



# 民族的大团结 你我的运动会 迎民族盛会 庆七十华诞



2019年8月23日 星期五 编辑:潘松 校对:再华

助力全国民族运动会 让世界听见郑州

## 如意湖畔奏响爱国红歌

本报记者 苏瑜 实习生 林香元 文 记者 马健 李焱图



元杰在演出现场

8月22日上午,由中共郑州市委宣传部主办的“献礼新中国70周年,让世界听见郑州”主题活动在郑州市地标如意湖文化广场成功举办。旅美青年钢琴家、中央电视台评选的“中国十大青年钢琴家”元杰带领70位郑州

琴童,用排列成“70”字样的70架钢琴奏响了爱国主义歌曲《我和我的祖国》,就此拉开2019郑州伯牙(BOYA)钢琴艺术节序幕。

“作为一名文艺工作者,能够在新中国70周年华诞的时候用这样一种方

式为祖国献上我们的心声,我感觉非常自豪和骄傲。《我和我的祖国》这首曲子,无论是什么民族什么地域,大家都在广为传唱,这是各族儿女、各个地方人民共同的心声。在伯牙(BOYA)钢琴艺术节开幕之前,在全国民族运动会到来之际,能够和郑州的70名琴童一起合作此曲,非常有意

义,我们用琴声表达我们的心愿,祝愿我们的祖国越来越好越来越强盛。”作为BOYA钢琴艺术节艺术总监元杰说,希望这个活动也能让更多人关注到即将开启的音乐盛宴。

来自郑上路小学四年级的学生张珂淇告诉记者,她学琴4年,也非常喜欢唱歌,之前就很喜欢唱《我和我的祖国》这首歌曲,这次能用旋律将热爱祖国的心声流淌出来,感觉很特别。

“听说我们学校被选中来参与这项活动,我们全体师生和家长都非常兴奋,第一时间选定了70名琴童,进行培训。20天的排练很累很辛苦,孩子和家长都付出了很多,孩子们也经历了一次从小我、到团队、到大的爱国主义教育,有了很大成长。”琴童带队老师马晓月介绍说。

伯牙(BOYA)钢琴艺术节,创办于2015年,以中国著名典故“高山流水遇知音”中的人物“伯牙”命名,是一个以中国自己艺术家命名的艺术节,旨在将“音乐无界,以琴会友”的艺术精神发扬光大,并以此为契机,让世界听到一个全新的郑州。2019郑州伯牙(BOYA)钢琴艺术节于8月23日至25日举办。

今年是新中国成立70周年,为了庆祝新中国70华诞,艺术节主办方特地策划了此次70架钢琴奏响爱国红歌活动,以动人的琴声,传达这座城市对祖国的热爱与祝贺。此次活动还将制作成郑州市70周年主题宣传MV,作为郑州市城市文化的亮点发布。

据主办方介绍,2019郑州伯牙(BOYA)钢琴艺术节为期三天,包含BOYA奖全国10万琴童钢琴比赛总决赛、6场顶级音乐剧音乐会、4场大师公开课及10000人的颁奖盛典。届时,上万人将齐聚郑州,中国著名钢琴家刘诗昆先生、中国文联副主席叶小纲先生等130多位著名钢琴艺术大家也将共赴这场盛宴。

迎民族盛会·庆七十华诞

## “我们的新时代”征文诵读比赛 总决赛暨颁奖典礼圆满举办



本报讯(记者 苏瑜 实习生 林香元 文/图)8月22日下午,“我们的新时代”征文诵读比赛总决赛暨颁奖典礼在郑州电视台340演播厅举行。

活动由郑州市委宣传部、郑州市文联、郑州市文化广电和旅游局主办,郑州电视台承办,是郑州市“迎民族盛会·庆七十华诞”系列文化活动中,以庆祝中华人民共和国成立70周年,传承和弘扬以爱国主义为核心的民族精神,培育和践行社会主义核心价值观,抒发广大群众爱国爱党的情怀;将民族运动会办成惠及郑州人民的文化盛会,讴歌民族团结,献礼新中国70华诞。

据了解,活动自4月开启后,受到广泛关注,来自社会各界的上百名选手参加了海选和复赛,经过层层筛选,最终有14名选手

进入到总决赛的现场。

比赛现场,《我们的新时代》《祖国——我心中的歌》《建设路上话“建设”》……选手们朗诵的一篇篇原创文章,内容丰富、文采飞扬、情感充沛,抒发了他们对新中国70周年华诞和第十一届全国少数民族传统体育运动会的美好祝愿。参赛选手热情洋溢,朗诵时而嘹亮雄壮,时而婉转柔情,时而激越奔放,他们用激情饱满的精神状态抒发了对党、对祖国的热爱,也诵出了选手们不忘初心、牢记使命、不懈奋斗的昂扬斗志和豪迈之情。

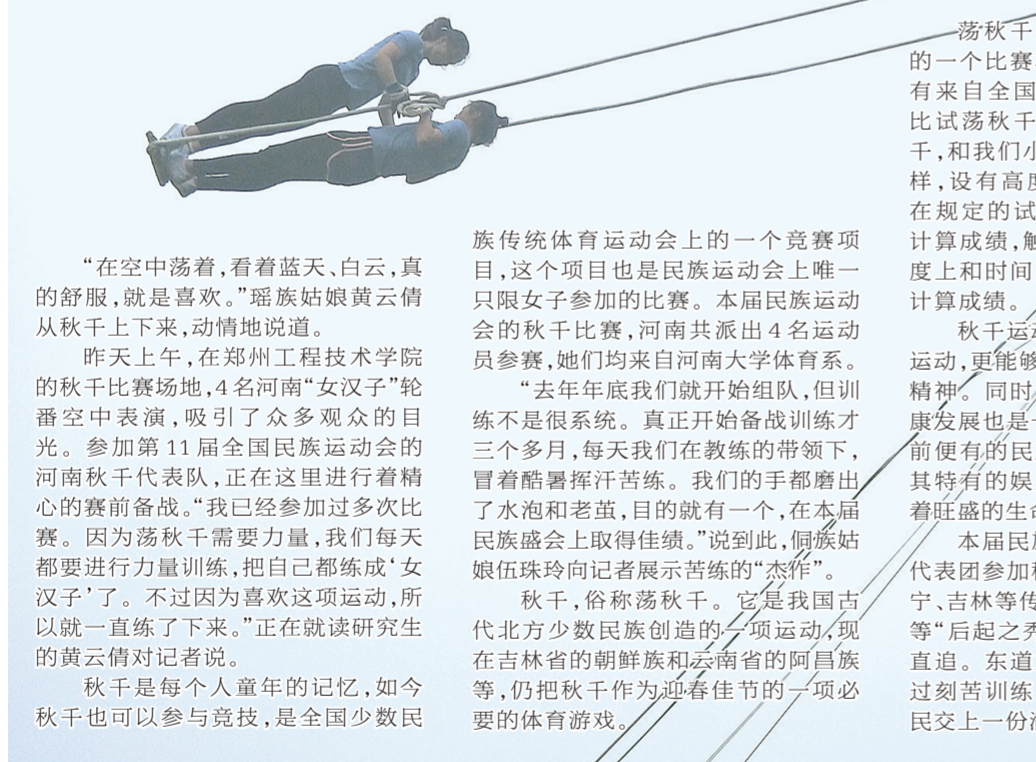
“我们的新时代”征文诵读大赛是面向郑州市各界群众举办的活动,利用媒体宣传推广的表现形式,让更多的人参与传播,为国庆70周年献礼、为第十一届全国少数民族传统体育运动会助威。



河南代表团备战巡礼

## 秋千队：“女汉子”荡出风采

本报记者 刘超峰-王文捷 文/图



荡秋千是民族运动会中重要的一个比赛项目,本届民族运动会将有来自全国各地的运动员齐聚郑州比试荡秋千。作为运动项目的荡秋千,和我们小时候的“玩法”有些不一样,设有高度和触铃,高度比赛是在规定的试荡次数内荡达的最高点计算成绩,触铃比赛则是在规定的高度和时间内,以运动员触铃的次数字计算成绩。

秋千运动不仅是一项精彩的竞赛运动,更能够锻炼人的意志,培养勇敢精神。同时,它对人体生理机能的健康发展也是十分有益的。作为几千年前便有的民族传统体育项目,秋千以其特有的娱乐性与保健性,至今维持着旺盛的生命力。

本届民族运动会上,共有10多个代表团参加秋千项目,据介绍,除了辽宁、吉林等传统强队,新疆、贵州、湖南等“后起之秀”,也在秋千项目上奋起直追。东道主河南队实力也不俗,通过刻苦训练,有望在家门口为河南人民交上一份满意答卷。

族传统体育运动会上的一个竞赛项目,这个项目也是民族运动会上唯一一只限女子参加的比赛。本届民族运动会的秋千比赛,河南共派出4名运动员参赛,她们均来自河南大学体育系。

“去年底我们就开始组队,但训练不是很系统。真正开始备战训练才三个多月,每天我们在教练的带领下,冒着酷暑挥汗苦练。我们的手都磨出了水泡和老茧,目的就有一个,在本届民族盛会上取得佳绩。”说到这里,回族姑娘伍珠玲向记者展示苦练的“杰作”。

秋千,俗称荡秋千。它是我国古代北方少数民族创造的一项运动,现在吉林省的朝鲜族和云南省的阿昌族等,仍把秋千作为迎春佳节的一项必要的体育游戏。



## 珍珠球： 融运动之矫健与劳作之优美

简介

珍珠球,原名为“采珍珠”,满语为“尼楚赫”,由模仿采珠人的劳动演变而来。

清朝时期,松花江中的珍珠粒大、色美、品质好,被称为“东珠”。每年深秋时节,采珠人便会在河中采蛤蚌,取珍珠。在采珠的过程中,采珠人为了求快,往往站在船上将蛤蚌扔到岸上的筐里。长此以往,便形成了扔蛤蚌的活动。之后,这项活动进一步发展演化为在陆地上进行。而为了表示深水采蛤蚌的艰难,还设置了“蛤蚌精”的角色来阻挠采集珍珠之人。

珍珠球运动与篮球、手球运动有一定的共性,而持拍防守队员又具有足球守门员和排球拦网队员的特点。运动员需要不停地运用加速冲刺、急停、转身、变向变速、突破过人等大幅度身体动作配合全场快节奏的攻防战术,对运动员的速度、力量、耐力、协调柔韧性等都要求极高,因而也具有较强烈的观赏性。在1991年的第四届全运会少数民族传统体育运动会上,珍珠球被列为正式比赛项目。

场地

球场是一个长方形的坚实平面,无障碍物。场地长28米,宽15米。由颜色显示,但四边必须用线条标出。场地的丈量是从颜色的

边缘和界线的内沿量起。场地的所有界线为白色,所有线宽5厘米。场地长边的界线叫边线,短边的界线叫端线。场地内设水区、限制区、封锁区、隔离区及得分区。各场区须用颜色显示(也可使用线条)。水区为海蓝色,限制区与隔离区为红色,封锁区与得分区为黄色,限制区与隔离区的颜色应该一致,封锁区与得分区的颜色应一致。颜色的边缘代表各场区的界线。

器材

珍珠球的外壳用皮革或橡胶制成,内装有球胆(可充气),表面应为珍珠(白)色。球的圆周长为54~56厘米,重量300~325克。球拍为蛤蚌壳形状,用具有韧性的树脂材料制成,颜色最好与蛤蚌壳颜色相仿,球拍总长50厘米,重量390~410克,球拍边缘要用橡胶或软质材料包裹,拍柄为圆柱形。

网兜用细绳或尼龙绳织成,网兜颜色应为深色,网柄为圆柱形,长15厘米,最大直径3~4厘米。重量为180~300克。

比赛时间:9月8日~9月16日

比赛地点:郑州师范学院综合训练馆

本报记者 王文捷



看! 这些有趣的竞赛项目



## 他们是盛会火炬手

第11届全国少数民族传统体育运动会火炬城市实地传递,将于9月7日在郑州市举行。届时,来自我省各界的67名火炬手与56个民族代表交替传递火炬。从今日起,本报带您一起陆续了解来自各条战线上的67名火炬手。

●张利修,男,汉族,1930年生人,1947年参军,华北野战军三纵队八旅24团3营9连战士,曾参加过平津战役、察南战役、花稍营歼灭战、新保安战役等多次战斗。从1993年开始,老人前后举办了34个主题不一的展览,共设计版面2800多块,自费制作各种图片16000多幅,在郑州市流动义展1900多场,观众达200多万人次。做省市新闻媒体报道近百次,应邀做专栏节目13次,作报告60多场。所到之处,均受到热烈欢迎和极高赞誉,被人们形象地称为“流动露天展览馆”、党的义务宣传员。这些年,张利修老人多次被省市区关心下一代工作委员会表彰为先进工作者,2005年,还被表彰为“全国先进军队离退休干部”。

●张宇辰,男,汉族,中国移动通信集团河南有限公司郑州分公司无线优化管理员,从2014年河南4G网络建设以来,作为郑州分公司的网络优化技术专家,带领团队突破性地完成多项技术攻关难题,成功解决了高铁覆盖问题、天线覆盖异常问题等务实创新工作,极大促进4G网络的超常规建设。随着网络建设的完善,他又致力于现有网络的精细优化,逐步推动网络质量的提升,在近两年中,他本人及团队先后完成技术创新50项,省级以上创新荣誉表彰19项。本人也先后获得“河南省技术创新能手”“首届郑州市自主创新优秀青年”“郑州市青年岗位能手”“中国移动劳动模范”等荣誉称号。

●严文斌,男,汉族,法学博士,现任河南新发展投资集团有限公司总经理,曾获2018“河南省五四青年奖章”、2018年郑州市五一劳动奖章等。今年,严文斌带领团队65天日夜攻坚,圆满完成第11届全国少数民族传统体育运动会龙湖水上基地建设;积极发展创新型金融业态参股郑州银行、中原金控、中原股权交易中心、郑州珠江村镇银行,推动成立郑州新发展商业保理有限公

司、河南新发商业保理有限公司等;完成高铁公园土方攻坚战、上合会议景观提升攻坚战、龙湖绿化等任务,创造郑州速度;创建领航新发展体育品牌迅速发展,成功举办龙湖健步走、业余足球联赛、X-CAT摩托艇锦标赛、一生有你音乐节等。

●王百姓,男,汉族,全国知名排爆专家。多次冒着生命危险完成排爆任务,亲手排除各类炸弹、炮弹2万多枚,参加多起大要案件的侦破和重大事故的查处工作,创立的多项排爆理论和方法填补国内空白,被公安部特聘为火炸药爆炸事故调查专家,被河南省政府特聘为安全生产专家。退休后仍发挥余热,受邀参与全国多起重大爆炸案件现场勘查工作,创建“王百姓工作室”,培养防爆排爆人才。曾荣获个人一等功1次、二等功4次、三等功2次。先后被授予全国劳动模范、全国公安系统一级英模、2006年感动中国十大人物、全省劳动模范、全省优秀共产党员、全省人民好卫士、全省道德楷模、全省五一劳动奖章、全国优秀人民警察、全国我最喜爱的十大人民警察等荣誉称号。

●张明磊,男,汉族,郑州人民广播电台首席主持人,播音名张明。由张明担任主持人的《今夜不寂寞》节目是河南广播节目的收听率冠军。张明多年来坚持义务为盲人讲电影的事迹,登上《焦点访谈》《新闻联播》;发起全城卖瓜与一碗面温暖一座城,受到全国关注;先后挽救30多名轻生者,心理援助的事迹被央视收视和心理访谈多次报道。常年担任马拉松等大型体育活动主持人志愿者。获“2014中国播音主持金话筒提名奖”“全国最美家庭”“中国优秀青年志愿者”“河南优秀志愿者”“河南省劳动模范”“河南省五四青年奖章”“第四届郑州市道德模范”“郑州市首批五星志愿者”等多项荣誉称号。拥有公众号5万粉丝,网络节目点击量突破10亿。  
本报记者 王文捷 整理