

郑州中华之源与嵩山文明研究会召开会员代表大会

本报讯(记者 左丽慧)昨日,为期两天的郑州中华之源与嵩山文明研究会第二届会员代表大会暨重大研究课题学术汇报会在郑结束。中央马克思主义理论研究和建设工程咨询委员会主任徐光春,河南省委原常委、郑州市委原书记王文超,河南省政协原副主席刘其文,郑州市市长级干部丁世显,副市长黄脚等出席会议。

25日举行的重大课题学术汇报会上,王巍、王幼平、莫多闻、杭侃、李景文、刘太恒等专家学者围绕自己的研究课题,向大会进行了《嵩山地区文明化进程与华夏文明的形成》《东亚现代起源——以嵩山地区为中心的研究》《嵩山文明形成与演化的环境基础研究》《中国古代城市文明——以郑、汴、洛为中心》《嵩山文化文献大系》《中国传统中文化研究》等课题汇报。26日上午,郑州中华之源与嵩山文明研究会会员代表大会听取审议了研究会第一届理事会工作报告,表决通过了《郑州中华之源与嵩山文明研究会章程(修订草案)》,选举产生了第二届理事会和新一届领导班子。著名考古学家、北京大学考古文博学院李伯谦教授当选新一届会长,王巍、阎铁成等为副会长。研究会还成立了新一届规划委员会、学术委员会、秘书处等。

据了解,研究会成立8年来,立足中原,面向全国,汇集了国内外众多专家学者,以嵩山文明研究为中心,以考古发现为基础,积极开展学术研究,形成了许多卓有远见的学术观点,撰写了一批在国内外得到广泛关注的论文和专著。进一步厘清了嵩山地区是中国城市文明形成最早的典型性区域,是中华文明起源,形成和发展的核心地区。在连续几年举办的几次重大学术研讨活动中,中原文化的核心地位和核心价值得到了广大学者和各界的认可。黄脚表示,嵩山文明作为中华文明之源、民族之魂,不仅是郑州市、河南省的宝贵财富,也是全中国、全人类的共同财富。希望国内外专家学者以及社会有识之士,关注嵩山文明研究工作,积极参与研究,共同发掘、传承灿烂的嵩山文明,为提升郑州市的综合实力和国际知名度,为打造华夏文明核心区,为建设社会主义文化强国,增强国家文化软实力,实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

市领导会见招才引智创新发展大会嘉宾

(上接一版)在奖励、扶持、平台、科研、生活等方面给出系列支持政策,让人才引得进留得住。希望与会嘉宾能够借此机会深入认识河南、了解郑州,为郑州建设国家中心城市助力。郑州市委、市政府将鼎力支持各位嘉宾在郑创业发展,不断优化环境,为引进人才提供高效、规范、优质服务。

招才引智创新发展大会举办专场文艺演出

(上接一版)该剧以曹植的传世名篇《洛神赋》《七步诗》和中原洛神传说为依托,以曹丕、曹植二人的兄弟相争和战乱中一个美丽女人甄宓的命运遭遇为线索,巧妙地将“诗书礼乐舞”融汇一堂,为观众细腻地描绘出一段跨越千年的凄美之恋。

舞剧对曹植、曹丕和甄宓三者关系进行新的解读,并在中国古典舞蹈的风格和样式上大胆创新,音乐、舞美、多媒体、服装、灯光等各种舞台效果的融合,使整个舞剧充满新意。该剧已荣获第八届中国舞蹈“荷花奖”舞剧、舞蹈诗作品金奖,中宣部第十二届精神文明建设“五个一工程”优秀作品奖,第十四届文华奖一文华优秀剧目奖等诸多国家级大奖。

昨晚的演出中,随着“洛神”惊鸿起舞,一段荡气回肠的中原传说娓娓道来。演出中,嘉宾们被剧中呈现的独特的中国古典美学意蕴和至善至美的爱情绝唱所感染、打动,现场掌声不断。

市领导慰问环卫工人

本报讯(记者 裴其娟)昨日是河南省第二十一届环卫工人节,副市长黄脚慰问一线环卫工人代表,向他们并通过他们向全市环卫工人送上节日祝福。

上午,黄脚先后来到中原区陇海路西三环干垃圾中转站和建设路工人路西南角智能公厕,看望慰问一线环卫工人代表,详细询问环卫工人的工作生活情况,向环卫工人发放慰问金,并代表市委、市政府向全市环卫工人送上节日祝福和亲切慰问,感谢他们为建设幸福郑州付出的辛勤劳动。

黄脚说,当前,我市正在积极推进建设国家中心城市,环卫工作在城市管理和经济社会发展中的地位越来越突出。希望全市广大环卫职工继续发扬爱岗敬业精神,吸收借鉴其他先进城市经验,努力塑造干净整洁的城市环境,在平凡的岗位上再展风采、再创佳绩。

全国终身学习活动周开幕式明年落户郑州

本报讯(记者 赵文静)25日,2018年全国终身学习活动周总开幕式在宁波开幕。副市长孙晓红参加开幕式,并接受2019年全国全民终身学习活动周开幕式水晶杯。

总开幕式上,表彰了154位“全国百姓学习之星”和256个“全国终身学习品牌项目”,播放了郑州市宣传片《天地之中,幸福商都》。郑州社区大学主办的“商都学堂”作为12个“特别受百姓喜爱的终身学习品牌项目”上台领奖,这是郑州市也是河南省首次获此殊荣。此外,上街区社区学院、新密社区学院、荥阳社区学院荣获2018年全国优秀成人继续教育院校;上街区安秋慧、中牟县马斯昂荣获2018年全国百姓学习之星;金水区本源社区书院、上街颐苑社区女书书法荣获2018年全国终身学习品牌项目。

我们的城市意味着什么 系列报道之《城市影响篇》

马拉松,一座城市的“形象大使”

郑报融媒记者 赵柳影

除了林立的钢筋水泥,一座城市更需要有朝气和激情。基于此,有人说,想要了解一座城市,最好的办法就是跑步,用脚步丈量,用眼睛观察,用心灵体会,用灵魂思考。

不难发现,随着在各个城市的广泛推广,马拉松,已经逐渐成了一座城市的“形象大使”。从国外的纽约、伦敦、巴黎、东京、首尔到国内的北京、上海、广州、大连、兰州等,众多城市都举办过国际马拉松赛事,并借此进行城市宣传和形象推广。

11月3日,即将鸣枪开跑的首届“郑州银行杯”郑州国际马拉松赛(简称“郑马”),便是一个让本地人重新审视郑州、让外地人加强了解郑州的绝佳机会。同时,也将为城市整体发展注入新鲜活力,提升郑州影响力。

多城市办马拉松,擦亮城市品牌

对城市而言,马拉松是一张名片、一种营销,一个展示城市和谐活力的平台,一个展示城市建设发展的窗口,一个提升城市知名度、美誉度、软实力的有效方式。这并不是空口无凭,而是有实实在在的例子证明。

作为国内较早进军“马拉松”的城市,上海国际马拉松赛起始于1996年,每年的11月底举行,已经连续举办了22届。同时,上海国际马拉松赛是上海市全民健身节的一项重大活动,并与上海旅游节交相辉映,成为上海的一张城市名片。

创办于2003年的厦门国际马拉松,不知不觉,走过了16个年头。2018年1月7日,3万多名马拉松参赛选手从厦门国际会展

中心出发,开始新一年的征程。

据了解,42.195公里长的赛道,围住了差不多半个厦门岛的面积。奔跑在这42.195公里长的赛道上,除了可以奔跑享受中国最美马拉松赛道,还能将观音山金融中心、会展中心、鼓浪屿、轮渡等重要景点一次性集纳展示给3万选手和数万观众,这无疑是一个巨大的城市行销广告。

此外,在去年的同一时期,国内四个城市纷纷鸣枪开跑“马拉松”,10月28日刚刚结束西安国际马拉松后,杭州马拉松和青岛马拉松赛同时于11月5日举行;11月18日,长沙国际马拉松“紧随其后”。

“很多体育比赛都是在体育场、体育馆这样的封闭环境中进行,马拉松则是把整个城市作为赛场,整个比赛线路贯穿城市的标志性路段、建筑、文化名胜,通过电视直播,可以向外界展示市容、市貌、环境、空气等,这也是很多举办城市愿意承办马拉松比赛的一个重要原因。”业内人士分析,由“马拉松赛事”带动的城市营销,其所衍生的生活、观光及产业活动,已经证明能为城市经济带来长足的效益,更重要的是这种由全球共同参与的城市活动,也擦亮了城市品牌。

“兰马”已经成为兰州烫金名片

正如许多城市马拉松赛打出的标语“跑完一场马,认识一座城”一样,“兰马”是将这个口号转变为现实的国内最早实践者之一。

甘肃省省会兰州,地处黄河上游,经过数千年发展,这座曾经古丝绸之路上的重镇留下了众多名胜古迹和灿烂文化。兰州国

际马拉松赛穿行在中国文明发祥地的黄河流域,不仅向世界展现了兰州百里黄河风情线的风采,也彰显了城市文化的内涵。

兰州市体育局副局长张磊表示,对于兰州而言,“兰马”早已不仅是一项体育赛事这么简单,它是推动经济发展、提升城市形象的有效载体。“兰马”已经成为兰州的一张烫金名片,尤其是随着“兰马”的举办,不仅极好地宣传了兰州,更对城市各方面的发展都有着积极的推动作用。

从2011年开始,“兰马”走进兰州人的生活。八年来,“兰马”一步步成为宣传城市形象、带动城市发展、引领全民健身的强力引擎,用最阳光的方式,将竞技体育特有的拼搏精神不经意间注入了兰州的每一个角落。

在张磊看来,兰州马拉松特色鲜明,“沿母亲河而跑”,贯穿马拉松全程的“百里黄河风情线”,“民众几乎无断点加油的‘热情赛道’”,将西部城市淳朴的民风、壮阔的黄河景观,结合专业的赛事组织,构成了“兰马”的独特温度。

八年“兰马”,给世界的不仅是黄河文化的别样风景,还有越来越沉稳的城市气质和海纳百川的城市胸怀。

通过“郑马”传播全球

郑州国际马拉松作为郑州市首个真正意义上的城市马拉松,北京中迹体育管理有限公司总经理司书健表示,“郑马”将对郑州市在城市形象宣传、旅游产业发展、城市管理提升、全民健身氛围等各方面,形成合力

推进作用。赛事从筹备之初就明确要以“高起点、高标准、高品质”为准则,以“大平台、大视野、大传播”为手段,以“有活力、有文化、有温度”为方向,打造一场国际化、精品化、高标准、全民性的品牌赛事。

“尤其是在城市形象宣传方面,此次比赛赛事线路从老城穿越新城,将郑州市具有深厚历史文化积淀和现代发展成就的地标景观,通过央视、卫视、网络新媒体等平台的全程直播,充分展示绿城广场、金水河、郑州市博物馆、郑州火车站、二七塔、商城遗址、龙子湖高教园区、会展中心、艺术中心等城市地标景观,让参赛选手充分体验郑州古老而又现代的城市魅力,向海内外宣传推介郑州。”司书健说。

河南省商业经济研究所所长张进才表示,世界各地举办马拉松赛事,目的之一在于提升城市知名度、美誉度、软实力,增进全民健身意识和城市活力,凝聚市民精神,塑造城市文化和性格。

“郑州是一座包容开放的城市,具有便捷的区位优势、悠久的历史文脉,加之近年来,郑州围绕‘一带一路’重要节点城市,打造全方位立体化对外开放格局,逐步走出了联通世界的陆空网三条‘丝绸之路’,实现了从过去‘不沿海不靠海’到如今‘买全球卖全球’的历史性跨越。”张进才说,郑州的新面貌新变化新机遇,需要通过“郑马”这个平台向全球进行传播。

他希望,借助“郑马”,成为郑州新的城市名片,进一步提升郑州的城市品位与国际影响力。

赛前怎么训练才科学

开栏的话

“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松赛距离我们越来越近了,参赛的跑友们已经开始了最后的备战。那么在开赛前的几天时间里,该怎么练?该如何休息?该吃什么?还应该注意些什么,才能发挥出高水平呢?本报将从今天开始推出《“郑马”跑友看过来》小栏目,为跑友答疑解惑,助力他们在比赛中取得优异成绩。

“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松赛距离我们越来越近了,参赛的跑友们已经开始了最后的备战。那么在开赛前的几天时间里,该怎么练?该如何休息?该吃什么?还应该注意些什么,才能发挥出高水平呢?本报将从今天开始推出《“郑马”跑友看过来》小栏目,为跑友答疑解惑,助力他们在比赛中取得优异成绩。

还有一个星期的时间,今年的“郑马”就将开赛了。很多跑友越是临近比赛越是训练勤奋,一天不跑都心虚,跑得不够多不够快就自责。但事实是,比赛前必要的调整比过量的训练更重要、更有效。

对于广大“郑马”跑友来说,现阶段就应该进入调整期,控制跑量是现阶段的主要目的。“赛前大幅度增加运动量的行为是很不科学的,适当减少训练量,保持好身体状态才是明智的做法。”河南省田径队中长跑教练刘爱存提醒道。

“一般接近比赛日的时候,参赛跑友的训练量及训练强度只须达到平时的一半即可。赛前几日的跑步训练应以放松跑为主,以每日的慢跑保持身体的跑步能力,维持身体肌肉状态,并调整自身的身体机能。”刘爱存如是说。

对于初次跑“全马”的跑友来说,赛前应该怎么训练呢?对此,刘爱存建议:“初次跑全程的跑友首先要明确的是参赛目的,先完成比赛比追求成绩重要。初次跑全程的跑友赛前应该减少公路跑的时间和次数,以保证小腿肌肉不超负荷。赛前这段时间可以每天按照5分钟1公里的速率,在运动场上跑5至6组即可。”

除此之外,刘爱存还提醒广大跑友要在赛前几日适当地增加一些拉伸运动和身体的延长性运动,以此来放松关节、腰、背、肩等处的肌肉,更有助于身体恢复。 本报记者 陈凯

争冠二人转 保级有点乱

——中超联赛第27轮前瞻

本赛季中超联赛还有四轮落幕,争冠、保级都进入白热化。今天,中超将进行第27轮的全面角逐,其中广州恒大和上海上港的争冠“二人转”愈演愈烈,保级队伍之间的厮杀也是中超重中之重。目前广州富力、天津二虎、建业、重庆包括最后一名的贵州恒丰都有机会,谁降级也有可能。

广州恒大最近确实有点“疯狂”,快马加鞭紧追上海,目前两队只有2分的差距。恒大上周末主场5球大胜人和,顺利拿下间歇期后的首胜,同时也为联赛最后的冲刺阶段开了一个好头。本轮恒大客战“副班长”贵州恒丰,贵州恒丰最近已经杀红了眼,表现格外抢眼,因此恒大万万不能大意。本场恒大在进攻端一定要保持耐心,如果能像前3场比赛那样火速取得进球当然最好,倘若不行的话也无须急躁,贵州脆弱的防线迟早会露出破绽。尽管贵州恒丰的整体实力不及恒大,但为了保级,主场作战的贵州恒丰一定会倾尽全力和恒大拼到底,这是毋庸置疑的,所以恒大决不能因贵州垫底就轻视他们,要做好面对各种困难的准备。

本周日,鲁能能将客场挑战领头羊上海上港,有望成为联赛冠军的判官之一。如果鲁能阻击上港,不仅有将对手从联赛榜首位置拉下马,而且可以继续巩固自己排名第三的位置。一旦鲁能不能阻击上港,不仅让对手距联赛冠军更进一步,而且联赛第三的位置也恐将不保。对于鲁能和上港来说,这是一场输不起的比赛,整体实力处于下风的鲁能需要在比赛中展示出自己最好的一面。当然,上港整体实力在鲁能之上,特别是浩克、奥斯卡和武磊组成的前场“三叉戟”,对鲁能后防线将是非常严峻的考验。

保级方面,长春亚泰主场迎战重庆斯威,天津权健做客越秀山体育场挑战广州富力将是两场极为关键的保级争夺战。其中亚泰主场打重庆更是一场没有退路的比赛,客队重庆斯威唯有全取3分才能牢牢掌握保级主动权在手里。为激励球员俱乐部又将提高赢球奖。主教练小克鲁伊夫认为,剩下的四场比赛每一场都要以取胜为目标,就算对手是恒大也不例外。在之前对阵河南建业的比赛中,重庆就已开出单场高达800万的赢球奖。据了解,本场比赛很可能达到上千万的巨额奖金。

保级圈里,本来没有广州富力,但自从扎哈维受伤之后,富力的战绩便直线下滑。最近5轮联赛,富力1平4负,上轮更是0:2输给了河南建业,不仅把自己拖进了保级圈,还令保级形势更加混乱。目前,富力和权健在积分榜上只相差1分,都还没有保级成功,因此,这场比赛对双方而言至关重要,谁输谁就有可能提前安全上岸。

另外一支天津力帆天津泰达最近的日子也不好过,本轮面对无忧无虑的上海申花,能否从其身上拿到分数,便显得至关重要,毕竟在联赛还有四轮的情况下,每个人的心里都很清楚,一场比赛的得失,或许就是天堂和地狱的差别。也正因此如此,在申花主帅吴金贵看来,与天津泰达队的这场比赛并不需要更多的动员,因为队员们都很清楚应该怎么去做:对手肯定要拼命,申花除了勇敢迎战,没有其它选择。

至于北京人和主场迎战苏宁,华夏幸福对阵大连一方,两场争冠无望,保级无忧队伍之间的较量,或许都会以轻松的心情打一场漂亮的对攻战,也算是对各自主场球迷有个良好的交代。 本报记者 刘超峰

第二届中原品牌峰会在郑启幕

本报讯(记者 暮春洁)聚焦中原发展,看见品牌力量。25日上午,第二届中原品牌峰会郑州站正式拉开帷幕。

本届中原品牌峰会由中国商务广告协会品牌发展战略委员会和国际品牌观察杂志社联合主办,国内品牌精英齐聚一堂,共同探讨河南品牌发展现状,为河南企业跟

随“一带一路”的步伐走出国门、树立品牌意识、讲好品牌故事、提升品牌影响力出谋划策。

峰会现场,行业协会、品牌企业代表和专家学者围绕“加强品牌建设,发展品牌经济”这一主题,深入研讨影响品牌发展的因素,以及品牌建设对于企业、行业乃至国家经济发展的意义。

多路口监控将抓拍“无礼”司机

本报讯(记者 王译博 通讯员 李冰)为严格执行道路交通安全法关于礼让斑马线的规定,保护行人安全

通过路口,从即日起,市交警二大队将在辖区内15个路口开展视频抓拍专项行动,专门抓拍机动车不

礼让斑马线:未停车让行,200元罚款记3分;人行道不减速,50元罚款记3分。

据交警二大队民警介绍,交警部门专门在指挥中心组建了专项整治视频抓拍小组,首批15处

视频抓拍设备已经调试到位,即刻开始工作。今后还会有更多的“电子眼”上岗执法,请驾驶员一定要养成礼让斑马线的好习惯,共同创造安全、文明、和谐的出行环境。

安全生产警钟长鸣

加强安全管理风险防范 做好冬春火灾防控工作

本报讯(记者 黄永东 通讯员 郭勇)国务院安委会10月25日召开今冬明春火灾防控工作动员部署视频会议,会议部署了从今年11月至明年全国“两会”结束的冬春火灾防控工作。

根据我国近五年来的冬春火灾总体情况,冬春火灾总量占到全年火灾总量的三分之一。其中住宅火灾、人员密集场所火灾、电气火灾是防控的重点。

会议指出,冬春火灾防控的重点任务是深化消防安全检查治理、强化消防宣传教育培训、

做好重大活动安保、提升消防救援能力等四个方面。

会议强调,各地区、各部门要贯彻落实党中央、国务院关于安全生产工作的决策部署,提高政治站位,认清严峻形势,增强做好冬春火灾防控的责任感、紧迫感;特别是机构改革期间,负责安全生产、应急救援部门,一定要始终绷紧神经,不能有丝毫松懈、半点马虎。

会议要求,各地区、各部门要以宾馆、养老院、“城中村”等人员密集场所、高风险场所为重点开展检查治理,抓紧推动

已部署的大型商业综合体、电动自行车、博物馆和文物建筑综合治理,针对火灾高发的行业和场所组织专项治理;要组织“119”消防宣传月活动,深化消防宣传“七进”,广泛开展消防安全责任人、管理人的消防安全培训;要优化整合应急救援力量和资源,健全完善工作机制,联合多部门开展应急演练,提升应急救援能力;要突出重大活动、节假日等重要节点的火灾防控,加强安全管理和风险防范,坚决守住“不发生火灾”这一底线。