来一次拥抱春天“甜蜜”约会

郑州女子半程马拉松赛报名通道明日全面开启

本报讯（记者 **刘超峰**）还记得去年那场满是粉红色、满眼大长腿的马拉松——2018“天健湖”郑州国际女子马拉松赛吗？时隔一年，这样的高颜值赛事将再度来袭，不仅如此，今年的比赛还将升级为全国锦标赛，赛事的规格和水平都将迈上一个新台阶。

2019郑州（高新区）国际女子半程马拉松暨全国女子半程马拉松锦标赛将于4月21日盛大开跑的消息传出后，跃跃欲试的跑友们很关注报名通道什么时候能正式开启。昨日，组委会正式向外界透露，比赛报名工作将于3月20日上午10时全面启动。想要甜蜜奔跑的跑友们，Are you ready？

全新锦标赛“甜蜜”升级

相比去年在高新区进行的2018“天健湖”郑州国际女子马拉松赛，今年赛事的最大变化就是全新升级为全国女子半程马拉松锦标赛，同时也是国内首个自创IP的女性专属马拉松赛——甜蜜跑系列赛的郑州站。

起始于2016年的“甜蜜跑”系列赛，此前3年已经先后登陆南京、成都、武汉、西安等地，这项女性专属赛事在宠爱跑者上可谓不遗余力，选手将享受到更温馨的服务，获取更完美的赛事体验。“女生跑步、型男服务”是甜蜜跑的基本操作，比赛途中有型男“官兔”专业的陪跑、贴心的服务，完赛终点有精心构建的“甜蜜小镇”，红毯迎接，型男奉上完赛奖牌……

半马2000名额等你抢

将于4月21日甜蜜开跑的2019郑州（高新区）国际女子半程马拉松设置女子半程马拉松（21.0975公里）和健康跑（约5公里）两个项目。其中，女子半程马拉松的起终点分别设在天健湖公园和高新区中心广场，受西四环道路施工影响，线路相比去年将有微调，但仍将包含科学大道、长椿路等高新区的主干道；健康跑的赛道和去年一样，起点和终点均设在天健湖公园。

今年女子半程马拉松的参赛名额一共2000人，只限16岁以上的女选手报名参加，18岁以下参赛选手需要其监护人或法定代理人签署参赛声明。

健康跑的名额为5000人，不限性别和年龄，选手可以个人报名，也可以亲子组队、情侣搭档，企事业单位同样可以组团参加。

多条报名通道任你挑

有意参加甜蜜跑这场“高颜值”赛事的跑友明日上午10时就可以开始报名了。本次比赛设有赛事官方网站、第三方合作平台等多条线上报名通道，跑友们可以根据喜好，选择自己最方便的渠道来报名。

想通过赛事官网报名的跑友，可登录郑州（高新区）国际女子半程马拉松官方网站zheng-zhou.kiss-run.com，进入报名系统报名。跑友们还可以关注微信公众号“郑州国际女子马拉松赛”、微博“郑州国际女子马拉松赛”或者致电0371-63311730了解赛事详情。

为方便跑友报名，本次比赛在咕咚、爱燃烧、最酷、跑跑网、42旅、马拉马拉、我要赛、马拉松报名、CHINARUN、东软赛客、来跑吧、知行合逸等多家第三方平台开设有报名通道，跑友们可根据自己的需要选择方便的平台进行报名。30人以上团体报名，请咨询0371-63311730。

在中国田协注册的运动员须通过参赛单位在中国田协官方网站（网址：www.athletics.org.cn）网上报名系统上报名参加全国女子半程马拉松锦标赛。

本次比赛的报名费，半程马拉松为每人100元人民币，健康跑为每人60元人民币。

“奔跑吧少年”

2019年郑州体育庙会4月13日与您不见不散

本报讯（记者 **陈凯**）春风拂面、绿意萌动……在这一年之中的最美的春季，潮爸、潮妈带上萌娃一家人齐上阵参与到一场充满欢乐和爱心的体育庙会中，“约会”大美春天，那该是何等的惬意！昨日，记者从市体育局获悉，“奔跑吧少年”2019年郑州体育庙会暨体育亲子嘉年华，将于4月13日至于14日在郑东新区新发展体育足球公园举行。目前，该项活动的报名已经启动，年龄在12周岁以下的孩子及其家长可关注新发展体育微信公众号，点击菜单栏“体育庙会”进行报名或登录新发展体育官方网站“http://xfztywh.com”进行报名。

2019年郑州体育庙会暨体育亲子嘉年华，由郑州市体育局、郑东新区管委会、郑州报业集团主办，河南新发展体育文化产业有限公司承办。本次活动包括有寓教于乐的体育体验（专业体育项目体验、大型通关游戏），精彩纷呈的体育表演（全民健身、传统武术展演），充满爱心的体育公益（体育扶贫），全面专业的体育展览（运动装备集市），有颜有味的体育美食（地道特色小吃）5大板块，此外还包括了琴、棋、书、画等各类才华横溢的少儿美育展示。如此集娱乐性、亲子性、互动性、体验性于一体的体育庙会，够吸引人吧？小朋友们还等什么，赶快跟家长一起报名吧。

在这个阳光明媚的春天里，跟美景凑个热闹，跟体育来场互动，全家齐上阵，一起肆意尽兴玩耍嬉闹，在这场超大的“体育亲子嘉年华”里，共度一段难忘的温情时光。

中国申办2023年亚洲杯

我省洛阳被列为申办城市之一

本报讯（记者 **刘超峰**）昨日，记者从省足协获悉，日前从中国足协传出消息，中国足协已向亚足联正式提出申办2023年亚洲杯。

据悉，2023年亚洲杯的举办权将在2019年5月19日的亚足联大会上宣布。目前仅有中国和韩国在争夺本届亚洲杯的主办权，只要击败韩国，中国队就能时隔19年再次成为亚洲杯东道主。据了解，中国足协申报了12座城市作为备选，它们是：北京、天津、广州、南京、西安、武汉、成都、青岛、沈阳、长沙、宁波和洛阳。

古都洛阳是我省足球开展最好的城市之一，曾经有多名省队名将出自洛阳。尤其是洛阳体育中心良好的硬件设施，完全具备比赛的条件，河南徽商女足在这里作为主场进行全国女足重要赛事。另外，洛阳也举办过有影响的全国足球赛事。不过，要想从众多承办城市中突围而出，洛阳还有很多工作要做。

亚洲杯每4年举行一届，是目前亚洲水平最高的足球赛事，中国队曾两次闯进决赛，但都屈居亚军。中国队最近一次闯进决赛是在2004年，当时中国是东道主，在决赛中以1:3不敌日本队。

中南协作区射箭公开赛下月初登封开弓

本报讯（记者 **刘超峰**）昨日，记者从省射击运动管理中心获悉，2019年中南协作区射箭公开赛暨全国射箭邀请赛，将于4月7日至15日在登封嵩皇体育小镇开弓举行。作为首次在嵩皇体育小镇举行的精品赛事，届时来自广东、广西、湖南、湖北、广州、深圳、武汉、东莞等省市以及我省郑州、洛阳的200余名专业射手会聚一堂，进行相互交流学习，比拼百步穿杨的绝技，目前主办方已经开始接受报名。

本次赛事由中南协作区射击射箭协会主办，省射击运动管理中心和登封市人民政府承办，河南嵩皇体育产业发展有限公司协办。根据赛程安排，赛事设有专业组反曲弓70米个人赛与团体赛，男女反曲弓60米个人赛与团体赛，反曲弓混合团体赛以及复合弓个人赛和团体赛。

据主办方负责人介绍，嵩皇体育小镇是集旅游、赛车、足球比赛于一体的体育特色小镇，近几年来，已经举办过全国越野赛车比赛，全国少儿足球邀请赛等国内赛事，这次中南协作区射箭比赛也是首次登陆嵩皇体育小镇，届时所有比赛观众可免费观看。另外，场内还设有观众射箭体验区，除了能够目睹国内优秀射手之间的分毫之争外，观众还能在现场亲自挽袖上阵，一展身手，在实射中了解射箭文化并发现射箭的玄妙之处。

助力文化高地建设

第十三届全国美展壁画展9月在郑举行

本报讯（记者 **秦华**）记者从近日在我市举行的2019年河南省美术家协会工作会议获悉，今年省美协将把“第十三届全国美展壁画展”作为重头工作开展。该展将于今年9月在郑州举行，是新中国成立以来河南首次获得全国美展单项展区的承办权。

据介绍，去年，河南美术“走出去”成效显著，“中原画风——河南省优秀美术作品展”走进全国四地，大大增强了中原画风的知名度、影响力；全省美术活动丰富多彩，情系大别山“深入生活、扎根人民”河南省美术作品展览、“岁月如歌”河南省老艺术家作品展览等一系列活动反响强烈；同时，省美协去年还深入开展“深入生活、扎根人民”主题实践活动等。这一系列举措，为推动中原文艺繁荣发展、构筑全国重要的文化高地作出了积极贡献。

今年是新中国成立70周年，省美协将抓文化帮扶，继续深化“深入生活、扎根人民”开展美术实践带动文化扶贫主题实践活动；抓主题创作，积极动员“第十三届河南省美术作品展”作品创作；积极稳妥办好“第十三届全国美展壁画展”工作。

今年，省美协将把“第十三届全国美展壁画展”作为重头工作开展。据了解，在河南省委宣传部、省文联领导的大力支持下，省美协积极向中国美协申办，最终成功获得了第十三届全国美展壁画展区承办权，该展览将于今年9月中旬在郑州展出。

第十三届全国美术作品展览壁画展是由文化和旅游部、中国文联和中国美术家协会共同主办的规模最大、参与范围最广、作品种类最多、最具影响力和权威性的国家级综合性美术大展，每五年举办一次，包括国画、油画、版画、雕塑、水彩、壁画等十余个画种。

“朗诵中的音乐嵌入”主题讲座落幕

本报讯（记者 **杨丽萍**）“桃花春色暖先开，明媚谁人不看来”。近日，一场以“朗诵中的音乐嵌入”为主题的讲座在郑州举行，本次讲座是郑州市演讲与口才协会定期推出的社会公益讲座的第七讲，由郑州大学的教师陈卓主讲。

朗诵作为一种语言艺术，离不开音乐的辅助，反过来说，正是由于音乐的加入，形成了文学、有声语言三位一体的艺术传播形式，使得朗诵艺术的呈现力更加符合人们的审美预期，也让文学作品具备了立体的美感，但对部分朗诵爱好者来说，对于配乐之于朗诵还存在着诸多误区。陈卓结合观察到的带有普遍性的问题，以中国建筑学中的榫卯结构为喻，将文学作品与配乐的关系形象地呈献给现场听众，继而从“我们为什么要配乐”“我们从哪里可以获得好的配乐”“我们如何将音乐很好地嵌入文学作品”以及“我们在配乐时应该注意的问题”四个方面，深入浅出地将自己多年来积累的音乐理念分享给听众。

讲座现场，陈卓还将朗诵爱好者经常展示交流的作品，进行了配乐示范，他将《面朝大海，春暖花开》《一棵开花的树》《满江红》《我愿意是急流》等脍炙人口的作品，采用两种或三种配乐方案来表现，通过对比，现场观众发现，即使是同一篇作品，不同的配乐，表现出来的整体效果也存在着明显的差异，从而理解了音乐对于文学作品的重要意义。

西甲

梅西帽子戏法助巴萨客胜 武磊再首发西班牙人憾负

武磊（左）在比赛中 新华社发

新华社马德里3月17日电 2018—2019赛季西班牙足球甲级联赛第28轮17日继续展开。巴塞罗那客场4:1战胜皇家贝蒂斯，以10分优势领跑西甲；武磊所在的西班牙人则在主场0:1不敌塞维利亚。

巴塞罗那本轮做客比利亚马林球场，梅西在比赛中上演帽子戏法，苏亚雷斯则奉献一记进球和一次助攻，助巴萨轻取贝蒂斯。目前巴萨以20胜6平2负积66分的成绩稳坐西甲领头羊宝座，并将对排名第二的马竞的领先优势扩大到10分。

上半时，巴萨在第18分钟先开纪录，梅西主罚前场直接任意球破网。半场补时阶段，梅西与苏亚雷斯打出踢墙配合，并加速突入对方禁区，接乌拉圭人的脚后跟传球低射得手，将比分改写为2:0。

下半时，巴萨在第63分钟再下一城，苏亚雷斯带球躲开对方数名后卫的围追堵截，一路杀入贝蒂斯禁区，面对对方门将冷静地将皮球推入球门左下角。

第82分钟，贝蒂斯缩小比分差距，洛伦禁区边缘的射门打入球门右角。但仅仅3分钟后，梅西禁区边缘吊射破网，完成帽子戏法，为巴萨将比分定格在4:1，也将自己本赛季在联赛中的入球数扩大到29球。终场前梅西还有机会上演“大四喜”，但他的射门击中门柱弹出。

西班牙人本轮坐镇主场对阵塞维利亚，武磊连续第五场获得首发。上半时，武磊的一记头球攻门高出。下半时，第53分钟，席尔瓦在禁区内被绊倒，裁判判罚点球，耶德主罚命中。塞维利亚将1:0的比分保持到终场。赛后两队球员爆发冲突，索里亚诺和达德尔分别吃到第二张黄牌被罚出。

在当日进行的其他几场比赛中，埃瓦尔主场1:2不敌巴拉多利德，巴伦西亚主场0:0战平赫塔菲，比利亚雷亚尔则在主场3:1战胜巴列卡诺。

聚焦青年职场生活

电视剧《青春斗》即将开播

本报讯（记者 **杨丽萍**）记者获悉，由赵宝刚执导，青年演员郑爽、盖玥希、徐悦、陈小纭、王秀竹等主演的《青春斗》将于本月24日起登陆东方卫视东方剧场，该剧也是金牌导演赵宝刚睽违电视荧屏三年之久、将目光聚焦青年人的成长与蜕变的最新力作。

据了解，电视剧《青春斗》讲述了向真(郑爽 饰)、钱贝贝(盖玥希 饰)、丁兰(徐悦 饰)、晋小妮(陈小纭 饰)、于慧(王秀竹 饰)五个性格迥异的女孩，从大学跨入社会后，在六年的青春跨度中直面自己，与自己“斗”、与人生“斗”的过程。

剧中，由郑爽饰演的向真，从师范大学历史系毕业后，顺利成为一名时尚杂志编辑。从象牙塔初入社会，她踌躇满志、热情自由，拥有一颗不安分的逐梦之心。但接踵而来的打击和挫折，则为向真等人的“北漂儿”之路设下重重障碍，仅仅在两分钟的片花中，她就经历了失业、失恋、与朋友吵架等一系列矛盾和冲突，面临生活给予她的挑战和考验，向真没有妥协，反而愈挫越勇，展现了乐观积极的生活态度，“只要我们一直奋斗，说不定哪天理想就实现了”，正能量满满。

在人物设定上，《青春斗》以五个性格、经历、职业完全不同的女性为代表进行刻画，从职场、生活、友情、爱情等多个维度刻画了青年人的青春轨迹。在此前公布的片花中，五位女孩走出象牙塔，带着热情和朝气，走入全新的职场生活。然而，摆在她们面前的不仅有接踵而来的职场矛盾，还有来自友情、爱情的多重试探和考验，在困境中如何破茧成蝶变成更优秀的人，成为剧中每一个女孩需要面对的最大课题。

《1984—1989闪耀·燃烧：海子·诗》出版

本报讯（记者 **秦华**）今年是诗人海子逝世30周年，近日，由著名诗人李元胜编选的《1984—1989闪耀·燃烧：海子·诗》由中国画报出版社推出。书中精选了海子1984到1989年间创作的100多首抒情短诗，并收录了海子的部分画作。

“今夜我不关心人类，我只想你”“我只愿面朝大海，春暖花开”……海子的这些经典名句，在读者中广为传诵，他的诗作，影响了几代人。海子（1964—1989），原名查海生，出生于安徽省安庆市怀宁县高河镇查湾村。1984年创作成名作《亚洲铜》和《阿尔的太阳》，从1982年至1989年不到7年的时间里，海子创作了近200万字的作品，出版了《土地》《海子、骆一禾作品集》《海子的诗》和《海子诗全编》等。

《1984—1989闪耀·燃烧：海子·诗》精选了海子1984年到1989年间创作的100多首抒情短诗。这些名篇有颂歌，有乡愁，有爱的谜题，有对美好世界的愿景，而穿插在这些内容里的即兴闲笔，更是恣意纵横，忽入幽径。除了短诗，还节选了长诗《太阳·诗剧》的片段，为读者提供了解海子创作形式的多个角度。另外，该书还选了海子自己为“太阳”系列诗作所做的部分插图，带读者更深入地认识海子和他的诗歌。

地址：郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦郑州报业集团 邮编：450046 电话：郑州报业集团办公室 67655666 67655888 编办 56568227 编辑中心 56568179 广告部 67655632 发行部 67655511 广告经营许可证：郑工商广字001号 郑州报业集团印刷厂（地址：郑州市管城区金岱产业集聚区鼎尚街15号）56558100 零售 1.50元