

习近平：各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起

民族的大团结 你我的运动会

迎民族盛会 庆七十华诞

以青春志愿之名 赴民族盛会之约

# 赛会志愿者出征仪式昨日举行

本报讯(记者 王文捷 通讯员 杨颖 文 丁友明)“我愿意成为一名光荣的第11届全国少数民族传统体育运动会赛会志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”昨日下午，铿锵有力的宣誓声在郑州奥体中心体育馆响起，3000余名赛会志愿者代表齐聚这里，以昂扬向上的精神面貌和发自肺腑的铮铮誓言，宣告服务全国民族运动会的信心、决心和勇气。

为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，充分发挥青年志愿者在宣传文明和展示形象中的先锋队和生力军作用，号召全体赛会志愿者以积极的姿态和饱满的热情投入到全国民族运动会志愿服务中，在距离运动会开幕仅剩19天、各领域演练进展如火如荼的攻坚时刻，本届民族运动会筹委会社会工作部、执委会社会工作部组织开展赛会志愿者助力全国民族运动会出征仪式。

以展现赛会志愿者饱满热情和旺盛干劲为主题的视频《以青春志愿之名 赴民族盛会之约》，拉开本次出征仪式序幕。视频中赛会志愿者代表们青春洋溢的笑脸和坚定的眼神，感染着在场的每一个人，大家摩拳擦掌热血沸腾，誓为办好本届民族运动会竭尽全力。赛会志愿者服装装备展示环节，40名赛会志愿者代表面带微笑，身着靓丽的志愿者服装整齐列队，展示出志愿者朝气蓬勃的青春形象。有困难找志愿者，这一抹鲜艳的“志



愿红”，将成为赛场内外最令人安心的存在。出征仪式上，还有一支特殊的队伍亮相——由170余名少数民族志愿者代表组成的“石榴籽”志愿者服务队，这些志愿者来自20个不同民族。“石榴籽”志愿者服务队将结合少数民族特色，投入到本届民族运动会志愿服务中，响应习近平总书记号召，为促进各族

人民像石榴籽一样紧紧抱在一起贡献绵薄之力。昨日的出征仪式上，来自16个民族的23名志愿者身着自己民族的节日盛装，并用本民族的语言说出“民族的大团结，你我的运动会”。伴随着郑州爱乐团演奏的悠扬小提琴曲，在场全体人员齐唱《我和我的祖国》，将全



第11届全国少数民族传统体育运动会  
9月8日—16日在郑州举行



场气氛推向高潮。

来自郑州大学的赛会志愿者、第八届河南省少数民族传统体育运动会优秀志愿者汪毅璇，代表全体赛会志愿者作表态发言，表示要结合专业特色，发挥最大的能力与潜力，用真诚的微笑谱写一首首属于赛会志愿者的奉献之歌，用热情的服务传播志愿精神的真谛，用实际行动贯彻不怕吃苦、不怕流汗的雷锋精神。

此次出征仪式吹响了赛会志愿者全面备战民族运动会的冲锋号，年轻的志愿者们意气风发，斗志昂扬，满怀信心即将奔赴各自的赛场，为本届全国民族运动会的胜利召开奉献青春力量。

## 省高尔夫青锦赛开赛

本报讯(记者 陈凯)昨日，“中国体育彩票”第三届全国青少年高尔夫球锦标赛，在圣安德鲁斯(郑州)高尔夫球俱乐部开赛。来自全省各地的近百名小将齐聚于此，挥杆比擂一较高下。

本届河南省高尔夫青锦赛，由河南省体育局主办，河南省社会体育事务中心、河南省高尔夫球运动协会承办，为期2天，竞赛项目为个人比杆赛。根据参赛选手的不同性别年龄，分为男、女A、B、C三个组别，其中A、B组比赛采用两轮36洞个人比杆赛，C组比赛采用两轮18洞个人比杆赛，各组别均设置前三名。

作为河南省青少年竞赛计划之一，本届河南高尔夫青锦赛旨在为全省高尔夫球小选手搭建一个切磋技艺共同提高的平台，进一步促进这项运动在我省的普及和发展。近年来，河南省体育局积极从青少年入手，开展丰富多彩的高尔夫球竞赛与培训，为河南省高尔夫球运动的发展打下坚实的基础。我省高尔夫球赛事报名人数逐年增加，选手水平在逐步提升。除了河南省青少年高尔夫球锦标赛，每年还有三四场青少年高尔夫球巡回赛，这些省级大赛给青少年提供了一个展示自己的平台，一个接触正式比赛的机会，从而有利于进行正规的训练，为我省培养技术全面、经验丰富的优秀选手贡献力量。

虽然我省的高尔夫球项目起步较晚，但是在省体育局与省高协的努力下，一直注重青少年选手的培养，小选手冀怡帆、张婧文等从省青少年比赛起步，现已在全国乃至世界级赛事中取得不俗的成绩。随着高尔夫球项目先后进入奥运会、全运会，我省高尔夫球项目也迎来了新的发展契机，在全国二青会高尔夫球项目比赛中，河南代表队取得了男子第六名、女子第八名的成绩，这也是对我省近年来持续开展青少年高尔夫球赛事活动最好的体现。相信在社会各界的共同努力下，我省将涌现出更多的优秀高尔夫球选手。

## 极限运动大会举行

本报讯(记者 陈凯)滑板、攀岩、小轮车……一项项精彩的极限运动燃爆你的眼球！2019中国极限运动大会18日在濮阳市清丰县拉开帷幕，来自30个省、直辖市、自治区98支运动队以及61家俱乐部的千余名选手齐聚一堂，激情演绎极限运动的风采。

2019中国极限运动大会，由中国极限运动协会主办，河南省体育局、河南省濮阳市人民政府承办，国家体育总局社会体育指导中心、国家体育总局水上运动管理中心、中国登山协会、中国自行车运动协会协办。本次大会共设置9个大项、34个小项比赛，其中9个大项比赛分别为：滑板、街舞、跑酷、冲浪、滑板、攀岩、BMX小轮车、极限轮滑、摩托艇。参赛的千余名选手中既有声名远扬的各种高手，也有初出茅庐的年轻小将，全部比赛将于24日结束。

本次运动大会，是我国迄今为止级别最高、影响最广的极限运动赛事，也是全球第一次把冲浪、攀岩、滑板、小轮车4个奥运极限项目汇集于一次比赛的综合性赛事，担负着为我国2020年东京奥运会发现、选拔、培养优秀极限运动人才的重要使命。

## 省青训联盟杯收兵

本报讯(记者 刘超峰)经过四天的激烈角逐，昨天，2019年第二届河南青训联盟杯总决赛在登封嵩皇体育小镇落下帷幕。东道主塔沟少林足球训练基地成为大赢家，四支队伍均闯入四强，并包揽了U12组和女子组冠军奖杯。河南省实验英才国际学校和郑州贝索福德足球俱乐部则分别问鼎U10、U8组别的桂冠。其中张梦阳、吴臣珂、杨浩岩、焦昱森分别荣膺各小组最佳射手。

作为本届赛事夺冠最大热门，塔沟少林足球训练基地代表队在U12组别几乎所向披靡，从小组赛到半决赛都是大比分取胜对手。最终塔沟凭借对手的一粒乌龙球1:0成功夺冠。另外在女子组比赛中，塔沟少林足球训练基地几名女将凭借娴熟的配合，经过双循环的激烈厮杀，最终以压群芳，问鼎河南青训联盟杯总决赛历史上的首座女子组冠军奖杯。漯河睿德足球俱乐部、郑州逸夫小学分列亚军和季军。

在U10的比赛中，塔沟少林足球训练基地同样一路过关斩将，和河南省实验英才国际学校顺利会师决赛。在常规时间两队打成3:3，点球大战中河南省实验英才国际学校笑到最后，最终以3:2成功点球杀塔沟摘得桂冠。这也是河南省实验英才国际学校首次染指河南青训联盟杯冠军奖杯。

U8组的冠军争夺战上演郑州德比，郑州贝索福德俱乐部以4:2击败郑州大学实验小学成功折桂。

## 悠悠球大赛闪耀绿城

本报讯(记者 陈凯)谁说悠悠球就是小孩子们的玩具？日前，在郑州市美景龙堂万科广场举行的2019First Show 手秀悠悠球大赛，就完全颠覆了观众的认知！动感的音乐、炫酷的手法、激情的呐喊……来自国内外的300余名悠悠球高手齐聚绿城一较高下，尽情演绎“手上传奇”的风采！

悠悠球有着非常悠久的历史，被誉为“世界上第二大古老的玩具”。悠悠球最早出现于公元前500年的古希腊，至今在雅典的国立博物馆中还收藏着一件陶罐，罐上的人物正在玩悠悠球。悠悠球多是由木头、金属或上了颜色的黏土制成。还有一种说法，悠悠球起源于中国，很多学者认为悠悠球是由空竹演变而成的，而空竹在中国有着近2000年的历史。经过数千年的发展，当代的悠悠球已经不仅仅是单一的一种益智玩具，而是逐渐成为一项风靡全球的手上技巧运动，堪称世界上花式最多最难、最具观赏性的手上技巧运动。

## 花炮：“中国式橄榄球”

●简介

花炮也叫“抢花炮”，是流行在湘、鄂、渝、黔等地区侗族、苗族、仡佬族等民族中的一项传统体育活动，相传为诸葛亮当年南征时所创。因为抢花炮的比赛过程类似橄榄球运动，所以这项活动也被称为“中国式橄榄球”。

抢花炮活动在农历三月三或秋收以后最为活跃，举办抢花炮比赛，也是侗乡寨子里最热闹的时刻。天刚亮，寨子里的男女老少都要穿上节日的盛装，赶赴比赛场地。主持人会将红炮圈放在铁炮的筒口上，然后点上火药放炮，红炮圈被射上高空后，全场顿时欢声雷动。红炮圈有时会落地，有时会落到水塘里或屋顶上、树枝上……不论落在哪里，选手们总是争先恐后地去找。抢到红炮圈的人还必须“过关斩将”，将其送到裁判台上才算获胜，因此这也是一项勇敢者的运动。

成为全国少数民族传统体育运动会的比赛项目后，花炮比赛进行了很多改进。在规则上融合了足球、篮球、橄榄球的很多理念和规则，更具时代感，同时在时间和地域上也进行了限制；为了比赛的安全性，第六届时对于花炮的发射器也进行了改进，将火药发射改为电动发射器；在花炮的设计上，将直径为5厘米的小铁箍改为直径为14厘米的彩色橡胶圆饼，让比赛更具公平性和观赏性。

●场地

比赛场地为表面平坦的长方形草坪或土地，长60

米，宽50米。线宽12厘米。线的宽度包括在场地之内，长线叫边线，短线叫端线。接炮区：以场地的中点为圆心，画半径5米的圆圈为接炮区。炮台区：在距离端线中点两侧4米处各向外画一条4米与端线垂直的线，再画一条线将其顶点连起来，与端线平行，这个区为炮台区，在炮台区两侧架设高2米以上的网墙。罚炮区：以端线中心点为圆心，划一条长20厘米、宽12厘米平行线，为罚炮线。该线包括在距离花炮架的2米之内。

●器材

花炮：花炮为直径14厘米的彩色圆形外饼状，外圆呈轮胎形，厚2.5厘米至3.0厘米，用不会伤及队员的橡胶做成，重200~240克。送炮器：能把花炮冲上10米以上高度并落在接炮区内能发出声响的发射器。

花炮架：高度80厘米，放在炮台区内端线中心点处。花炮架用直径不超过20厘米的圆木做成。花篮：篮口内沿直径为40厘米，花篮高为30厘米的圆柱体，用竹或塑料做成，花炮固定在花篮架顶端。

●比赛时间：9月9日~9月14日

●比赛地点：郑州大学中心体育场

本报记者 王文捷

## 看！这些有趣的竞赛项目

第11届全国少数民族传统体育运动会于9月8日至16日在郑州举行。本届民族运动会共设17个竞赛项目，其中马上项目的比赛已于7月份在呼和浩特分会场结束，另外16个竞赛项目将在郑州进行。今天起，让我们一起来了解一下这些既好玩又有趣的民族传统体育项目。



第十届全国民族运动会上的抢花炮比赛

## 华夏体育文物特展 添彩民族体育盛会

本报讯(记者 秦华)第11届全国少数民族传统体育运动会的脚步越来越近，“搏·艺——华夏体育文物特展”将于8月底在郑州博物馆开幕。记者昨日从河南博物院获悉，该院应邀组织精品文物参展，日前63件(套)文物点交工作已经完成。

据了解，河南博物院此次参展文物共

计40组63件(套)，其中一级文物5件(套)，二级文物9件(套)，三级文物49件(套)。参展文物主要为新石器时代至明清时期的铜、陶、瓷、玉、骨器等。其中既有唐代骑马狩猎纹铜镜，又有战国时期的剑型铜戟等文物精品。

此外，为了给本届民族体育盛会增添

喜庆色彩，河南博物院还精心编排推出了一些我国古代体育文物的图文展板，届时将摆放在机场长廊里，迎接全国各地的体育健儿和八方来客。

作为我国较早成立的几大博物馆之一的河南博物院(河南博物院前身)，办馆之初就充满了民族情，贴上了鲜明的民族标

## 郑港国际徒步大会系列赛事全面启动

也可到大会组委会报名。组委会地址：郑州市政三街5号石化大厦14层。

据了解，2019中国郑港国际徒步大会系列活动为：2019中国郑港国际徒步大会团体队列展示交流大赛，来自全省的35支团队参加，于8月25日9:00，在经开区郑州市第85中学举办。

2019中国郑港—焦作国际徒步大会于9月28日9:00在焦作市大沙河体育公园开幕，大会规模1万人，线路10公里。

2019第五届中国郑港国际徒步大会于10月20日9:00在郑州经济技术开发区第

八大街中心广场鸣枪开走。设置5公里徒步团体、亲子、情侣、健康走徒步线路；22公里徒步马拉松线路。起始点均在中心广场，规模3万人。

为更好宣传推广全民健身，低碳、环保出行，文明健康的生活理念，从我省各行业选拔出十名具有代表性的人物担任郑港国际徒步大会形象大使，积极推动健康中原、健康中国建设。另外还有残疾人徒步方阵，让残疾人融入全民健身运动中来。邀请奥运冠军、全国人大代表、开幕式嘉宾、徒步形象大使领跑徒步大会。

本报讯(记者 刘超峰)昨日上午，由河南省体育局、河南省残疾人联合会、焦作市人民政府等单位共同主办，郑州市体育局、国家郑州经济技术开发区管理委员会、河南省外宣企业策划有限公司等单位承办，以“全民健身健康中原”为主题的2019第五届中国郑港国际徒步大会系列活动新闻发布会在郑州召开。

本届徒步大会在突出主题方面呈现出亮点，2019恰逢新中国成立70周年，郑港国际徒步大会举办第五年，以“温暖相伴 健康成长”温馨徒步之旅，面向社会免报名费征集70组家庭，要求孩子年龄在5周岁；征集70对情侣，一起温暖相伴，有爱出发。

大会官方网站、微信公众号报名平台即日起全面接受实名制报名，登录官网(www.zg-walk.com)或“郑港国际徒步大会”官方微信公众账号，关注公众账号可以在手机上直接报名；