



# “郑马”最年长报名者： 健康，是父爱的一部分

本报记者 刘超峰 陈凯

今年74岁的退休教师刘润英是到目前为止报名参加郑州国际马拉松年龄最大的跑友。早早报名参加健康跑的他，目的是为了“检验一下自己的身体状况”。而在这背后，有的却是如山父爱：为了照顾好患有脑瘫的女儿，老人说，一定要让自己保持健康。

## 健康跑也是一次“体检”

年轻的时候，忙于工作和照顾家庭，刘润英参加体育活动的并不多。在退休之后，空闲时间相对多了起来，健身锻炼也逐渐变得有规律起来。他的主要锻炼方法是健步走。“走路简单易行，没有冲撞，不容易受伤。我现在住的小区前后有魏河、贾鲁河，小区周围就是我的主要锻炼场所。环境好，每天在河边走一走，既锻炼了身体，也能保持好心情。”刘润英说。老人非常注意养生，除了健步走之外，还会做做拍打、甩手等老年人易于进行的活动，此外每天还坚持梳头、泡脚、艾熏等等，为的就是有个好身体。

刘润英之前还没有参加过大型的健身活动，这一次则早早报了郑马的健康跑。

几年前，刘润英曾经从位于健康路的省体育场出发，一路走到了花园口风景区，用了三个多小时。所以对他来讲，顺利完成5公里的健康跑不在话下。之所以报名郑马，一来这也是个锻炼机会，也算是检验一下自己的身体状况，二来则是感受郑马的气氛，看看郑州。他说：“这是第一届郑州国际马拉松，意义不同，而且赛道穿越郑州核心区，借这个机会，走一走，跑一跑，看看郑州，感受一下这座城市发展变化。”

## 健康是父爱的一部分

采访中，从电话那端传来的是洪亮的声音和不时爽朗的笑声，让人能感到这是一位不仅身体健康，而且乐观豁达的老人。也正如刘润英本人所说：“我的身体挺好，没啥毛病，老伴儿今年72岁了，她喜欢打太极拳，坚持了快30年了，身体也很好，我俩都挺好。”

“那您会不会和老伴儿一起参加健康跑？”没想到的是，一个普通的提问，不经意间问出了一个常人难以想象的境况。

“她去不了，得在家照顾女儿，女儿

离不了人。”老人回答道，语速平稳。

刘润英的二女儿生于上世纪70年代，今年已经44岁，二女儿在岁半的时候被发现患先天性大脑发育不全，属多重残疾，智力肢体残疾均为一级。以那个年代的医疗条件和物质条件，这样的病症对任何一个家庭来讲都是难以承受之重。被医生断言“顶多活到十几岁”的二女儿在刘润英夫妻的精心照料下，到现在依然陪伴着二人。“至今还不认人，不会说话，不会站立，不会拿东西，不会吃饭，不知大小便，每天要喂吃喂喝，给她洗脸刷牙，洗尿布，推她出去玩，每周给她洗澡。平时为了安全，都是用安全带把她扣在沙发上。退休前请的有人照顾，后来退休了，就我们俩自己照顾。”刘润英说这话的时候，没有任何情绪波动，似乎也感受不到电话这头儿的意外与惊讶。

“这是自己的孩子啊，照顾她当然是应该的。这两年有医保了，情况也比原先好多了，而且她姐姐也会经常回来帮我们。所以我们俩一定得坚持锻炼，保持健康，有个好身体，尽量少麻烦大女儿，也尽量能多照顾几年二女儿。”刘润英说。



受访者供图

# 新赛季WCBA赛程出炉 河南女篮首场客战福建

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从省球类运动管理中心获悉，2018-2019赛季中国女子篮球联赛(WCBA)赛程出炉。新赛季WCBA揭幕战将于10月18日在新疆昌吉开赛，由新疆女篮主场迎战大庆女篮。而常规赛首轮将于10月20日全面开战，河南伊川农商银行女篮新赛季首场比赛将做客晋江，挑战福建女篮。

2018-2019赛季WCBA共有18支参赛队，常规赛共进行34轮，全部常规赛将于2019年1月19日结束，季后赛则将于2019年2月13日开打，总决赛将于3月13日开打，采取5场3胜制，整个联赛最晚将于2019年3月23日结束。河南女篮新赛季前两轮比赛均是客场作战，分别于10月20日客场挑战福建女篮，10月22日客场挑战四川女篮。10月24日，河南女篮将迎来新赛季WCBA的主场首秀，球队将坐镇主场洛阳体育中心体育馆，迎战实力强劲的山西女篮。

据了解，河南女篮目前正在为很快就要到来的新赛季WCBA进行全力备战，球队也期待着能在新赛季的联赛中打出好成绩。

# 第三届“河南NBA” 即将震撼登场

本报讯(记者 陈凯)在河南，有这样一场篮球联赛，全部是由各地业余球员组成的队伍参加比赛；在河南，有这样一场篮球联赛，“接地气、聚人气、有热气”打出了NBA的味道，它的名字叫“河南省男子篮球联赛(HNBA)”。从本周五开始，除店老酒·2018河南男子篮球联赛，将震撼来袭——开启第三季的征程，邀请全省各地篮球“草根英雄”共同演绎激情篮球。这是记者从昨日于郑州召开的赛事新闻发布会上获得的消息。

河南省男子篮球联赛，是由河南省体育局主办，河南省球类运动管理中心、河南省篮球协会承办，各地市体育局、篮球协会协办的省级联赛。今年是该项赛事连续举办的第三个年头。作为全国第二个举办省级篮球联赛的省份，河南省已经成为全国省级篮球联赛成功的先行者，比如，第一季HNBA涌现出了“草根明星”王飞龙，他已经成为河南除店老酒男篮征战NBL的绝对主力，实现了从“草根”到“职业球员”的华丽转身；第二季HNBA则涌现出了李连杰、张科等实力出众的业余球员。这也充分说明河南省男子篮球联赛，成为了河南篮球的人才库。

2018赛季HNBA分为三个阶段，即为：预选赛、大区赛、季后赛。目前，第一阶段预选赛已经结束；第二阶段大区赛将于本月28日起在豫东赛区(濮阳、开封、周口、商丘4支队伍)、豫西赛区(济源、焦作、洛阳、三门峡4支队伍)、豫南赛区(南阳、驻马店、平顶山、漯河、信阳5支队伍)、豫北赛区(安阳、郑州、许昌、新乡、鹤壁5支队伍)同时开打；每个大区决出前两名，共计8支球队进入10月中旬至12月底开打的第三阶段主客场季后赛，直至决出最后的总冠军。

据了解，去年举行的第二季HNBA，共计100余场比赛，历时两个多月，覆盖全省十八个地市，参赛运动员近400人，现场观赛人数累积超过15万人，网络直播观看人数超过30万。

# 《橙红年代》甜蜜发糖

## 张杰献唱插曲《心光》

本报讯(记者 秦华)由陈伟霆、马思纯主演的电视剧《橙红年代》自播出以来，凭借既扣人心弦又贴近生活的剧情获得了观众的一致好评和深层次的情感共鸣，截至目前，全网播放量已接近5亿。昨日，片方曝光由实力派歌手张杰倾情献唱的插曲《心光》MV，动人婉转的旋律唱尽刘子光与胡蓉这对CP的生死虐恋。

《橙红年代》正在热播，在最近几集的剧情中，刘子光和胡蓉在经历意外相遇、身份生疑、日常互怼后，终于感情破冰、互生好感。无奈爱情之路并不是一帆风顺，韩进(何明翰饰)一直默默地守护着胡蓉，李纨(陈瑶饰)也在狂热追求着刘子光，关系错综复杂，牢牢牵住观众的心。

早前曾有网友评价《橙红年代》是一部“糖里带着玻璃渣”的电视剧，在接下来的剧情中，虐心指数大增，刘子光生命垂危，胡蓉几近崩溃。在最新曝光的张杰《心光》MV中，显露出更多端倪，胡蓉与刘子光即将面临更纠心的生死离别，究竟张杰CP的爱情能否像《心光》中唱的那样“冲破阻碍”？一切答案还有待揭晓。

《橙红年代》由华策克顿旗下宽厚文化出品，公安部金盾影视文化中心联合出品，正在东方卫视和浙江卫视同步播出。

25台大戏轮番登场

# 第八届黄河戏剧节下月举办

本报讯(记者 秦华)天中大舞台，八方好戏来；唱响新时代，中原更出彩。记者从昨日上午在省文联举行的“天中杯”第八届黄河戏剧节新闻发布会上获悉，10月9日至26日，将有4个省市自治区24个院团的25台精彩大戏在驻马店轮番登场。

黄河戏剧节是我省最高专业戏剧奖项“黄河戏剧奖”的子奖项之一，每两年举办一次，至今已经成功举办七届，推出了一大批思想性、艺术性、观赏性俱佳的精品力作，培育出一大批在河南乃至全国出类拔萃的戏剧新秀，已成为在全国有一定影响力的品牌，吸引了全省乃至全国兄弟省份的积极参与。

本届黄河戏剧节由河南省文联、驻马店市委、驻马店市政府、河南省戏剧家协会联合主办，驻马店市委宣传部、驻马店市文联承办，将于10月9日至26日在驻马店市

举办，期间共有来自河南、北京、上海、新疆4个省市自治区24个院团的25台大戏精彩上演。

这些剧目题材丰富，风格多样，涵盖了京剧、豫剧、曲剧、越调、淮剧、话剧等多个剧种，现实题材剧目紧贴时代，历史题材剧目视角独特，整体反映了近两年来戏剧创作的良好态势。既有描写南水北调精神的现代曲剧《丹水颂》，又有讲述豫商精神的新编豫剧《山陕会馆》；既有表现脱贫攻坚的豫剧《老村里的新故事》，又有歌颂基层教师的豫剧《远山桃李开》；既有歌颂伟大母爱的越调《丑娘》、豫剧《泥笛泪》，又有赞美纯洁爱情的豫剧《鱼玄机》、《梨花》、《洛神赋》；既有廉政题材的豫剧《天下清德》、《大汉贤臣百里嵩》，京剧《大明按察使》，又有爱国主义题材的越调《诸葛亮临危受命》、豫剧《七星剑》；既有歌颂革命烈士崇高理想的现代曲剧《信

仰》，又有歌颂戍边战士无私奉献的现代豫剧《戈壁母亲》；既有表现地域题材的新编历史剧《皇家驿站》、《潮陵桥》，又有传承历史文化的话剧《孔子》、《老街》；既有表现民族团结的现代豫剧《一家亲》，又有歌颂传统美德的古装豫剧《红梅记》、曲剧《新版白兔记》；既有神话曲剧《龙情》，又有小剧场淮剧《画的画》。

河南省剧协副主席、驻会秘书长陈涌泉介绍，与往届不同的是，本届黄河戏剧节首次将省市院团与县区级暨民营院团分开评奖，为县区级暨民营院团创造更大的展示平台，促进基层戏剧院团的全面发展。此外，为丰富黄河戏剧节的内容，促进河南与全国的交流，培养更多的优秀戏剧人才，活动期间还将举办第八届黄河戏剧节·黄河戏剧论坛、河南省戏剧高端人才(导演)培训班。

# 国家散打队西安集结 塔沟三亚运冠军入选

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从登封塔沟武校获悉，为了备战十月底在浙江临安举行的第九届世界杯武术散打比赛，国家武术散打队在西安正式集结。刚刚参加完亚运会并获得冠军的塔沟武校三名亚运冠军李玥瑶、李勤凡和中国顺均参加这次集结并备战即将开打的世界杯武术散打赛。

世界杯武术散打赛每两年举行一次，参赛队员必须是上一年武术世锦赛前三名选手。本次出征浙江临安世界杯的6名国家队队员都是参加去年喀山武术世锦赛并夺取金牌的选手，他们这次的目标就是再创佳绩。

# 巴索戈入选喀麦隆国家队

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从建业足球俱乐部获悉，喀麦隆最新一期国家队名单已经公布，建业外援巴索戈名列其中。

本赛季，巴索戈与去年相比，威力有所下降，这也是建业队始终徘徊在保级圈的主要原因之一。目前，巴索戈正为建业队保级竭尽全力，上轮主场对阵鲁能巴索戈曾经打进一球。本周六，建业将继续主场作战，巴索戈希望用一场胜利来暂时缓解建业队保级危机。

# 方特动漫大会在郑举行

本报讯(记者 杨丽萍文/图)昨日，由华强方特(深圳)动漫有限公司(下称“方特动漫”)主办的方特动漫大会于郑州盛大举行，《熊熊欢乐颂》《熊熊乐园3》《熊出没之探险日记2》、即将于2019年春节上映的《熊出没》第六部电影《熊出没·原始时代》、全新原创冒险探秘动画《小虎神探队》、原创中国风动画电影《俑之城》六大重磅新品同步齐发，在接下来的日子里，观众将看到更多以优秀传统文化为IP的精彩动画。

从现场公布的剧照与片花来看，两部动画作品的新系列无论从剧情内容，还是动画制作上，都有了全面的提升，媲美电影。《熊出没之探险日记2》《熊熊乐园3》《熊熊欢乐颂》将分别于2018年第四季度、2019年上半年、2019年第一季度与观众见面。

在发布全新电视动画的同时，方特动漫还在大会上掀起了《熊出没》第六部电影《熊出没·原始时代》的神秘面纱。据透露，《熊出没·原始时代》不仅将有磅礴的原始奇观，还有



许多未知的奇异生物，光头强甚至开启了第一段“感情经历”，奇趣搞笑，惊险连连。除了深耕国民IP《熊出没》的电视、电影新内容外，同步发布的全球知名IP《小虎神探队》的动画化原创开发及全新中国古风动画电影项目《俑之城》也让人惊艳不已。

发布会结束后，以《讲中国好故事，创作文艺精品》《动漫的全球化发展之路》《整合产业链，打造超级IP》等为论题的三场高峰论坛相继拉开帷幕，业内大咖荟萃一堂，共同针对动漫产业的发展现状与前景展开了意见交流与分享。



# 品九暹·醉酱香

哥弟集团斥重金打造幽雅酱香型白酒——九暹酒，隆重登陆中原市场，感恩回馈郑州市民。

销售热线：13460306639 王先生



贵州茅台镇 幽雅酱香型白酒

贵州李兴发酒业有限公司 GUIZHOU LIXINGFA LIQUOR CO., LTD

咨询热线 400-091-5551 www.jiuxian1965.com