

姓氏起源 读懂中原

【一带一路英雄梦 一纵一横百家姓】

用仁爱谱一曲气壮山河的英雄凯歌

(上接一版)在《龙族的后裔》中,姚卓君以丰厚的人生阅历解读了轩辕氏黄帝。

“为了把涿鹿之战这场著名战争的进程生动地表现出来,剧中特意刻画了一些细节,比如改进兵器,发明车轮,这些史实让故事入情入理又引人入胜。”

战神蚩尤: 谁赢谁是天下霸主

谁的拳头硬,天下就是谁的。这是远古时代生存的道理。也一度成为各部首领坚守的真理。

九黎部落联盟的大酋长蚩尤正是为战争而生的战神。

饰演蚩尤的演员王天野,有着非常出众的身体条件,具有极强的爆发力和冲击力,毕业于中央戏剧学院。他曾凭借力量感十足的外形与精湛的演技在电视剧《我是特种兵之利刃出鞘》中给观众印象尤为深刻,他饰演的泰国拳王查猜,身手敏捷,身材健硕,充满爆发力的精彩打斗场面十分好看。

谈及塑造蚩尤这个角色的感受,有着军旅生涯和运动员职业生涯背景的王天野说,看到剧本,很是震撼。历史上,对蚩尤的记载并不多,《龙族的后

裔》里,以丰富的情境,塑造了这一部落首领的性格和形象。

拍摄中,让王天野感触最深的是蚩尤即将战败的那一幕,他决定放回神农轩辕和神农,我蚩尤是死在战场上,才心服口服。”

“你也是条汉子!”大巫祝向蚩尤深深鞠了一躬。

“这发自内心的一拜,把蚩尤的骁勇善战、目标远大、百折不挠以及面对失败毅然决然的态度,立刻烘托出来,而这,不也正是英雄的底色吗?”

王天野说,胜者王侯败者寇是现实,与利益相关;不以成败论英雄是本色,与情怀紧联。蚩尤是当之无愧的英雄。

炎黄联合 从战争逐渐走向文明

堂堂正正打一仗也好,运筹谋略甚至耍奸使诈也罢,拳头是硬道理,谁赢了谁是天下霸主。

轩辕和神农也坚信过这样的道理。然而,他们在征战中,又悟到了:得人心者是更长久的道理。

他们放宽胸怀,以包容之心存异求同。面对强敌,他们懂得团结力量大,懂得效率最大化的合作,在实现一致目标的过程中,他们甘愿自我牺牲,护对方周全。

这也是阪泉之战后,炎帝与黄帝联合的原因,正如炎帝之母所说,神农氏折服的是轩辕氏的胸怀,而不是刀剑。

《龙族的后裔》中,黄帝和炎帝一直在争取不战而和,努力失败后,涿鹿之战终于吹响了,这是一场残酷而真实的战争,也是一场为了古中国的统一,而不可避免的战争。涿鹿之战打得异常艰苦,三年九战,参战的双方死伤甚众,几乎都耗尽积蓄,最终,涿鹿之战完成了中国的第一次大一统,具有划时代的伟大意义。

当今“姜”姓是第五十大姓

“涿鹿之战”后,炎帝世居姜水(在今陕西岐山县西),其后代以水为姓,炎帝也就成为姜姓的始祖。

在历史的进程中,由于各种原因,炎帝的许多子孙变易为其他姓氏。虞、夏之际,炎帝裔孙、四岳始祖伯夷,因辅佐禹治水有功,被封于吕(今河南南阳西),建立吕国,复赐以祖姓姜,以

接续炎帝的香火。至今,姜姓世代繁衍达百余代,是吕氏、崔氏、高氏、卢氏、丁氏、许氏、方氏等243个姓氏血缘始祖……

该剧荣誉出品人姜明介绍说,炎姜一脉,源远流长。“姜姓是贵族,是名门望族,裔孙遍及全国及世界各地,历代名人辈出,人才济济,身为姜姓裔孙我感到非常荣幸。姜氏文化是中华百姓始祖文化最重要的一支,研究姜氏文化将丰富今人对先祖功德的了解,使中华文化的传承香火不绝,繁衍有序。”

“一部姓氏文化史,一部华夏传承史。河南要实现中原崛起,就一定要挖掘河南的姓氏文化资源。”姜明认为,《龙族的后裔》引导广大市民和读者共同传承姓氏文化,塑造先祖形象,追溯民族渊源。

“用传统文化凝聚中华向心力,用根亲文化聚合世界华人圈,让更多的华人回河南寻根、生根、育根、扎根。这对河南实现中原崛起、河南振兴是一个很好的开始,传承文化精髓,也为实现中国梦贡献了一分力量。”

《龙族的后裔》第三、四集“张”姓的故事将于本周日晚9时河南卫视继续播出,欢迎收看。

中国田协主席段世杰接受本报专访

马拉松:世界语言 文明标志

(上接一版)“早在100多年前,现代奥林匹克之父顾拜旦就指出,体育运动能够在年轻人当中塑造和推动追求卓越的文化。”段世杰说,“优秀的选手是一种卓越,高素质的表现也是一种卓越,会引来人们纷纷效仿,逐渐形成一种文化,无形当中,自然就促进了文明程度的提高。”

段世杰用“自己家里的大事儿”来比喻一场马拉松:“家里来客人了,每个人当然都要穿得光鲜亮丽,拿出最好的精神头儿。城市也是这样,要举办一场马拉松,自然要有干净整洁的市容市貌。不仅市委、市政府重视,随着马拉松文化的深入人心,市民也会重视,甚至会反过来要求政府来加强和改进城市建设。就像厦门马拉松举办之初,海边有很多违章建筑,以马拉松为契机,将这些影响市容的违章建筑拆除,大大提升了城市形象,也得到了百姓的拥护;兰州也是这样,借着马拉松的机会,对黄河两岸进行了大规模整治,环境大大改善,漂亮的景观,市民也引以为豪。”

在市容市貌的硬件条件改善的同时,段世杰也很看重“软实力”的提升:“每一届马拉松比赛中,志愿者都是一道靓丽的风景线,通过马拉松比赛培养、建立起来的志愿者队伍,也能够在城市所有的大型活动中发挥重要的作用。而这些高素质的人才在各行各业中都能起到带动示范作用,进而会推动整座城市市民的文明素养。”

此外,马拉松也有着很强的教育感化功能。马拉松是一项对体能、意志要求很高的运动,马拉松的影响力渗透到家庭当中,会对家庭成员内部都产生相互监督、相互促进的作用。大的方面,也会使城市之间形成良性

竞争,共同进步。

推进生活化 释放生产力

近年来,中国的马拉松赛事发展成井喷状态,各地都掀起了马拉松热潮。这也逐渐引来了反对之声,认为赛事过多。对此,段世杰表示:“不在于数量的多少,而是我们的理念。作为马拉松从业者,我们一定不能仅仅是为跑步者搭建一个跑步的平台,提供一个跑步的机会,而是要推行健康的生活理念和生活方式,让马拉松逐渐生活化。”

“我在和其他国家的田径协会领导人交流时,也会经常谈论到马拉松的话题。印度田协的领导告诉我,他们国家一年的马拉松赛事也有1000多场。无论是按人口,还是按经济总量算,相比之下,我们的算多吗?而美国,据说一年都达到了3万多场。当然,这其中既包括了像波士顿马拉松这样的世界大满贯赛事,也包括了在各个城市、乡村、学校进行的各种规模、各种模式的路跑活动。美国有3亿多人口,中国有14亿人口,这样比较,我们的赛事活动数量差距还非常大。可以看出来,马拉松在美国已经非常普遍,非常生活化了。”

对于我们来讲,其实不必特别纠结于数字,而是要让马拉松代表的健康理念、健康的生活方式带给更多人。这是我们应该努力的方向,不是说一搞马拉松就一定要是全程的,人数规模要很大的。也可以做一些小型的、5公里的、10公里的,慢慢培养人们的兴趣、培养对健康生活方式的重视,在此基础上他们会逐渐提升能力,逐渐去参加半程、全程赛事。这样,人群

会逐步扩大,而马拉松也会成为人们生活中不可缺少的一部分。

此外,马拉松也是生产力,在城市建设、交通、旅游、餐饮、体育用品消费、甚至是扶贫工作都能起到积极的推动作用。”段世杰说。

建言郑马: 延伸“小而美”提升影响力

对于去年的首届郑州国际马拉松,段世杰给予了充分的肯定,认为相对于国内其他城市,郑州马拉松虽然起步晚,但起点很高,通过和国内一流的专业机构合作,办得非常成功。结合“生活化”的目标,段世杰也给出了自己的建议:“可以多办一些小型赛事,完善赛事体系,加快马拉松的普及,加深更多普通人对马拉松的认识,以此扩大郑马的影响力,促进郑马的发展。”

段世杰特别提到他在福建参加的一次“美丽乡村马拉松赛”。“这个比赛的规模并不大,不到1000人,路线也不长。但村里风景秀丽,参赛选手热情很高。比赛举办当天,村民也把当地的红薯、茶叶、土蜂蜜等特产拿出来展示,还特别搭建了大棚,提供当地特色的餐饮服务。这其实是一次很好的体育+旅游的实践。趁着周末,大家来到这里,跑步健身的同时,又欣赏了风景,吃吃农家饭,临走的时候再买一些当地的土特产回去送亲戚朋友,是一次体验非常好的周末休闲游。而通过这样的活动,当地的绿色食品也被更多人知道,拓宽了销路,这对当地的经济发展又起到了促进作用。”

“河南是一个农业大省,旅游资源也很丰富,其实非常适合多搞一些这



样的小型马拉松比赛。其实越是偏远的地方,往往风景好,当地的产品也更绿色环保,通过这样的比赛,吸引人群,拉动消费,也能对当地的扶贫攻坚工作起到推动作用。

以郑马为例,郑州市有16个县(市)区,都可以结合各自特点搞小型的赛事,把比赛和旅游、休闲结合起来,既推动了全民健身,又能促进消费,助力美丽乡村建设。这些比赛又都可以纳入郑马的体系,这会使参与马拉松的人群逐步扩大,在这些小型赛事中的参与度又可以作为郑马报名的一项考核指标,以此来提升跑友的积极性,这样郑马的影响力自然会越来越大,越来越成功。”段世杰说。



参赛选手在比赛中



1月6日,参赛选手从起点出发。当日,2019厦门马拉松赛在厦门开跑,来自38个国家和地区的三万多名选手参加比赛。



1月6日,中国队在阿联酋艾因哈利法·本·扎耶德球场进行场地适应性训练,备战亚洲杯足球赛C组与吉尔吉斯斯坦队的比赛。

新华社发

今晚约战中亚“神秘之师”

国足低调渴望“开门红”

本报讯(记者 刘超峰)随着2019年的到来,检验中国男子足球的亚洲杯比赛已经全面开战,今日晚上,国足将上演本届亚洲杯的处子秀,在全国球迷的期待中,面对中亚“神秘之师”吉尔吉斯斯坦,尽管低调,但国足渴望用一场胜利实现“开门红”。

虽然国足参加世界杯的次数仅有1次,不过在亚洲杯上的表现却可圈可点。从数量上看,这是国足连续第12次参赛,只比伊朗和韩国(均为14次)少;从战绩上看,国足获得两次亚军、两次季军、两次第四名,只有3次未能从小组出线。

本届阿联酋亚洲杯进行了扩军,球队数量达到24支,小组前两名直接出线,4个成绩最好的第三名也能进入16强,国足最低目标是八强。主教练里皮将在亚洲杯后卸任,能否带队取得一个让各方满意的成绩,“银狐”倍感压力。整个2018年国足表现糟糕,近期的3场热身赛丢了6个球,后防线隐患不断。

其实,尽管对手世界排名很不理想,但吉尔吉斯斯坦队不是那么好对付,对中国队来说,这个对手并没有那么容易击败。作为一支身体素质出众的“混编军团”,吉尔吉斯斯坦队的23名球员

中有10人出自于比什凯克多伊迪纳摩足球俱乐部。其他球员则来自于俄罗斯超级联赛、孟加拉国联赛、德国西部联赛等俱乐部。球队中拥有4名俄罗斯归化球员和两名德国归化球员。

目前这支吉尔吉斯斯坦队中,2014年入籍的原加纳球员塔戈是球队的最大牌球星,他和效力于俄超的奇金是球队后防线上的核心。前卫线上的核心球员当属日尔加尔别克和泽姆利亚努钦。前锋线上,穆尔扎耶夫和卢克斯的组合颇具实力。今年28岁的穆尔扎耶夫,早在19岁时就入选了吉尔吉斯斯坦国家队,并作为国奥队队长参加了广州亚运会。

吉尔吉斯斯坦队以典型的防守反击战术为主,后卫球员防守十分强悍,前场的任意球配合也十分有特点。亚洲杯前的热身赛中,他们先后以2:1和1:0战胜了巴勒斯坦和约旦。国足要想在与他们的小组首战中赢得“开门红”,攻防两个环节势必都将遭遇严峻的考验。尽管屡屡大赛翻船的前车之鉴让全球球迷不敢恭维,但已经逐渐进入状态,而且在亚洲杯屡有出色发挥的国足,只要正常发挥,相信战胜这个“神秘之师”应该大有希望。

全国联赛河南两队喜忧参半

女排零封浙江 女篮不敌上海

本报讯(记者 陈凯)在上周六结束的本赛季中国女排超级联赛第二阶段排位赛和2018—2019赛季全国女子篮球联赛(WCBA)常规赛第29轮中,两支河南队喜忧参半,其中,河南女排以3:0零封浙江女排,河南伊川农商银行女篮以70:80不敌上海女篮。

坐镇主场漯河市体育中心体育馆的河南女排战胜浙江队后,联赛积分榜排名也反超对手上升至D组第二位。本场比赛是两队本赛季的首次交锋,此前双方的战绩同为3胜1负,浙江女排占据积分榜上的优势而排名河南女排之前一位。本场比赛的胜负对于双方本赛季的最终排名将产生至关重要的影响。最终凭借外援K.罗尔夫岑和本土球员毛钧怡的出色发挥,河南女排取得了这场关键比赛的胜利。

坐镇主场洛阳新区体育中心体育馆的河南伊川农商银行女篮不敌上海女篮,本赛季客场双负对手的同时,也输掉了这场“冲八”关键战。赛前,河南女篮以16胜12负的战绩暂列联赛积分榜第8位,上海女篮则以一个胜场之差暂列第9,两队的直接对话,对于立志夺取本赛季WCBA季后赛席位的双方来说,绝对称得上是一场顶两场的战役。本赛季常规赛第12轮,做客上海滩的河南女篮曾以大比分负于上海女篮,河南女篮若想在与上海女篮争夺季后赛席位的战斗中抢得先机,就必须必须在主场大比分“复仇”对手。不过急于求成的河南女篮最终以10分的劣势负于上海女篮,输掉了这场“冲八”关键战。本赛季WCBA常规赛已经接近尾声,河南女篮若想闯进季后赛,后面的比赛不容有失。

中国城市少儿足球赛 郑州赛区开战

本报讯(记者 刘超峰)昨日,2018—2019“中国足球发展基金会杯”中国城市少儿足球联赛(郑州赛区)开战,郑州赛区的6个组别共有超过60支球队参赛,实行双循环赛制,赛期将超过7个月。

中国城市少儿足球联赛以足球重点城市为核心,覆盖包括北京、郑州、武汉、广州、重庆、成都、西安、大连、上海、济南、深圳等11座足球运动发展较好、足球基础雄厚的城市。本

次比赛设U8、U9男女混合组、U10、U11、U12男子组和U10女子组6个组别。其中U8—U10为五人制比赛,U11—U12采用八人制赛制。大赛分为预赛和总决赛两个阶段,每个城市各

组别冠军队晋级参加全国总决赛。本届比赛由国家体育总局青少年司、中国足球协会指导,中国足球发展基金会支持,全国体育运动学校联合会主办,郑州市足球协会承办,河南信大足球俱乐部协办。

2019年市农民篮球赛落幕

本报讯(记者 陈凯)经过3天角逐,2019年郑州市农民篮球赛,昨日在中牟县奥体游泳健身中心落幕。最终,登封市代表队获得冠军,将代表郑州市参加今年春节期间举行的河南省万村千乡农民篮球南北赛区总决赛以及第十一届万村千乡农民篮球南北争霸赛。

2019年郑州市农民篮球赛由郑州市体育局主办,郑州市篮球协会、中牟县篮球协会承办。本次比赛分

为海选赛和决赛两个阶段,海选赛阶段分别在我市的经开区以及中牟、登封、新密、新郑、荥阳等县市举行,各地决出一支球队代表当地参加决赛阶段的比赛。

一年一度的郑州市农民篮球赛是我市业余篮球赛的一项传统赛事,旨在丰富我市广大农民朋友的业余文化生活,进一步促进篮球运动在他们中的普及和发展。