

# 中西合璧 早诊早治 深度合作

## ——郑州市第三人民医院携手树兰医疗造福中原患者

中西医结合,努力探寻肿瘤绿色康复之路;承担多个癌症早诊早治项目,积极探索建立癌症防控体系;深度合作,携手树兰医疗造福中原广大患者……连日来,记者在郑州市第三人民医院采访,谈起这些“硬核”举措,医院广大职工无不心潮澎湃、信心满怀。

岁月铭刻奋斗的艰辛,时代印证铿锵的脚步。近年来,郑州市第三人民医院秉承致力“高水平的专家、高质量的医疗和高品质的服务”,实现医院管理与服务的“国际化、智能化、标准化和人性化”,努力做到让“患者满意、职工满意和政府满意”的“三高四化三满意”工作思路,坚持以与树兰医疗深度合作为契机,努力让这所百年老院朝着高质量创新方向发展。



郑树森院士来院为患者手术



李兰娟院士连线指导疫情防控工作

### 中西合璧 探寻肿瘤患者绿色疗法

“老年肿瘤康复是一个多学科领域,需将老年学、肿瘤学、康复学、心理学等多学科专家团队整合起来共同发展,切实提高老年肿瘤患者的康复水平与生活质量。”5月30日,中国中医科学院西苑医院杨宇飞专家团队再次莅临郑州市三院,在探讨交流时,杨宇飞教授指出,应加强对肿瘤患者康复治疗的认识,制定治疗方案时要根据患者的心理、疾病、经济等方面综合考虑,努力让肿瘤患者回归社会、回归岗位、回归家庭。

秉岐黄之术,助康复治疗。近年来,该院大力推进中西医临床协同,与中国中医科学院西苑医院杨宇飞专家团队签订长期帮扶协议,开展中医适宜技术推广培训等,建设肿瘤康复基地。

杨宇飞,博士生导师,博士后合作导师;国家中医药管理局首届岐黄学者;中国中医科学院首席研究员;中国中医科学院西苑医院肿瘤诊治部主任及内经教研室负责人;中国老年学和老年医学学会理事及肿瘤康复分会主任委员;美国整合肿瘤医学学会(SIO)亚洲理事。由其领衔的专家团队,擅长治疗各种恶性肿瘤,特别是对于晚期肿瘤单纯中医治疗或中西医结合治疗,注重先天之本和后天之本调理,以带瘤生存,延长生存期,提高生活质量为目标。2017年3月,其被郑州市三院特聘为名誉教授,中国老年学及老年医学学会肿瘤康复分会河南基地指导专家。2018年,以杨宇飞为项目负责人的“健脾补肾序贯方对结直肠癌辅助化疗协调作用及机制研究”获批科技部重大研发专项,郑州市三院作为项目的分中心单位积极参与,已完成两例患者入组。

同时,该院还引入了“肿瘤绿色治疗”体系的北京中医药大学东方医院胡凯文教授团队。胡凯文提出了“护场”理论,指出“霸道、王道、帝道”三阶段肿瘤治疗策略。他认为,治疗肿瘤应采用以中医药理论为基础,结合微创及生物免疫治疗等技术手段,通过上述三阶段的治疗,最终追求“人道”的治疗原则。“人道”亦“仁道”,旨在强调肿瘤治疗上的“微创、低损伤、可持续的治疗手段”,达到延长患者寿命、提高生活质量的最终目的。

2018年,该团队申报了国家重点研发计划“中医药现代化研究——肺癌中医防治方案的循证优化及机制研究”。作为招募单位,郑州市三院参与了该项目子课题——“IIIb/IV期非小细胞肺癌绿色治疗的多中心随机对照临床研究”课题联合攻关,招募四例患者参加临床研究,且均入组到“绿色治疗组”。

中医学的重要理念就是“治未病”,其意义在于未得病时预防,得病后防止复发,治疗好后防止复发。这与肿瘤康复全程管理十分契合。该院院长李安州表示,与国内知名专家杨宇飞、胡凯文教授专家团队合作,无疑将大大提升该院肿瘤康复的技术水平,更好地造福中原肿瘤患者。

外引专家内强能力。为强化院内中西医临床协作,该院制定了《关于开展中西医结合项目实施方案》。通过中西医结合项目提升、完善医院绿色治疗基地及肿瘤康复基地建设,加强中医服务能力建设。

为更好地发挥中医特色,该院不仅开展中医专家传帮带活动,聘请国医大师、知名的中医肿瘤等专家讲学、查房、会诊,还成立了名老中医工作室,与国内名老中医、中国中医肿瘤学会副会长蒋士卿教授等签约,让更多患者受益中医。

“饭后一支烟,赛过活神仙。”这是爱好吸烟者的一句口头禅。

而郑州市三院专家提醒,临床数据显示,20支/天的吸烟者与不吸烟者相比,肺癌的发病率高10~20倍,40支/天的吸烟者,发病率比不吸烟者高20~30倍。

近日,我市民生实事——“郑州市肺癌早期筛查项目”正式启动,2020年,全市5万名市民将享受到这份健康福利,郑州市三院作为项目定点医院,制定了详细的工作实施方案、肺癌筛查相关技术方案、严密的工作流程与严格的质量控制体系,李安州表示:“郑州市委、市政府高度重视人民群众健康问题,把肺癌早期筛查项目纳入2020年郑州市十大民生实事,充分体现了市委、市政府为民办实事办好事的宗旨,作为项目具体承办单位,医院将多措并举确保肺癌筛查各项工作顺利开展,为郑州市民的健康持续贡献力量!”

此次筛查对象为40至75岁、具有郑州户籍的常住居民,身体状况良好,自愿参加筛查并且能接受检查者。已确诊患有肺癌的不再参加本筛查。

凡自愿参加筛查的社区居民,可凭本

人身份证(户口本),就近到本辖区承担初筛问卷评估任务的基层医疗卫生单位登记。经初筛评估,结果为阳性的人员,由辖区卫健委指定的复筛机构组织协调,免费进行常规肿瘤标志物、低剂量螺旋CT、肺功能检查。

此外,为提高群众前列腺癌预防意识,做到早发现、早诊断、早治疗,建立我市前列腺癌筛查网络,该院于2019年就启动了“关注男性健康——郑州市男性前列腺癌早期筛查项目”,对全市20个大型社区开展普查,项目将对全市6000例适龄男性开展惠民筛查,目前已完成免费筛查700余例,发现高度疑似患者49例。

而早在2013年年底,该院承担的“国家城市癌症早诊早治项目”,在全市针对城市高发的五大类癌症(肺癌、结直肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌)开展危险因素调查和高危人群评估、癌症筛查和卫生经济学评估工作。截至目前,该项目共完成高危人群临床筛查15800例,其中,肺癌4782例、乳腺癌2948例、肝癌3850例、上消化道癌2702例、下消化道癌1518例;阳性发现共计2057例,其中,发现肺

癌阳性结节285例、疑似肺癌98例;发现乳腺可疑1059例、乳腺阳性162例;肝癌AFP阳性141例、肝硬化40例、肝占位性病变39例;发现胃癌前病变34例;发现大肠癌前病变199例。

2016年,作为政府民生“十件事”之一,我市开展大肠癌筛查。该院再次作为承办单位,截至目前,已完成筛查人数46664人次,发现高危8529例;中医经络检测13540人次;肿瘤五项检测7707例;结肠镜检查2863例,确诊癌变22例。

“各项癌症早诊早治筛查项目,不仅让肿瘤患者受益,提升了其生存质量,产生了良好的社会影响,同时,通过参加筛查活动,提升了广大居民的肿瘤防治知识,我们将持续努力倡导广大居民健康生活方式积极奉献。”李安州说,郑州市三院作为郑州市肿瘤医院、郑州市肿瘤研究所、郑州市癌症中心、郑州市肿瘤防治办公室、郑州市肿瘤质控中心、郑州市抗癌协会理事长单位,将持续为广大大市民提供多项免费筛查项目,并希望通过社会各界的共同努力,做好癌症防治工作,积极助力健康郑州建设,助推郑州高质量发展。



杨宇飞教授与郑州市三院签订国家重点研发计划科研项目



郑州市三院与树兰医疗深度合作揭牌仪式



郑州市三院院士工作站揭牌仪式

### 深度合作 携手树兰医疗造福中原患者

“免门诊挂号费,免住院起付费,邀请全国知名专家李兰娟院士、郑树森院士及团队免费会诊、查房、手术……”

在今年全国肿瘤防治宣传周期间,该院联合树兰医疗开展大型义诊活动,为广大肿瘤患者提供全方位的专业诊疗服务。

树兰医疗创建于2014年初,是由李兰娟、郑树森两位院士共同发起创办的新型国际化、高技术、研究型医疗集团。该医疗集团以“探索生命本质、呵护人类健康”为使命,积极引入高水平的国际国内著名专家和医疗资源,提供“三高四化三满意”和“全人全程”的全生命周期管理式健康医疗服务,同时,积极探索大生命科学领域的研究、创新,孵化培养以健康医学为核心的跨学科人才,构建“临床、科研、教学、产业”四位一体的生态体系。

2018年10月,趁着河南招才引智创新发展大会的东风,郑州市卫健委、郑州市三院与树兰医疗分别签订深度合作框架协议,三方将按照高水平的专家、高质量的医疗、高品质的服务,国际化、智能化、标准化、人性化的要求,努力为郑州及省内居民提供高品质的医疗服务。

一年多来,双方携手合作留下了一串令人赞叹的闪光足迹:

2018年12月22日,由三院具体承办的“护佑健康 院士专家郑州行”院士团队大型义诊活动成功举办,李兰娟、郑树森、陈洪铎、郑静晨、宁光5名院士和十几位全国知名专家前来全程参加。在主场论坛上,院士、专家大咖云集,畅谈前沿技术;在分会场郑州市三院手术室里,郑树森院士登台主刀为患者解除病灶;手术室外,大屏幕滚动直播演示讲解;医院门诊病房,李兰娟院士等专家义诊、查房、会诊。

2019年3月,该院开通了多学科联合诊疗远程会诊平台,每周三定期开展远程联合诊疗。一年多来我省疑难危重症患者在该院享受院士团队的诊疗已成为常态,期间仅郑树森院士远程会诊已达65人次。

2019年4月,该院成功举办郑州市ERCP高峰论坛。树兰(杭州)医院副院长李启勇博士进行了ERCP手术演示及学术讲座,并协同三院专家开展ERCP手术100余台次。

2019年5月,该院开通名医工作室,每天都有树兰医疗的专家参与门诊诊疗、病房查房、会诊、手术及讲座。截至目前,树兰医疗已派驻专家77名(5位院士,72位专家),门诊接待患者823人次,手术408台,查房指导4354人次,会诊258人次,学术培训111场,教学193场。

同年6月,该院获批河南省院士工作站。医院携手李兰娟院士举办的“院士工作站·院士论坛活动”,一起开启了“让郑州患者不出远门就能得到院士专家专业诊疗”的直通车。

同年9月,医院再度引入国内知名超声团队——树兰医疗特聘专家中山大学肿瘤防治中心李安华超声团队,全力提升医院超声医学科水平。

当月,李兰娟院士“李氏人工肝”正式落户该院,并被应用于肝病患者的治疗,帮助患者改善症状、摆脱痛苦。该院肝病科邀请李兰娟院士团队及中西医结合专家开展多学科专家会诊等,积极为疑难患者解决诊治难题。

同年11月,该院召开与树兰医疗合作“十大团队”推进会,着力打造以泌尿外科、血液学科、肿瘤学科、肝胆胰外科、消化系统及肝病业务方面、肾内学科、神经内、耳鼻喉头颈外科、超声影像科、护理学科为核心的重点学科团队。

2019年,当新冠肺炎疫情席卷整个中国大地之时,郑州市三院全面布控,全员上阵、人人皆兵,及时邀请国家卫健委高级别专家组成员李兰娟院士三次视频连线,指导我市疫情防控工作与该院疑难患者救治工作。郑州市三院将上级精神与李兰娟院士的指导及时扎根落地,在疫情期间派出17名援鄂医疗队员和6名驰援岐伯山医疗队员,院内全员战“疫”与院外主动抗击相结合,打出了一套漂亮的群众“疫”组合拳,有力地阻击了疫情,保障了群众健康,护佑患者生命安全,危难之中尽显白衣天使的担当与情怀。

“相信在树兰医疗的帮助下,在全体职工共同努力下,郑州市三院将实现‘一年一变样、三年上台阶、五年创品牌’的发展战略。”李安州表示,该院今后将继续深入贯彻健康中国建设的重要方针,按照省、市卫生健康委部署,坚持以人民为中心的发展思想,持续做强肿瘤专科优势,做大做强综合学科并存的,积极探索完善肿瘤防治体系,为健康郑州高质量发展助推力!

汪辉 姜伟 李汝衡