



民族的大团结 你我的运动会

第十一届全国少数民族传统体育运动会 特别报道



9

郑州日报

2019年9月12日 星期四

习近平：各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起

民族健身操比赛 显传统舞蹈魅力

郑报全媒体记者 张华文 丁友明图



9月11日下午，第十一届全国少数民族传统体育运动会民族健身操第二场比赛即第一轮自选套路比赛，在郑州市体育馆举行。比赛现场散发着浓郁的民族风情，引得观众拍手称赞，在观众中，郑州市盲聋哑学校的200多名学生，更是首次在全国赛场上体验了民族健身操的魅力。

下午3点，新疆代表团的参赛队伍首先上场，充满异域风情的音乐响起，典型的新疆舞的舞蹈动作，瞬间点燃了观众的情绪。郑州市盲聋哑学校高三年级的吴为，虽然眼睛看不见，却用耳朵感受不一样的舞蹈魅力，“感觉到舞蹈特别高亢，特别鼓舞人心，感受到中华民族传统文化的博大，同时也体会到了中华民族宝贵的体育精

神。”

重庆代表团的《追逐太阳的人》，以土家族传统体育项目肉连响为基调，用双手拍打身体的各个部位，使其血脉畅通，精神焕发，非常活泼、自由，展现了土家族儿女热爱盛会，勤劳勇敢，追逐太阳的精神风貌。

台湾少数民族代表团的自编自唱，时而优雅，时而奔放，在传统和创新中迸发出蓬勃的生机和活力。

“让我感受到了民族文化，开阔了眼界，看到了很多没见过的东西。”高二学生张来宝说以前没关注过健美操，更不知道还有民族健身操，通过这次观看，能看到全国各民族的民族文化，特别开心。

来现场的盲人学生王怡丁，除了现场体验比赛，还有一个特别的感受：“志愿者的服务特别好，一直提醒我们要小心台阶，特别贴心。”

“民族盛会，我们的孩子早就了解，对这次现场体验，我们的孩子们是期盼已久，这次孩子们终于梦想成真。在比赛现场，各参赛队伍的服装和舞蹈文化都不一样，现场非常震撼，学生们通过体验这次比赛，心情非常激动，让孩子们感受到了民族文化的强大，非常感谢各级领导给孩子们提供这次机会。”负责带队的郑州市盲聋哑学校团委书记夏林介绍，这次来观看演出的盲聋哑学生有200多人，演出效果特别好，孩子们非常喜欢。

展示民族团结进步 感受厚重中原文化

本报讯(记者 赵柳影)昨日下午，第十一届全国少数民族传统体育运动会执委会在郑州奥体中心新闻发布厅举行新闻发布会，就参加本届全国民族运动会的内蒙古代表团、青海代表团、辽宁代表团的参会情况和民族事业发展情况进行发布。

内蒙古代表团

内蒙古自治区体育局副局长李志友介绍，内蒙古代表团共派出334人参加本届运动会，其中包括团部人员共30人、领队教练员50人、竞赛项目运动员154人、表演项目运动员82人、驻停表演15人、民族代表团3人、马匹110匹、骆驼13峰。分别参加民族式摔跤、民族马术、民族武术、民族健身操、秋千、射箭、押加、毽球8个竞赛项目和5个表演项目。

“举办全国少数民族传统体育运动会意义重大、影响深远，是传承发展民族传统体育、弘扬民族体育文化的载体和平台。全国各族人民在比赛中心手相牵、守望相助，用民族传统体育大联欢的方式，歌颂各民族人民群众的美好生活。”李志友说。

在发布会现场，李志友还频频“点赞”郑州。

“无论是酒店的服务人员、大巴车司机，还是对口接待单位的工作人员，对我们都特别热情和细心，来到郑州就像回到自己家一样，温暖又感动。”李志友说，本届运动会的开幕式现场也非常震撼，不仅体现了中原文化的魅力，更展示了郑州的包容和开放。

青海代表团

“四年一届的全国少数民族传统体育运动会是全面贯彻党的民族政策的重要体现，是集中展示民族团结进步事业成就的重要平台，是深入实施国家全民健身战略的重要举措，是繁荣兴盛各民族优秀传统文化的重要载体。”青海省代表团秘书长圈启章表示，参加本届运动会，青海省委、省政府高度重视，青海各族人民也十分关注。

据介绍，本届运动会，青海省代表团总人数259人，其中运动员152人，有汉族、藏族、回族、土族、蒙古族、裕固族、朝鲜族、羌族、壮族、苗族等多个民族的运动员，共参加10个竞赛项目和3个表演项目。此次运动会也是青海省历届参赛人数和项目最多的一次。

“这是我第一次来到郑州，处处都被郑州人民的热情包围。郑州不仅城市美，人民更美。”圈启章说，来到郑州，让他有种“宾至如归”的感觉，他十分感谢郑州人民的热情接待。

辽宁代表团

“辽宁代表团总规模226人。其中，运动员166人，教练员29人，工作人员31人。”辽宁省民族和宗教事务委员会副主任赵瑞说，本届运动会，辽宁代表团将参加珍珠球、蹴球、毽球、秋千、押加、高脚竞速、板鞋竞速、民族武术、民族式摔跤、民族健身操等10个竞赛项目和竞技类、技巧类、综合类三类表演项目。比上届增加1个高脚竞速竞赛项目。

赵瑞说，在全国各族人民热烈庆祝新中国成立70周年之际，第十一届全国少数民族传统体育运动会在郑州举行。这一盛会对于铸牢中华民族共同体意识，推进民族团结进步事业和全民健身事业，弘扬中华民族优秀传统文化，促进各民族交往交流交融具有十分重要的意义和作用。

赵瑞表示，此次来郑州参加运动会，深深感受到郑州人民的深情厚谊和无微不至的关怀，不管是在用餐、车辆保障，还是服务保障方面，都让他们真正体会到了“家”的温暖。

今日 56个民族大联欢

(上接一版)表达中原儿女对远方宾客的诚挚的欢迎。启动仪式文艺演出紧扣“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”主题，划分为“郑州欢舞迎客来”“山海欢歌乐交融”“家国欢笑共筑梦”三个篇章。导演组围绕“奋进新时代，中原更出彩”的主题精心组织策划，让中原特色与民族风情充分展露。节目中不仅有河南本土的民间艺术团队、文艺志愿者参与表演；还邀请了多个少数民族艺术家、表演团队登台献艺，展示出新河南“国际郑”以新时代的风采迎接四海宾朋的喜悦心情，同时，来自全国各地的少数民族表演艺术家与在场所有运动员嘉宾载歌载舞，共唱民族歌、抒发爱国情。值得一提的是，本届民族大联欢邀请国家一级编剧任卫新老师和国家一级作曲家刘青老师携手打造了主题曲《石榴红了》。现场56名小朋友将身穿红色基调的各民族服装深情歌唱，象征着各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。

启动仪式及文艺演出结束后，运动员及嘉宾将进行分批有序游园。其间，炎黄广场成为民族联欢的舞台，来自全国的少数民族运动员，纷纷登台展示各民族风采，共同打造了一个独特的文化交流区域。除主广场外，游园活动有南、北两条游园线路：北线通往黄河岸边，沿途可以近距离体验中原的民俗社火风情、杂技百戏的精彩趣味和国家级、省级非遗文化风采，并可以在黄河边的艺术装置打卡留念；南线沿路上山，到达哺育广场、碑林等文化景点，嘉宾们可欣赏武林功夫、体验魔术互动。

风雨中 我们同舟前行

郑报全媒体记者 张玉东 文 周雨 图

9月11日，第十一届全国少数民族传统体育运动会标准龙舟800米直道竞速和标准龙舟1000米直道竞速比赛在郑东新区龙湖水域展开。因雨天关系气温骤降、冷风侵袭，会场保障部门送姜汤、雨衣、开放休息场地，让运动员们心里都是暖暖的。

11日一早，郑东新区龙湖水域就下起了雨，伴随着狂风，雨势越来越大。只见场地上运动员、志愿者和工作人员都穿起了雨衣，场地保障组紧急安排所有的保安和工作人员前往运动场地查看，加固棚房、帐篷，送姜汤，消除安全隐患。

“我们一直在密切关注天气，运动会比赛期间，郑州市气象台对所有单个场地都有精细的预报。早上我们就发放了1000多件雨衣，但由于雨下得太大，怕雨衣不够，又向厂家调拨了800件雨衣，让所有的代表队都来领取。”龙舟独竹漂竞赛委员会场地保障组组长刘路说道。“因为今天天气凉，我们把所有的场地向运动员们开放，让他们在室内工作和休息。同时，紧急安排熬制姜汤，保证大家都能喝到热乎乎的姜汤，去除身上的寒气。”

来自重庆的土家族姑娘郑江玲也点赞郑东新区的服务，赞扬河南郑州。“从第一天来河南到现在，我深深地感受到了河南人民的热情。不管在酒店还是赛场，不管

是酒店的接待人员还是志愿者，我最深刻的感觉就是，各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

赛场上，来自全国各地的不同民族一起划龙舟，发扬“同舟共济”的龙舟精神；赛场下，各民族交往、交流和交融，形成你中有我，我中有你的浓厚民族团结氛围。最终，经过一天的角逐，贵州队在当天比赛中取得了骄人战绩，获得混合组标准龙舟800米直道竞速、男子组、女子组标准龙舟

1000米直道竞速共三个项目的一等奖；广东队获得男子组、女子组标准龙舟800米直道竞速的一等奖；重庆队获得混合组标准龙舟1000米直道竞速一等奖。

河南队同样表现不俗，获得了男子组标准龙舟1000米直道竞速二等奖。

风雨无阻，同舟共济，这就是龙舟项目的魅力所在。

