人与自然 🖳

银杏越千年

美。人们观赏银杏、喜欢银杏,越来 越多城市的园林绿化和行道树选择

银杏树是长寿的树,上千年的 银杏树算不上稀奇。嵩山少林寺的 那棵银杏树,已经1500多岁,专家 考证为少林寺建寺之初所植,见证 了少林寺在历史上的兴衰,1983年 我国著名历史学家周谷城来到少林 寺目睹此树,赋诗曰:"六朝古物越 千年,古寺禅林尽荡然。银杏一株 今尚在,从知润物有润源。"河南济 源王屋山下的那棵银杏树高 45.7 米,树围9.4米,八个人才能合抱,树 冠占地亩余,已有2000多岁了,至 今威武挺拔、英姿勃勃。青城山太 师洞前的银杏树,已经1800多岁, 树身色泽如碣石,粗粝凝重,状如钟 乳石,有一种沧桑感,十分奇异。这 棵银杏树已经成为青城山旅游不可 不看的景观,人们在此建了银杏阁, 洞口牌楼有一副对联:"白鹤归来, 岸畔千年古杏;绿云深处,天下第五 名山",为四川百姓誉为"牛青天"的 清道光年间进士牛树梅所书。湖北 随州市洛阳镇银杏谷,有银杏树 510 万株,其中100年以上的 17000余株,千年以上的308株,被 称为世界最大的银杏园,每到深秋, 游客如云。而山东莒县浮来山上有 一颗银杏树,专家考证已有4000多 年的历史,被称作天下银杏第一 树。历经4000多年的风雨霜雪,却 并无老态,依然枝繁叶茂,果实累 累,堪称神奇。

银杏是落叶乔木,树干笔直,雌 观带,受到人们的喜爱。

银杏的果实叫白果,可以入药, 品。《本草纲目》记载:"原生江南,叶 也。今名白果。梅尧臣诗:鸭脚类 绿李,其名因叶高。欧阳修诗:绛囊 可食,但有小毒,不可多吃。

银杏果经常和板栗、红烧肉在

♣ 柴清玉

深秋时节,最美的树要算是银 杏了。蓝天丽日之下,金灿灿的枝 叶伸向天空,有一种动人心魄的

雄异株,雌树结果,又叫公孙树,是我 国的本土树木,因为生长缓慢,以前 北方栽植不多,大多生长在深山古寺 或者园林之中。近些年,银杏树的景 观价值日益受到重视,被广泛育苗 栽种,在不少城市形成了景观林、景

也可以食用,还可以雕刻成艺术 似鸭掌,因名鸭脚。宋初始入贡,改 呼银杏,因其形似小杏而核色白 初入贡,银杏贵中州。是矣。"秋分 之后,银杏叶子开始发黄之际,银杏 果便成熟了,累累硕果挂满枝头,把 树枝压得弯弯的。银杏果成土黄 色,表皮有些皱纹。银杏果不能直 接食用,需要去皮洗净,剩下白净的 核,便是银杏果的精华。银杏果虽

一起烹饪,还有一道小有名气的菜 叫银杏百合,经常在餐桌上可以看 到,有时在煲汤时也会加入少量。 我只吃过一次炒银杏果,是到四川 旅游时,在都江堰玉垒山山路边遇 有一个炒板栗、白果的小摊,一口大 锅内盛着半锅黑色的砂子,摊主一 边翻炒着白果一边吆喝。他所炒制 的白果来历不凡,是1700多年前的 三国名士张松所植银杏树的果实。 这棵银杏树直到1700多岁时的 2000年才开始开花结果,延续至 今,而且果实饱满,肉质细腻,极具 药用和食用价值,1986年拍摄电视 连续剧《西游记》偷吃人参果一节 时,还把该树作为人参果树拍摄。 能够品尝到这棵银杏树的果实,可 谓幸事。游客们禁受不住诱惑纷纷 购买,摊主生意兴隆,没有人再去细 想究竟是哪棵树的果实。

灯下漫笔

冬日"暖阳"

俗话说,冬日暖阳贵如金。

儿时对冬天的印象,除了北风呼 啸、漫天鹅毛之外,另一深刻的印象 就是雪后新霁,天蓝日白。这时候, 人们纷纷走出户外,到向阳背风的地 方扎堆唠嗑晒暖。然而作为中小学 生,很少有这样的大块时间,难得的 只有课间十分钟。那时只要一下课, 流着清鼻涕、冻得打战的同学们,一 溜小跑地争抢着挤出教室,然后靠在 教室的南墙根上,排成一行,挤来挤 去晒暖。那感觉就像重新回到了母 亲的怀抱一样,既暖洋洋又懒洋洋, 非常享受。

有些时日,对冬阳的期盼可谓如 饥似渴。我伸长脖子仰望着阴霾的 天空,尽管心中的火苗窜到了喉咙眼 里,冬阳却当起了缩头乌龟。不出 来,那就永远别出来,憋死你!我诅 咒着,玩起了阿〇的精神胜利法。我 说,我有自己的冬日"暖阳",它就是

书籍。这个冬日"暖阳"不仅能温暖 我的身体,更能温暖我的心房。久而 久之,我发现,我这可不是阿□精神, 我的冬日"暖阳"确实能抵御寒冷。 因为当我打开书本的时候,温暖与幸 福的暖流很快便在周身徜徉。

四季轮回,春种、夏长、秋收、冬 藏。按照造物主的安排,冬天就是一 个收藏、储蓄、加油、蓄势的季节,它 要为来年春的萌动、夏的繁荣和秋的 丰收积蓄能量,打好基础。人法地, 地法天,道法自然。作为天地之子的 人,当然也要在冬天为第二年事业的 发展充电。我们经常说冷静。唯冬 才称冷,唯冷才能静,唯静才入读。 正是因了隆冬的冷,尘世的浮躁才得 以沉淀;人们骚动的杂念和亢奋的情 绪才会回归平静。冷,让我把分散 的、零乱的,甚至是脱轨的注意力收 集起来,集中起来,专注于或者说聚 焦于读书。读书能够给空虚的头脑、

贫瘠的思想注入一份富含维生素的 营养,插上一副梦幻的翅膀,使之丰 满起来、舒展起来、飞翔起来。要说, 冬天真是一个天赐的提高、充实自己 精神世界的好时机。三国时,董遇对 一个自称很想读书但又苦于没有时 间的人说,要利用"三余"时间来读 书,而他说的"三余"之首便是"冬者 岁之余"。冬日不仅很冷,而且昼短 夜长,许多炫目的色相都不得不隐退 或者半隐退,相对而言,人们的户外 活动还是大大减少了,唯有书静静地 等着我们去和她谈情说爱。你听,书 在那里呼唤着:归来吧,游子,不要再 在外面漂泊!确实,书香暖冬,她会 让我们平淡的生活变得丰富多彩。

守着我的冬日"暖阳",小学期间, 我囫囵吞枣般地读完了中国古代四大 名著。中学期间,我阅读了新中国成 立以来涌现的大量优秀长篇小说。大 学期间,我又阅读了一些世界名著,如

鲁迅、雨果、托尔斯泰、泰戈尔等的作 品。参加工作后,我沉醉于史学,阅读 了前四史《史记》《汉书》《后汉书》《三 国志》以及《资治通鉴》、两《唐书》等, 还读了老庄、孔孟、墨子、列子、韩非 子、荀子等先贤的经典著作。时至今 日,我已出版200多万字的著作。是 冬日"暖阳"照亮了我的人生,让我成 了有一定知识和道德素养的人。

一般而言,读书有两种。一种是 知识阅读,一种是精神阅读。前者让 我们获得工作的技能,即为了衣食住 行而阅读;后者让我们的灵魂得到净 化,即为了提升生活品质而阅读。当 然,这两种阅读很多时候是不能截然 分开的,而且是互相促进的。不管如 何,只要你是诚心地、投入地去阅读, 那么阅读就一定会使你受益。她不 仅能造就你的未来、你的前途,还能 让你当下就身心温暖起来,忘记寒 冷,忘记寂寞,忘记苦难。



知味

《厚道》:对生态文明建设深情讴歌

由著名作家赵晏彪担任主 编的"绿水青山生态文学书系" 第一辑已正式出版。蒋子龙先生

的最新散文作品《厚道》是2019 年度重磅系列"绿水青山生态文 学书系"的首推主打作品,近日 由河南人民出版社出版发行。 这是蒋子龙多年来在大自 然中行走,描述了田园的质朴纯

美和大自然的迷人风光,虔诚朝 拜自然,思考生态环境,畅写自 然哲理。体现了他一贯的思辨、 哲理和深度,渗透出高度思想和 睿智,更是作者多年的人生阅历 和思想的沉淀。其优美的文笔, 丰富的内涵,是一本极具代表性 和影响力的散文集萃,堪称经 典。作品分为四个部分:草木之 情、山水之乐、风物之美、故土之 思。作者在作品中体现了对大自 然的深沉之爱,对社会中出现的 各种环境问题进行探讨、思索, 对生态文明建设的深情讴歌,对 故土的深沉思念以及对建构家 园的期望之情。

蒋子龙曾写下:"天厚道, 地厚道,水土厚道。积累厚道, 则物自归之,犹如林深而鸟栖、 水广而鱼游。"自然施人类以厚 道,人类当还世界一片清宁。读 蒋子龙的书,有快乐和思考,更 是一种精神回归。

四尺多长,他手腕一动,那刀上下翻

飞银光映雪,父亲有些眼花缭乱。随

后又见他一转手脖,那刀又像一条皮

带束在了腰间。乞丐双目一扫,看见

药柜上搭着的一块白布,那是父亲晒

药用的一块白布,有四尺见方。乞丐

取了过来说,我要借它一用,说着把

♣ 王国华

腌面和腌酸菜有什么不同? 我国东北地 区腌酸菜是把白菜按进酸菜缸里,加盐,盖盖 儿,发酵,拎出来冰凉焦酸。腌面莫非是把面 按进面缸里腌制?

摆在我面前的,其实是一碗拌面。服务 生一手持碗,一手持筷,不停地搅拌,一边拌 一边走, 酷酷的感觉。端的过程依然是制作 过程,直到放在食客面前才算制作完成。

腌面的核心应该是猪油。猪油拌面。现 在都讲究健康了,只吃植物油。

猪油是不健康的表现,但是真香。

香港美食家蔡澜就推崇猪油。他的口头 语是"妈妈做的菜最香"。电视画面上,白头 发的他,身边坐着两位清凉美女。他伸出筷 子指指点点,说,你尝尝这个。美女像绣花-样夹了一筷子,放在嘴里嚼一嚼,夸张地说 "好滑"。蔡澜露出心满意足之神情,忽出言:

"嗯!肿腰嘎滴(还要加点)猪油。" 我们老家河北阜城县称猪油为"腥油" 腥油并不腥。香。雪白的一坛子,凝脂一般, 是一家人全年的重要补给。小时候偶尔吃炒 菜,被香晕了,问是什么。母亲指着坛子说放 了腥油。趁父母不在家,兄弟两个各挖一勺 放在嘴里,一边吃一边吐。

猪油是穷人的狂欢,是极端的念想。好 多地方的穷人美食逐渐变成全民的美食。时 间再长,成了一个地域的传统文化。穷困塑

面弯弯曲曲的,像卷发。广东这边的面 大部分都这个样子。北方人觉得还不如直接 煮方便面呢。

必配一碗例汤,猪肝枸杞汤。枸杞叶子 煮熟以后,润滑,咕咚一下咽下去,食道颇舒 爽。本地人说有润肺功能。嗓子和肺有什么 关系?直觉替代药效,也算南粤传统文化 吧。广州有位煲汤大师,六十多岁过世了,当 时媒体上好一番讨论,说这还算什么养生呢。

我觉得也算是养生。养生不一定长寿,活 着的时候开心就叫养生。养生又不是养寿。

在街头发现一家新的腌面馆子,拍下来 发给朋友。他是客家人,老家在蕉岭县,隶 属梅州市。梅州是客家人的老巢。腌面是 客家美食。我问朋友是否正宗,他回复说绝

正宗不正宗的,还得常吃的人说了算。 过客最好抱旁观心态,能享受就享受,不 能享受就远离,不要深度介入。

蘭什青栽丘縣愛心 自松四水馬等有 物園准書三

心有三爱(书法) 熊君祥

父亲成为名医后,对前来求医的 穷苦人格外尽心。一天夜里,父亲正 准备睡觉,忽听药铺大门外传来了急 促的敲门声。他急忙吩咐徒弟打开 大门,只见一个四十来岁的汉子背着 一个老太太闯了进来。

汉子头发很长,头上还粘着几 根草屑,衣服灰不拉几的很破旧,一 看就是一个乞丐。他把老太太往中 堂屋内椅子上轻轻一放,对父亲双 手一拱说道,史医生,我母亲今天心 口处突然疼得厉害,还哮喘不止,所 以半夜来打扰你了。父亲忙对老人 望闻问切,诊断为心脏衰竭,老人年 纪又大,已为不治之症。父亲把那 汉子拉到门外,给他说明了老太太 的病情,并提醒他快把老母背回家 中,以备后事。那汉子一听,紧锁双 眉对父亲说,我母子四处漂泊,无家 可归,这可如何是好? 史医生是本 地人,人地两熟,名声又好,不如帮 我租上一间茅屋,让我老母住进去, 免得将来挺尸街头。父亲说,这主 意是好,但谁家肯让一个将死的人 住进家里呢?父亲细看了那汉子几 眼,汉子虽衣着破旧,但鼻梁挺直、 口形方正、唇红齿白、双目炯炯有 神,两眉间透着一股英气,没有一点 乞丐的萎相。父亲不禁肃然起敬, 让那汉子背着老人住进了我家后院

微型小说 □

♣ 史留昌

一间放置杂物的小屋。

正如父亲所料,第三天夜里,老 太太去世了。那汉子又来见我父亲, 他手里捧着一只玉镯,那玉镯呈翡翠 色,晶莹透亮,煞是喜人。他说,我母 子别无他物,只有这只玉镯,乃为母 亲的贴身之物,我母子在你家打扰多 日,今特将此物奉送给你,请你将老 母安顿埋葬,说着流出了眼泪。父 亲接过玉镯细看了一番,那确实是 件宝物,不但颜色喜人,而且细腻光 滑、温润可手。父亲把玉镯又递到 那汉子的手里,说,此为你母贴身之 物,自然是她喜爱之物,君子不夺人 之爱,让它随你母去吧。至于你母后 事,我会安排好的。于是,父亲买来 了一口棺木,又给老人家做了一套寿 衣,雇人把老人家埋葬在了射鹿台

上。一切事了之后,那汉子单腿跪在 父亲面前说,史医生,你的恩德我记 下了,来日一定厚报! 说罢快步走出 了药铺大门。

两年之后,父亲因救护一名武工 队员被汉奸告密,驻许昌的日军山口 大队长率部下到许田,用刺刀捅死了 我的大娘(父亲的第一任妻子)。一天 夜里下着大雪,父亲正怀抱着大娘撇 下才三个月大的女儿伤心,掩着的堂 屋门被轻轻推开,父亲定睛细看,原 来是两年前背母前来看病的那个乞 丐。乞丐朗声说,我已打听清楚,是 日本人山口杀害了你的夫人。山口 是个万恶的屠夫,他杀戮了无数中国 人,我要取下他的人头为你报仇。父 亲问,你凭什么去报仇? 乞丐一摸腰 间,嗖的一声抽出一片刀来,那刀有

白布披在了背上,一转身闪到了门 外。等父亲走到院子里去送他,已不 见了他的身影。父亲再看院里,雪下 得正大,地上已积了厚厚一层.可那 雪上连一个脚印也没有,难道他会踏 三天后的一个深夜,父亲已上床

睡觉,突然被院里"扑"的一声响惊 醒。起床穿衣到院里一看,原来是一 个物件落在了院子里,拿到屋里一 看,乞丐拿走的那块白布包着一面日 本的太阳准。 又过了两天,从许昌回来的人不

断传来消息,说日本的一个大队长不 知被谁杀了,杀人的手法很利索。又 传说,那日本人住处金银财宝很多, 可是什么也没少,只少了一面挂在墙 上的太阳旗。说来也怪,日本人被杀 的那天夜里,天下着大雪,地上积雪 很深,可日本人的住处周围竟没有一

众人议论纷纷,莫衷一是,唯有 父亲心明如镜。

-整套仪式结束,身负重任的天 文官羲和居然不见人影。后来才 知道羲和昨天喝了一夜的酒,此 要供应数十上百,号称之"供御 刻仍然烂醉如泥,到了殿上还是 囚"专门预备高洋"手自刃杀"。 混混沌沌。在这种重大的事件面 大醉之时,高洋还六亲不认。有 前饮酒误事,仲康大帝的恼怒程 度可想而知,就下令将羲和推出 妈娄太后连人带坐举过头顶,把 酒池肉林中追逐玩乐,七天七夜 《北史》记载,北齐皇帝高洋嗜酒 如命,丧德乱性,"留情沉湎,肆行 淫暴",耸人听闻,骇人心目。高 洋当上皇帝后,天天高饮狂欢,夜 以继日,有时赤身裸体,涂脂抹 粉,披头散发,手中提着大刀,醉 醺醺在街市游走,老百姓都看不 过眼,他自己却浑然不觉。这个 高洋在京城又不断地出入勋贵功 臣之家,看见漂亮女人,不分贵贱 酒过度驾崩,年仅三十一岁。所 高低,悉数奸淫。高洋还有观淫 以说,饮酒败德啊。第四个层面, 癖,征集坊间淫女,弄入宫中,脱 就是饮酒亡国。大禹作为最高统 说,大禹的禁酒令有什么历史价 光衣服,命令侍从和卫士与这些 治者,他最看重也是最忧患的也 值的话,那么,"饮酒可能导致亡 挑选精壮卫士数百名,让这些兵 士轮奸自己的女亲戚们,他在旁

可这一次呢,直到"救日"的 以把人虐待至死为最高快乐。由 于杀人上瘾,大臣杨愔只得从监 狱里拉出大批死刑犯人,每天都 一次,他去后宫,竟然将自己的亲 命男男女女几千人脱光衣服在这 斩首。第三个层面,饮酒败德。 老太太摔了个半死。还有一回, 他乘醉闯上岳母家门,当庭一箭, 把老岳母腮帮子穿个正透。天保 十年,酒醉之后的高洋忽然问女 婿元韶:"汉光武刘秀何故中兴?" 元韶纳闷啊,不知道他要干什么, 就回答说:"因为王莽没有把姓刘 的杀绝。"高洋立刻下令诛杀元氏 为了国家的长治久安,在廉政方 宗族,不分男女老幼,杀了七百多 人。也就在这一年吧,高洋因酗 女子群交,"朝夕临视为乐"。最 在这一层面。夏、商两代的末君 极品的是天保八年,高洋把高家 都是因为酗酒引来杀身之祸而导 宗室妇女一百多人集结起来,又 致国家灭亡的。《通鉴外纪》记载, 夏桀"作瑶台,罢民力,殚民财,为 酒池糟堤,纵靡靡之乐,一鼓而牛 边饮酒取乐。高洋一醉就杀人, 饮者三千人",最后被商汤放逐, 实上,翻阅中国历史,我们完全可

夏朝灭亡。商纣王荒淫无度.嗜 酒如命,每天不理政事,只知道在 后宫饮酒作乐,他把酿好的美酒 一坛接一坛倒到大池子里,再把 烤好的都肉悬挂起来,池子之大 可以行舟,光这些还不够,纣王还 火光冲天,嬉笑声、歌舞声、打骂 声不绝于耳,光酒槽都能堆成小 山丘。最后被周朝推翻,落下个 亡国的命运。

最后,说一说大禹禁酒的历

大禹作为夏代的开国君王, 面以自己的实际行动为后世作了 很好的榜样,尤其在禁酒这个问 题上,不仅认识到位,而且有着非 常高瞻远瞩的先见之明。如果 国",这是其最大的思想价值;同 时在禁酒问题上大禹为历代帝王 树立了一个光辉的典范,也为历 朝的掌舵者矗立了一座引航的灯 塔,这是其最大的实践价值。事

茸 连



一句话,一个人,一段历 史,一束思想,一种文化,一个 民族伟大复兴的精神源泉。 ——《廉语金典》

以得出这样一个结论,那就是,历 朝历代,凡励精图治、奋发有为之 君,大多都是主张禁酒的,起码在 一定程度上、一定范围内、一定时 期内是赞成和支持禁酒的;反之, 是带头狂饮滥喝的。西周在推翻 商代的统治之后,发布了著名的 《酒诰》。因为殷商贵族嗜好喝 德约束自己不能喝醉。第三,要 爱护粮食,尽可能地减少酿酒。 税,虽然没有明文禁酒,但提出政 "三人以上无故群饮者,罚金四

那些荒淫无道、破家亡身之主,都 食坚决推行了禁酒令。文成帝拓 为千古亡国之音的《玉树后庭 跋浚下令无论酿酒者、买卖者或 花》也就出自我们这位祖宗之 者是饮酒者,一概斩杀。唐朝时, 唐德宗为筹措军费重开"榷酒"制 酒,王公大臣酗酒成风,荒于政 度,直至唐朝灭亡。辽圣宗也曾 力的极限,激起人民的强烈反 事。周公担心这种恶习会酿成大 下令各职官不得擅自酿酒以防延 抗,当时的农民起义风起云涌。 乱,所以让康叔在卫国宣布了禁 误农事。金朝海陵王下令,在朝 即使在这种情况下,隋炀帝还不 酒的法令。《酒诰》主要包括几个 官员饮酒者,依律处以死刑。元 顾大臣们的劝阻,乘着新龙舟三 方面:第一,只有祭祀的时候才可 代对民间的禁酒令非常严苛。元 次巡游江都。第三次在去的路 以饮酒。第二,饮酒时需要用道 世祖宣布"有私造者,财产子女人 上有个地方官冒死拦路劝阻说: 官,犯人配役"。明代初年禁酒也 相当严苛,大将胡大海之子因触 第四,对于聚众饮酒者,一律抓起 犯了禁酒令,朱元璋不顾胡大海 来杀掉。秦始皇最早对酒课以重 正统领大军出征在外,亲自斩 炀帝醉生梦死,日夜都沉浸在声 杀。清代乾隆皇帝颁布律令,禁 府要对酒加收10倍成本的赋税, 止大规模的酿酒活动。反过来 也算是一种变相的"禁酒令"。西 再看看因酒亡国之君,除了夏桀 汉初年,曾颁布法令"禁群饮", 王、殷纣王之外,历史上还有两 个可怜可恨的君主,一个是陈后 两"。汉武帝施行"榷酒"制度, 主,也是陈朝最后一位亡国之 也就是说酒呢要政府专卖,禁止 君。由于陈后主自幼"生于深宫 民间酿酒和卖酒,算是另一种变 之中,长于妇人之手",所以在他 《石匮书后集》中总结明亡教训时 相的"禁酒令"。汉武帝就是依靠 即位前后,一直是"荒于酒色,不 深刻指出:"古来亡国之君不一,有 酒的专卖换来的军费,南征北战, 恤政事"。尤其登基之后,整天 以酒亡者,以色亡者,以暴虐亡者, 扩张版图,巩固基业,一统江山。 饮酒赋诗,不理朝政,最终导致 三国时刘备为了筹措军粮,颁布 内忧外患,国破家亡。甚至在被 了严厉的禁酒令,禁止民间酿 俘之后每天还能饮一石酒,常常 酒。同时代的曹操也因为节约粮 沉醉不醒,大家熟知的那首被视

手。另一个就是隋炀帝,因为他 的荒淫程度已超出了当时承受 "如果你到了江都,天下就不是 你的了。"隋炀帝毫不留情地把 这位地方官给杀了。在江都,隋 色酒宴之中。有一天,他还对着 镜子自嘲说:"哎呀好头颈啊,不 知将来谁来砍它?"最后众叛亲 离。公元618年,一代昏君在江 都被部下绞死,繁盛一时的隋朝 就这样灭亡了。

康熙初年,明代遗老张岱在 以奢侈亡者,以穷兵黩武亡者。"印 证了大禹的"酒亡论",也 为历代的"禁酒令"作了一 个很好的注脚。