



民族的大团结 你我的运动会 迎民族盛会 庆七十华诞

民族体育之花盛开中华大地

新华社记者 李亚楠 牛少杰

这是一幅画卷，56枚鲜花团锦簇簇色生香；这是一部史诗，56个篇章一脉相承气贯长虹；这是一曲琴谱，56个音符同频共振悠扬，奏响民族团结乐章。

第十一届全国少数民族传统体育运动会将于9月8日至16日在郑州举行，56个民族约7000名运动员如约而至，本届运动会共包括17项竞赛和194个表演项目。四年一度，民族体育之花再次绽放中华大地。

留驻记忆 花有重开

少数民族传统体育是少数民族群众在长期的生产生活中形成并发展起来的，是具有民族特色的健身、娱乐活动，也是民族文化、生活的一种特殊表现形式。它承载着民族记忆，有些曾在光阴流转中失落，又经共同努力被拾起。

珍珠球是一项具有满族特色的传统体育运动，作为民间游戏流传至今已300多年历史。由于历史变迁，这项运动本已失传。为了发扬传统体育运动项目，大批专业学者和研究者不遗余力地对珍珠球进行发掘整理和规则制定。

在1986年的第三届全国少数民族传统体育运动会上，珍珠球首次亮相。1991年第四届全国少数民族传统体育运动会上，珍珠球被列为正式比赛项目。

“珍珠球是模仿采珠人劳动演变而来，反映的是采蚌、取珍珠的场景。”本届运动会河南代表团珍珠球队满族队员黄悦帆说，接触到这项运动后，对相关历史有了更深入的了解。

早期珍珠球运动的相关规则已无从考

证，现代珍珠球运动是经过加工整理形成的，跟篮球有较多相似的地方，有着较强的对抗性、竞争性和趣味性。与篮球不同的是，球员要把球投入自己队的持网人网里才算得分。

和珍珠球起源类似，壮族民间传统体育项目板鞋竞速也承载着一段民族记忆。相传，明代倭寇侵扰我国沿海地带，广西百色地区的瓦氏夫人率兵赴沿海抗倭，曾经以板鞋训练士兵之间的团结性和协作能力。

如今，板鞋初始的严肃军纪功能褪去，但步伐一致、团结奋进的精神内核却保留了下来，演变成日常的娱乐游戏并流传至今。2007年，三人板鞋竞速正式成为第八届全国少数民族传统体育运动会比赛项目，并根据比赛的特点定名为板鞋竞速。

郑州升达经贸管理学院体育老师白洋说，体育项目是承载民族记忆的形式之一，从第一届全国少数民族传统体育运动会以来，不断有民族传统表演和娱乐项目被发掘和发展，并逐渐成为运动会比赛项目，赋予民族传统体育以新的生命力。

交融共享 花团锦簇

全国少数民族传统体育运动会已成功举办10届，不断有独具民族特色的体育活动被增加为表演和竞赛项目。随着参与人数的增多，这些项目不再为某个少数民族专有，而是被中华民族共享，民族体育之花进入了花团锦簇的繁荣时代。

华北水利水电大学是民族运动会毽球的比赛场地。获得2018年河南“毽王”公开赛亚军和第四名的黄子洋和梁诚海出现

在这里并不奇怪，但他们二位却并非在此备战运动会。

“我们是汉族，还是做陪练更合适。”梁诚海和黄子洋幽默地解释道。其实，从侗族、苗族、水族的手毽演化而来的毽球属集体项目，规则允许汉族选手参赛，但有人数比例之限，“赛场外也能发光发热。”二位高手说。

梁诚海和黄子洋认真、无保留地陪练，团队和睦友善，彼此如战友般亲密。蒙古族选手连仁辉因学练类似排球扣杀的“踏球”动作，还把黄子洋尊为半个“师父”。

本届民族运动会还有不少毽球这样的集体项目，自然少不了上场下场各民族运动员间的团结互助。

新中国成立伊始，党中央就对各民族民间传统体育活动十分重视。少数民族将自己的民间传统体育项目拿到全国体育运动会展示，在中国体育史上具有划时代的意义，对推动民族体育事业发展，增强民族团结产生了重要影响。

回溯历史，1953年首届全国少数民族传统体育运动会仅有13个民族的395名运动员参加。如今，全国各省（自治区、直辖市）、解放军、新疆生产建设兵团的34个代表团、7000多名运动员参赛，竞赛和表演项目空前丰富，这项赛会已然成为中华民族的大联欢。

未来已来 花开不败

56个民族56枝花，时至今日，无论参赛人数还是比赛项目，民族运动会都已今非昔比。竞赛项目不仅有竞技性，更具

有观赏性，一些竞赛项目适度调整后风靡全国，民族健身操就是其中一项。

“中国少数民族分布广泛，很多民族都有自身在本地区形成的较为流行的健身操舞，多以当地的一个或多个民族舞蹈元素为主，注入体育健身的肢体动作创编。”据河南民族健身操代表队教练孙凯介绍，还可以根据实际需要灵活调整动作难度，因此有很好的推广基础，可以说是老少皆宜。

在民族成分居多的云南，每年定期开展健身操舞比赛，其所创编的有白族霸王鞭健身操、哈尼族健身操、佤族健身操等；在四川藏族聚居区，有以藏族锅庄舞为主要舞蹈元素的健身操；在湖南、湖北的土家族聚居区，有以土家族传统摆手舞为基础创编的土家摆手操，不少都已经成为百姓广场健身活动的重要内容。

健身操风靡全国是因为好看和有益身体健康，还有一些竞赛项目因趣味性而被广泛接受，例如“打陀螺”。早在新石器时代，一些遗址留下的儿童墓葬中就发现了石制和陶制的陀螺，可见当时就有这种游戏。如今这项古老的运动已成为一项深受人们喜爱的健身活动。

“还有很多体育项目都起源于娱乐，比如空竹球脱胎于空竹，玩的人多了就有了成为比赛项目的基础，可以通过不断地完善规则提升活动的对抗性、趣味性和观赏性，去年已经纳入河南省少数民族传统体育运动会竞赛项目。”白洋说，很多民族体育项目来源于生产和生活实践，因亲民而更有生命力，要注重传承培育，争取“让中国的成为世界的”。

火炬9月7日实地传递 123名火炬手接受培训

本报讯(记者 郭轲略 王文捷) 9月7日，第十一届全国少数民族传统体育运动会城市火炬传递仪式将在郑州举行。作为火炬传递活动准备工作中的最重要环节——火炬手培训工作，5日在郑州人民警察培训学校进行，123名火炬手接受了全方位的培训。

5月8日，本届运动会的火种采集仪式在登封观星台完成，随后开始了历时121天的互联网传递，9月7日，火炬将进入城市实地传递阶段，并在9月8日开幕式上点燃主火炬塔。

9月7日的火炬城市实地传递由起跑仪式、火炬传递、收火仪式三部分完成，线路全长8.7公里，以郑东新区如意湖广场为起点，郑州二七纪念馆塔为终点。

共将有123名火炬手参加传递，其中56名是来自全国的各民族代表，67名由河南省和郑州市选拔、推荐产生。届时，56位民族代表和67位各界火炬手交替传递，寓意56个民族像石榴籽一样紧紧团结在一起，共同庆祝新中国成立70周年。

在火炬手的选拔上，也充分体现先进性、典型性、代表性的特点，涵盖了党代表、人大代表、政协委员、老战士、各界劳模、行业专家、运动员、环卫工人和残疾人代表等各行各业杰出人物。他们当中包括了担任第一棒的89岁的战斗英雄张利修、担任最后一棒的河南农业大学校长、中国工程院院士张改平、“感动中国人物”王金贵、著名豫剧表演艺术家虎美玲等人，央视著名体育节目主持人沙桐也回到家乡，担任第122棒火炬手。

作为所在行业的杰出代表，这些火炬手平时都是事务缠身，但为了火炬传递活动的顺利进行，他们全部准时出现在培训现场，无一缺席。根据安排，每个火炬手当日的跑步距离为70米，看似很容易完成，但整个活动是一项庞大的系统工程，任何一个环节出现差错都会影响到活动效果，因此组织者专门邀请了相关导演、专家对注意事项进行了详细讲解。包括火炬的构造、使用方法、交接棒需要注意的问题，乃至上、下车的次序这些细节全部涵盖在内。随后，火炬手们还进行了实际操作，熟练掌握了火炬的使用技巧。

据悉，9月7日之前，还将举行本次火炬传递仪式车队演练、开跑仪式及收火仪式演练等。9月7日当天，河南卫视将对火炬传递仪式进行全程直播。此外，观众还可以通过本届运动会的官网、中原网的直播平台心通桥、郑直播、今日头条、新浪、网易等50多家网络平台的直播收看活动盛况。

开赛在即 10赛地整“妆”待发

本报记者 王文捷 文白 丁友明 廖谦 周雨 马健 宋晔图



了改造，相关配套设施围网、墙壁、路面都进行了整改。

■郑州工程技术学院

★比赛项目：秋千 ★时间：9月9日~14日
★表演项目 ★时间：9月9日~14日

郑州工程技术学院将承担秋千竞赛项目、表演项目和颁奖晚会，届时参赛、服务、观赛人员将达5万人次。参赛的全国各地运动员将带来丰富的民族文化和民俗活动。

■秋千场地

作为民族运动会唯一一只限女运动员参加的秋千项目，对场地和器械的要求极高。尽管去年承办过河南省第八届少数民族传统体育运动会，郑州工程技术学院仍按本届全国民族运动会标准安装秋千架，重新铺设草坪，绿化面积达1100平方米，安装了300个座位的移动看台。

■室外体育场

进行部分表演项目，学校在原有的塑胶跑道和草坪上进行打桩、挖沟等改造，主席台进行钢模处理，两侧安装了900个观众座椅；主席台对面加装两个LED大屏幕，用来做相关宣传片的播放和记分工作。

■室内体育馆

进行部分表演项目，场馆升级改造均按直播标准进行，裁判员会议室、器材存放室、媒体工作间等功能房间设备严格按照标准执行。此外，室内体育馆9月15日晚还将进行表演项目的颁奖晚会。

■郑州师范学院

★比赛项目：珍珠球 ★时间：9月8日~16日

郑州师范学院综合训练馆位于新校区西南角。训练馆分为教学用房、小球类和体操类训练场馆以及游泳馆三大部分，设有球类馆、游泳馆、健身房、篮球馆等。郑州师范学院对综合训练馆实施多个内容的改造，包含照明、空调、遮阳、消防设施、安保系统、网络、功能性用房、比赛场地维护等。将场馆原有金属卤灯改造为LED灯组，场馆采用变频多联机空调系统。

■郑州市第十一中学

★比赛项目：射箭 ★时间：9月9日~14日

市十一中体育馆建成于2005年，地下是个标准游泳池，地上是室内篮球场。经过十几年的使用，行健馆的建筑和设施都存在破损老旧的情况，借着本届民族运动会射箭比赛在这里举办的契机，学校对整个场馆进行了改造升级，现在的场馆在外观、功能以及布局上会更加美观，更加完善，更加合理。

第十一届全国少数民族传统体育运动会9月8日将在郑州盛大开幕，本届运动会共设17个竞赛项目以及表演项目，除了竞赛项目中的民族马上项目和表演项目中的马术、赛骆驼已于7月在呼和浩特分赛场举行之外，其余项目均于9月9日开始陆续在郑州10个赛地的16个场馆展开角逐。

■郑州奥林匹克体育中心

★比赛项目：民族武术 ★时间：9月9日~11日

郑州奥体中心总建筑面积约58.4万平方米，包括“一场两馆”，即6万座的体育场、1.6万座的体育馆及3100座的游泳馆。奥体中心整体设计理念取“天地之中、黄河天水”之意，采用“品”字形格局，以东西向为主轴，形成南北对称的布局，体育场、体育馆与游泳馆造型方圆中正，周围环境像黄河水一般环绕。本届运动会的民族武术比赛将在新建的奥体中心体育馆进行。

■郑州市体育场

★比赛项目：木球 ★时间：9月9日~15日

建于上世纪80年代的郑州市体育场，不仅承办过多次国际、国家和省级大型赛事，还举办过不计其数的全民健身活动。翻新后的市体育场将给来自全国各地运动员提供优良比赛环境，也会给郑州市民在运动会后提供一个更加舒适的健身、休闲场所。

■郑州市体育馆

★比赛项目：民族健身操 ★时间：9月10日~14日

郑州市体育馆内分上下两层，上层是比赛大厅，观众席设在比赛大厅东西两侧，装有悬挂式座椅，容纳观众3000余名。可常年进行篮球、排球、乒乓球、羽毛球、健身操(舞)、武术等10余项体育比赛和健身活动。今年5月，郑州体育馆开始升级改造。“变形”后的郑州体育馆有了崭新的灰色外墙，明朗而厚重。馆内竹木纤维板墙体结实环保，灯光明亮，座位整齐，原来的旧仓库、空置间改造成了媒体中心、运动员更衣室、裁判员休息室等配套房间。

■郑东新区龙湖水上基地

★比赛项目：龙舟 ★时间：9月9日~11日
★比赛项目：独竹漂 ★时间：9月13日~14日

郑东新区龙湖水上基地的建设以满足赛事需求为前提，提倡绿色运动的设计理念。比赛用的主码头采用组合式板块拼装，可根据裁判组和运动员赛事需求进行调整。龙湖水域面积约5.6平方公里，湖面相当于50多个如意湖，平均水深4.5米，最深处于7.5米，总库容2680万立方米，蓄水量相当于两个半西湖。

■河南工业大学

★比赛项目：蹴球 ★时间：9月9日~16日
★比赛项目：高脚竞速 ★时间：9月9日~15日
★比赛项目：板鞋竞速 ★时间：9月9日~15日

位于郑州高新区的河南工业大学，将承担蹴球、高脚竞速和板鞋竞速三个竞赛项目的比赛。其中，蹴球比赛在体育训练中心进行，高脚竞速和板鞋竞速的比赛将在田径场举办。经过升级改造后，目前，河南工业大学比赛场馆已完全具备比赛使用条件。

■华北水利水电大学

★比赛项目：毽球 ★时间：9月9日~15日
★比赛项目：陀螺 ★时间：9月9日~15日

华北水利水电大学承担毽球和陀螺两项比赛。毽球比赛场地设在文体会馆。文体会馆看台位置1950个，有四块正规比赛场地，两侧还可容纳500名观众和工作人员。距文体会馆不远处的室外篮球场、排球场，将作为陀螺比赛的场地。整个比赛场地包括8块比赛场地和2块训练场地，其中看台位置约为800个，总占地面积约为11000平方米。

■郑州大学

★比赛项目：花炮 ★时间：9月9日~14日
★比赛项目：民族式摔跤 ★时间：9月9日~15日
★比赛项目：押加 ★时间：9月9日~15日

■本源体育场

进行花炮比赛的本源体育场位于郑州大学主校区内，2012年8月竣工。本源体育场是一个以教学为主，兼做训练比赛的综合性二级体育建筑。可容纳17000人，在主看台及周边看台设有巨型遮阳棚，可以有效遮挡雨水和阳光。场内有标准的田径场，配套设施齐全。

■中心体育馆

进行民族式摔跤的中心体育馆，2004年12月开工建设，2008年8月10日竣工。中心体育馆是一个以教学为主，兼做训练比赛的综合性二级体育建筑。地上3层，钢筋混凝土框架结构，总座位数5300位。

■室外排球场

押加项目将在郑州大学室外排球场展开对决，为了符合押加比赛要求，郑州大学室外排球场进行

