



# 郑马：跑出昂扬龙族精神

郑报融媒记者 苏瑜

(上接一版)让跑友们奔跑中充分体会到郑州这座古老而又现代的城市的魅力,以运动的名义强力向全球推介郑州。

正在高质量建设国家中心城市的郑州,是国家“一带一路”重要节点城市、中原城市群核心城市,郑州国际马拉松,从诞生起,就注定要承担起“官宣”中原文化的使命与荣光。

## 脚步从不停歇,打造中原文化的世界身份

组委会精心设置的赛道上,既有3000多年历史的商代城墙、保存完好的明清古建筑群城隍庙,也有饱含红色记忆的二七纪念馆;设计灵感来源于河南出土文物乐器的河南省艺术中心造型前卫时尚,现代感强的“大玉米”在郑东新区如意湖的倒影中波光粼粼……郑州这座城市诸多具有代表性的古老与现代的精华元素以“运动”之名集结,使得郑州国际马拉松不仅是一场竞技赛事、一次健身活动,更是一次文化之旅、心灵之旅、体味城市的精神之旅。

谈及这场城市“专属”的马拉松,著名考古学家、郑州人才特使李伯谦说,郑州地区文物资源的价值和地位是当前郑州国家中心城市建设的宝贵资源,也是郑州区别于其他中心城市的突出特点。马拉松赛道串联起文物遗迹和郑州标志性建筑,非常好地向全球展示出郑州这

座城市的独特魅力。

“国家中心城市建设离不开对华夏历史文明的传承创新,离不开对华夏优秀历史文化的挖掘和弘扬。近年来,在郑州举办的首届中国考古学大会、首届中国考古·郑州论坛、商周青铜器和金文研究国际学术研讨会等诸项国际性学术会议,让郑州在国际上声名鹊起,考古界‘国际郑’的大名已经叫响。”

李伯谦说,高度有了,还要有广度。“马拉松项目参与性强,关注度高,可以吸引不同层面的大众参与进来,从另一个角度打开了一扇让世界了解商都郑州的窗口,这对于进一步弘扬和传播中原文化十分有利。”

## 奔跑吧!让勃发的青春气息充实城市人文

著名学者余秋雨曾给文化下过一个最短的定义,他说,文化是一种成为习惯的精神价值和生活方式,它的最终成果是集体人格。

从根源上说,我们遥远的祖先,不管是择水而居,还是狩猎为生,开始都只是为了生活,但是当生活稳定成为习惯的时候,也就变成了生活方式,而方式就是文化。在一定的生活方式当中,人们逐渐地会处理自己与天地的关系,与家属的关系,与同伙的关系,那就出现了精神价值。精神价值一出现,文化就有了主心骨。

奔跑在路上,是一种状态,更是一种宣告,从生活方式到精神价值的转化在步履交替中悄然完成。这个过程充满诗性。

诗性是什么?著名学者、作家程韬光认为,诗性是青春气息的勃发,是对一切美好的渴求,对超越的追求、对未知的想象、对远方的希冀,是生命力的高度活化,是心灵世界幽深的文化精神。

“历史上,生命力高度活化的朝代,无疑是大唐。我们可以很轻易地从诗中体味到这种惊人的青春气息。”程韬光说,“从某种意义上说,所有的诗人都似乎是马拉松的选手,他们的思想和脚步从不停歇。譬如李白、杜甫和大唐的诗人,他们的脚步几乎踏遍祖国大地,思想贯通宇宙,对社会尽心尽责,由此而产生的诗作阔达外展,地负海涵,元气淋漓,色彩瑰丽,具有强烈的爆发力和冲击力。他们以不断奔跑的姿势,以一种勇往直前的少年精神,引领着一个沧桑而又辉煌的时代。”

## 汲取根文化营养,传承弘扬“龙族精神”

“姓氏文化是中华根之所系、脉之所维,是中华传统文化的基本组成部分,是中国人最原始、最永久、最根本的信仰。”听闻郑州国际马拉松通过姓氏跑团、姓氏故事等一系列元素凸显中原姓氏根亲文化特色,鲁迅文学奖、老舍文学奖、卡

夫卡文学奖得主、著名豫籍作家阎连科表示,出走与回归是每一个人命运的主题,出走得越远,越能体会到“回归”的强烈,这就是根文化的坚韧。

“河南是我的根,故乡持续给我几十年的文学滋养,每次我离开后都会再回来,就是回来‘拿’一点东西。”

“姓氏跑团”发起人、百家姓电视剧《龙族的后裔》总导演张清说,组建姓氏跑团,用跑步这种全民化的方式传播姓氏根亲文化,一直是他的心愿。“传统文化的弘扬任重道远,我会一直跑下去,一直找下去,一直坚持下去,影响越来越多的人。”

不管是生活方式、精神价值还是集体人格,文化的整体生命力总是呈现为一种气,从运动健身、青春活力的气氛,到坚持到底、挑战极限的气场,既有问鼎冠军的气魄,也有享受过程的气派,奔跑的姿态就是这样“一气贯之”,最终形成昂扬向上的气魄和气质,沉淀至人格。

无论你是已经在这里生活多年的“老郑州”,还是曾经为这座城市奉献了青春与汗水的“郑漂”,乃至从未到过这里但对郑州充满向往的国内外游客,来郑马奔跑吧!从“二七塔”到“大玉米”,从“大郑县”到“郑中心”,今日郑州,千帆竞发,万象更新,沧桑巨变邀您见证,砥砺前行邀您参与,来感受一座大爱之城、温暖之城的正能量,来记录它与世界拥抱互动的每一步征程。

## 特步携手郑马

本报讯(记者 刘超峰 陈凯)在10月23日“郑州银行杯”郑州国际马拉松新闻发布会上,举行了特步中国公司同郑州郑马体育文化传播有限公司的签约仪式。特步就此成为郑州国际马拉松的顶级合作伙伴。致力于成为中国大众跑者首选品牌的特步,自2007年开始布局跑步市场,已经赞助了150多场马拉松,服务了千万次的跑者。从专业、时尚、运动和文化等维度,去满足不同层次的跑步爱好者的需求。

特步还专门为跑者搭建了沟通交流的平台,成立特跑团、特跑族以及特步跑步俱乐部。特跑团面向企业内部员工,覆盖到特步全国分公司和终端门店,发展至数千人。

特跑族于2012年成立,定期在全国各城市举办特跑汇、特训营、特跑日等活动,目前会员人数近5万人,是国内最大、最活跃的品牌跑团联盟。

2017年,根据第三方平台——悦跑圈统计,在国内标杆级的马拉松赛事中,特步跑鞋的穿着率已成为国内品牌第一。特步河南公司董事长郑达连表示:“郑马是郑州专属的国际马拉松赛事,特步为郑马跑友提供的参赛T恤选用速干、透气、轻盈的功能性面料,亮眼的荧光绿和绿城相呼应,胸前的‘郑州’是毛主席的题字,并采用二七纪念馆、千玺广场等地标建筑,将赛事文化和城市文化相结合,既给跑者最好的跑步体验,同时也有人文情怀。”

在记者翻阅的郑州马拉松报名表,一个90后的小伙子的跑马经历引起记者的注意。别看他小小年纪,却有着丰富的马拉松长跑经历,从郑州大学西亚斯毕业的马拉松小将朱晓龙。

谈到马拉松这项运动,小朱就来了劲:“喜欢马拉松不是三天两天的冲动,小时候在电视上就喜欢看这项运动,看过几次北京马拉松的直播之后开始对

马拉松有了一定了解。上了高中以后受到田径队学长的影响开始挑战自己。记得那年参加嵩山马拉松,年轻冲动,从学校到音乐大典来回19公里竟然能够跑下来。后来才发现自己潜力无限,就这样,我与马拉松有了不解之缘。”

小朱激动地说道:“别人的周末都在学校宿舍打游戏,我的周末要么就是在外参加马拉松,要么就是回家。同学朋友们之间不理解我这种疯狂的行为,没有奖金,自己找虐,还要花钱买个啥,外人不懂其中的乐趣。这路上的风景和故事只有自己跑了之后才知道。”

第一次参加马拉松比赛,小朱至今还记忆犹新:“2014年开始跑了第一个马拉松——郑开马拉松10公里组。跑完10公里没有什么感觉,而且觉得意犹未尽,回去之后开始为下半年的上海马拉松和杭州马拉松做准备。结果2014年的上马报名相当火爆,全程半程都抢不到名额了,最后只有10公里。”

自从喜欢上马拉松这项运动之后,朱晓龙就一发不可收拾,他说:“作为学生没有太多的资金,又不好意思回家开口,只能省吃俭用,留一部分钱出去参加省外的马拉松。寒假召集学校田径队的队友出去参加马拉松,当时我领头人,一旦有附近的赛事,都会通知大家,叫着大家一起去跑。2015年,郑开马拉松、杨凌马拉松、武汉后官湖半马、北京马拉松、上海马拉松、杭州马拉松、嵩山马拉松、苏州太湖马拉松、欢乐跑中国10K、李宁10公里、高校半马接力赛,这一年参加了不少马拉松,成绩从3小时56分快速提高到3小时21分。”

从郑大西亚斯毕业之后,如今朱晓龙来到杭州工作,但他依然没有离开他心爱的马拉松运动。“如今我还在跑马拉松,我的工作就是我的爱好。现在是一名跑步教练,平时最多的是带学员训练,自己训练。现在更注重参加比赛的质量。每年固定参加几场国内大型马拉松赛事。”朱晓龙自豪地说道。

如今在家门口就要举办马拉松比赛,小朱更是兴奋:“2018年郑州马拉松将要举办,作为中原最大的省会城市郑州,首次举办郑州马拉松绝对值得期待。我和跑友一定会积极参与,作为家乡人,我会宣传我们郑马赛事,相信未来几年,郑马凭借自身的努力,一定会叫响全国。”

本报记者 刘超峰

## 跑友朱晓龙:“马拉松运动让我‘疯狂’”

马拉松运动让我“疯狂”

## 河南经济年度人物评选活动启动

本报讯(记者 卢文军)10月23日,第九届“河南经济年度人物”评选活动启动仪式在郑州举行。

此次评选活动共分为推荐参选者、确定候选人、候选人公示、初评、终评等阶段,最终评选出10位“河南经济年度人物”以及“河南经济年度人物”新锐奖1-2名、“河南经济年度人物”创新奖1-2名、“河南经济年度人物”特别贡献奖1名。

为提高公众参与度和公信

力,活动组委会将通过新闻媒体和相关网站对候选人进行公示,并将设立网络、微信等多种投票方式。同时还将组织河南广播电视台卫星频道、东方今报等媒体,对获得提名的20名候选人进行集中采访,力求全面、准确、客观、公正地宣传报道各位候选人事迹,并将在河南广播电视台1500平方米演播大厅举行颁奖典礼。

从2010年以来,“河南经济年度人物”评选活动已成功举办了八届。



郑报报业集团联合郑州市军干三所在新密市平陌镇白龙庙村开展义诊帮扶活动,为贫困户义诊体检,并发放价值5000多元药品。 本报记者 高凯 摄

## 下月起 进沪列车实行二次安检

本报讯(记者 葛春洁 通讯员 赵依婷 何彬)记者昨日从铁路部门获悉,自11月1日零时起至11月11日24时,郑州东站、郑州火车站将对乘坐往上海方向列车的旅客进行“二次安检”,即进沪旅客在各个进站口接受安检之后,还需在固定的候车专区再进行一次安检。

据介绍,“二次安检”期间,郑州东站将在2至3道、22至27道分两个区域设立旅客候车专区,开展二次实名制安检查验工作。需要在22至27道中转换乘的旅客,全天候禁止直接在站内中转换乘,须出站后再次通过实名制查验和安检后方可进站乘车,2至3道则是在有进沪列车的时间段禁止直接中转换乘。除以上两个区域外,站内其他区域中转换乘则不受影响。

在“二次安检”期间,车站将进一步强化实名制验证,加强验证、检票岗位力量,严格安检查危制度,对进站旅客实行“旅客一个不漏、行李一件不漏”的100%全覆盖式检查,切实做到“逢包必检、逢液必查、逢疑必问”。

铁路部门提醒旅客,出行前要仔细检查行李,切勿携带危险品、违禁品,一旦携带危险品、违禁品进站上车,会给自己出行带来不必要的麻烦。同时,“二次安检”需要一定时间,乘坐进沪方向列车的旅客至少要在开车前1至2小时内到达车站安检候车。为了缩短安检时间,过安检时,旅客最好把水、饮料、保温杯等各类瓶装、罐装液体提前从行李当中取出,拿在手上配合安检人员进行检查,确保不影响乘车。

## 郑州至湛江航线28日开飞 郑州至博鳌哈密航线恢复

本报讯(记者 葛春洁 通讯员 杨现利 袁东)2018年10月28日~2019年3月30日为民航冬春航班时间。从10月28日开始,南航河南航空公司将新开郑州—湛江直飞航线,恢复原有郑州—博鳌、哈密航线。

新开的郑州—湛江直飞航线每天一班,航班号为CZ6573/4,机型为波音737飞机,航班时刻为:每天16:30从郑州起飞,19:30到达湛江,20:20再从湛江返回,23:00回到郑州。

同时,南航河南航空公司还将恢复郑州—博鳌、哈密航线。其中郑州—博鳌航线为每天一班,航班号为CZ6241/2,机型为波音737飞机,航班时刻为:每天08:20从郑州起飞,11:30到达海南博鳌,12:30再从海南博鳌返回,15:30回到郑州。郑州—哈密航线每周二、三、五、七执飞,航班号为CZ6635/6,机型为波音737飞机,航班时刻为:08:20从郑州起飞,12:15到达新疆哈密,15:05再从新疆哈密返回,18:05回到郑州。

针对部分航线,南航河南航空公司还将推出新航季推出大幅优惠机票。提前一天购票,郑州至福州可享受最低380元优惠价,郑州至呼和浩特最低仅需190元,郑州至上海虹桥最低仅需350元,郑州至哈尔滨最低仅需330元,郑州至贵阳最低仅需350元。

## 公交631路调整线路

本报讯(记者 成燕 通讯员 赵金海)随着航空港区发展,原102省道沿线村庄改造,为科学合理配置公交资源,优化公交线网,加强航空港区东部居民与空港核心区的接驳,方便沿途居民出行,郑州航空港区公共交通有限公司拟于10月26日起对631路公交车进行优化调整。

据了解,调整前631路线路原首末站为102省道大辛庄一港区客运站,原首末班时间为6:20-19:00,原途经道路为102省道、金港大道。调整后的631路线路首末站为102省道大辛庄一郑州新郑综保区海关,首末班时间改为6:00-19:30,途经道路改为102省道、梁州大道、始祖路。线路调整后IC卡使用范围不变。

