



# 民族的大团结 你我的运动会

## 第十一届全国少数民族传统体育运动会 特别报道



2  
郑州日报  
2019年9月9日  
星期一

习近平：各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起

# 礼赞中华 拥抱梦想

## ——第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕式侧记

新华社记者 韩朝阳



开幕式现场 新华社记者朱祥摄

从雪域高原、从大漠绿洲、从辽阔草原、从水乡江南……56个民族的兄弟姐妹从神州大地各处赶来，汇聚郑州，共赴四年一度的民族盛会之约。

8日20时许，第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕式拉开帷幕，约4.6万名各民族兄弟姐妹欢聚在形似“鸟巢”的郑州奥林匹克体育中心，期盼的眼神、真挚的祝福、美好的梦想……荡漾在你我的眼前、耳畔、心间。

“当护旗手护卫国旗在我们身旁经过，大家的目光都追随国旗移动，那一刻有一种油然而生的自豪与骄傲。”参加开幕式的维吾尔族代表迪丽达尔·雪合热提说，当国旗升起时，在现场最能感受到56个民族是一个和谐团结的大家庭。

伴随欢快的乐曲，34个代表团依次入场。五颜六色的民族盛装如花怒放、绚烂多彩，各具特色的文艺表演精彩纷呈、引人入胜。短短30秒的驻停演出，连缀成一幅多姿多彩的少数民族文化画卷。

西藏代表团成员索朗顿珠说：“今年是新中国成立70年，也是西藏民主改革60年，我们有太多的发展成就渴望彰显，有太多的民族文化想要展现，驻停30秒演出，只能拿出最具有代

表性、全国人民最熟悉的锅庄舞展示风采。”

20点58分，随着全场倒计时的呼喊，以“中华民族一家亲·携手奋进新时代”为主题的开幕式文艺展演开始。灯光变幻，藏族背鼓在空中缓缓下降，演员在云中腾踏旋转，众人绕鼓欢快起舞，金色的太阳把雪域高原染得一片灿烂。时空流转，载着维吾尔族舞者的飞毯凌空而来，天山山下，各民族同胞欢歌载舞，一派团结和谐的氛围。

有多彩贵州、有塞上江南、有美丽壮乡、有辽阔草原、有宝岛台湾……在“礼赞中华”篇章，各民族同胞载歌载舞，礼赞中华。56个民族共同谱写五千年华夏辉煌历史，东西南北中携手共建新时代幸福家园。

“看到了各具特色的民族文化，感受到了中华民族丰富多彩的文化内涵。”参加开幕式演出的演员步玮玮说，“和各个民族的朋友一起，为同一场演出排练，更能体会到相互间的情谊和民族团结的力量。”

黄河之水、纵横枢纽、合和太极、威武少林……“出彩河南”篇章的演出，展现了新时代中原大地意气风发的姿态。

悠扬的旋律中，“拥抱梦想”篇章缓缓展开，各族同胞手捧家乡水，从四面八方向舞台中央聚拢，共同浇灌中华同根树，中华同根树苗茁壮成长，枝叶参天。各民族同胞像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，各民族同胞像珍惜生命一

样珍惜民族团结。各民族同胞像石榴籽一样紧紧抱在一起，拥抱着一个梦想——实现中华民族伟大复兴。

“赋予民族传统体育新的生命力，让民族的成为世界的。”这是河南女子珍珠球队队员白洋的心愿。“这有可能是我以运动员身份参加的最后一场全国综合性运动会。”在开幕式现场度过36岁生日的白洋说，“无论结果如何，我都看到了未来的希望。”

白洋是郑州升达经贸管理学院专职的空竹老师，她牵头的教师团队已对约两万学员进行过空竹教学，她7岁的女儿也非常喜欢民族传统体育项目，白洋觉得孩子们继承了自己的梦想。

完美演出、赛出水平、展示文化、做好服务……不计其数的心愿汇聚成实现中华民族伟大复兴的强大力量。

第十一届全国民族运动会的吉祥物“中中”沿着“幸福之路”高举火炬进入现场，依次传递后点亮56个花瓣组成的“同心花蕊”，象征着全国各族人民共同团结奋斗、共同繁荣发展的主火炬越燃越旺，56个民族守望相助、携手奋进的民族情越结越深。

开幕式尾声，在《我和我的祖国》的歌声中，演员们在舞台上组成“70”字样，献礼新中国70华诞，祝福伟大祖国繁荣富强。

新华社郑州9月8日电

# 中华民族一家亲 携手奋进新时代

新华社记者 顾立林 刘怀丕

9月8日，第十一届全国少数民族传统体育运动会在河南郑州开幕，56个民族的兄弟姐妹欢聚中原大地，共襄4年一度的民族体育盛会。精彩绽放66年，全国民族运动会坚持“平等、团结、拼搏、奋进”的宗旨，谱写了民族交往交流交融的华丽篇章，见证了中国建设改革发展的伟大历程。在郑州奥林匹克体育中心举办的开幕式上，各族同胞的欢歌笑语汇成一句话：中华民族一家亲，携手奋进新时代，同心共筑中国梦。

从“高空王子”阿迪力连续参加十届全国民族运动会，到融合20多个民族舞蹈元素的民族健身操大受欢迎，再到东北满族人民酷爱的珍珠球项目在西南地区落地生根……一个个生动故事，一幕幕感人场景，反映出全国民族运动会的不凡魅力，展现了民族团结之花的绚丽开放，彰显中华民族亲如一家。

民族运动会已成为展示各民族体育风采的闪亮舞台，也是各族同胞加强文化交流、增进互相了解的重要载体。各族同胞通过全国民族运动会这个桥梁走到一起，同台竞技，同场联欢，在异彩纷呈的体育竞技展演中，充分体现中华民族多元一体的丰富文化内涵，共同推进中华民族大团结，不断铸牢中华民族共同体意识。

数千年来，我国各民族在分布上交错杂居、文化上兼收并蓄、经济上相互依存、情感上相互亲近。长期的共同团结奋斗中，各族同胞手足相亲、守望相助，尊重差异，包容多样，形成了汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、少数民族之间也相互离不开的亲密关系，像石榴籽一样紧紧抱在一起。

“我们的赛场，在高山，在大海，在草原，同一个心愿，点亮中国梦的火焰，共同的奋斗，我们阔步向前……”中国梦是56个民族共同的梦，这首第十一届全国民族运动会主题曲《奔跑的梦想》，唱出了各族人民对中华民族伟大复兴中国梦的憧憬与期待。

奋进新时代，不能让一个少数民族掉队。在党中央的坚强领导下，各民族共团结进步之道、共商脱贫致富之计、共谋繁荣发展之策；各族同胞亲如一家人，心朝一处想，劲往一处使，携手同奋斗，同心共筑梦，中华民族伟大复兴展现出无比光明的前景。

新华社郑州9月8日电

## 郑州市人民政府关于在第十一届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢活动期间对郑州市部分道路和黄河风景名胜区实施临时交通管制的通告

第十一届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢活动将于2019年9月12日在黄河风景名胜区举行。为确保民族大联欢活动的顺利进行，现根据《中华人民共和国道路交通安全法》及相关规定，经郑州市人民政府批准，决定在2019年9月9日至9月12日民族大联欢活动期间，对郑州市部分道路和黄河风景名胜区实施临时交通管制。现通告如下：  
一、2019年9月9日8时至9月12日18时，对郑州黄河风景名胜区实施临时交通管制。管制区域为荥阳桃花峪南北走向Y011（不含本路）以东、黄河以南、黄河风景名胜区东围墙（以西）、邙岭大道（含本路）以北的合围区域。管制期间，禁止一切无民族大联欢活动

通行权限的车辆及人员在上述区域内通行或停留。  
二、2019年9月12日5时至11时和14时至17时，对江山路（三全路至黄河风景名胜区段）、老江山路（与江山路三岔路口至车站北路段）、车站北路（江山路至黄河河南岸行军调车实训基地段）、黄浮路（全段）及黄河景区站门前道路（车站北路至黄河景区站门前）实施临时交通管制。管制期间，禁止一切无民族大联欢活动通行权限的车辆及人员在管制路段上通行、停留或横向穿行。  
三、2019年9月12日5时至18时，对武惠浮桥实施临时交通管制。管制期间，禁止一切车辆通行武惠浮桥。需经江山路和武惠浮桥

往返郑州与焦作之间的车辆可绕行郑州黄河公路大桥、郑新黄河大桥或郑云高速公路、京港澳高速公路通行。  
四、2019年9月12日8时至11时，视情对京广快速路（南三环至天河路段）下穿隧道及高架二层由南向北方向实施临时交通管制；14时30分至18时视情对该路段（含高架二层及下穿隧道）由北向南方向实施临时交通管制。管制期间，禁止一切无民族大联欢活动通行权限的车辆及人员在管制路段上通行或停留。需沿该路段南北方向行驶的社会车辆可经京广快速路地面一层通行。  
五、2019年9月12日8时至11时和14时至18时，视情对中州大道（陇海快速路至北三

环快速路段）、陇海快速路（西三环至东三环段）、西三环快速路（北三环快速路至南三环快速路段）、南三环快速路（机场高速至西三环快速路段）、北三环一层（西三环至南阳路段）、嵩山路（陇海快速路至建设路段）、建设路（嵩山路至河医立交段）、金水路（中州大道金水立交至河医立交段）、金水东路（东四环至中州大道段）、东风南路（金水东路至陇海快速路段）、科学大道（长椿路至西三环快速路段）、英才街（花园路至江山路段）采取交通流量临时调控措施，削减以上道路的交通流量，但不实施临时交通管制。  
六、2019年9月12日7时至11时和14时至18时，对连霍高速惠济收费站实施临时交通

管制。管制期间，禁止一切车辆经连霍高速惠济收费站下高速驶入江山路。需由连霍高速惠济收费站下高速的小型车辆可绕行连霍高速花园路收费站、文化路收费站和西三环北收费站下高速；需由连霍高速惠济收费站下高速的大型车辆可绕行连霍高速沟赵收费站下高速。  
七、临时交通管制期间，将视情提前解除或分时段解除部分路段的临时交通管制。  
八、请以上临时交通管制路段及区域内的沿街单位和居民提前安排好生产、生活出行线路，由此给市民带来的不便敬请谅解。  
特此通告  
郑州市人民政府  
2019年9月9日

责编 许艳霞 谭文国 校对 孔姗姗 电话 56568179 Email: zrbty@163.com