



# 郑马装备 10月31日开领



由本人持二代身份证原件(或报名时选择的有效证件原件)到现场领取,组委会谢绝一切形式委托代领,暂不提供邮寄服务。根据经验,装备领取的高峰主要是在最后一天,为避免不必要的排队等待,组委会特别提醒广大参赛选手:必须

### 小贴士

**公共交通**

新郑机场—如意湖文化广场  
新郑机场乘坐地铁(城郊线)→南四环站换乘地铁(2号线)→紫荆山站换乘公交(62路)→紫荆山花园站换乘公交(195路)→商务内环路众意西路站下车步行约600米到达郑州站—如意湖文化广场

火车站乘坐26路→商务内环路众意西路站下车步行约600米到达郑州东站—如意湖文化广场

郑州高铁站乘坐162路→商务内环路众意西路站下车步行约600米到达

**驾车**

中州大道与S1机场高速出口交叉口—如意湖文化广场  
距离4.3公里,驾车约7分钟

本报(记者 陈凯 刘超峰)“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松将于11月3日鸣枪开跑,赛事的各项筹备工作已经基本就绪。关于跑友们最为关心的领取装备问题,组委会昨天正式发布公告:郑马将于10月31日上午10点开始发放装备,领取装备的地点为郑东新区如意湖文化广场。

根据组委会指定的流程,报名参赛的选手须本人持身份证到现场验证身份后入场,随后打印领物凭条,随后持身份证和凭条前往相应窗口领取芯片及号码布(健康跑仅有号码布)并在凭条上加盖领取章,在对芯片进行检查之后,可以凭盖章的凭条领取服装及其他物资,最后组委会将领物凭条收回。

参赛物资主要包括:参赛服、芯片、大号号码布、小号号码布、别针、盛衣包、参赛手册、徽章、泡面、保温毯(注:健康跑物资包含参赛证书,不含芯片、小号号码布)。

装备领取具体时间为:10月31日10:00~19:00;11月2日10:00~23:00  
组委会特别提醒广大参赛选手:必须

## 期盼现场感受穿越时空的精彩

跑友热议「郑马」赛道

从绿城广场跑到“大玉米”……“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松赛,用独特的赛道设置把二者串联,把郑州奠基文明的厚重历史遗迹与国际枢纽之城的现代发展成就融合起来,让跑友们在奔跑中充分体会到郑州这座古老而又现代的城市魅力……

“郑马”赛事线路起点在绿城广场,沿中原东路、人民路、金水路、黄河南路、平安大道、农业南路、龙湖外环东路、龙子湖南路、龙子湖东路、龙子湖北路、平安大道、龙湖外环东路、龙湖外环南路、龙湖外环西路、众意路等市内主干道,全程终点在会展中心停车场西入口。“郑马”赛道一经发布就引来众多跑友的热议,大家有一个共同的心声:“期盼着现场感受穿越时空的精彩!”

“郑马”的起点设在绿城广场,终点设在会展中心,前者是老郑州的地标,后者则是新郑州的代名词,从“老”到“新”,在这样的赛道中奔跑,感受到的是最地道的“郑州味道”!跑友苏国营兴奋地对记者说。

今年对于51岁的苏国营来说正好是他“跑马”10周年的纪念,能在这样具有里程碑意义的时间节点上,参加在家门口举行的马拉松赛事更显得意义非凡,“郑马”的整个赛道穿越郑州市核心区域,奔跑其中可以在周围变换的景物中感受到郑州城市的发展,这就如同是穿越时空。用参加“郑马”纪念我“跑马”10周年特别有意义!”

“郑马”对于黄杰来说是他的“首马”,尽管他报的只是“半马”,但是能迈出这一步已实属不易。“我看到‘郑马’公布的赛道感觉对于我们这些第一次跑马拉松的‘菜鸟’来说很贴心,碧沙岗公园、二七塔等这些郑州地标建筑都会出现在赛道中,看着这些熟悉景物跑步,应该不会太累。”

黄杰还告诉记者,经过1个月的坚持训练,他终于在10月20日完成了“半马”的距离。“我现在的状态越来越好,希望自己在11月3日当天比赛的时候能有好的发挥。现场感受从郑州老城区跑向新城区的时空穿越,我很期待!”

跑了100多场全程马拉松的“百马王子”纪中,要在11月3日举行的“郑马”上宣布自己跑“千马”的约定。10月21日,他刚刚在雨中跑完了2018荆州马拉松,他现在又马不停蹄地为11月3日开跑的“郑马”进行训练。

对于即将在家门口举行的“郑马”纪中满怀期待,“郑马”赛道可以说是穿越古今,郑州市3000多年的商都文明和现代化发展历程,都可以通过一条赛道得以体现,在这其中奔跑,去感受穿越时空的精彩,非常令人期待!”  
本报记者 陈凯

## 从航空物流,到酒店餐饮、旅游消费…… “奔跑的蛋糕”能为郑州带来什么

郑报融媒记者 赵柳影

比春运火车票还难抢的,就是马拉松比赛的门票。

如今,很多城市都在争相举办马拉松赛,市民参与的积极性也很高,不仅是因为马拉松可以成为一个城市的新名片,进一步提升城市品位与国际影响力;同时,马拉松还会成为城市经济发展的助推剂,对于城市全面发展具有非常大的促进作用。

11月3日,首届“郑州银行杯”郑州国际马拉松赛(简称“郑马”)将鸣枪开跑,届时来自全球的22000位跑友,将齐聚郑州,共赴约会。

那么,作为郑州首个真正意义上的城市马拉松,这个“奔跑的蛋糕”将会为郑州经济的发展带来什么?让我们算一算马拉松背后的“经济账”。

### 吸引三万多人到郑“消费”

“一场马拉松赛,数万人到一个城市,餐饮、购物、交通住宿……都会为这座城市带来巨大的收益。”作为此次“郑马”的主办方之一,北京中迹体育管理有限公司总经理司书健说。

事实也是如此。在网上有关“跑马”的贴吧里,随便逛一逛,会发现不少网友除了交流跑步经验、分享跑步信息,还喜欢聚在一起聊装备、聊费用。

网友“tgaga”去年刚刚从广州到无锡跑了半程马拉松,他告诉记者,来回机票加上改签花费了1800元、酒店住宿900元、景点门票160元、吃饭100元、来回打车200元、报名费160元,共计3320元。

在郑州从事行政工作的孙先生是一位跑步爱好者,在家门口举办的“郑马”自然不能错过。他告诉记者,在跑步装备上,因各人经济条件的不同,投入上会有较大的差异。

“一般而言,一双专业跑鞋加一套压缩衣裤,最低也得1000元往上。比较‘豪’的选手,如果都买专业的大品牌产品,再加上高端的运动眼镜、运动摄像机等电子设备,一身行头下来轻松过万。”孙先生说。

“此次‘郑马’将有22000名选手参赛,其中大多数为外地选手,预计会吸引3万多名外地人员到郑参赛或参观旅游,这么庞大的人员数量,将从各个方面拉动郑州的经济。”司书健说。

### 直接经济收入或将超亿元

不难发现,马拉松赛事带动了整个路跑产业链实际收益,马拉松参赛者的基本装备从遮阳帽、运动耳机、眼镜、速干衣、智能手环、跑步鞋等价格从上千到上万不等,以及一系列专业跑步健身课程的火爆。

此外,对于地方政府而言,马拉松经济还带动了航空、物流、酒店、宾馆、餐饮、电视直播权、新媒体营销、文化、旅游、消费等相关收入。

实实在在的数据最具有说服力。据司书健介绍,在“兰马”举行之后,2011年到2015年底,兰州的旅游人数已经达到4121万人次,比兰马之前提高了4.6倍,同时,旅游收入达到334.56亿元。兰州中山机场的吞吐量从当年的360万,增加到现在超过1200多万人次,特别是国际游客人数增加20多倍。

据厦门市统计局调查数据显示,2016年的厦门国际马拉松为这座城市带来了近2.3亿元直接经济收益;据厦门大学与广告研究中心以2016厦门国际马拉松游客调查和厦门旅游局公布的数据为基础,经评估,厦门国际马拉松在2016年给厦门带来价值大约15.15亿元人民币的旅游市场。

对此,司书健表示,举办马拉松最显而易见的“红利”便是旅游业和服务业。同时,还将带动相关文化产业、体育产业的发展。保守估计,此次“郑马”将会给郑州带来直接经济收入超过1亿元,后续的包括旅游、

消费、投资等传播价值超10亿元。

### 打造城市软指标 持续注入新动力

越来越多的城市争相举办马拉松,看重的并不是它带来的一时经济“红利”,而是借助马拉松,打造“城市名片”的软指标,为经济的持续发展注入动力。

“世界顶尖的城市都必须把自己当成一个‘品牌公司’,因为每个城市都希望吸引更多的人、更多的企业在此安家落户,希望更多的目光聚焦在这里。”世界知名活动创意与传播领域专家贝特朗·比亚德表示,城市最佳的自我推销方式,就是马拉松。

据悉,为了更好地展示郑州形象、提升营商环境,此次“郑马”的比赛赛事线路将从老城穿越新城,将郑州市具有深厚历史文化积淀和现代发展成就的地标串联,通过央视、卫视、网络新媒体等平台的全程直播,充分展示城市地标景观,用国际化的马拉松赛事把郑州3600名商都文明与“国际枢纽”之城的发展新貌融合起来,让参赛选手充分体验郑州古老而又现代的城市魅力,向海内外宣传推介郑州。

“郑州具有无可比拟的区位优势、四通八达的交通网络和悠久厚重的文化底蕴,马拉松会成为一个个‘窗口’,让国内甚至国际跑者了解郑州的发展和郑州的变化,助推郑州软实力和影响力的提升以及国家中心城市建设。”司书健充满信心。

## 绿城千余职工 畅跑北龙湖

本报(记者 陈凯)欢声阵阵、笑脸盈盈、美景悠悠……日前,2018郑州市直机关马拉松比赛在郑州北龙湖湿地公园举行。来自全市47个市直机关单位的1100余名干部职工欢聚一堂,践行全民健身,畅跑北龙湖。郑州报业集团也派出了15名男选手、11名女选手参加本次比赛。

本次比赛由中共郑州市委市直机关工作委员会主办,郑东新区机关党委协办,以“领跑中原新时代”为主题,旨在进一步加强我市机关文化建设,充分发挥市直机关党组织的凝聚力、战斗力,增强广大干部职工身体素质。经过激烈比拼,来自市交通委的马兆文和市卫计委的程春荣,荣获本次比赛男、女组冠军。

本次比赛相关负责人表示:“马拉松运动集中展现了挑战自我、超越极限、坚韧不拔、永不言弃的精神追求。我们举办这次市直机关马拉松比赛,既是响应推进全民健身运动,建设‘健康中国’的号召,也是对我市市直机关单位精神文明建设成果的一次检阅,更是广大机关干部职工精神风貌的一次展示。”

## 周日迎战御林军 建业主场要翻身

本报(记者 刘超峰)本周日,建业坐镇航海体育场迎战实力强大的北京国安,面对最后收官阶段错综复杂的保级形势,建业的每场比赛,唯有胜利才能自己把握局势。

每赛季的中超比赛,建业逢恒大或者国安的比赛都是最令中原球迷期待的焦点对话,其中与北京国安的比赛必将迸发出火花,因此周日与国安的比赛已经无须动员,目前本场比赛门票已经一票难求。

上轮在一场不许可失败的比赛中,建业两球干脆利索拿下富力,全队的自信心得到空前提高,更令主帅王宝山欣慰的是,伊沃、里卡

多和卡兰加组成的进攻三叉戟,得到充分的施展,在巴塞戈受伤缺席之后,这三位外援肩负的进攻重任已经得到认可。

最近几天,建业全体将士扎根中牟训练基地,有针对性备战与国安的关键之战,上轮停赛的王上源本轮复出,而里卡多和卡兰加在前场的优异表现,估计本轮还将得到王宝山的重用。

每个赛季到了收官阶段,保级球队就进入到疯狂抢分的模式,今年中超也不例外,上轮联赛中,排名最后两位的恒丰和建业均收获宝贵3分,恒丰将与倒数第三的斯威积分差距缩小至4分,建业则追

## 欧冠: 萨拉赫找回状态 利物浦大胜红星



巴黎圣日耳曼队姆巴佩在比赛中 新华社发

新华社伦敦10月24日电 欧洲冠军联赛24日进行了A组到D组第三轮的八场比赛,埃及射手萨拉赫独中两元带领利物浦以4:0大胜C组对手贝尔格莱德红星队,也使他为利物浦队的进球总数达到50粒。

作为上赛季的利物浦的头号射手,萨拉赫本赛季状态一度低迷,最近他终于找回了进球的感觉,上半场,他在菲尔米诺打破僵局后,将比分扩大为2:0,下半场刚开始他又攻入一粒点球。马内浪费了一次点球机会后将功补过,打入了全队的第四个进球。

瑞士球星沙奇里也为这场胜利发挥了关键作用,四个进球中有两个是通过他助攻完成。

C组另外一场比赛中,迪马利亚拯救了法甲霸主巴黎圣日耳曼,他在全场补时阶段破门,帮助“大巴黎”主场2:2战平意甲球队那不勒斯。

利物浦积6分升至小组榜首,那不勒斯以1分之差位列第二,积4分的巴黎圣日耳曼排名第三。

A组比赛中,多特蒙德同样以4:0的比分战胜了马德里竞技队,三战全胜位居小组榜首,马竞积6分排在第二。摩纳哥队和比利时布鲁日队以1:1战平,各积一分,分列第三和第四。

缺少梅西的巴塞罗那在B组比赛中以2:0击败了国际米兰,拉菲尼亚和阿尔巴在上下半场分别进球,为巴萨取得了连续第三场胜利。同组的热刺则在客场与埃因霍温以2:2战平。

巴塞罗那积9分位居B组第一,国际米兰3分之差位列第二,热刺和埃因霍温都积1分位居第三和第四。

热刺队门将洛里终场前11分钟因为在禁区外放倒洛伦佐被红牌罚下,使热刺士气大受影响,主帅波切蒂诺赛后说,热刺出线的希望已经非常渺茫。

D组比赛中,波尔图队以3:1战胜了莫斯科火车头队,跃居积分榜首位,门将卡西利亚斯扑出了对方一个点球。土耳其加拉塔萨雷队与德国沙尔克04以0:0战平。

## NBA: 库里51分勇士大胜 “字母哥”西蒙斯对轰

新华社华盛顿10月25日电 25日,2018-2019NBA常规赛展开11场比赛角逐,卫冕冠军勇士队的当家球星库里三分球16投11中,狂砍51分率队144:122击败奇才;而保罗遭禁赛,哈登末节伤退则令火箭难以招架米切尔的火力,以89:100败给爵士;在东部的强强对话中,“字母哥”领衔的雄鹿以123:108的比分将76人挑落马下。

虽是客场作战,但勇士开场手感火热。先是杜兰特连续突破得分,建立8分领先优势后,库里接管比赛,连续命中4记远投,单节便砍下23分。好在奇才的比尔和沃尔也有亮眼发挥,帮助球队始终将分差保持在个位数。无奈库里手感太烫,第三节再度命中5记远投,勇士将领先优势扩大至18分。奇才无力回追,只得换上替补,吞下一场失利。

因与朗多发生争执,火箭当家后卫保罗被禁赛,缺席了与爵士的比赛。主场作战的爵士发挥出色,很好地限制了火箭的外线火力,戈登、塔克两人在三分线外共出手19次仅命中3次。但火箭也并非全无机可乘,末节初段,哈登用一记远投助攻帮助火箭将分差缩小至个位数。可惜此后他因伤提前返回更衣室,火箭进攻火力就此中断,只得依靠内线得分,小将米切尔得到全场最高的38分,并抢得5个篮板,送出7次助攻。

在东部的强强对话中,雄鹿当家球星“字母哥”安托尼昆博与76人的西蒙斯对轰“三双”,前者砍下32分18个篮板10次助攻,后者则得到14分13个篮板和11次助攻。但就整体表现而言,雄鹿更胜一筹,尽管开局落后,但第二节全队内外开花轰下49分,一举反超比分奠定胜局。此役过后,雄鹿已打出4胜0负的赛季开局。

其他场次中,伦纳德得到35分,率5人得分上双的猛龙队112:105战胜森林狼,拿到5连胜;怀特塞德三节便斩获22分14个篮板的大号“两双”,帮助热火110:87轻取尼克斯;公牛与黄蜂的比赛比分胶着至最后时刻,仅剩4.9秒时,拉文突破造成犯规,依靠罚球完成绝杀,帮助公牛102:100险胜;湖人7人得分上双,131:113战胜太阳,终结三连败。

此外,篮网102:86战胜骑士;步行者116:96大胜马刺;国王97:92胜灰熊;老鹰111:104独胜独行侠。



马刺队球员德罗赞(左)在比赛中突破上篮 新华社发

平斯威,因胜负关系排名靠后。接下来联赛还剩4轮,不仅斯威、建业、恒丰有降级之忧,积分未达30分的富力、泰达、权健也感受到保级的压力。对于保级球队而言,最后四轮必须打起精神,稍有不慎,恐将失去下赛季征战中超联赛的机会。

对于建业来说,周日打国安将是最后四场比赛中最为困难的艰苦战役,不过好在建业以逸待劳,至少在体力上绝对不惧对手,如果发挥出色之地而后的死拼精神,建业主场“翻身”拿下国安也不是遥不可及,如果真是这样,那么建业今年的保级前景将会变得一片光明。