



民族的大团结 你我的运动会

第十一届全国少数民族传统体育运动会 特别报道



6

郑州日报

2019年9月8日 星期日

习近平：各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起

蹴鞠、捶丸、投壶…… 这场展览带您感受中国传统体育

本报讯(郑报全媒体记者 成燕文/图)在第十一届全国少数民族传统体育运动会即将开幕之际,正在郑州博物馆展出的“搏·艺——华夏体育文物特展”吸引了众多市民前来感受古代体育文化,探寻现代体育竞技项目的“前世今生”。

“唐人热衷打球、两宋流行蹴鞠、元代捶丸早于欧洲、明代无数流派并起……中国古代既有制度严密的竞技,也有大规模的全民体育狂欢,甚至还有与古希腊奥运会相媲美的大型古代竞技运动会……”昨日上午,市民黄鸿专门带着10岁的儿子前来观看展览,热爱体育的他一边看展览一边向儿子生动地介绍。

市民张小君专门带家人从东区赶来,平时喜欢研究历史的他告诉记者,先秦六艺肇始于中原,射礼、御术为六艺重要内容,更是华夏古代体育的见证。中华古代的西周射礼比肩希腊竞技,战国蹴鞠可谓现代足球的发端。与古希腊罗马相比,中国古代就有大规模的全民体育狂欢,而且历经数千年从未中断。郑州是华夏文明的重要发祥地,体育文化源远流长,西周射礼发端于此,少林武术更是名扬世界。

展览现场,飞石索、石弹丸、陶陀螺等史前珍贵文物穿越时空,将观众的思绪带回到人类文明发展的开端。悠悠华夏五千年见证了中华古代体育的诞生。动与静构成了中国古代体育的韵律,展览现场,各种造型的古代文物,或弯弓射雕,或驰骋千里,或舞刀执剑,或龙舟竞技,或独钓寒江,或对弈人生,蕴含着动静结合的古代体育文化深刻意蕴。

据郑州博物馆志愿服务人员介绍,体育活动起源于人类的生产劳动实践。在数万年乃至数十万年前,在祖先们的聚生群处、采集渔猎生活中,身体练习日渐与直接的劳动过程相分离,投掷、射箭、游泳、奔跑、跳跃、攀登以及舞蹈等日常生活中最经常的肢体活动,演化为人类最初的体育运动形式。原始的生产工具,如钩、石球、石镞、弓箭等,在满足人们求食、生存和基本需要的同时,开始嬗变成游戏器具。随着狩猎、养殖、耕种等劳动所需要的知识、技巧、组织等方面日趋复杂,史前体育作为原始教育的主要内容,成为原始社会最重要的生产力准备和贮存手段之一,人类体育运动的雏形便由此孕育、诞生。

随着文明及科学技术的进步,人类对于精神层面的需求越来越高,体育运动也逐渐分门别类,慢慢丰富起来。此次展览从“中华体育 源远流长——史前体育”“君子六艺 儒者知兵——射艺与射礼”“百马同槽 勇足并驰——骑御与田猎”“内外兼修 形神兼备——以武强身与导引养生”“球类运动 健儿英姿——球类运动”“博弈天下 修养人生——棋类运动”“百戏游艺 忘忧清乐——休闲体育”及“绚丽多彩 雄姿勃发——少数民族体育”共八个部分,详细介绍了各类古代体育运动项目。

据该展览工作人员介绍,第十一届全国少数民族传统体育运动会即将在郑州开幕,为给民族盛会营造更浓厚的氛围,此次,郑州博物馆联合河南博物院、四川博物院、成都体育学院博物馆举办此次“搏·艺——华夏体育文物特展”。该展览遴选出古代体育文物175件(套),汇集河南、四川两省四家博物馆的体育文物精品,其中国家一级文物12件(套)、二级文物13件(套)、三级文物108件(套),用文物讲历史,让观众直观地了解我国传统体育的丰富内涵及其



发展演变,唤醒民族自信记忆,追寻传统文化之源。

据了解,该展览将持续至10月底,展览期间,郑州博物馆还将陆续邀请河

南、四川相关专家开展系列公益讲座,推出多场社教互动活动。还没有去看展览的市民朋友赶快带着家人去郑州博物馆看看吧。

民族大联欢即将华彩绽放 黄河风景名胜区改造一新

本报讯(郑报全媒体记者 成燕文 李焱 图)作为第十一届全国少数民族传统体育运动会的重要活动之一,民族大联欢活动将于9月12日在郑州黄河风景名胜区举行。届时,来自全国的30多个代表团、近万名运动员将齐聚母亲河畔,共同庆祝这一民族盛会。昨日,记者在该景区看到,从装饰一新的景区入口到新扩建的停车场,从气势恢宏的炎黄广场到新建成的凤仪广场,从黄河碑林到黄河地质博物馆,从哺育广场到母亲河畔,多条道路及多个广场、游园、园林设施升级改造一新,处处洋溢着喜迎民族盛会的浓郁氛围。

据了解,民族大联欢活动分为迎宾仪式、启动仪式、游园活动三个重要组成部分,在策划上融入很多互动方式,不仅体现了中原深厚的文化底蕴,还融入了现代科技时尚元素。

据介绍,为给民族大联欢活动

提供良好的环境,该景区于今年6月下旬启动民族大联欢设施提升改造项目。该项目围绕民族大联欢活动的主场地和游园路线,对该景区入口涵洞及牌楼、炎黄广场、停车场、黄河滩区及岸边、黄河碑林、黄河地质博物馆及哺育广场等区域,按照5A级景区的标准进行整体提升和改造,同时配套对安保监控、WiFi全覆盖、智慧导览等进行完善。经过项目建设者连续两个月加班加点紧张施工,该工程于8月中旬完成。目前,工人们正在进行局部园林花草修整、道路保洁等工作。

昨日,记者在景区看到,在炎黄广场中心区域,全新搭建的“中”字形舞台上,演员们正在紧张进行排练。两侧草坪上搭起了大型休息凉棚。总面积达3.6万平方米的临时停车场地面平整宽阔,可容纳380余台大巴停放。新建成的凤仪广场面积达1.3万多

平方米,远远望去,绿树满园葱茏,鲜花点缀其间。这里设有百戏广场、非遗展示等表演区域,民族大联欢期间将成为嘉宾们北线游园的主要区域。在靠近黄河的原沿黄河滩区,已经被大片绿色草坪和鲜花绿植所覆盖,色彩丰富的特色植物群落装点出五彩斑斓的美丽秋色。绿色草坪上,设有“二七塔”“少林寺”“大玉米”等郑州标志性建筑及文化符号背景造型,还有可爱的“中中”吉祥物正在欢乐迎宾。原有的大禹来平台被打造成黄河观景台,站在观景台上,可以一览壮美的大河风光。精心设计的“牵手”雕塑典雅大气,象征着各族人民友谊之手紧紧相牵,寓意深远。

据了解,目前,民族大联欢活动已经进入紧张的联合彩排阶段,几天之后,全国各民族朋友将齐聚母亲河畔齐舞欢歌,奏响“中华民族一家亲”的和谐乐章。



中华民族一家亲,同心共筑中国梦。

因第十一届全国少数民族传统体育运动会召开,许多平生从没见过郑州的西藏同胞,走进了郑州这片充满活力的热土。这里的人、这里的景、这里的风土人情,都给西藏代表团的运动健儿们留下深刻印象。

“郑州的城市很干净、很整洁,有国际大都市的范儿。”9月7日下午6点30分,西藏民族大学领队杨海航带着队员刚集训回来,记者在光华大酒店大堂拦住他采访时,杨海航介绍,自己这是第一次来郑州,此行带着蹴球、板鞋竞速、高脚竞速三个竞赛项目。这几天郑州给他留下了深刻的印象,让他有相见恨晚的感觉。

在光华大酒店大堂入口处,酒店安检人员正一丝不苟地对人员进行检查,客人们耐心地配合。“这里的工作人员很热情,服务也很好,让我们挑不出问题。”西藏足球队领队兼教练邱蕾对服务很满意。邱蕾是壮族人,她表示,酒店的饭菜可口,十分丰富,运动员都很满意。在记者采访的几位西藏代表团成员中,邱蕾是唯一一位曾来过郑州的,她表示,郑州的变化非常大,2005年她到郑州旅游过,这一次感觉郑州城市建设、卫生环境、窗口服务都得到很大提升,真有国际大都市的范儿。

28岁的嘎玛索朗是个活泼开朗的小伙子,第一次来郑州看着什么都新鲜。记者和他合影时,他要戴着墨镜,说这样很酷。“我这次来是进行《故乡娜秀》项目表演的,我要把我们民族的特色游戏展现给全国的观众。”嘎玛索朗说。谈到对郑州的感受,他说:“郑州城市很漂亮、很干净,我还没出去逛逛,这几天要好好看看。”初来乍到,这些西藏的运动员都喜欢扎堆,他们三五个人围在一起,谈论着郑州见闻,絮叨着新奇事儿。采访时,一位漂亮的藏族姑娘一直默默微笑,记者要采访她时,旁边的小伙子说,她普通话不好,但很喜欢郑州。

次仁旦达是西藏体育局的干部,对郑州的印象用“什么都好,无可挑剔”来形容。“街道干净整洁,城市很美丽,很现代。”次仁旦达说。在光华大酒店门口,吃过晚饭的西藏代表还穿着民族服装,结伴走出酒店到街头闲逛。“好不容易来一次,有时间多看看,挺好的。”

“客人来了就到家了,我们就要给他们提供一个无拘无束的氛围。”光华大酒店总经理李亚辉介绍,为了提供更周到的服务,该酒店从今年1月份就开始着手准备,对酒店员工开展服务培训。为了饭菜可口,还请了当地厨师来给他们的厨师进行培训。现在每天凉菜、热菜、甜点、水果等100多个品种。

9月6日,是旦增次仁31岁的生日,让他没有想到的是,就餐时餐厅给他送来了蛋糕,还合唱了《生日快乐》歌。酒店管理方提前统计好了入住期间过生日的客人名单,在光华大酒店前台,值班员杨娟给记者看了个统计表:9月8日3人、9月9日2人、10月5人……在第十一届全国少数民族传统体育运动会期间,西藏代表团有15位团员恰逢生日,在他们生日当天,酒店会上蛋糕、中中吉祥物,还合唱《生日快乐》歌。

“考虑到运动员年龄小、入住时间长,衣服没人洗,我们还提供了免费洗衣和烘干服务。”李亚辉说。同时,光华大酒店还正筹备竞赛获奖运动员的“庆功宴”。“中秋节快到了,我们还正筹划,中秋节和西藏代表团共同举行联欢活动。”李亚辉说。

民族大团结,中华民族一家亲。家的温暖无处不在,让远来的客人感受到无微不至的关怀。记者在光华大酒店采访时,深切地感受到,这里的安保、志愿者、接待人员、酒店管理方,都把这次服务民族盛会当作一次展示河南形象、展示郑州形象的机会,用心服务,用东道主的责任感,切实履职尽责,勇担重任,为的是让运动员们感受到开放郑州的热情。

生日会、庆功宴、共团圆 ——咱郑州人的热情人人赞

郑报全媒体记者 孙志刚