 成人的正常血压为收缩

- 压低于140毫米汞柱,舒张压低于90毫米汞柱;腋下体温36℃—37℃;平静呼吸16—20次/分;脉搏60—100次/分。
- 避免不必要的注射和输液,注射时必须做到一人一针一管。
- 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
- 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。
- 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播。
- 出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核。
- 坚持正规治疗,绝大部分肺结核病人能够治愈。
- 艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴3种途径传播,日常生活和工作接触不会传

- 播。
- 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
- 异常肿块、腔肠出血、体重骤减减轻是癌症重要的早期报警信号。
- 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员,可通过人工呼吸和胸外心脏按压急救。
- 应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。
- 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
- 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻流感的症状。
- 妥善存放农药和药品等有毒物品,谨防儿童接触。
- 发生创伤性出血,尤其是大出血时,应立即包扎止血;对骨折的伤员不应轻易搬动。