

航体“鲁豫有约”不轻松

建业保级形势严峻 明晚看张外龙如何出手

山城一球小负保级岌岌可危的重庆斯威之后，河南建业的保级形势陡转直下，伴随着大连一方连战连绝尘逃离降级圈之后，建业和斯威将是另外一张降级门票最直接的“竞争者”。明晚在主场航海体育场与山东鲁能的中超联赛第23轮之战，置之死地的建业队唯有放下包袱，才能拼出一条生路，否则很有可能落入万劫不复的降级深渊。

高层面对保级也“心急”

形势不妙，让建业老板胡葆森有点急了。全队从重庆归来之后，胡葆森约见建业俱乐部总经理郭光琪，全面分析球队的现状，以及交流接下来的具体工作，鼓励球队在危难时刻拼尽全力，杀出一条生路。

这几天，郭光琪和教练组一直扎根中牟基地，和个别主力队员谈话找近期成绩不佳的根源，鼓励队员走出低谷的同时，要求大家思想上别背上包袱，力争打好接下来两个主场的比赛。

当建业遭遇四连败之时，胡葆森在第一时间给俱乐部发信息表示：“近来比赛结果虽不好，但大家的拼搏精神值得肯定！希望接下来的比赛能够克服困难，继续凝聚士气，无论输赢，都应该奖励！”他决定给球队发放100万的拼搏奖，无论比赛输赢，只要球员在比赛中拼尽全力，就会发放。希望球员可以在剩余的比赛中发扬拼搏精神。

打好主场保级还有希望

1平5负，建业最近6轮的成绩可谓惨不忍睹，这期间，形势发生了巨变，原本一度落后建业5分的一方，现在已经领先建业7分；原本在建业身后的斯威，现在也抢到了建业身前。

目前形势是，26分的一方，泰达，已经与降级区球队拉开了分差，今年的保级大战成了斯威、建业、恒丰之间的“三国杀”，恒丰积分较低，基本确定一个降级名额，斯威与建业实际上是

直接竞争的局面。

客场不敌斯威，建业不仅积分被对手反超1分，而且在对赛成绩上是2负，即使届时能够追至与斯威同分，建业还是会对方压住。

形势虽然不妙，但希望仍然存在，联赛还有8轮，建业还有5个主场，这是其最大的优势。如果能够把主场比赛打好，保级还是有很大希望的。从本周开始，连续两个主场分别对阵鲁能和华夏幸福，对手整体实力虽然较强，但鲁能要分心与一方的第二回合足协杯比赛，华夏幸福则已无欲无求，建业并非没有机会取分，甚至是取胜。

神锋卡兰加复出成“法宝”

建业近期表现不佳，积分榜上滑落至倒数第二，与卡兰加被禁赛有关——第15轮与苏宁的比赛，卡兰加无球状态下踢了对方球员李昂，被足协禁赛7场，这7场比赛，建业6场不胜。夏窗才加盟的卡兰加代表球队出战2场之后，就迎来了漫长的停赛期。

卡兰加中超停赛，但可以参加预备队联赛，近期建业预备队接连在预备队联赛取胜，与卡兰加有直接关系。通过预备队联赛，卡兰加一直保持较好的状态。

张外龙对卡兰加的复出满怀期待。“比赛依然暴露出了我们得分能力不足的问题，主场对鲁能卡兰加就可以上场，这方面会得到改善。”客场不敌斯威之后，张外龙表示。

从之前的表现看，卡兰加有很强的个人能力，而且和伊沃也有很好的默契。如果不出意外，对阵鲁能，卡兰加会和巴索戈、伊沃组成攻击三叉戟。对于自己的复出，卡兰加十分期待，表示希望能够为张外龙而战：“我之前在韩国踢过球，当时就了解过张外龙的情况。这次来到中国，跟着张指导，我觉得是非常荣幸的一件事。张指导给我的发挥空间是非常大的，相信之后的比赛，我会发挥得更好。”

本报记者 刘超峰

省十三运会收官日

郑州军团再掀“夺牌潮”



省运会田径比赛

本报周口专电(记者 陈凯 文/图)昨日，正在周口举行的河南省第十三届运动会展开了最后一个比赛日的争夺。在当日结束的青少年竞技组田径和网球项目的比拼中，郑州军团再掀“夺牌潮”，田径项目拿下2枚金牌、2枚银牌和3枚铜牌；网球项目则有2枚金牌、1枚银牌和2枚铜牌入账。

省十三运会青少年竞技组田径比赛分为青年组、少年甲组和少年乙组三个年龄组别，比赛共有来自全省19支代表队的1085名运动员参赛。郑州市共派出了263名运动员参加本次比赛全部小项的角逐。经过5天半的激烈比拼，最终，郑州健儿展现出了强大的实力，用豪取26枚金牌、27枚银牌和22枚铜牌的壮举，进一步展现了郑州田径项目领先全省的霸主风采。并且郑州市田径队还荣获本次比赛“体育道德风尚奖”，取得了运动成绩和精神文明的双丰收。

本届省运会青少年竞技组网球比赛共分网球和短式网球两个大项，郑州市共派出了男、女40名小将参加本次比赛全部项目组别的角逐。值得一提的是，本次比赛开赛前，郑州市网球队在英开体育公园专门进行了为期一个月的封闭集训，这样“有的放矢”的针对性训练，大大提升了郑州网球小将们的各方面能力，为他们最终在本届省运会上斩获7枚金牌、9枚银牌和7枚铜牌打下了坚实的基础。

另外，在周口西华县举行的省十三运会社会组·省辖市、省直管县(市)组乒乓球比赛昨日也收拍落幕。由来自社会各个阶层16名选手组成的郑州市代表队发挥出色，在本次比赛青壮组和长青组两大组别中的角逐中共斩获15个一等奖、3个二等奖和2个优秀奖，并荣获“体育道德风尚奖”，取得了运动成绩和精神文明的双丰收，充分展现了我市业余乒乓球项目上所拥有的强劲实力和雄厚的群众基础。

避免“伤仲永” 综合运动能力测评来“保驾”

河南省第十三届运动会青少年竞技组田径比赛中，针对少年乙组的参赛选手专门设置了一个项目，名为综合运动能力测评。这个项目测试内容包含短跑、中长跑、跳远、跳高、铅球、铁饼等以及心理素质和身体比例。凡参加本届省运会青少年竞技组田径少年乙组比赛的运动员，除了参加自己的主项外，都必须参加综合运动能力测评。

其实从上届省运会开始，我省就已经开始在青少年竞技组田径比赛中加入综合运动能力测评项目。对

此，河南省体育局副局长马宇峰介绍说：“我们设置这个项目的初衷，就是为了避免青少年运动员过早从事专项训练，而忽视了综合能力的训练，导致‘积劳成疾’，早早因为伤病而被迫退役。”

曾几何时，有些地方从事业余训练的教练员不按照科学方法，以急功近利的心态对青少年选手进行训练，导致他们在身体还没有发育完全的情况下就过早从事专项训练，对青少年选手身心造成了不可逆的巨大损伤，很多拔苗助长下“优秀”选手不得不成

了“伤仲永”。

参加本届省运会青少年竞技组田径少年乙组比赛的选手，年龄为13~14岁，综合运动能力测评对于这些还没有完全“定型”的选手来说，其实也是一种督促他们以及他们的教练注重综合训练的一种手段。“这些年轻选手大多是刚刚接触田径训练不久，让他们加强跑、跳、投方面的综合性训练，既是为他们练习田径又是为他们将来从事其他项目打好基础，忽视了综合性训练就像一个考生“缺科”一样，永远不可能考出好成绩。因此，年轻选

手尤其是年轻选手的教练应该注重综合性训练。而心理素质的测评则可以让更多年轻选手加强心理素质方面的训练，减少因为情绪紧张而成为“训练型”选手的概率，而身体比例的测试则可以作为项目选材提供科学性的参考。”河南省田径运动管理中心业训科科长刘国胜告诉记者。

避免青少年选手“伤仲永”，综合运动能力测评来“保驾”。这样的新举措也将为我省竞技体育后备人才的选拔提供重要的科学依据。

本报周口专电 记者 陈凯

鼻炎治不好 警惕胃食管反流在作怪

很多鼻炎患者每天都被喷嚏、流涕和鼻塞困扰着，多数都被诊断为过敏性鼻炎，开了很多抗过敏药物，吃着管用，但一停药仍是喷嚏、流涕不断。随着医学的发展，临床研究发现，很多鼻炎并不是真正因为过敏，而是胃食管反流引起的，称之为胃食管反流源性鼻炎。

“鼻炎”并非都是过敏引起的

郑州陇海医院专家表示，胃食管反流源性鼻炎虽然症状和过敏性鼻炎十分相似，但两者有本质区别：

- 1.前者没有季节性，而后者则有明显的季节性。
- 2.前者在清晨和睡醒时最明显，另外，对环境的变化比较敏感，如冷热空气的交替；后者则在接触过敏源后发作。
- 3.前者有时与进食有关。
- 4.前者部分患者中有胃食管反流的症状，如泛酸、烧心、胃胀、嗝气等。

胃食管反流病逐年增多

胃食管反流病是一种常见病，在西方人群中约7%~15%的人有胃食管反流症状。我国1999年在北京、上海

两地流调显示，该症状发生率为8.97%，且有逐年升高趋势。根据国外的研究，哮喘患者中大约有50%~80%是由胃食管反流病引起的。我国目前约有3000万哮喘患者，也就是说我国现在有1500万左右胃食管反流病引起的哮喘患者。

“近年来，胃食管反流病近年发病率逐年上升，一些大城市的发病率已经接近甚至超过了25%，就诊率却低于10%。”郑州陇海医院胃食管反流中心门诊主任张国青说，从这次筛查可以看出，大家对胃食管反流病的认知还不够，或者说对于这种病的重视程度仍有待提高。

有研究发现，胃食管反流病不仅影响食管引起泛酸、烧心、胸痛或胸骨后不适感，还可反流出食管外，影响到呼吸系统、心血管系统、耳鼻喉系统、神经系统、血液系统甚至免疫和内分泌系统。

“胃食管反流病可防可治。”张国青说，“以药物治疗对于胃食管反流病具有普遍的效果。但是，药物治疗只是中和胃酸，让患者感觉不到症状，其实反流依旧存在。如果长期的药物治疗达不到治疗效果或者病情比较严重，就应当考虑通过手术来解决问题。”

河南省首届业余五人制足球超级联赛国庆擂鼓

本报讯(记者 刘超峰)昨日，记者从河南省足球事业发展基金会获悉，经过精心准备，“建业杯”河南省首届业余五人制足球超级联赛将于10月7日火热开赛。一场大型的足球公益嘉年华，带你感受足球新玩法。

据了解，参赛队可由机关、学校、企业、行业等一个单位的人员组成，也可通过自由组合以俱乐部的形式参加比赛。将有10支球队进入决赛阶段的比赛。冠军队伍将有机会与河南建业足球俱乐部的教练、球星面对面切磋、交流。根据规则，参加决赛的赛区代表球队每赢一场，就能赢得建业集团不低于5万元的捐赠，所有善款将

用于贫困地区中小学足球场地的建设等，本次活动建业集团将为河南省10个贫困地区的10余所中小学建设足球场。

近年来，虽然校园足球的热度日渐高涨，但对于贫困地区的孩子们来说，在没有泥泞、尘土的绿茵球场上奔跑似乎是遥不可及的梦想。但即使生活在贫瘠的土地上，他们内心热爱足球的火焰也依然熊熊燃烧。这一次，就让大家来为河南贫困地区孩子们的“足球梦”而战。

本届赛事由河南省慈善总会、河南省足球协会主办，河南足球事业发展基金会承办，河南建业足球俱乐部、河南各地球迷协会协办。

市首届女子篮球赛 下月中旬点燃战火

报名工作今起全面启动

本报讯(记者 刘超峰)昨日，记者从市篮协获悉，以清一色女性为主的郑州市首届女子篮球赛将于10月13日、14日在省工人文化体育中心(五一公园)举行，从今天开始，报名工作全面启动。

据了解，这次比赛不仅是清一色的女队员，连裁判也是女性，堪称巾帼精英自己的运动。届时，将有来自省内16支队伍参加比赛，近100名女篮球手在两天时间里，经过小组赛、淘汰赛等环节后，进入冠亚军精彩角逐。

本次活动主办方郑州女子篮球联盟，是郑州规模最大、活动最为频繁的社会女性篮球约球平台。她的出现打破了郑州男性独霸街球的局面，为社会及在校女篮球手提供了一个展示自我的平台。

环保曝光台

郑州市生态环境违法违规专项行动通报

(9月19日)

为贯彻落实全省环境保护大会精神，根据省环境攻坚办《关于开展生态环境违法违规行为专项整治行动的通知》(豫环攻坚办〔2018〕1号)文件要求，市攻坚办决定从2018年9月15日起，在全市开展生态环境违法违规行为专项整治行动，按照“四个一批”要求，重点针对“散乱污”和超标排放企业、使用劣质散煤、黑加油站、不达标排放重型柴油货车、工地扬尘污染、秸秆焚烧等违法违规行为依法严厉查处。

9月19日，全市共出动环保、商务、公安、城管等执法部门1000余人次，坚决查处违法违规行为25起，其中：打掉一批严重违法的企业1家，停掉一批表面整改但未完成限期整改的企业2家，整改一批符合产业要求但未达标排放的企业22家(详见附表)。

生态环境违法违规专项行动清单

9月14日，省污染防治攻坚战领导小组办公室下发了《关于开展生态环境违法违规行为专项整治行动的通知》。为认真贯彻落实全省生态环境保护大会精神，落实省委、省政府《关于全面加强生态环境保护坚决打好污染防治攻坚战》(豫发〔2018〕19号)的要求，从2018年9月15日起，在全省开展生态环境违法违规行为专项整治行动。

各市要强化环境执法监管，按照“四个一批”要求严厉查处各种生态环境违法违

规行为，即：坚决打掉一批严重违法的企业，关掉一批严重违法且不符合产业政策的企业，停掉一批表面整改但未完成限期整改的企业或项目，整改一批符合产业要求但未达标排放的企业。这次行动的重点

是：整治“散乱污”和超标排放企业、打击劣质散煤使用、打掉黑加油站(打黑油、端窝点、断链条、挖幕后)、查处不达标排放重型柴油货车、严管施工工地扬尘污染、严禁秸秆焚烧等。

序号	县(市)区	违法违规企业名称	问题来源	违法违规行为	查处情况
1	中牟县	河南海昌碧海有限公司	自查	其他	整改
2	中牟县	郑州七峰山商贸有限公司	自查	其他	整改
3	中牟县	郑州新精标金属制品有限公司	自查	其他	整改
4	金水区	万达汽车服务	蓝天保卫战强化督查	符合产业要求但未达标排放企业	停掉
5	航空港区	生物科技二街与公园南二路西北侧无名土堆黄土裸露	自查	施工工地或渣土车	整改
6	航空港区	郑港第二市民服务中心工程	自查	施工工地或渣土车	整改
7	航空港区	中建森林上郡一号地	自查	施工工地或渣土车	整改
8	航空港区	南航祥云和苑建设工程	自查	施工工地或渣土车	整改
9	航空港区	中建森林上郡三号地	自查	施工工地或渣土车	整改
10	新密市	香蜜花都	自查	施工工地或渣土车	整改
11	新密市	银基造梦工厂	自查	施工工地或渣土车	整改
12	巩义市	河南华信环保科技有限公司	蓝天保卫战强化督查	符合产业要求但未达标排放企业	停掉

备注：

- 1.违法违规行为：严重违法企业、严重违法且不符合产业政策企业、表面整改但未完成限期整改企业、符合产业要求但未达标排放企业、黑加油站、劣质散煤、不达标排放重型柴油货车、秸秆焚烧、其他。
- 2.查处情况：打掉、关掉、停掉、整改。
- 3.问题来源：中央环保督察交办、蓝天保卫战强化督查、自查、群众举报、省厅暗访交办。

序号	县(市)区	违法违规企业名称	问题来源	违法违规行为	查处情况
13	巩义市	巩义市昌达耐火材料有限公司	自查	符合产业要求但未达标排放企业	整改
14	巩义市	河南汇鑫塑业有限公司	自查	符合产业要求但未达标排放企业	整改
15	巩义市	巩义市凯丰加油站	自查	其他	整改
16	巩义市	巩义市正上豪布斯卡商业综合体项目	自查	施工工地或渣土车	整改
17	巩义市	人民医院东区病房楼项目	自查	施工工地或渣土车	整改
18	巩义市	新兴家园二期二标段	自查	施工工地或渣土车	整改
19	巩义市	商汇大厦	自查	施工工地或渣土车	整改
20	巩义市	正商五星级酒店项目	自查	施工工地或渣土车	整改
21	荥阳市	朝辉加油站黑加油车	自查	黑加油站或黑加油车	打掉
22	荥阳市	郑州市汇通砂轮有限责任公司	自查	符合产业要求但未达标排放企业	整改
23	荥阳市	河南瑞华铝业有限公司	自查	符合产业要求但未达标排放企业	整改
24	荥阳市	海克尔仪器有限公司	自查	符合产业要求但未达标排放企业	整改
25	荥阳市	郑州市远东机械制造有限公司	自查	其他	整改

郑州市污染防治攻坚战领导小组办公室
2018年9月20日