

民族的大团结 你我的运动会 迎民族盛会 庆七十华诞



2019年9月4日 星期三 编辑 潘松 校对 施天颖

河南代表团备战进入冲刺阶段

昨天,随着河南省代表团的正式成立,标志着参加第十一届全国少数民族传统体育运动会的548名河南健儿以及教练员进入最后的冲刺备战阶段。作为本届民族运动会的东道主,第一次在家门口备战的河南运动员们已经全部准备就绪,力争在运动会上展现河南的风采。

本届盛会是省参加全国少数民族传统体育运动会规模最大、参赛项目最多的一届。据了解,在参赛项目中,既有河南省的传统优势项目武术、摔跤等,其他参赛项目也比以往有所进步,同时表演项目也具备一定的冲击一等实力的实力。

民族武术一直以来的都是河南在全国少数民族传统体育运动会上的优势项目。这一次,民族武术项目也被安排在首个比赛日进行。第二次参加全国少数民族传统体育运动会的张振兴显得十分自信,他告诉记者称自

已有信心为河南代表团在本次运动会上开个好头,他说:“我练的是陈氏太极拳,陈氏太极拳的发源地就在咱们河南。在本次民族运动会上,我的项目是第一天的第一项,我要拿出最好的状态,力争为河南打出漂亮开门红。”

全国少数民族传统体育运动会不仅是群众体育的盛会,更是一场民族团结的盛会。在参加本次民族运动会的河南代表团中,共有来自回族、满族、蒙古族、维吾尔族等23个民族的运动员参加。河南代表团民族健身操项目运动员娜娜·柔孜表示,作为一名维吾尔族运动员能参加本次比赛,将是她人生中最难忘的一次回忆,希望利用这次机会,全面展示自己的水平。

郑州大学体育学院作为河南省唯一一所专业体育院校,本次全方位、多层次投身于本届全国少数民族传统体育运动会的竞训和服务工作。从开幕式冠军方阵、太极表演,到民

族传统武术、珍珠球、毽球、抢花炮等参赛项目,再到提供青年志愿服务和专业的助力,郑大体育学院参与服务第十一届全国民族运动会的师生人数达300余人。

在万众期待的开幕式宏大表演中,郑大体育学院校友巫兰英、贾占波、孙甜甜、牛安林和在职教师张振兴等14名河南籍奥运冠军、世界冠军将作为赛会火炬手和会旗旗手出现在盛会现场。

曾多次为各国政要近距离进行太极拳表演的郑大体育学院教师、世界冠军马建超和队员张梦雨昕,也将一同在开幕式上进行太极拳表演,为全国各族人民全方位展示河南的文化名片——陈氏太极拳的神韵。队员王世康、叶泽鹏、闫宗昊、范增元将在9月12日举行的民族大联欢活动中进行太极毛笔表演。

省毽球队则由郑大体育学院成绩世界排名前三的藤球教练张水斌担任主帅,他将

带领三名郑大体育学院毽球队主力组队参赛。郑大体育学院珍珠球队曾多次征战全国民族运动会,目前也是国家一流强队。由郑大体育学院二十名师生组建的河南省抢花炮队也首次亮相赛会。他们将用属于郑大的河南力量为家乡父老增光,让厚重河南出彩!

作为东道主,自然备受家乡父老的关注和期待。河南代表团本次运动会共有548人参加。其中,运动员人数达到了435人。河南代表团是本届民族运动会规模最大的代表团,也是我省参加历届全国民族运动会规模最大、参赛项目最多的一届。河南代表团教练代表孙博表示:“因为这是第一次在咱们中原举行全国民族运动会,我们能代表河南参与其中感觉非常的荣幸,我们会全力以赴,认真备战,拿出最好的竞技水平,力争在家门口取得好成绩,用最好的表现为家乡人民增光添彩。”

本报记者 刘超峰

他们是盛会火炬手



●刘海科,男,汉族,登封市嵩山少林塔沟武术学校党委书记兼总教练。出身武术世家,深得少林功夫真传,在此基础上,他将传统武术与现代散打有机结合起来,形成自己独特的训练方法和战略战术,并行之有效地运用到散打训练和比赛中去。从传统到竞技,从民间到专业,刘海科多次作为国家武术散打队主教练,率领队员屡创佳绩,实现了从奥运会、青奥会、亚运会、世界杯、世界锦标赛、全运会、城运会到青运会均有金牌入账的“金牌教练员”,为中国武术的发展做出了积极贡献,被称为“中国武术散打十大名帅”。目前,塔沟集团学员已先后到世界80多个国家和地区进行武术表演和教学,为中国武术走向世界做出了积极贡献。

●李峰,男,汉族,现任春峰果蔬专业合作社党支部书记、理事长,河南省第十三届人大代表,中牟县第十四届人大代表、常委、委员。2005年牵头组建“中牟县春峰果蔬专业合作社”,在他的带领下,合作社健康规范发展,面积进一步扩大,质量进一步提高,收入进一步增加。带来了草莓销售的大好形势,使草莓成为中牟农民增收的一项新产业。开展技术培训,实施无公害生产,积极为社员搞好服务。注册了“春峰”商标,通过了绿色食品认证,被评为全国名牌农产品、全国“示范合作社”、河南省先进基层党组织。由于本人业绩突出,获得“致富带头人”“产业英才”“优秀人大代表”“全省优秀共产党员”“河南省劳动模范”“河南省优秀农村实用人才”“感动中牟十大人物”等荣誉称号。

●赵海军,男,回族,新乡市高新区盛景小学董事长。坚决拥护党的领导,以实际行动促进民族团结和社会和谐;助力脱贫攻坚,帮扶近50名贫困户脱贫,长期资助成绩优异的贫困学生。2014年,被国务院授予“全国民族团结进步模范个人”荣誉称号。

●海彦玲,女,回族,现任北下街街道党工委副书记,负责街道全面工作。在党的组织建设和党员教育管理方面具有较高的理论水平和丰富的实践经验。任街道党工委副书记以来,务实重干,大胆实践,勇于开拓,尽职尽责,带领全体干部职工牢固树立为民服务意识,想群众所想,急群众所急,办群众所需,不断推动街道民族团结工作,获得了全国民族团结进步创建活动示范街道荣誉称号,街道各项工作取得了良好的成绩,工作多次接受上级部门调研指导和荣誉表彰,本人也连续多年获得“优秀共产党员”“优秀党务工作者”“平安建设”先进个人等荣誉称号。

本报记者 王文捷 整理

板鞋竞速:团结一心向前进

看! 这些有趣的竞赛项目



简介

板鞋,即用两块木板制成的木板拖鞋,又称“木屐”。板鞋竞速是壮族民间传统体育项目,起源于明代。相传,壮族英雄瓦氏夫人为了让士兵步伐一致,让三名士兵同穿上一副长板鞋一起跑步。后来,民间开始模仿瓦氏夫人练兵方法,开展三人板鞋竞速活动,并流传至今。

板鞋竞速是一项集群众性、娱乐性、竞技性于一体的民族传统体育活动,同时也是一项非常独特的健身娱乐活动,需要比赛者的齐心协力和默契配合。2007年,三人板鞋运动正式成为第八届全国少数民族传统体育运动会竞赛项目,并根据比赛的特点命名为板鞋竞速。

场地

在标准的田径场地上进行。场地线宽均为5厘米,跑道分道宽2.44米~2.50米。设有接力区,每个接力区长度为10米,在中心线前后各5米。

器材

比赛板鞋以长度为100厘米,宽度为9厘米,厚度为3厘米的木料制成(以三人板鞋为例)。每只板鞋配有宽度为5厘米的护足面皮,分别固定在板鞋规定的距离上。

比赛时间:9月9日~15日

比赛地点:河南工业大学

记者 王文捷



王蔷郑赛赛美网赛场寄语郑网

2019年美国网球公开赛正在如火如荼地进行中,中国“金花”王蔷和郑赛赛在比赛中均有优异的表现。其中王蔷打进了女单八强,职业生涯首次打进大满贯八强,成为继李娜、郑洁、彭帅、张帅之后的中国第一人;郑赛赛则携手郑赛赛打进了女双八强,成为10年来第一对打进美网女双八强的中国大陆组合。

即将于本周末在中原网球中心开赛的2019工银信用卡郑州网球公开赛,王蔷和郑赛赛将作为本次比赛女单正赛选手参赛,同时郑赛赛还将继续搭档郑赛赛出战女双比赛。昨日,记者通过WTA(国际女子网球协会)官方宣传部门,对两位选手进行了独家专访,王蔷和郑赛赛也双双寄语郑网:“把精彩的比赛奉献给郑州球迷,预祝郑网赛事圆满成功!”

王蔷和郑赛赛与郑州这座城市均颇有渊源,前者曾获得了2017年WTA125K系列赛郑州站的女单冠军,后者则在2018年该项赛事女单比赛中折桂。“很高兴中国能有这个级别的比赛,也很开心又能在郑州见到大家!”谈及即将参加的2019郑州网球公开赛,王蔷的话语中充满了喜悦。与王蔷一样,郑赛赛对于郑州同样也不陌生,除了参加WTA125K系列赛郑州站的比赛外,两人去年还来郑州参加了2018年全国网球团体锦标赛。赛场、驻地“两点一线”的生活,让

她们没有时间去欣赏郑州这座美丽时尚的城市,去品尝这里的风味小吃。对此,王蔷和郑赛赛异口同声地表示:“希望这次在郑州参赛能有机会弥补以前的遗憾,去欣赏这座城市的美,去品尝这座城市的味道!”

今年前期受到伤病困扰的王蔷,休息了2个月的时间,刚刚伤愈复出便打进了美网女单八强,王蔷展现出了良好的竞技状态,对此,王蔷坦言:“虽然打进了美网八强,不过目前我还是在调整状态中,现在还不是我最好的状态。”去年在中国举行的一系列WTA赛事中,王蔷取得了一系列不错的战绩,从参加本次郑网开始,王蔷将开启今年的“中国赛季”,“希望在郑网的时候我能把自己的状态调整得更好,给郑州球迷奉献上精彩的比赛。也希望自己在后面的比赛中越打越好!”王蔷满怀期待地说。

去年在郑州参加WTA125K系列赛时,郑赛赛刚刚从伤病中恢复不久,当时对成绩并没有太多要求,她一路高歌猛进,并最终拿下了女单冠军。“去年在郑州获得的那个冠军,给正处于艰难期的我带来了极大的自信。我必须说,郑州这座城市,在我的职业生涯中,在我的内心中,占据着非常重要的位置,我很愿意把这里看作我的幸运城市。”郑赛赛动情地说。

一个月前,郑赛赛斩获了2019年WTA圣何塞顶级赛的女单冠军,她



也成为继李娜之后第二位拥有WTA顶级赛及以上级别赛事单打冠军的中国“金花”。郑网与圣何塞顶级赛属于同级别的赛事,展望即将参加的郑网,郑赛赛信心满满地说:“圣何塞的经历可以给我提供很多帮助,我要做的,就是以更加轻松的心态面对比赛,把精彩的比赛奉献给郑州球迷。面对竞争,我相信只要我能把心态处理好,结果自然也不会太差。”

在美网赛场,王蔷和郑赛赛也给郑网送上了最真挚的祝福:“欢迎大家来中原网球中心观看郑州网球公开赛,为我们加油!预祝赛事圆满成功!”

本报记者 陈凯



扫描二维码 看王蔷郑赛赛寄语郑网

李楠:好好备战最后一场

3日,篮球世界杯北京赛区中国队赛前训练结束后,中国队主教练李楠接受了媒体采访。他表示,对阵波兰队比赛已经是过去,队伍会全力备战小组赛最后一场。

对阵波兰队的比赛中,中国队发球失误在赛后成为外界关注的焦点,对于这一事件,李楠表示:“首先我觉得他(周琦)肯去承担这个责任,这一点值得肯定和鼓励。我们全队都很信任周琦,因为他有身高的优势,而且传球也比较好,有机会我还会让他发球。但他自己还需要去练一下如何在关键时刻调整心态不失。我们不应一直关注在球员的失误上,而是要通过整个比赛找到解决办法,跟对手怎么对抗,怎么去赢下比赛。”

4日,中国队将迎来小组赛第三个对手委内瑞拉,唯有取胜才能获得晋级16强的机会,对于这场比赛,李楠说:“昨天的比赛已经过去,现在我们会好好准备最后一场小组赛。看一些对手的资料,准备好自己的进攻策略,针对之前赛场上出现的问题,再根据对手情况布置有针对性的战术。”

对阵波兰队,中国队主力得分手之一的郭艾伦在第三节就因五次犯规被罚出场,这也严重打乱了中国队的计划。“之前我们沟通过,有一些不必要的犯规可以减少。他在之前的比赛表现得也不错,既有防守,犯规次数也不多。但昨天的比赛他的离场可能稍微早了一点。”李楠说。

郭艾伦被罚出场后,孙铭徽临危受命,在攻防两端打出了十分亮眼的表现,李楠对于这名最后时刻入选的球员也是赞赏有加,他说:“自从他加入大名单之后,大家对他产生了很多质疑,但我们教练组是根据自己的计划以及战术安排上去考虑用人,包括带了五名后卫也是根据球队的情况。孙铭徽在昨晚比赛上的防守很出色,给波兰6号队员斯劳特造成了不小的压力,但我们也不希望孙铭徽打了一场球,就把他当成中国男篮的救世主,给他造成压力。我们只是希望现在大家调整心态去迎接下一场比赛。”

比赛失利后,发关键球出现失误的周琦赛后出现在了舆论的风口浪尖上,周琦在3日训练后接受媒体采访时表示,昨晚是一个难熬的夜晚。

周琦说:“昨晚肯定是一个很难熬的夜晚,最后几个回合的失误自己有很大责任,在加时赛时候的状态也不是特别好。”

不过,赛后中国男篮队员在微博上集体发声力挺周琦。对此,周琦说:“在比赛中以及赛后,大家都在相互鼓励,我和赵睿也一直在对场上的那个球进行沟通,不管怎么说,球在我手里,我的责任肯定是最大的,希望我们下一场能有好的发挥,把比赛赢回来。上一场比赛的结果已经改变了,对我们来说要做的就是全力以赴准备下一场比赛,希望拿下一场比赛。”

输掉比赛,周琦坦言对自己来说也是一种经历,他说:“对我来说,这么胶着的比赛打到最后这样的关键时刻,遇到的相对比较少,自己在心态、临场的思想方面确实会有个很大的转变和提升。”

新华社发

武磊:为国效力义不容辞

和梦想。”武磊说。

刚刚入选国足的归化球员艾克森此前接受采访时说,自己会在场上帮助武磊进球。而武磊对能够与这位上港时期的老搭档再次配合充满期待。

“不管在恒大还是上港,艾克森对球队的作用都很大,在上港我们很默契,他的特点能很好地帮助我,把我的特点发挥出

来。这次国家队有他在,我真的非常开心。”武磊说。

在西班牙人效力的武磊是本期国足唯一一名“海归”球员,他表示,海外的经历提升了自信,但自己仍然在努力适应和融入西甲。

“自信确实有一些,但西甲和中超有很大差别,我还是努力地在适应节奏,还没有

完全融入。最大差别在于节奏,在场上处理球的节奏,包括对球下一步的预判等等,身体上和思想上的节奏。”武磊说。

即便远在西班牙,武磊也一直与国足主帅里皮有交流,他表示,自己为国效力是义不容辞的责任。

“在西班牙通过翻译,里皮问过我的身体状况,包括之前受伤情况。这个没有必要多说,我一直就说为国家比赛,作为中国人来说,理所应当,义不容辞,没有任何考虑余地,肯定是坚定不移。”武磊说。

新华社广州9月3日电(记者王浩明)正备战卡塔尔世界杯预选赛亚洲区40强赛的国足3日继续在广州集训,刚刚在周末打了西甲联赛的武磊当日也赶到广州与球队汇合,这名国足的锋线尖刀表示,有信心打进世界杯,而为国效力,是义不容辞的责任。

“世界杯一直是我们的梦想,上一届踢到最后还是有希望,但是差了一点,上一届的经验冲击过程对我们有很好的帮助。这一届我们有很大信心,去实现这个目标