

备战2019年中考·名师授锦囊

# 高效复习有方法(下)

本报记者 李杨 禹萌萌 整理



## 物理

### 夯实基础 远离题海

郑州市第七十六中学 张志杰

随着中考一天天临近,如何做到有效复习显得更为重要。

考生们首先要立足考纲,明确方向。在复习的过程中,要对照考纲和自己的笔记以及学复习资料进行筛选,将不考的和自己已经掌握的部分删去,主攻自己不会的点,尤其是平时容易忽略的一些常识等内容。

回归教材、夯实基础非常关键。每年中考命题都会出现教材上的内容,那应该怎么回归教材呢?首先要通读,就是一字不差地将书中涉及的物理知识认真阅读一遍,不丢不落,将知识的来龙去脉搞清楚,在通读中加深理解。之后再精读,将公式、概念、定义、规律、重要实验吃透,寻找知识间的关联,建立相关的知识体系(可以依托思维导图),做到对知识的举一反三,同时也要联系生活实际,关注科技发展、时代背景。

在距中考一个月有限的时间内,要多关注经典题型以及解题方法,比如说电学中有故障判断、动态电路、电路实验分析、电路计算、图像问题等;力学中有简单机械以及效率的问题、功率和功率的计算问题、浮力压强综合问题等;以及热学里面的比热容问题、热与功结合的问题等。这就需要认清自己的薄弱点在哪里,针对每个学生不同的情况,可以像对待实验表格问题一样去总结做题规律并训练它,直到自己熟能生巧。



答疑解惑

### 快乐复习 优化思维

郑州市第二十六中学 侯治军

中招考试为选拔考试。体现“从生活走向物理,从物理走向社会”“注重科学探究”“注重学科渗透”的理念。这些理念不仅考查知识和技能,也考查过程与方法,同时也渗透情感态度与价值观的考查。因此,考生在最后的复习阶段要抓住以下几点:按照新课程的要求复习,重视物理基本概念和规律的复习,注意物理与生活和社会的联系,重视科学探究题,重视物理思想和方法的复习。

首先,在情感态度上确立快乐学习。复习时主体的自觉和主动起着决定成败的关键性作用。而这阶段的老师应多鼓励、多表扬,让学生有信心去冲刺中考,挑战自我。要千方百计让学生积极地参与复习过程,让学生更主动地、充满信心地学习。

其次,在复习方法上要准确做到总体把握所学的局部的、分散的、零碎的知识纵横联系,使之系统化、结构化。抓住基础知识、基本技能与方法的复习训练。再次,在模拟训练上灵活做到让学生摸清中考方向、题型和考点,并提高学生解题速度和正确率。

最后,要通过合作提高学生的思维水平和应变能力。小组合作能使思维快速提高。培养思维能力,要先集中后发散。集中思维,是统一问题的共同本质。发散思维是多方向、多渠道、多角度考虑问题。如开关反用,动滑轮的反用。

## 化学

### 查漏补缺 把控节奏

郑州市第五十二中学 徐江丽

经过两轮的基础复习,同学们的知识能力和水平都已达到了各自应有的高度,但在九年级最后冲刺复习阶段,只要复习的策略是正确的,中考成绩仍有很大的提高空间。那么,在最后的复习中需要注意哪些问题呢?

首先要回归教材内容。教材是学习的根本,是最重要的学习材料,也是中考试题的基本来源和主要依据,大多数试题的产生都是在教材基础内容上组合、加工和发展的。因此,考前一个月同学们要重拾课本,将书上的重要概念、课后习题、活动与探究、情景素材、演示实验与家庭小实验、插图、表格、讨论、单元小结、资料等内容看精看透。很多

考试题都是从课本实验改造而来,所以课本上的演示实验、活动与探究及家庭小实验也要认真看,熟悉重要实验探究的内容、观察到的现象、得出的结论并会书写实验报告。注意运用化学原理和方法解决实际问题。

其次要重视错题,寻找增长点。认真对待错题,真正理清错误的原因并订正。因为错误往往是知识漏洞,错题集是对平时知识漏洞的系统汇总。通过回归错题集可以让学生对自己的知识漏洞再次审视,能把自己的知识漏洞补全,学习上的失误就会越来越少,考试成绩也会有不同程度的提高。

化学知识点比较多也比较

琐碎,同学们可能记不牢,每节课上课前复习之前学习的内容,尤其是错题和笔记,能加深对自己薄弱知识的掌握。每次写作业之前,翻看之前的作业、笔记也是一种很好的复习方法,在不断的巩固中,加深对化学知识的理解。

最后,要重视模拟训练,把控做题节奏。综合模拟训练是为了让学生在时间把控上适应中招考试。同学们在进行综合模拟训练时,注意做题速度、答题技巧以及心理调适,对中考化学试题的难度广度会有更深的体会,就能更好地调整自己的做题速度。模拟训练试题的难度广度都和中招接近,要注意整理错题,及时复习,将漏洞知识减少到最少。

## 政治

### 回归课本 巩固基础

郑州市第七十三中学 周丰

第二次模拟考试评卷结束了,我们经过对答题情况的统计、分析,发现同学们在备考过程中存在基础知识不扎实、知识迁移能力较弱、审题不清、答题不规范等共性问题。面对这些情况,如何科学高效复习,迎接中考,成为每一位应考学生高度关注且急需解决的问题。在备考的最后一个多月里,建议同学们从这些方面着手复习。回归课本,查缺补漏,牢固掌握基础知识;了解时政,结合教材,做到时政与教材的结合;适量做题,规范答题,有正确的思路和规范的语言表述。

开卷考试的特殊性,让一部分学生抱着可以查找到原题的侥幸心理,常常忽略对基础知识的掌握。其实中考试题中涉及的材料都与时政相连,试题的切入点和设问变化无常,但是解题的要求、答题的内容都源于教材,因此必须牢固掌握基础知识。基础知识备考建议:回归课本,认真阅读教材内容,整理每一课的重点和易错点,然后再把这些内容进行梳理归类,比如,“基础”“根本”“原则”“基石”等,这些知识点常常是选择题中的挖坑点或后面主观题要用到的答题内容,必须认真识记。

今年时政备考内容很多:改革开放、五四精神、澳门回归、农民丰收节、港珠澳大桥……无论再热再多的时政,都能够在课本上找到依据。时政备考建议:了解时政背景,让时政热点和课本理论知识相结合,不脱离课本知识的支撑,准确与基础知识关联,进行知识的迁移,注意方法和技能,而不是忽略基础知识的纯时政热点识记或背诵。

冲刺阶段不要搞题海战,要精选一些有价值的适量的试题,及时查漏补缺。建议尽量做中考真题或各地市的模拟考试真题,做题时,按照答题要求:认真审题,圈画设问和材料中的关键词、关联和关键词相匹配的知识点,注意答题的格式,用标准的政治术语组织语言。

对于中考试卷中难度最大、最容易失分的辨析题,一定要敢于面对,认真审题,明白辩论的焦点或分歧点,找到准确的辨点,认真分析观点与观点、辨点与辨点之间的内在逻辑关系,组织语言合理有序。

今年时政备考内容很多:改革开放、五四精神、澳门回归、农民丰收节、港珠澳大桥……无论再热再多的时政,都能够在课本上找到依据。时政备考建议:了解时政背景,让时政热点和课本理论知识相结合,不脱离课本知识的支撑,准确与基础知识关联,进行知识的迁移,注意方法和技能,而不是忽略基础知识的纯时政热点识记或背诵。



自主学习

容,必须认真识记。

今年时政备考内容很多:改革开放、五四精神、澳门回归、农民丰收节、港珠澳大桥……无论再热再多的时政,都能够在课本上找到依据。时政备考建议:了解时政背景,让时政热点和课本理论知识相结合,不脱离课本知识的支撑,准确与基础知识关联,进行知识的迁移,注意方法和技能,而不是忽略基础知识的纯时政热点识记或背诵。

冲刺阶段不要搞题海战,要精选一些有价值的适量的试

### 整理错题 注重总结

郑州高新区第一中学 吴颖博

纯粹的知识点点拨,而应是结合中考试题的不同类型进行训练。选择题部分,可以细分为史料类、图表类、表述类及主题概括类等类型;材料分析题部分,按照不同的设问方式可分成归纳概括类、分析类、变化类、关系类、启示类等类型。结合不同类型题目设计,精选习题、限时练习,学生要从中归纳做题方法、技巧,制定相应的应对策略,切实提高学生的能力水平。

复习阶段,学生极易陷入“题海”而不能自拔。实际上,题不在多,反思则灵。尤其是最后阶段的复习过程中,考生要把日常的习题、资料,试卷上的错题、疑难整理出来,反思是知识层面还是能力层面的问题,并标记相关知识点以查漏补缺,或是从中总结做题方法



## 备战2019年中考 学长经验谈

### 不负自己 无怨无悔

郑州市第四十七中学高一学生 张韬术

中招考试在即,时不我待,一个月之后,你们就将面对那最后一仗。作为一名刚经历过中考的学长,我想对你们说:不必焦灼,坚持到底。

中考在即,自信为先。“自信人生二百年,会当击水三千里。”中考并不可怕,就记得备考理化生考试时,终日与试液滴管刻度尺相伴的你们也从未抱怨过一声苦,虽夜已深沉仍同老师们一起奋战于实验室中;犹记得体育加试前,纵是蒸暑土,背灼天光的你们也挥洒汗水,力尽不知,只愿在绿茵场上燃烧属于自己青春的热血。回首往昔,俱是雄关漫道,峥嵘岁月。但踏平坎坷之后的你们一路高歌,细细想来,中考也不过尔尔。反而是你们自己,因

中考的鞭策走向成熟,收获了许多珍贵的东西。

备考刷题,明确方法。此时的你们已经在书山中徜徉良久,在题海中遨游纵深,因此对试题本身早已熟悉万分。最后的时间,万万不能乱了阵脚,而应稳扎稳打地进行系统训练,在一次模拟中发现自己的不足加以弥补。刷题应当大量而精准,不然效果不佳还白白浪费了最宝贵的时间。

“一万年太久,只争朝夕。”多少次勇攀书山,多少次扬帆题海,多少次挑灯夜读,多少次辛勤耕耘,收获之日,更应坚持到底,无愧于心。初三学子,中考风雷涌动,天空就是舞台,此刻的你们当持彩练,舞出风雨之后属于你们的彩虹。



智慧课堂

### 摆正心态 微笑面对

郑州市第十一中学高一学生 程怡博

首先要稳定心态。不论你的成绩好与不好,要想发挥出真实水平,甚至超常发挥,心态是最重要的。想要达到这一点并不难,毕竟考前数次模拟训练会让你熟悉考试的感觉,你只需将中考看作一次日常的小练习即可。当然,这要求你把考前的每次作业和模考都当作中考来看,不论是什么样的试卷都必须限时训练,这样才能让你练就稳定的心态。如果遇到什么烦恼,可以找他人倾诉,或写在纸上,再将纸撕碎,来保持心情的舒畅。考前在家两天的休息要调整好作息,按照中考的时间表在相应的时间进行复习或训练,防止丢失掉“题感”。

“基础不牢,地动山摇”,在

最后的这段时间内,要回归课本结合做过的题来强化基础知识。不要做过多的偏难怪题,这容易引起你的情绪恐慌。语文的古诗文,读音字形等要多加记忆;英语的词汇和语法要确保无误;政治的易混点切勿混淆;历史的年代不要记串;物理的填空和探究实验题大多来自课本,专业术语要会描述;化学反应要记准规律和特例,不要死记硬背。可以利用碎片化的时间来记忆知识点。

最后,还要重视提高答题的规范度。卷面一定要整洁,思路要清晰,切勿在答题卡上乱涂乱画;其次,要熟知各科题型和“套路”,运用学科语言规范答题。