

轻寒正是可人天

郑州日报

重阳节特刊 特8

岁岁重阳
今又重阳

一年好景橙黄

我的郑州我的家

敬老尊贤



杜西有(右二)和敬老院的老人们一起聊天

五保老人的“好儿子”

走进中牟县刘集镇敬老院,映入眼帘的是干净整洁的院落,和散步、聊天的老人,这里处处洋溢着安宁祥和的气氛。幸福的老人对院长杜西有很是感激,提起他,无不伸出大拇指夸赞:“杜院长是个大好人。”

“出去办个事,我就得赶紧回来,要让谁顶替一天,我还真不放心,因为每个老人啥情况,我比任何人都清楚。”杜西有今年65岁,是一位有着46年党龄的共产党员。2009年7月,从镇政府退休后仅仅一年,他便服从组织安排,走上刘集镇敬老院院长的岗位。

十年如一日,三千

个日日夜夜,杜西有没有给自己放过一天假,他把敬老院当成自己家,把五保老人当作父母来呵护。他与老人同吃同住,为他们换洗衣物,喂饭送药,无怨无悔。

敬老院里不少五保老人都有残疾,还有一些老人入院前性格孤僻,脾气暴躁。杜西有在心里默想,只有做到“热心、细心、耐心、贴心”,才能真正把工作做好。他把每一位孤老都当作亲人,既当院长,又当医生,还当护理员。在每一位老人身上,他都倾注了自己全部心血。为了让老人过得开心,杜院长尽自己最大努力去满足他们的要求,做他们的孝顺“儿子”。

据了解,敬老院原来有23位老人,因为刘集镇以万三路一分为二划走一部分,去年走了12人。“走的那天,86岁的焦玉梅、80岁的魏新河、79岁的梁明武等好几位老人痛哭不止。他们哭,我也哭。因为时间长了,我们有很深的感情。今年正月他们打电话说想我了,我马上提着东西去看望他们。”回忆起这些,杜西有眼眶泛红,“我从小没有见过自己的母亲,是乡亲们的关照才有自己的今天,我是怀着了一颗感恩之心工作的,把他们当作自己的父母来照顾,让他们在敬老院安度晚年。”

一分耕耘一分收获。杜西有先后荣获第五届“河南省敬老之星”、2014年度感动中牟十大人物、2017年度郑州市文明标兵等荣誉称号。他说:“我觉得这份工作很有意义、很有价值,只要健康允许,我会一直干下去,直到干不动为止。”



张小荣耐心给婆婆喂饭

婆婆就是俺亲妈

生于1952年的张小荣,一辈子没离开过未来路街道燕庄村。

1970年,她嫁给同村的李继春。公公婆婆是地地道道的农民,淳朴热情,婆婆杨华芳性格开朗随和,婆媳关系很融洽。虽然家境贫寒,但一大家子和和美美,日子就这样一天天过着。

不幸起于1981年。婆婆因病双眼视力大幅下降,双耳失聪。突然的打击使她经常发脾气。张小荣对婆婆说:“放心吧妈,我会照顾好您的。”

谁知道,一系列不幸仍在一次次考验煎熬着这个苦命的女子——

2013年,张小荣的大儿子意外去世;2015年,张小荣的丈夫因心梗抢救无效而去;公公因肺癌晚期,生活完全丧失自理能力。

一系列的打击没有压垮张小荣。公公去世后,对婆婆的照顾完全落在她身上。2000年,婆婆不慎摔了一跤,为更好地照顾婆婆,张小荣就和婆婆住在一个屋,夜里只要听到婆婆一点动静,她就赶紧起来,一夜起几次,很难睡个囫圇觉。

张小荣以超乎寻常的耐力

和爱心撑着这个家,尤其对婆婆,张小荣几乎付出了一切。

为了让婆婆打发寂寞,她买了一台微型电视机替她解闷。老人常年卧病在床,张小荣每天都要给她翻身擦洗。如今90岁的婆婆逢人就讲:“小荣就是我的好闺女。”左邻右舍感慨:“没有小荣,老太太难活到今天。”张小荣的回答很朴实、很在理儿、很感人:“家有一老就是一宝,再说了,婆婆就是俺亲妈,照顾婆婆就是我的责任。”

记者在张小荣家中采访时发现,张小荣的病其实比婆婆多,每天吃的药比婆婆多,每个月的医药费比婆婆多。2003年,张小荣就患上了胃病和肠息肉。她把自己的化验单、X光片、病历、药品一一铺在茶几上给记者“展示”,七七八八堆满茶几。

张小荣一家的遭遇从未离开过未来路街道以及燕庄社区的“视线”。逢年过节,燕庄社区的党支部和志愿者都会“光顾”。2017年,张小荣以长年累月的大爱收获了“好媳妇”、社区道德模范人物等无愧称号。



95岁高龄的郑友德老人常常弹琴为乐

爱是家的永恒主题

走进位于二七区人和路街道郑飞社区郑友德老人的家,立马会被家里的环境所惊讶:80多平方米的小三室窗明几净,地板一尘不染,物件摆放整齐,简直可以称得上“样板间”。

郑友德老人穿着明黄色的毛衣,快人快语,走起路来脚下生风,活脱一个“老顽童”。

眼不花耳不聋,说话铿锵有力,兴起时还会抖空竹、弹琴,如果不是郑友德亲口说出,根本不敢相信他今年已95岁高龄。

“我一直有锻炼身体的习惯,平时也闲不住,家里的卫生和摆设都是我亲自整理,老伴是我亲自照顾,交给别人我不放心。”郑友德说,作为离休军人,在生活上一直保持着在军队时养成的习惯。老伴靖云今年83岁,2016年脑梗发作后就行动不便,一直

由郑友德照顾,孩子们要求一起照顾时都被他拒绝。

不让照顾二老,郑友德的孩子们便想着法子刷“存在感”。女儿郑丽萍在武汉定居,每隔两三个月都要回郑住上一阵子陪伴父母。同样心直口快的郑丽萍爱说爱笑,父女俩经常变着法儿让行动不便的母亲开心;同住一个小区的次子郑刚坚持每天晚上给两位老人打洗脚水,小儿子郑刚隔三岔五地给父母送饭菜。平日里,孩子们想尽办法让老两口开心。“这本画报是国庆节的时候外孙女送给我们的钻石婚礼物。”“这是90岁生日回山东老家,亲友们团聚时拍的合照”“这是和孩子们在三亚度假”……翻看里面的照片,郑友德如数家珍,脸上笑容不断:“我能有现在的好身体,是和孩子们孝顺懂事分不开的。”

好家风成就一个好家庭。郑丽萍说,父亲是老军人,不但自己保留着军队风格,对孩子们更是严格要求,从小就鼓励他们要不断进步,如果谁在工作上贡献突出,得了先进,老人就会喜笑颜开。“有一首歌叫《相亲相爱的一家人》,我们家就是这样,当二老的子女,是我们这辈子最幸福的事情。”郑丽萍说,父母风雨同舟几十年,很少吵架红脸,做子女的也是上行下效,相亲相爱。她觉得,把爱当成家庭的主题,这是一个和美家庭永不过时的真谛。

孝敬公公传佳话

丈夫意外早逝,张小梅扛起照顾九旬公公的重任,在公公病情危重关头她不弃不离,硬是从死神手里将老人夺回。“丈夫不在了,照顾公公是我的任务,我一定要完成,让老人好好活下去。”近日,记者在林山寨街道颍河社区颍河南里张小梅家里采访时,看似柔弱的张小梅坚定地说。

“儿媳对我可好啦,要不是她的照顾,我活不到今天。”93岁的张怀安虽然耳聋,见到记者就夸张小梅。神采奕奕,思维敏捷,吐字清晰,干干净净,谁也想不到这位曾做过两次心脏搭桥手术的老人能有这么好的状态。张小梅介绍,丈夫的去世,对公公打击很大,冠心病、高血压频繁发作,全靠她一个人照顾,没黑没白的。照顾公公是一方面,张小梅还要打工挣钱,为公公支付医药费,供儿子上大学。

张小梅很要强,2002年原单位倒闭,她下岗不失志,开始自学大专、本科的课程并取得文凭,凭着自己的对英语的爱好,还取得了“C05”初中英语教师资格证。在公公生病花销大的那几年,通常这边照顾公公,那边当家教,骑着车从西郊跑东郊。一个瘦弱的身影满载重负奔波不停,也落下关节炎的毛病。

经历过生活磨难的家庭,都有说不完的苦。但张小梅不一样,她一直保持积极乐观的心态。

参加英语角交流口语,组团户外运动,她也把这种乐观的心态带给其他人。张小梅的公公张怀安是位抗战老英雄,1945年7月9日参军,参加过淮海战役等,打过七场大仗,身上受了三次枪伤。这位性格坚强的老人不让外人照顾,全靠

儿媳一人操劳。“能有这么好的儿媳,我真是有福。”张怀安说。

张小梅一有空就推着公公到楼下晒太阳,把公公收拾得干干净净、利利索索。邻居们都吃惊,这90多岁的老人越活越年轻。当记者问张小梅有什么心愿时,54岁的张小梅说,希望儿子能结婚生子,我帮他带孩子。

张小梅尽心照顾93岁的公公



本报记者 卢文军 党贺喜 刘伟平 孙志刚 文/图