

习近平：各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起

民族的大团结 你我的运动会

迎民族盛会 庆七十华诞

“我们辛苦，但我们快乐！”

——开幕式文体展演合排学生演员吐露心声

本报记者 王文捷 文/图

“虽然很辛苦，但是我们乐在其中。”这是全国民族运动会开幕式文体展演合排学生演员的共同心声。昨日，距第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕还有39天时间，开幕式的文体展演在河南财经政法大学进行了合排，接受采访的学生演员不约而同表示“辛苦并快乐着”。

“辛苦，能做出属于自己的一分贡献，却也值得。”手拿红绸道具的河南财经政法大学学生陶硕结束合排后，满头大汗带着喘息声告诉记者，“别看这绸缎不是很重，刚开始不觉得什么，甩几次就觉得手臂酸了。”一个多月前开始参与训练，陶硕表示确实感到很累，不过后来习惯了这种辛苦，“总得去适应，去克服困难，总不能碰见困难就退缩。自己始终在告诉自己，要把最好的状态在开幕式时呈现给观众。”

“我很荣幸能参与到运动会中。虽然在酷热的夏天排练挺辛苦，但是同学们都坚持下来了。通过这个过程，我们学到了很多，也收获了很多。接下来我会和同学们齐心协力、共同努力，期盼运动会开幕当天能够出彩。”郑州工程技术学院刘千干说。

昨日在合排现场，记者见到一个月前曾采访过的“兵姑娘”、中原工学院学生陈晨，经过30天的训练，陈晨从起初的“感觉好玩、有趣”到现在“浑身充满动力”，她说：“尽管每天都是汗流浹背，但同学们都非常团结，大家都在为了一个目标很努力地地进行排练。”这个过程中，陈晨最开心的事是结识了许多新的朋友，同时在导演那里学到了不少才艺，“导演总是在鼓励我们开心地排练，为了给我们减压，还时常跟我们开玩笑。”陈晨正享受着这“快乐”的经历。

“已经训练了一个半月了，这个过程无疑是辛苦的。其实刚开始挺不接受的，女孩



子最怕晒，但随着一天一天走过来，也就慢慢习惯了。”河南财经政法大学学生韩明媛直言不讳地说道，“刚开始时每天回去脚步非常沉重，第二天早上6点就要睁眼，特别困，感觉就是一个恶性循环，特别不舒服，还担心自己坚持不下来。经过一段时间，交到很多新的朋友，导演也特别好，感觉就像一个大家庭一样。现在排练成了每天一个固定需要做的事情，从心里也就很乐意去做了。”韩明媛的心路历程颇有“由悲转喜”的味道。她说：“特别是看到有关我们的宣传片，感觉特别有成就感。大家都是为了一个很好的结果，我能代表学校，为郑州、为河南做出自己的贡献，感觉特别光荣，特别有意义。马上就要去奥体中心现场排练了，期待能穿上服装美美地呈现开幕式节目。”

学生演员排练辛苦，背后还有一幕幕默默付出者的动人故事。昨天河南财经政法大学来了3000多名学生演员，由于人数众多，所有的后勤保障工作特别艰巨，仅大巴车就来了60多辆。本届民族运动会组委会考虑到情况特殊，协调了交通运输部门、交警部门以及辖区派出所，保障了学生演员安全有序地抵达合排现场。为应对突发情况，急救车也在场边随时待命。

因为时间久了，起初排放的地标有破损情况，为了这次大合排演员能找到点位，7月30日下午校方把场上的地标重新贴上。不过由于刚下完大雨，场上有积水，7月30日晚学生训练完，场上的地标基本都作废了。在联系了技术老师后连夜把地标重新放线，郑州职业技术学院的志愿者昨日凌晨4点多从荥阳出发到合排现场，把



第十一届全国少数民族传统体育运动会 9月8日—16日 在郑州举行

世界前十半数出战 今年郑网星光熠熠

本报讯(记者 陈凯)昨日，中国目前唯一一项WTA(国际女子网球协会)P700顶级赛——郑州网球公开赛，正式公布了2019年首届赛事首批单打正赛球员阵容。WTA世界排名第三普利斯科娃，世界第四、新科温网女单冠军哈勒普，世界第五贝尔滕斯，世界第七、2018年WTA年终总决赛女单冠军斯托尼茨基，世界第十、WTA未来之星萨巴伦卡，中国网球金花、世界第十六的王蔷以及郑赛赛等实际网坛诸多女子明星球员，将于9月汇聚郑州中原网球中心，在郑网“元年”为球迷们送上一场精彩的网坛“饕餮盛宴”。

郑州网球公开赛由WTA授权，中国网球协会、河南省体育局、郑州市人民政府主办，中原网球中心承办。2019年首届郑网将于今年9月7日至9月15日在郑州中原网球中心举行。作为目前中原地区规格最高的一项国际网球赛事，郑网赛事总奖金为100万美元，冠军可获得高达470分的WTA世界排名积分。中原网球中心主任、郑州网球公开赛联合赛事总监柴长安介绍，2019郑网首批20名单打正赛球员来自14个不同的国家和地区，囊括了本周WTA世界排名前10榜单中的半壁江山，7人排名世界前20，16人排名世界前50，2人曾登顶世界第一宝座，1人曾夺得WTA年终总决赛冠军，绝对堪称世界顶级阵容。刚刚在温网斩获个人第二座大满贯单打冠军奖杯的罗马尼亚名将哈勒普表示：“我非常期待参加全新的郑州网球公开赛。对我们来说，在巡回赛的赛程中出现一座新的城市总是让人兴奋，而且我听说过河南是个内涵非常丰富、值得一去的地方。我已经迫不及待到郑州来，并把世界顶级的女子网球展示给当地的球迷们。”

目前WTA世界排名最高的中国网球金花王蔷表示：“用郑州网球公开赛这样一站全新设立的WTA顶级赛来拉开今年的亚洲赛季大幕，给我们提供了更多的机会，来为所有观众展示世界级的网球比赛。我很兴奋亚洲赛季能从河南开始，2017年我曾参加过在郑州举行的WTA 125K系列赛中夺得冠军，郑州可以说是我的福地，我已经等不及开赛了！”

建业引进一名西乙小将

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从建业足球俱乐部获悉，在中超二次转会即将结束之时，建业用租借方式引进了在西乙效力的中国小将孙怡朋，租借期半年至2019年12月31日止。建业主帅王宝山表示对这位小将还不算太了解，需要继续观察一段时间，视其状态和位置再做安排。

孙怡朋1999年2月3日出生，现年20岁，场上司职中场，今年1月份加盟西乙球队塔拉戈纳。孙怡朋7岁随父母移民德国，在德国青训体系中成长。自2015年开始数次进入各级国青队名单。

加盟塔拉戈纳后，孙怡朋成为俱乐部历史上第一位中国球员。效力期间，孙怡朋于上赛季末两次在西乙联赛出场，成为继商毅之后第二位、也是15年来西乙联赛第一位出场的中国球员。

不忘初心军魂永驻 书画展成功举办

本报讯(记者 张昕)热血铸军魂，翰墨写军威。为庆祝中国人民解放军建军92周年，7月27日至31日，由省退役军人事务厅、省文联、河南省长城书画院主办的“不忘初心 军魂永驻”书画展在河南省美术馆成功举办。

记者在现场看到，本次活动展出的作品，以老将军、军旅书画家的创作为主，他们用曾经扛枪的双手，创作出一幅幅气势磅礴的书画作品，向参观者展示了人民军队钢铁之师、文明之师的威武形象，传递了忠诚、勇敢、牺牲、奉献的正能量。

巩义马拉松赛9月开跑

本报讯(记者 刘超峰)昨天，韵动中国·“中国银行杯”2019巩义国际马拉松赛新闻发布会在郑州市新闻发布厅隆重召开。据了解，该项国际马拉松赛将于9月22日在巩义市鸣枪开赛，主题是“逐梦新时代 奋斗新征程”。

本次比赛设置了21.5万元的奖金。对全程男、女组前100名选手进行现金奖励，其中第一名各奖励1万元人民币。对半程男、女组前50名选手进行现金奖励，其中第一名各奖励5000元人民币。

韵动中国·“中国银行杯”2019巩义国际马拉松赛设全程马拉松、半程马拉松和迷你跑、亲子马拉松三项比赛。

六大满贯跑者、“百马”王子、“230”精英跑者 跑圈“大咖”热赞郑马

本报记者 郭韬略 刘超峰 陈凯

长江商学院“组团”报名

去年结束比赛后就对记者表示“明年一定会发动更多人来参加郑马”的苗德成没有食言，曾在长江商学院就读的他今年发动了多位校友报名参加自己家乡的这场比赛。去年体验非常好，赛道平缓容易PB，金秋十月天气正好，对“双金”赛事——苗德成在校友圈里的“推广”很快就得到了积极的响应。

现在担任北京一家医药公司董事长的宋明选，也是一位河南人，同样曾在长江商学院就读，现在还是学校户外俱乐部的副会长。笑称自己被不少校友封为“首席宣传官”的他也在校友圈里大力宣传郑马。“去年因为工作关系，人在国外，没有参加首届郑马，今年的10月13日，一定要回到老家参赛的，而且郑马首届口碑很好，我自己一

定要为家乡的赛事做些宣传和推广。”就这样，陆陆续续报名参加郑马的长江商学院学员很快超过了100人，而且这些报名者中不少都是跑圈的资深跑友，过往成绩已经具备今年郑马的直通资格。

多位大满贯跑者报名

在预报名的跑者中，多次跑进230、个人最好成绩223的张祖伟曾经是八一队的专业马拉松运动员，如今“深藏功与名”，开了一家跑步工作室。“最近我个人的训练不是特别系统，但朋友报名参加郑马，去年的比赛口碑又好，我也想去体验一下。”

除了张祖伟这样的精英跑者，预报名跑友中，还有参加过N多场国内外马拉松赛事的“百马王子”，也有曾跑完世界马拉松六大满贯的跑者。世界马拉松六大满贯是指波

士顿、伦敦、柏林、芝加哥、纽约、东京等6个世界上最著名的城市马拉松赛。六大满贯赛事与一般跑步赛事最大的不同，就是具备深厚的文化底蕴，给参赛者带来的成就感高、仪式感强。跑完这6场比赛的运动员，可向大满贯机构提出申请，经过核实后可获得一枚六星勋章。拥有了这枚勋章，再没有人怀疑勋章主人的“资深跑友”身份。截止去年底，国内仅有200多人拿到了这枚勋章，他们当中就包括了长江商学院学员李小白、宋明选、郭华伟、吴子富、满志、陈玲、徐光平、刘国瑞等人，这一次他们几人全部都报了名。他们的积极参与，也是对郑马这项年轻赛事的高度认可。今年10月13日，我们有机会在郑马的赛道上见到这几位跑遍世界知名马拉松的资深跑者。

无须仰望，你也可以参与其中

在赛道上和跑圈大咖较量，或者开启自己从菜鸟到大咖之路，郑马给你这样的机会。目前，“郑州银行杯”2019郑州国际马拉松赛报名工作正在进行中。全程、半程项目预报名将于8月9日截止。健康跑、家庭跑项目仅剩少量名额，额满即止。

报名咨询电话：0371-63311730

士说仰韶

向世界传播仰韶

本期嘉宾：



阎铁成

郑州人，1977年考入河南大学历史系学习，毕业后供职于郑州市委政策研究室、商务局、文物局、市人大等部门，兼职中国古都学会副会长、中华之源与嵩山文明研究会副会长、河南大学教授、郑州大学历史学院教授、郑州大学研究生院导师、郑州师范学院教授、郑州工程技术学院教授等。长期关注并研究中华文明史和中原历史文明，所提出的郑州为中国大古都的观点，得到国内学术界的响应和认同，中国古都学会历经十年研讨后作出决议，郑州可与北京、西安、洛阳、开封、安阳、南京、杭州一道并称为中国八大古都。

当嘹亮的豫酒振兴号角吹响时，滋润黄河两岸长达7000年的仰韶文化迎来大时代的新一缕曙光。欣逢盛世，文以纪之。《士说仰韶》瞩目于社会贤达、名流、学者、作家、艺术家等，以“说”的方式、以各自的视角解读仰韶文化之于时代的伟大意义。为中国酒业引领世界消费而持续精进，使仰韶文化成为影响人类的伟大智慧。

古都郑州与仰韶文明

今年5月10日，《郑州日报》以整版篇幅推出阎铁成的文章——《抱愧郑州》，以郑州为题材的作品，本土人士也有不少涉及，但是，从学者的缜密和政府工作人员眼界而言，我更愿意捧读这位前任郑州市文物局长的智慧成果。因为，有史为证，有物为证。阎铁成出生于郑州，学术专业是历史，又曾在政府部门任职。这样的履历，使他对郑州认识区别于其他人眼中的郑州，他以郑州为骄傲，这种骄傲是有底气的——依据考古成果和历史记载，以今天市区建城时间为标准排序，在经济总量过万亿、堪称当今中国最发达的16座城市中——

郑州公元前16世纪建商城为最早/北京公元前11世纪建蓟城排第二/苏州公元前560年建吴城排第三/南京公元前472年建越城排第四/长沙公元前5世纪建楚邑排第五/重庆公元前316年建巴郡排第六/成都公元前316年建蜀郡排第七/广州公元前214年建南海郡排第八/无锡公元

前202年建越无锡排第九/武汉3世建邺城排第十/宁波400年建筑甬城排第十一/杭州591年在凤凰山依山筑城排第十二/上海1292年建城设县排第十三/天津1404年开埠设卫排第十四/青岛1891年筑城设防排第十五/深圳建城史最短，1979年依小渔村起步排第十六。从中国古代所要求的指标考量，与其他七大古都相比，郑州是从公元前21世纪开始做都城的，先后做过夏、商、鄧、魏、管、祭、郑、韩的都城。这座城池，自公元前16世纪建城之后，3600年来，城址从未迁移，居民从未离去，至今仍为繁华都市，这不仅在中国，而且在世界城市发展史上都极其少见。

今天的郑州，常住人口已经突破千万，交通的便利使每天迎来送往的客人不计其数，摩肩接踵，川流不息。然而，站在二七广场、游览如意湖、拜谒黄帝故里……有几个人知道，地下这片土地厚重的历史？又有几个人知道，仰韶文明的结缔为国家的形成提供了丰富的物

质条件？郑州与仰韶的结缘，无处不在。早年，考古人员对二里岗和南关外的调查中，发掘到了数量丰富、色彩斑斓的陶片；1952年对商代遗址地下文化层考古，共得陶器45箱，大多是残破的陶片，磨光的石器；1956年，郑州白家庄夯土墙考察，从上至下，先后是宋代、唐代的瓷片、砖瓦，战国时期的板瓦和一些陶片……大河村遗址，跨越距今6800~3500年，西山古城距今5300~4800年，40万平方米的(荣阳)青台遗址……它们都是带有郑州地区典型特点的文化遗存。所有的陶，皆为仰韶彩陶的传袭和裂变。同时，这个(仰韶)时代的农业、手工业、家畜渔猎发展，为以城为国的邦国奠定了丰富的物质基础。阎铁成介绍，“距今约5300~4800年的郑州西山古城，已经发现版筑夯城和两重城壕，显然是防御外族或野兽入侵的有效途径，建造这样的城池，已经非个体或小族群所能进行。一定是

以强大的权力约束推进。城池的产生改变了人类的生存方式，是文明人诞生的三个条件之一，另外两个条件则是青铜和文字，青铜的出现，是将一种原材料物质变成另外一种物质。文字的出现是具象思维经由抽象思维达到了思想的空前进步。“遍览郑州，这是一座没有铜矿的城市，但是青铜器为何在这里如此发达，冶铜材料都是运输过来的，之所以物畅其流，是因为黄帝时代已经发明舟车，夏代就已经设置车政一职专司其事。“所以，今天看大河村遗址出土的陶片，南方的屈家岭文化，东部的大汶口文化都已经在这儿有了交流。这个时候正值仰韶文化晚期，由聚落走向邦国，由邦国走向王国。从早期裴李岗的文明萌芽，到仰韶时段的突飞猛进，再到夏商周的文明成熟……”中土、中原、中州、中国，就这样拉开了帷幕。王见宾