

郑交会：呈现新面貌 带来新生活

本报记者 成燕 张倩 文李焱 宋晔图

线上线下打造智慧生活圈

昨日，郑东新区如意湖畔热闹非凡，人头攒动，第二十四届郑交会如期而至。进口商品展区、儿童成长展区、电子商务与智慧生活展区、老年产业展区、宠物用品展区等11大展区，汇集国内外数万种精品商品，为市民打造了一个全新购物体验。

“今年的郑交会有很多新的创意，也更加贴近生活，有新进的高科技产品，也有田间土特产；有年轻人喜欢的进口商品，也有老人儿童专区，参展商品整体档次也越来越高，很值得逛一逛。”采访中，不少市民对本届郑交会赞赏有加。

为提升全市电商行业新发展，助推电商行业迈入快速发展通道，满足新时代电商行业线上网络平台与线下展会平台融合式发展的需要，本届郑交会特设了电子商务与智慧生活展区，备受业界和消费者关注。

在电子商务与智慧生活展区，记者看到世航之窗、陆港公司、泊伊美汇、喜买网、水多多、爱便利、云和数据、友途车服等多家知名企业参展，参展企业通过展厅布局、展品展示、讲解体验等方式，让消费者在传统生活中“衣、食、住、行、游、购、乐、育”等多种生活场景有了全新的认识。

喜买网工作人员告诉记者，今年郑交会，喜买网携手“第一书记”走互联网+现代农业线路，给消费者呈现了更优质、更新鲜、更放心的特色农产品。展会现场，记者看到精美包装的大米、红薯、苹果等商品排放整齐，每个商品前都会有一个二维码，扫一扫便可查看商品来源地，还可直接下单，非常方便。

在友途车服展厅前，记者了解到从车辆加油、保养、保险、到违章处理有了“一站式”托管解决方案，市民只需要在手机上下载相关APP，日常用车问题都可以轻松一键解决。

郑州国际陆港“班列购”展厅内各种各样的进口商品，吸引了不少消费者的目光。“在郑交会现场不仅能直接购买到自己想要的进口商品，同时还可以去班列购线上下单，在家也可以坐享欧洲进口商品。”市民陈女士说。

记者了解到，电子商务与智慧生活展区依托物联网和电子商务的新发展，给市民展示了一个更舒适、更便捷、更安全和更健康的现代化生活场景。作为本届郑交会参展企业，河南云和数据信息技术有限公司相关负责人表示，通过本次与郑交会的强强合作，提升了企业知名度，今后公司将会为众多政府、商业、电商行业等机构提供更为完善的技术支持和合作，助力全省电商行业发展，为全省电子商务产业快速提升贡献力量。

昨日下午，作为本届郑交会重要组成部分，郑州电子商务大讲堂开讲，讲堂以“创业·创新·创造——郑州电商风采绽放”为主题，集聚政校企各方电商力量，共同研究探讨跨境电商电商出口蓬勃发展的新趋势。

时尚与古典共筑精彩儿童世界

如今，在培养孩子兴趣爱好、加强身体素质方面，家长们可谓不遗余力。设置在会展中心五楼的儿童成长用品展区，吸引了不少市民驻足。

红黄相间、弯弯曲曲的滑板车赛道，占据了该展区一大块面积，吸引了众多市民



的关注，不少小朋友跃跃欲试。记者了解到，这是我市本土企业河南觉醒企业管理咨询有限公司在此搭建的展示区，不仅可以免费进行体验，还有专门教练进行教学。“滑板车现在在小朋友当中非常流行，可以锻炼孩子的大运动能力，今年我们是第一次参加郑交会，希望可以向广大市民宣传滑板车这项运动。”该公司负责人金虎说。

一边是时尚潮流的大运动，另一边还有古色古香的传统文化。在儿童成长用品展区，我市多所小学带来了中国传统文化的集中展示，活灵活现的皮影作品、大气生动的剪纸艺术、漂亮有趣的青花瓷成果展……

在农科路小学的皮影展台前，三个小学生正在现场临时搭的小舞台表演皮影戏，可爱的小白兔、逼真的小羊羔、翠生生的大白菜轮番上演，引得不少市民驻足观看。此外，该展区还展示了用皮影制作的装饰品、灯具、手机壳、钥匙链等。“我们希望通过有趣的方式，培养孩子的兴趣爱好，同时传播中国的传统文化，让孩子们真正融入和体会中国文化的博大精深。”该校美术老师徐丽珍说。

此外，本届郑交会上，新郑市实验小学带来的剪纸作品和汝河路小学带来的“玩转青花”作品也备受现场市民的欢迎。

最美不过“夕阳红”

随着老龄化社会到来，老年健康产业成为一片全新的市场蓝海。本届郑交会新设老年健康产业发展展区的同时，还推出的老年健康产业博览会暨郑州国际医养康护一体化高峰论坛以“共享健康，从心出发”为主题，

为老年健康行业搭建广阔的合作平台，吸引了众多嘉宾关注。

智能康复体验器、中医康复体验区、智能折叠升降浴床、智能康复理疗床……记者在面积达6000平方米的老年健康产业发展展区看到，琳琅满目的适老化用品演绎着科技的魅力。整个展区分为老年服务机构、智能养老、康复医疗、医养健康、老年生活服务、旅居康养等六大特色展区，覆盖老年健康产业全产业链产品。在河南福康怡乐科技有限公司展区前，摆着老年人康乐跳棋等多种适老化用品。几位市民正在咨询社区养老服务、老年用品购买等事宜。相关负责人告诉记者，老年健康产业市场潜力巨大，该公司已与二七区绿云小区、路岩小区等开展合作，设置了社区养老服务点。

据该老年健康博览会组委会执行负责人、河南阿美亚文化传媒公司总经理张利鹏介绍，本次论坛邀请了国内外医疗康复、护理、养老领域资深专家及国内外医疗、护理、养老机构及相关产业参会。博览会吸引百余家医疗、健康行业品牌机构参展，其中包括郑州大学第五附属医院、河南省职工医院、河南省老年医院等知名医疗机构。“我们建立了博览会大数据系统，可以为参展客商提供智能化展览服务。”

博览会期间，相关部门还将举办“大健康”智慧养老领袖峰会、医养结合与互联网创新研讨会，围绕医养康护一体化分析老年医护培训行业发展趋势，邀请多家健康养老机构进行学术交流。“中医健康文化节”“中原丽人春晚”老年组选拔赛、中原老人文化艺术节等活动更是异彩纷呈。

全国百名记者采访 郑州通航产业发展

本报讯(记者 武建玲 通讯员 穆文涛 王晓宁)昨日上午，“改革开放40年，潮涌中原——全国百名记者看郑州”采访团的百名记者来到郑州通航试验区采访郑州通航产业发展情况。

采访团首先来到河南三和航空工业有限公司进行参观。在这里，采访团听取了郑州国家通航产业综合示范区发展情况介绍，参观了三和航空公司车间，观看了无人机表演。

成立于2014年的河南三和航空工业有限公司，是专业从事工业级大载荷长航时无人飞行器和载人自旋旋翼机设计、研发、制造、销售的专业公司。三和航空自主研发了“太阳之鹰”自旋旋翼机、“天眼”复合翼无人机、“穿云鹰”无人旋翼机等一系列飞行器。“太阳之鹰”是国内首款自旋旋翼机，已投放市场，填补了国内空白。

随后，采访团来到郑州市啸鹰航空有限公司进行实地采访。2014年12月29日，首架通航飞机“郑州1号”穆尼M20TN在啸鹰航空产业园成功下线试飞，填补了河南通用飞机制造的空白。在啸鹰航空有限公司，采访团成员采访间隙还不忘和飞机合影留念。

郑州海王实业有限公司研制的“海王一号”地效翼船最近刚刚在丹江口水库完成试航。在海王公司，“海王一号”总设计师、南京航空航天大学教授钱智声给大家介绍了“海王一号”地效翼船的性能。

郑州通航产业的快速发展给采访团成员留下了深刻印象。沈阳广播电视台经济(生活)广播总监罗欣告诉记者，通过此次采访，了解到郑州的通航产业发展速度很快，郑州通航的影响正日益扩大，这必将会对推动郑州经济发展发挥积极作用。

武术节登山大会21日启幕 健身爱好者即日起可报名

本报讯(记者 陈凯)2018年全国徒步大会嵩山站暨第十二届中国郑州国际少林武术节登山大会，将于本月21日在登封嵩山风景区举行。广大健身爱好者即日起可登录豫体汇官网(www.yutihu.com)或登录豫体汇微信平台(quanminedong)报名参赛。这是记者从昨日于省社体中心召开的该项赛事新闻发布会上获得的消息。

本次登山大会由中国登山协会、省体育局主办，省社体中心、郑州市体育局、登封市人民政府承办，赛事规模5000人。大会设亲子健身组、团队风采组和个人竞技组三个组别。其中，亲子健身组与团队风采组赛道距离均为3公里，以徒步健身为主，不设置奖项。个人竞技组又分别设置了男子组和女子组两个组别，赛道距离为8公里，以登山挑战赛为主。男、女组各设一、二、三等奖及近万元奖金。

目前，本次大会各项筹备工作已基本就绪。作为我省全民健身一次体育盛会，本次登山大会旨在发挥体育在提升人民群众生活品质中的积极作用，不断引领广大群众树立健康的生活理念。同时，全国徒步大会与嵩山登山大会及郑州国际少林武术节形成的“两会一节”活动，将有力推动我省体育和旅游的融合发展，更好地展现文化古都郑州和功夫之都登封的新面貌，对登封全面加强天地之中世界历史文化名城、少林功夫国际旅游目的地城市建设起到积极的推动作用。

郑州词作家阮志斌 作品奏响“天音”

本报讯(记者 左丽慧 通讯员 申晨)《草原情思》《会唱歌的月亮》……昨晚，悠扬的歌声伴着阵阵热烈的喝彩在天津音乐学院音乐厅响起，由郑州市委宣传部、天津音乐学院、浙江音乐学院主办的《阮志斌、金奇原创声乐作品音乐会》在这里举行。

据了解，郑州市艺术创作研究院词作家阮志斌是天津音乐学院优秀毕业生，20多年来，先后创作出了《草原情思》《会唱歌的月亮》《共享欢乐》《故乡的树》《幸福现在时》《相思树》《看你的眼》《放歌红旗渠》《追梦》等一批既有艺术性，又富思想性，更具观赏性的声乐作品。这些作品雅俗共赏、紧贴时代、扎根生活，多次在全国各级各类创作大赛中获奖，并入选大学声乐专业教材及全国中小学音乐教材，引起了社会的广泛关注。受学校邀请，在建院60年之时，阮志斌带着丰硕的创作成果，以这种特殊的方式感恩母校的培养。

国足今晚热身练新人

本报讯(记者 刘超峰)今天晚上，中国男足将坐镇苏州奥体中心体育场，与来访的印度男足进行一场热身赛。尽管对手实力不强，但这两个人口超级大国之间的较量，还是吸引了不少球迷关注。据悉，国足主帅里皮此战以锻炼新人为主，重点考察联赛中涌现出的年轻队员。

上个国际比赛日，国足奔赴西亚客场，0:1负于卡塔尔，0:0战平巴林，表现难以令人满意。本次国际比赛日，国足将在主场先后迎战印度队和叙利亚队，这次里皮重点提出要改造球队的精神面貌问题。本场比赛，里皮可能会让部分老将轮休，以433的阵型展开进攻。

从这两天的训练看，面对印度队里皮很可能会排出433阵型强攻对手。但也必须承认，在锋线上，可供里皮选择的并不多。郜林、武磊必然会占据两个首发位置，另一个位置，重返国足的于大宝有望先发出场，肖智、于汉超替补待命。

中印两国之间的这场较量，比赛观赏性可能不高，但受到的关注度却不低。上一次两队交锋已经是21年前了。从最新的国际排名来看，国足的世界排名是第76位，在亚洲排名第7，印度队排在第97位，位列亚洲第15位。

据了解，从现在开始到明年1月上旬亚洲杯开赛前，国足将进入紧张的备战节奏中。除了参加本赛季中超最后阶段的竞争外，国脚们还将于11月与巴勒斯坦队和土库曼斯坦队进行两场热身赛，并先后在广州和卡塔尔多哈进行总计近1个月的训练。



跑友苏国营：

人生就像一场马拉松

本报记者 陈凯 刘超峰



今年51岁的苏国营是郑州大学的一名英语老师，从2008年开始跑马拉松的他，今年正好迎来他“跑马”10周年的纪念。作为报名参加“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松赛的众多跑友之一，苏国营认为，能在家门口举办的马拉松上完成自己对“跑马”生涯的一个纪念，意义非凡。10年来，从半马到全马，50公里到100公里超长马拉松，从国内到国外，苏国营跑过的各式各样马拉松赛事近80场，这样丰富的“跑马”经历，也让他对人生的感悟愈发透彻，“人生就像一场马拉松，遇到再多的困难都像坚持跑马一样，咬咬牙一定能挺过去！”

因为喜欢，所以大胆尝试

平时就喜欢身体锻炼的苏国营是一个运动“发烧友”，跑步尤其是他的最爱，因为热爱运动，他也时常被身边的朋友戏称为被英语耽误的运动健将。2008年一个偶然的机会，让喜欢跑步的苏国营做了一个大胆的决定——跑一个半程马拉松。

“我教过的一个学生毕业后在从事与马拉松有关的工作，他知道我喜欢跑步，就给我报了一个跑马的名，是半程的。”苏国营告诉记者。

尽管只是一个半马，尽管平时经常跑步，但是20多公里的距离对于从未跑过马拉松的苏国营来说依然是一个全新的挑战。“因为喜欢跑步吧，所以就做了一个大

胆的决定，想尝试一下。”苏国营的“跑马”目的非常简单。下定决心后，苏国营开始了系统的训练，“跑马”和跑步是两个完全不同的概念，要想“跑马”就必须一丝不苟的训练。”严于律己的苏国营，在2008年很顺利地完成了自己的“跑马”首秀。

坚持到底，人生不过如此

成功跑过半程马拉松后，对跑步愈发上瘾的苏国营盘算着尽快完成自己的“全马”首秀。2011年，带着兴奋和期待，他踏上了北京马拉松赛的赛道，想要在中国的首都实现自己“跑马”的新梦想。“其实比赛当天我就有些后悔了，那天正好还下雨，天气非常冷，我就在想自己跑这儿来干嘛呢。”苏国营喃喃地说。

硬着头皮上路后，苏国营越跑越觉得没底儿，尤其是跑过半程遇到身体“撞墙”后，他的思想也开始松动了，“当时感觉越跑越没劲儿，真的开始怀疑人生了，自己搭着时间、火车票、住宿费这儿来受罪，不是傻吗？”虽然内心满怀纠结，但是苏国营的脚步却没有停下来。“真的要感谢现场的观众，他们不断给你加油打气，要是没有他们，我可能真就瘫下来了。”

坚持到底的苏国营终于在北京圆了自己首个“全马梦”。“跑完之后有多快乐多兴奋，跑的时候就有多痛苦多煎熬。可以说2011年的‘北马’是留给我印象最深刻的一

场马拉松，它彻底改变了我对人生的看法和态度。”

“只有跑过‘全马’之后你才能感悟到人生其实就像是一场马拉松，你在生活中遇到的一些困难，就如同你在‘跑马’时所克服的一些生理极限，坚持到底咬咬牙一定能挺过去！”苏国营如是说。

从2011年之后，苏国营正式开启了“全马”生涯，上海、武汉、广州、深圳的马拉松都留下过他的身影；此外，他还跑出国门在美国旧金山、西雅图、夏威夷等马拉松赛上亮相；50公里、75公里、100公里超长马拉松赛，他也纷纷参加。仅2017年，他就跑了17场马拉松。谈及完成这些壮举的动力，苏国营平静地说：“坚持到底，人生不过如此。”

注重细节，郑马一定最“中”

近80场的“跑马”经历，让苏国营更加重视一场马拉松的细节，“都说细节决定成败，好的马拉松赛事尤其如此。”

“比如北京马拉松会给每一位跑友发一张地铁卡，免去跑友乘坐交通工具的后顾之忧；重庆马拉松会给每一位完赛跑友的完赛包中放一双拖鞋，让跑友可以舒服地释放双脚；而国外的马拉松在开跑前几天还会专门发电子邮件，提醒你剪脚趾甲……这些细节往往都是出于人性化方面的考虑，会让跑友倍感贴心暖心。”苏国营说。

“我是通过媒体和朋友圈了解到将要举办‘郑马’的消息的，在家门口举办的马拉松当然就报名了。虽然是第一次举办，但我相信‘郑马’一定会有一个专业的团队把这项赛事运营好。我也期待着咱们的‘郑马’能更注重细节，推出更多尤其是让外地跑友感到贴心暖心的赛事，为咱们郑州的马拉松赛事树立一个新的标杆，改变外地跑友对我们郑州马拉松赛事的印象。”苏国营满怀期待地说。

“马拉松不只是一场比赛，更是一个展示城市形象的载体。郑州近些年的发展和巨变需要被世界各地去认知，我相信通过‘郑马’的举办，一定会让更多的四海宾朋了解郑州，喜欢郑州，‘郑马’一定最‘中’！”

2018郑州国际马拉松赛 报名小贴士

2018郑州国际马拉松赛由中国田径协会、郑州市人民政府主办，郑州市体育局、郑州报业集团承办，赛事设置马拉松、半程马拉松与健康跑三个项目，规模分别为6000人、6000人与10000人。其中马拉松与半程马拉松项目采取预报名后抽签的报名方式，健康跑项目限10000人，报满即止。

比赛时间：2018年11月3日 赛事起点：郑州市绿城广场
赛事终点：郑州会展中心西门
路线沿途经过：中原区、二七区、管城区、金水区、郑东新区
比赛项目及规模：
马拉松(42.195公里)限报6000人
半程马拉松(21.0975公里)限报6000人
健康跑(约5公里)限报10000人
报名通道：www.zhengzhou42195.com
报名费用：
1.国外参赛者：每人350元
2.国内(包括港澳台地区)参赛者：马拉松每人120元、半程马拉松每人100元、健康跑每人60元



郑马官方微信

郑马报名专用