



## 绿色环保 从我做起

——《郑州日报》悦学会小记者亲子创意DIY精彩不断

本报记者 禹萌萌

为了增进大家的环保意识,唤起大家爱护地球、保护家园的意识,《郑州日报》悦学会小记者在全市广大中小学生学习中开展《携手共创美好明天》·2019郑州“同一片蓝天”环保彩绘系列活动。5月18日,来自二七区长江路小学和大学路小学的百余名小学生及其家长来到名门地产·名门橙邦参加亲子创意手工DIY环保帆布袋活动,孩子们相互交流各自的环保理念并将其在帆布袋上绘画的方式体现出来。

### 互动问答 环保知识我知道

“小朋友们,你们知道白色污染是什么吗?”“环境污染主要有哪几种?”“世界环境日是哪一天?”……在当天的活动现场,主持人不时地向小记者们提问。“我知道,我知道。”小记者们纷纷举手抢答。

来自长江东路小学的李鲁豫,在互动问答环节中踊跃举手回答环保小问题,收获了现场的阵阵掌声。她的家长李女士说,这是她和孩子第一次参加《郑州日报》悦学会小记者的活动,小朋友在气氛热烈的问答中交流了不少环保知识,感觉很不错。

“看到我们学校孩子们的精彩回答,作为辅导老师,我感到非常欣慰。”来自长江东路小学的辅导老师马丽介绍说,近期,学校正在开展一系列的城市精细化管理进校园活动,给孩子们灌输了维护公共环境,保护地球的理念。今天看到孩子们的精彩回答,知道他们都把保护环境记在了脑海中,心里十分高兴。

“今天在现场感受到了很多小朋友的绿色出行理念、垃圾分类理念等。刚刚的环保知识问答,也让我们家长看到,其实孩子们的环保意识是很强的。他们能够关注到汽车尾气排放、雾霾、白色污染等方面,并且也知道了针对这些环境污染,自己应该做什么。”一名家长表示,以环保为主题的小记者活动非常有意义。



### 厉害了 我的团

栏目记者 张震

本期社团:郑州市第七十六中学 绳舞社团

## 挥洒青春汗水 跳出别样精彩



跳绳是一项源远流长的运动项目,在中国已有数千年的历史,唐宋明清都有记载。唐朝称跳绳为“透索”,宋称“跳索”,明称“跳白索”,清称“绳飞”,民国以后才称“跳绳”。发展到今天,跳绳的花样发生了更多的变化,出现了各种不同的跳绳项目,也需要专业的教练来指导。

2015年郑州市第七十六中学把花式跳绳作为学校的精品课程推广全校,使所有七十六中学子能够在跳绳项目的练习中得到成长。在此基础上学校经过层层选拔,组织了一部分优秀热爱跳绳的同学组建了绳舞社团。

学校给予社团大力支持,社团指导老师每年都要参加80课时以上的教练员、裁判员培训,保证社团指导老师一直能够接触到项目最前沿的技术。假期安排孩子们住校集训,开学后每天下午都会训练,并让社团队员参加省市、全国各级比赛,从中磨练自己,展现自己。

社团指导老师董彦君说:“体育运动全靠坚强的意志和品质来支撑。长时间训练,长时间坚持才是提高成绩的重要因素,我一直认为自

己在教学能力上没有什么优势,但勤能补拙。我将自己所有的业余时间都投入到了训练当中,队员和我几乎全年无休。全身心的投入造就了七十六中的跳绳队伍,拼命的教练和努力的队员只是成功二字的一个笔画,真正造就成功的是我们对于这个项目的热爱。”

经过三年的刻苦训练,从学校到教练倾尽全力培养这20多个队员。在即将毕业之时,社团参加了2018年世界跳绳锦标赛,经过三年刻苦训练的团队最终在比赛中共拿下了4项团体项目金牌、4项个人项目金牌、3项团体项目铜牌、1项个人项目铜牌,并且打破了2个项目的世界纪录,同时成就了第一个世界女子跳绳大师称号和第一个女子团体总冠军。

### 创意绘画 环保理念重践行



小记者在精心创作中

排放废气的烟囱、哭泣的大树和小鸟、美丽的蓝天白云……小记者们发挥想象力,把白色的帆布袋变成了一件件极富色彩的工艺品。这次活动不仅让他们体会到了绘画的乐趣,更让他们了解

到了环保的重要性。

“这幅画的左边是月球,右边是地球。因为废水和废气的排放带来严重的环境污染,月球一只正用针管帮地球把废水抽出来,另一只手拿着一把剪刀,

帮地球把过多的烟囱剪掉。”来自长江东路小学的赵怡宁介绍说,自己想过这样一幅作品,让大家看到地球已经伤痕累累了,我们要减少排放废水和废气。

记者在活动现场看到,有好几位小记者都在作品中画了分类垃圾桶,有的还特意标注了厨余垃圾、干垃圾、有害垃圾等。“自然环境是人们学习、玩耍、工作的场所,如果它被破坏、污染了,会给我们带来很多的麻烦。所以,一定要保护环境。”一名大学路小学的小记者表示,保护环境是每个人的责任,小朋友们应该从身边的小事做起,从垃圾分类做起。

“今天的活动很有意义,一方面孩子们互相交流和表达了各自的环保理念,另一方面孩子们在帆布袋上作画也是一种环保行为。帆布袋可以作为购物袋重复使用,无形中减少了使用一次性塑料袋的行为。”大学路小学的辅导老师郭洋表示,本次活动不仅能引起小记者们对环保问题的关注,同时引导他们养成环保的行为习惯。

### 乐享周末 亲子共度好时光

“爸爸,你知道剥掉的柚子皮属于哪一种垃圾吗?”“妈妈,你看我的画里还需要再加点什么?”……活动现场,不时能听到小记者们和家长互相交流,在属于他们的亲子时光中,共度美好。

“我平时还挺注重陪伴孩子的,每天下班都抓紧时间陪孩子写作业,周末还要带孩子去上辅导班。但是说实话,带孩子参加活动的经历还真是不多。”长江东路小学王景萱的妈妈王女士表示,很感谢《郑州日报》悦学会小记者组织这样的活动,帮自己在和孩子的陪伴

相处中增添了不一样的色彩。绘画环节之后,记者在活动现场看到很多小记者和家长在优美的环境中,或拍照,或游戏,或在茶座里畅谈心事。一名家长表示,自己是第一次参加亲子活动,今天过得既开心又有意义。

时间在悄悄地流逝,美好的时光总是短暂的。“下次活动我们约定一定同时参加”,结束后,很多小记者的家长长和“队友”们这样道别。这告别,既是对小记者活动的不舍,更是对下次相遇的期待。



踊跃参与环保问答



练习花样跳绳

### 加油! 我的团

“虽然每周训练很辛苦,但我不会放弃,我喜欢跳绳。我希望在高强度的训练中磨练出坚韧不拔的意志力,最后能够超越学长青出于蓝而胜于蓝。”

——八七班 李昊恩

“我从小学就开始练跳绳,为了继续跳绳专门考到七十六中来接受专业训练。出去参加比赛不止能获得奖牌,还能够认识许多不同国家的朋友,受益匪浅。”

——八八班 路晨炫



### 小记者手记

绿色、温馨、暖情……《郑州日报》悦学会的小记者在活动结束后,纷纷写下他们在当日的感受,一起来看看吧。



#### 我心中的“城”

今天,我参加了郑州日报组织的小记者活动,当我来到会场的时候,就像来到了城堡的花园里,有花、有草、有树,还有池塘,美丽极了。

我们以保护环境、爱护大自然为主题开始今天的绘画创作。我首先想到的是我们生活在哪里,那里都有什么;我们呼吸的空气是怎么样的;路上的垃圾是从哪里来的。在脑海里想过这些问题以后,我就开始创作了。

来来往往的汽车、化工厂排出来的废气……画出了这些以后,我才感受到如果我们想要生活在干净、没有污染的环境里,我们必须要做到管住自己的手,不乱丢垃圾;想要呼吸新鲜的空气,就要多种树……

二七区长江路小学 高煜睿

#### 一次有意义的活动

一大早我兴高采烈地来到学校集合,跟随老师一起坐车来到名门地产·名门橙邦。

一下车,啊,这里可真美呀!到处绿树成荫,郁郁葱葱,路旁开满了小花,环境绿化真好,我随老师同学们走了进去。走到草坪旁,中间摆满了白色桌子椅子,像是举行隆重的结婚典礼一样,主持人让我们坐下,给我们讲了一些关于爱护环境的知识,希望大家爱护我们的地球。主持人还给我们讲了许多危害地球的行为,我立刻想到了在我们学校门口,有同学经常买一些垃圾食品,大家吃完后随手将包装袋丢在地上,不仅增加了环卫工人的工作量,而且风一刮地面很脏,污染了环境。看来随手扔垃圾这些小小的举动就能破坏环境,那么以后我们一定要注意保持卫生,不把地球母亲的衣服弄脏。

二七区长江路小学 路益萌

#### 我爱我的城

周六,一大早我便慌慌张张地起床洗漱,你可能会好奇,我周六早晨起那么早干嘛?嘻嘻,当然是为了参加郑州日报组织的小记者活动。

进入到活动场地,工作人员给我们每人发了一套材料,帆布袋、水彩笔、铅笔和橡皮。漂亮的主持人姐姐告诉我们,举办本次活动的意义是倡导大家注重环保,我们要学会爱护地球。

绘画环节开始后,我在帆布袋上画了几朵白云,又画了一个太阳,两处小山的中间是草坪,大树,树下是分类垃圾桶。我觉得这就是我理想中环保的绿色生活。这次活动让我明白了人们不能毫无节制地向地球索取,我们要爱护她。

二七区大学路小学 程佳楠

#### 地球家园需要共同守护

如果你让以环保为主题作画,你会画什么呢?

在郑州日报组织的小记者活动里,我们小记者纷纷以环保为主题作画。我在洁白的帆布袋上画了一个地球,上面有一条蜿蜒的路,路上有电动汽车,有电动轿车,没有乌黑的尾气。远处的一排排小山绿意盎然。我希望大家多乘坐公共汽车,少开私家车,并且希望绿色轿车越来越流行。

这次活动在我看来非常有意义,不仅让我们树立了环保意识,同时也培养了我们的创意能力。环保不是几个人做到就可以了,我希望大家都能参与进来,绿色生活,保护地球。

二七区大学路小学 陈鑫雨