



运动之于青少年健康成长和优秀品质的养成至关重要。体育运动使孩子在充满欢乐、不断克服困难的过程中,培养乐观向上、勇敢自信的优秀品质。为调动学生运动的积极性,我市不少学校开设了更加丰富的运动项目和体育课程。而家校联动的模式再结合生动有趣的体育健康知识,让学生真正爱上体育,爱上运动。

健康快乐动起来

本报记者 周娟

校讯速递

栏目记者 禹萌萌

★马寨一中

11月30日,马寨中心校2018年第六期校长联席会议在二七区马寨一中召开。会上,马寨一中校长张伟民以《大数据与学校教育》为题作了主题报告,结合国家教育现状提出了自己对大数据与学校教育相互结合的观点及建议。随后,各校(园)长结合本校实际,围绕该话题纷纷发表见解。

★管城回族区辅读学校

为助力残障儿童健康成长,11月27日~29日,管城回族区辅读学校开展了“送教上门”工作。学校挑选了9名有经验的特教教师为辖区的特殊儿童送去温暖,教师们依据评估报告、针对学生情况制定个别化教育计划,有针对性地进行教育教学。

★二里岗小学

11月28日,管城回族区二里岗小学传来喜讯,该校学生杜佳恒、魏雨菲在郑州市第二届编程大赛中荣获一等奖。为了在比赛中获得佳绩,编程社团的学员和老师们发挥自己的创新意识,把全部精力都投入到本次比赛之中,最终经过层层选拔,在参赛选手中脱颖而出。

★紫东路小学

11月30日,管城回族区紫东路小学举行“致童真的你——童趣童声唱童谣”第一届童谣展示大赛。通过此次比赛,一年级学生自身素质明显提升,在比赛中展示了自己独特的一面;二年级学生经过一年的积累沉淀,也在比赛中大放异彩。

★管城回族区回民第一小学

为进一步培养队员们读书的好习惯,近日,管城回族区回民第一小学开展了“红领巾小书虫”主题活动。各中队积极建立图书角,开展读书分享会、读书漂流等活动。四三中队辅导员老师邢志慧表示,这次读书分享活动让队员们再一次明确了读书的目的是提高认识,开阔视野,增强感受幸福的能力。

★经三路小学

为提高教师的整体素质和教学能力,12月3日,金水区经三路小学全体教师齐聚校园,听取了参加“第三届全国中小学品质课堂”的老师给大家带来《关于如何走向学科深处》的学习分享,5位老师以不同感悟与收获展开主题分享。

★大学路第二小学

为进一步激发学生练习射击的兴趣,让青少年们课余生活变得更加丰富,二七区大学路第二小学特邀射击世界冠军李金豹来校为射击队员指导训练。此次与射击界冠军的近距离接触,队员们不仅坚定了练习射击的信心,同时也增加了射击知识、开阔了眼界。

★闫垌小学

在小学语文课堂中如何上好一节课阅读课,是现在语文教学中值得研究的重要问题。11月28日,中原区闫垌小学开展了以阅读教学为主题的语文教研活动。此次活动以听评课的形式展开,第一节是由教师付丽娜执教的群文阅读《绕啊绕的精彩》,第二节是教师陈实执教的古诗文阅读《伯牙绝弦》,为大家提供了实践与反思的平台。



健康运动益处多

伴随着欢快的音乐,学生们排着整齐的队伍来到操场,先进行环形跑的热身运动,然后进行碰球、踩球等技能动作练习,学生边做技能动作边前进,以接力的形式将球传递给下一位同学。在中原区郑上路小学,生机勃勃的足球大课间,展现学子的无限活力。足球技能训练课程、足球理论课程、足球解说员课程……在该校,学生们人手一球,足球早已成为他们生活中不可或缺的一部分。

“足球让学生的意志品质和竞争意识得到磨练,培养了他们积极向上、勇于拼搏、不怕困难、吃苦耐劳的精神。”该校教导副主任何向从介绍,学校根据天气情况,将室内外课程有机结合,让足球运动成为助力学子健康成长的重要一环。

在金水区黄河路第三小学,学校自编的啦啦操和柔韧操让大课间变得更加精彩,也让孩子们快乐地动起来。“我们还编排了运动幅度较小的室内啦啦操,天气不好的时候,学生在教室里依然可以进行正常的运动锻炼。”该校体育老师蒋琳琳说,学校的大课间灵活地进行室内外转换,保证学生健康运动。

家校联动显成效

为了真正让学生在锻炼中体会“我运动、我健康、我快乐”,养成积极锻炼的好习惯,我市一些学校除了坚持校内每天1小时的体育锻炼外,还要求学生在家每天坚持锻炼。

在黄河路第三小学,学生放学后,可以在跑步、跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目中任选1~2项,每天“打卡”,然后签署锻炼记录表,由家长签字。学校会不定期对全校学生进行体质“摸底”。“学校专业引导,家长负责督促,久而久之,还会带动家庭的锻炼氛围,增进亲子交流,一举多得。”蒋琳琳告诉记者,这种家校合作的方式,能更好地督促学生坚持体育锻炼,增强身体素质。

充分利用家庭资源,让学生、教师、家长统一认识形成合力,既能激发学生的锻炼兴趣提高运动技能,又能得到安全保护,是帮助学生养成锻炼习惯的“催化剂”。为此,我市一些学校从激发学生的锻炼兴趣入手,通过对提高家长和学生的体育意识、优化家校的锻炼形式、建立合理的评价方式等手段的探索和研究,逐步培养学生把体育锻炼作为日常生活的一种需要和习惯,取得了很好的成效。

习惯养成很重要

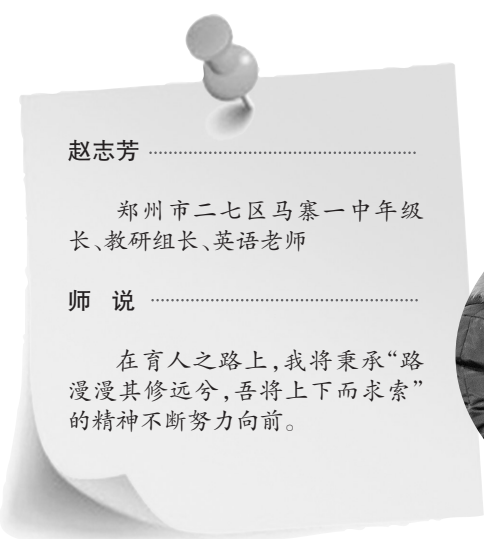
“冬天天气寒冷,但积极参加各种体育活动,让我们不怕寒冷,更把我们的身体锻炼得健康强壮。”“课间,同学们有的跳绳,有的打球,有的踢足球,这欢声笑语的场面,让冬天不再冰冷。”谈及运动带来的益处,郑东新区商鼎路第一小学的学生兴奋地说。

作为全国养成教育实验学校,该校的习惯课程早已让学子们播种好习惯,收获好人生。“运动和健康教育是学校养成教育的重要组成部分。”该校校长王金红告诉记者,习惯养成是潜移默化的,在该校,老师坚持每天运动1小时,无形中促进学生运动习惯的养成。而学校的室内场馆能充分满足学生运动的需要,保证学生每天足时足量进行锻炼,不受天气影响。此外,学校还大力推广软式棒垒球和足球课程,提高学生们的运动热情和运动兴趣。

健康教育是校园教育的重要组成部分,是培养学生良好生活习惯和建立健康生活方式的有效途径。在我市不少学校,借助丰富活动和课程为学生传授健康知识,培养学生良好的生活习惯和生活方式,引导学生学会自律和自我调节,增强身体素质,充分调动学生参与运动的积极性。



当代师者



秉持初心进校园

1994年,赵志芳毕业于安阳师范高等专科学校英语教育专业,甫一毕业,赵志芳的母校郑州十二中便向她抛出了橄榄枝。但是,年轻的赵志芳有自己的想法。

当年赵志芳身边很少有像她一样读完大学的同学,她发现,虽然当时普通家庭已经基本能够负担得起孩子上学的费用,但是意识上的不认同是最大的问题。所以,为了让周围村镇里的孩子和家长充分认识到知识的重要性,赵志芳毅然选择了二七区马寨一中——这所当时新建校不久的农村学校,她要凭借自身经历和丰富的知识储备,在三尺讲台实现自己的人生价值和教育理想。

上下求索育人才

三尺讲台存日月,一支粉笔写春秋。赵志芳秉承着热爱学生、关心学生成长的原则,在教育之路上一走就是20多年。她认为教育的前提是教师应具备爱心、耐心、信心。只有做到这三点,才能把教师这个

“志”在讲台育芬“芳”

本报记者 张震



赵志芳(左一)与学生交流

身份忘掉,纯粹地育人。

2009届有两个男生让赵志芳印象深刻。他们学习成绩都很优秀,但赵志芳细心观察后发现他们有一个共同的缺点——不爱帮助同学,没有集体荣誉感。为了帮助他们改掉“小毛病”,赵志芳在班里进行了针对他们两个的不记名提意见活动,赵志芳说:“全班同学反映的情况你们也看到了,希望你们能够重视,同学之间要学会分享,多沟通多交流。”自此之后,在赵志芳的班里,共同学习的氛围越来越浓,几个男生互相学习,共同提高,带动整个班级氛围越发积极向上。后来,班里多名学生考入河南省实验中学、郑州二中、郑州四中等重点高中。

教学相长共发展

在赵志芳的育人之路上,她始终坚持和学生、同事共同成长的原则,坚持提高政治思想认识,不断强化业务能力。除了对课本进行认真研读,赵志芳还订阅了《英语周刊》《21世纪报》等提升专业素养。为了将自己的学习心得和反思及时记录下来,赵志芳开通了博客,上面更新的内容篇篇

都是她智慧的结晶。

二七区马寨一中举办了多种多样的教师交流活动,如“借力名师高位引领”“新学期教师培训会”等,在交流活动中,赵志芳会把自己多年的教育教学经验毫无保留地分享给年轻教师,她说:“我很感谢学校提供的平台,让我们能够在专业领域不断学习、提高,同事之间也形成了良好的竞争、合作关系,我相信我们的学校会越来越好。”

记者手记:甘为孺子育英才,克勤尽力细心裁。赵志芳以严谨的教学态度、有爱的育人方式,在春花秋月的交替中,坚守讲台,以崇高的教育理想为指引,将点点知识化为汨汨清泉,滋润万千桃李绽放芬芳。

多彩校园

栏目记者 张震 魏瑞娟

南阳路二小 消防安全进校园

11月29日,金水区南阳路第二小学联合南阳新村街道安检办、街道巡防中队、郑州市众安防火中心开展了消防安全知识培训及演练活动。

活动中,消防培训教官针对校园火灾的特点和近年来的火灾案例,结合学校的实际情况,就火灾的性质、火灾的危害、燃烧的原理、学校防火安全知识以及在发生火灾后如何报警、如何选择火场逃生和火场疏散的路线、如何利用灭火器灭火等几个方面进行了详细的讲解。随着一声警报响起,消防疏散演练正式拉开帷幕,教官迅速组织师生开展消防疏散演练。该校办公室主任徐胜利表示,通过这次现场教育和实践,孩子们掌握了基本的防护和自救技能。

惠济区艺术小学 举行班主任经验分享会

12月3日,惠济区艺术小学举行了班主任管理经验分享会,共同探索班级管理的新方法,提升教育学生的能力,助推学校的德育工作。

15位班主任从不同的角度,根据自己班级的实际情况,用一个个生动鲜活的事例,就如何发挥班干部作用、关爱每一位学生、培养学生优秀习惯等经验作了分享,并进一步介绍了他们担任班主任工作的做法和体会。通过分享交流,老师们不仅学到了实际解决问题的方法,也进行了深刻的反思。

建设路第二小学 迎来新疆考察团

12月3日,冒着绿城初冬的寒意,新疆哈密市第六小学考察团一行来到了中原区建设路第二小学参观交流。在该校的西校区,反映学校历史变迁的校史墙、干净整洁的足球场、书籍丰富的图书馆、极具特色的班级文化以及精美的彩泥作品令考察团成员不住地点头称赞。而在东校区,承载孩子们航模梦想的启航社、传承传统文化的美术室、良好的教育教学氛围以及完备的硬件设施同样给考察团成员留下了深刻的印象。

随后,考察团成员参加了该校五年级数学组的集体教研活动,大家交流教学经验、相互学习,感受不同地域的教学差异。

港湾路小学 阅读分享书香浓

为更好地营造“书香校园”气氛,11月29日,管城回族区港湾路小学举行了“2018·我的一本课外书·港湾朗读者在行动”阅读分享活动,本次活动的关键词是“礼物”。

12位小选手以饱满的激情、生动的语言,从不同角度讲述阅读带来的快乐和力量,深深地打动了全体师生。本次读书活动既丰富了学生的校园生活,又为腼腆、不敢说话的孩子搭建了锻炼的舞台,激发了港湾路小學师生的阅读兴趣,让浓浓的书香溢满整个校园。

郑州大学实验小学 跳蚤市场趣味多

11月29日,郑州大学实验小学三年级的孩子们迎来了盼望已久的“跳蚤市场”活动。

该校“跳蚤市场”通过以物换物的方式,培养孩子们节约资源、爱护环境、懂得分享的良好品质,从而达到推广循环经济、培养生态环保理念的目的。本次活动的开展,让学生在完成角色体验的同时,学会交流、合作、互助,更是培养他们表达能力、组织能力、应变能力和理财能力的良好途径。

新柳路小学 国赛赛场夺佳绩

11月30日~12月3日,全国啦啦操冠军赛(幼儿组、儿童组和成人组)在深圳落幕。来自全国各地152支代表队同台竞技,总计3697名运动员参赛,参赛人数创下历史新高。金水区新柳路小学代表金水区参加了此次比赛,荣膺4个项目的冠军并获得全场最高分的骄人成绩。

荣获的奖项分别是:公开儿童甲组大集体组规定动作(2016版)第一名、公开儿童甲组大集体组集体花球自选动作第一名、学校俱乐部儿童甲组大集体组集体花球自选动作第一名和学校俱乐部儿童甲组大集体组花球规定动作(2016版)第一名。