

家教并非“家庭里的学校教育”

石中英

人”而不是“人中人”。同时,家长比较看重孩子的家庭属性,忽视孩子的社会属性,把家庭教育看成是家庭的私事,看不到所担负的社会责任。他们非常希望自己的孩子能够超越他人、出人头地,对于孩子的社会意识、国家意识等方面的培养和发展不够重视。

在这种人才观和教育目的观的指导下,家庭教育经常出现不符合孩子的基础、特点、本性的现象,一味地与别人家的孩子进行比较。这不仅容易导致孩子的反感,也会让孩子看不到自己的独特性和潜能。家长在家庭教育的目的取向上,还缺乏社会角度和国家角度的视野。

家庭教育在内容上出现学校化与学科化倾向。就是以学校的教育内容为标准,以学校的学科为基础,学校里教什么家庭里就教什么,家庭教育在内容上主要复制和强化学校教育的内容。这样做就失去了家庭教育在内容选择上的独特性。

与学校教育相比较,家庭教育的重点应当是人格教育,应重视德行的陶冶、习惯的养成、基本社会素养的培养等。因此,家庭教育在内容选择上也应当与学校教育有别,在选择依据上主要是结合家庭生活方式来进行,而不是依照学科的逻辑来进行。洒扫除尘、待人接物、日常起居、社区服务等,都可以成为家庭教育的内容。放弃了家庭教

育内容的独特性,将家庭教育有效成“家庭里的学校教育”,就等于放弃了家庭教育的独特价值。

家庭教育方法上身教和言教相脱节。知行合一是中国古代优秀的教育文化传统,在家庭教育中体现为身教和言教相统一。这个方法的要义就是,家长要求孩子做的,自己首先要做到,不能要求孩子的一套,自己的行为是另一套。这种家庭教育没有成效不说,还会让孩子误以为“言行不一”是正确的。这种身教和言教的脱节,对孩子的健康成长和品格养成都是非常有害的。

摘自《中国教育报》

热点捕捉

过节不打“口水仗”

年节已近,家家户户都有亲朋聚会,在美酒佳肴之余,有时也会不自觉地打起“口水仗”,轻者影响聚会气氛,重者造成亲友齟齬,破坏节日和谐。

要避免“口水仗”,是否可以设定一个禁止涉及的话题清单呢?根本不可能!我们可以做到的仅仅是如何来感受别人的谈话和行为。

比如说,在饭局上遭遇别人的冷嘲热讽、评头论足,你肯定极为沮丧。不过,你可以尝试改变这种情况,当别人的谈话对你有所不恭时,你可以想象他(她)自己可能也有过被人评头论足的时候,他(她)可能和你一样感到沮丧,这样,原来要爆发的“口水仗”可能就偃旗息鼓了。

有时,你希望在阖家聚会时能和家人,特别是小辈作一些深入的沟通,但是事与愿违,饭桌上的话题可能都很浅薄、无趣。你不妨事先做一些功课,有意识地培养一些话题,比如说:你今年做的最勇敢的一件事,儿童时代的哪件事对你影响最大;你最喜欢的篮球运动员……我的体会是只要有人参与讨论,原先不准备发言的人也会参与进来。

有一种“准口水仗”,那就是你最钟爱的小辈,你曾经看着他(她)长大的你忽然就某个时政热点滔滔不绝,而你觉得他(她)讲得都不正确,那该怎么办?“不赞同,不争论”是最佳选择——因为争论无济于事,改变不了他(她)的想法,反而燃起“口水仗”。

经常旅游的人,往往在饭桌上大谈其旅游的经历。但是过分炫耀会对同桌的其他人形成一种冒犯——并非每个人都喜欢旅游。我有一次亲身经历,某人大谈自己在阿根廷、智利的自助游,别人对他的谈话稍有不同的意见,他便声色俱厉,眼看一场“口水仗”迫在眉睫,我趁机插进话题,要大家评论阿根廷足球队在俄罗斯“世界杯”的表现,饭桌上不乏足球迷,气氛顿时活跃起来了,那位“旅游迷”也安静了下来,埋头喝起了汤。

摘自《辽沈晚报》

养生汇

为何一家人都患上糖尿病

糖尿病不是传染病。但有的时候,一家人先后都患上了糖尿病,这是怎么回事呢?

糖尿病有100多个易感基因,一家人可能因为具有相同的遗传基因,所以患糖尿病的可能性也比较大。

虽然遗传因素决定了个人对糖尿病的易感性,但多种环境因素才是触发糖尿病发生的重要原因。一家人通常有同样的生活习惯。

口味相似 一家人生活在一起,口味相似,可能都是重口味爱好者。而动物肥肉以及油炸食品容易导致肥胖,从而增加糖尿病发生的风险。

食量大 一家人中,有一个饭量大的,通常也会带动其他人吃得多,而长期过饱、食量大,会反复刺激胰岛素大量分泌,导致发生糖尿病。

进食不规律 一日三餐如果不规律,血糖一直在波动,容易出现糖代谢紊乱,久而久之,会导致胰岛素抵抗,糖尿病也就随之而来了。

运动习惯相似 有的家庭吃完晚饭后相约出去遛弯儿,有的家庭会窝在家看电视。如果每天久坐且运动量小,脂肪就会在腹部堆积,肚子变大,导致2型糖尿病。

睡眠作息相似 当一个人打破自己的生理规律,就会扰乱内分泌系统,患糖尿病的概率也就增加了。

家庭情绪影响 不管是在工作上,还是在家庭中,有焦虑紧张的情绪、心理压力,极易导致体内胰岛素代谢紊乱,进而容易患上糖尿病。摘自《医药养生保健报》

宝宝夜半磨牙怎么回事

肠道寄生虫 肠内寄生虫病,尤其是肠蛔虫病,在儿童中相当多见。蛔虫产生的毒素刺激肠道,会使肠蠕动加快,引起消化不良,睡眠不宁,从而导致磨牙。

对策:及时去医院检查,如果有寄生虫应及时驱虫治疗。

精神因素 小儿白天情绪激动或紧张、过度疲劳,在晚间看惊险的打斗节目,入睡前玩耍过度兴奋等都会引起夜间磨牙。若长期受到父母的责骂,引起压抑、不安和焦虑,也会出现夜间磨牙的现象。

对策:睡前避免过度玩耍,晚上少看电视,布置个舒适安静的睡眠环境。同时父母应多给孩子关爱和鼓励,创造和谐温馨的家庭氛围。

消化功能紊乱 临睡前给小儿吃得过饱或吃不易消化的食物,胃肠道负担加重,宝宝睡觉后可能刺激大脑的相应部位,引起咀嚼肌持续收缩。

对策:尽量避免油腻、煎炸及辛辣食品。晚餐要清淡,不宜过饱。可观察有无脾胃功能异常情况,给予调和脾胃的中药治疗。

睡眠姿势 儿童夜磨牙与睡眠姿势有一定的关系。当儿童处于俯卧位时,下颌会受到头部的压力,下颌为摆脱受到的压力,可以产生磨合,形成夜磨牙。

对策:家长要让孩子养成良好的睡眠习惯,不要固定一种睡眠姿势。摘自《健康时报》

滴水藏海

在父母和家族的帮助下,从广州移居到香港的他,开了一家很小的黄金珠宝店,打算大赚一把。由于此时整个香港黄金珠宝业的不规范,导致彼此间的恶性竞争异常激烈,乱降价促销接连不断,而他由于手头资金有限,根本比拼不过对手,再加上昂贵的店面租金,一度让他陷入负债经营的状态。如何从众多的黄金珠宝店中脱颖而出,独树一帜成了他急需解决的一个问题,但是他却一直无法找到解决这个问题的突破口。

有一天,内地有一位富豪带着自己的太太在他店里挑选黄金首饰,其间,这位富豪内急需要上洗手间,当他把富豪领到一个离自己店铺不远的公厕时,这位富豪却突然憋红了脸,最后退了回来。原来对方觉得公厕太邋遢,气味太难闻,根本无法忍受。

送走了这两位顾客,回想刚才的经历,他立即计上心头——香港的公共洗手间普遍很脏,邋遢得很,这让一些身份高贵的人难以忍受,如果自己能给这些来店购买商品顾客,提供一个令他们满意的洁净洗手间,为他们免费提供一个满意的如厕环境,是不是能吸引更多的顾客来消费?

角山羊生活在尼日利亚草原上,它们每年要翻山越岭走800多公里,迁徙到另一片水草丰盛的地方。面对漫漫长途,它们不但要应对豹子、狼等的威胁,更要面对长途劳顿的考验。角山羊迁徙时五至七只聚成一组出发,各组出发的时间大致相同,但它们到达新家的时间却不一样。有些走得很快,并且有着高度的计划力和自制力,每天保持走一定的公里数,风雨无阻,因此很快到达新家。而有些则走得较慢,它们碰到食物丰

生活新知

速冻会冻坏食物吗

温度下降得比较慢,食物中先出现一部分水的晶核,随着温度继续降低,晶核逐渐增大。由于冰的密度比水小,冰晶可能会破坏食物的细胞结构,从而导致食物的口感变差。这也是很多人不喜欢冷冻食品的原因。

速冻食品采取的是一种比较独特的冷冻过程,能快速地食物温度降到远低于水的凝固点。由于降温速度快,水在0℃的时候并没有结冰,从而出现了一种被称为过冷的状态。等到水温远低于0℃的时候,大量的水同时结冰,且不含冰晶,而是形成一种类似玻璃的结构。这种结构对食物细胞的破坏比较小,从而可以保持食物被冻前的状态。

大千世界

为了生存,动物也“熬夜”

动占比增加到了68%;而在尼泊尔,在人们种植和劳作的地区,堪称百兽之王的老虎,也更多地转向夜间活动;在加利福尼亚州的圣克鲁斯山脉,为了避开远足和骑行的人类,郊狼转而在夜间更频繁地捕猎。

除了昼伏夜出,研究人员还发现,这些动物们对人类的警惕性也比以往有大幅度的提高。他们发现,无论人类活动会不会直接影响到这些动物,它们都会尽可能地避开人类。比如一只鹿若是远远地察觉到有人在可视范围内,由于在长期的生存适应过程中形成了对人类的恐惧,它会主动避让,就仿佛遇上了自己的自然界天敌如狼群、豹子一样。

者翻阅。

而都要想亲身体验一下这个世界上最豪华、最顶级的洗手间到底怎么样,条件很简单——只要你在他的黄金珠宝店里购买上300美元的商品。300美元,也就是折合人民币2000元左右,这几乎是所有想买黄金珠宝的人都能支付和承受得起的。

果然如他所料,自从米达斯洗手间推出后,他的黄金珠宝店一下子变得车水马龙,前来选购珠宝的顾客络绎不绝,而每天等着要去“米达斯”的人都需要排队到两三个街区外,黄金洗手间成了他最有效的促销手段!很快,他的黄金珠宝店迅速打败许多同行,店铺变得越来越大,到2008年底,他已经将店周围的其他黄金珠宝店全部兼并收购了过来,这也让他的身家达到20亿港元。

他就是香港黄金珠宝大亨赖文!他说,要抓住富人首先要了解什么是富人——富人就是干什么都想图一个新奇和新鲜,买什么做什么都要享受最贵的顶级的。而善于了解服务对象的特质,摸透他们的需求和心理,从而有的放矢对症下药,则是赖文最终赢得成功的关键所在。

摘自豆丁网

角山羊的路

盛的地方,就会停下来享受一至两天,然后再开始走路,这样一来,它们到达新家的时间就比较晚。

有一个现象值得注意。角山羊经过长途跋涉到达新家后,有不少会死去。那么,死去的原因是什么,是走得快的山羊死得多,还是走得慢的山羊死得多呢?科学家们做了一个跟踪观察,两年后他们得出了结论:死去的角山羊大多是累死的,只有少数是病死或遭受攻击而死的。更令他们叹息的是,死去的角山羊全都是走得快的那些羊,而走得慢的,

摘自《意味》

名流故事

金韵梅:将豆腐带到美国的中国女性

孙开元

中国种植大豆已有几千年历史,而欧美国家种植大豆的历史不太长。20世纪初,美国仍将大豆视为饲料作物,但一位中国女性的到来,帮助美国人重新认识了大豆的价值,她的名字叫金韵梅。

金韵梅于1864年出生在浙江宁波,在她两岁时,父母死于霍乱,美国传教士麦嘉谛夫妇收养了她。后来,她跟着养父母去日本住了几年,之后来到美国纽约定居,并在那里读了中学。16岁那年,她进入纽约女子医学院就学。

那时候,黄皮肤女性在美国常被歧视。捷克汉学家雅罗斯拉夫·普实克在上世纪30年代曾为金韵梅写了一本传记《我的中国姐姐》,金韵梅在接受普实克采访时说:“因为我是黄种人,大街上的工人经常咒骂我,我的白人女同学也不理我。”

1885年,金韵梅以全班第一名的优异成绩毕业,成为最早毕业于美国的中国女学生。毕业后,她先后在数家美国医院工作,并在纽约《医学周刊》杂志发表学术报告《显微照相技术的研究》,获得同行的称赞。

1894年,她和一位葡萄牙裔澳门音乐家结婚,婚后两人在夏威夷生活了一段时间,育有一子。

那时候,美国虽然有了第一部排华法案,但是金韵梅作为“跨国精英”得到了豁免。1904年,罗斯福总统给金韵梅写信说,她没有能力让她成为美国公民,但她可以永久留在美国。

金韵梅还作为医学传教士,到中国和日本行医授课。1907年,金韵梅在天津北洋女子医院任院长,并亲自为学生讲授治疗学和药理学等多种医学课程。次年,在直隶总督袁世凯的资助下,金韵梅在天津创办了护士学校,成为中国护理学发展的先驱。

1914年,第一次世界大战爆发,金韵梅回到美国,在美国农业部负责研究大豆的

王茂荫拒绝“奔竞”

贡发明

所谓“奔竞”,是指为功名利禄奔走竞,用来形容一味追名逐利的人。类似我们今天所说的“跑官”“要官”。指一些人通过拉“关系”,走“后门”,处心积虑地牟取官职和权力的行为。

“奔竞”古已有之。正面的例子有“毛遂自荐”,但更多的是反面的例子,《南史·颜延之本传》有“外示寡求,内怀奔竞,干禄祈迁,不知极已”之评论。官场上的攀龙附凤,拉帮结派,团团伙伙,结党营私之风由来已久,就是说了个人名利、权力,采取以行贿等为主要手段的跑官要官行为不胜枚举,在晚清时代尤为突出,腐败至极,属于官场公开的秘密。

晚清权臣肃顺就是一个喜爱“奔竞”的人。咸丰十年(1860年)肃顺被授御前大臣、内务府大臣,以户部尚书协办大学士,署领侍卫内大臣,统领行一切事务。咸丰十一年七月,咸丰帝驾崩前,肃顺受命为赞襄政务王大臣,在顾命八大臣中最具实权。是年十月二日夜,肃顺在护咸丰帝梓宫回京途中,行至密云,被慈禧太后谕旨秘密逮捕,随后被斩于菜市口。这个被惩处“咸丰三奸”(载垣、端方、肃顺)之一的肃顺曾权倾一时,在朝中结党营私,拉拢了不少当朝大臣。王茂荫户部右侍郎兼管钱法堂事务时,曾被肃顺列为重要拉拢对象。当时居住歙县会馆的王茂荫险些被肃顺拉拢去贼船。

肃顺拉拢王茂荫的经过,光绪帝徐珂在其笔记著作《清稗类钞》中以《王茂荫不附肃顺》为题作了明确记述:“歙县王子怀,名茂荫。咸丰初,为御史,抗疏直言,于国家大计多所建白。未几,升户部侍郎,遇事力持正论,朝贵为之敛迹。时肃顺柄国,颇忌惮之,遣客通殷勤。王意颇动,订于某日偕谒。客待于外堂,车驾矣,衣冠而出。过厅事东偏,有巨镜,忽对镜立,瞻顾一周,拈须自语曰:‘焉有堂堂王子怀,而为权臣屈节者乎!’遽谢绝。客还报,肃甚甚,将谋所以中伤之,乃引疾归。”

王茂荫如果当时入了伙,依附肃顺,将会自毁一世英名,还可能累及子孙后代。歙县贡生洪澐于《秋树轩见闻录》中记载肃顺与王茂荫情形:“未几,肃顺败,查抄信札。门下附和者多得罪,官至吏部侍郎。观此,足见人生利达,并不关乎奔竞也。”“人生利达,并不关乎奔竞”,洪澐之感悟,还是颇具见地的。“人生利达”,不但“并不关乎奔竞”,还可能毁于“奔竞”。

王茂荫乃睿谔之士,以“恪恭尽职言官敢谏”著称,同治元年(1862)三月,因病开缺六个年头尚未正式复出的王茂荫给大清新皇帝同治上了《条陈时务折》,就治国理政提了五条建议,其中一条仍然是“奔竞之风,宜杜其渐”。因此受到同治皇帝赞许:“直言敢谏,志虑忠纯。”

摘自《江淮时报》