

佳节又重阳 最美是夕阳

干家务活儿、听戏、网上冲浪……

百岁人瑞的幸福生活

俗话说，家有一老如有一宝。如果家里有位百岁老人，那更是让人羡慕的幸福事儿。经民政部门统计，目前我市有百岁老人439位。重阳节前夕，记者探访了我市五位百岁老人，在家人的悉心照料下，他们有的耳不聋眼不花，还能穿针引线；有的满头银发却脚底生风，身体健硕；有的还喜欢“网上冲浪”……

笑，是107岁老人的调味剂

在祥云社区日间照料中心，记者见到了赵淑英老人。她身材娇小，面色红润，满头银发梳得一丝不苟。问及老人的年龄，她说：“也不算大，才107岁。”

老太太幽默风趣的回答，把就餐的其他几位老人逗乐了。“她可是这里的‘老顽童’，老人们都喜欢跟她开玩笑。”日间照料中心的工作人员告诉记者，老人总是乐呵呵的，笑声格外爽朗，总是未见其人先闻其声。

据介绍，赵淑英老人老家荥阳，30多岁时来到郑州，一个女儿现已八旬高龄，60多岁的外孙成了她的法定监护人。几年前外孙带她坐飞机的事让她记忆犹新，“他们看我年纪大，不让上飞机。结果看到我本人后，啥都不说了，直接让上。”

大家都说，老人乐观豁达的心态最值得学习。笑，是老人的生活调味剂，当问及为什么这么开心，她说：“过去过的是苦日子，现在多好，吃穿不愁，北京、上海、南京……哪儿我都去过，满意！”

女儿每天给104岁妈妈唱戏

“妈妈呀呀消消气……”上午10点多，在南刘庄一号院的小花园里，豫剧《朝阳沟》选段飘了出来，唱戏的是82岁的女儿刘俊英，听戏的是她104岁的妈妈刘杜氏。为了逗百岁老母亲开心，刘俊英每天都会推着妈妈到楼下遛弯儿，唱戏那是每天的“保留项目”。

刘杜氏只有一个女儿，在女儿不到两岁时丈夫去世，她一个人把女儿拉扯大，还抱大了女儿的四个儿女。“妈妈年轻就守寡非常不容易，我从小是吃百家饭长大的，没有亲戚邻居的帮衬我们恐怕活不下来，所以感恩和孝顺就是我教育孩子的两个标准，这也是我们的家风。”刘俊英说，这样的家庭环境孕育出了四个出色的孩子：三个大学生，一个博士生。四个孩子格外孝顺，尤其疼爱姥姥刘杜氏。

刘俊英说，在村里，80岁以上还有妈的就只有她一个，不知道羡慕多少人。

102岁妈妈干点活才有成就感

“妈，你剥点蒜吧，中午咱吃捞面条。”“中，您说吃啥咱就吃啥。”

快到午饭时间，60多岁的女儿魏秀荣把嘴贴在102岁的妈妈袁桂枝的耳朵前，给她安排了剥蒜任务。妈妈熟练地剥了起来，还不忘顺手把蒜皮扔进垃圾箱。

袁桂枝老人家住二七区建中街办事处，她养了6个儿女，如今家里已经五世同堂，近50口人。年轻时她为儿孙们操劳，现在她成了全家的宝。

魏秀荣说，姊妹几个轮流照顾老母亲，从饮食起居到下楼锻炼，都安排得井井有条。之所以安排妈妈干活，是因为老妈妈勤劳了一辈子总也闲不住，让她干点活，她就有成就感和满足感。

每天牵着妈妈的手在小区里散步，成了魏秀荣最开心的事。“俺妈现在像个老小孩儿，得想办法逗她开心。她开心了，我们都开心。”魏秀荣说，“有时候觉得妈妈还年轻，上上下楼都没问题；有时候又觉得岁月催人老，记忆力会临时罢工。”

百岁老人的品质生活

刘茂林老人住在福华街办事处辖区，虽已101岁，但是老人家面色红润、声如洪钟。记者到他家时，老人家正在“网上冲浪”，看新闻、刷视频……这些年轻人爱玩儿的事，他一样也不落下。

当记者问老人高寿时，老人笑着说：“我1岁了。”原来，在老人心里，过了百要从头开始。老人说，他常年坚持锻炼，“我



101岁的刘茂林老人(右)和他88岁的老伴

下图:102岁的袁桂枝老人喜欢干点家务活儿

右图:同样102岁的李秀芝老人眼不花、耳不聋,精神矍铄



上图:107岁的赵淑英老人幽默风趣

左图:女儿每天都会陪着104岁的妈妈到楼下遛弯儿

从小就喜欢玩拳，退休之后更有时间好好锻炼，每天出去遛好几圈。”说话间，老人家起身向记者展示，一招一式，一点儿都不含糊。“这几年练的少了，不过我还会坚持散步、玩健身器。”儿子刘建敏告诉记者，父亲不仅喜欢锻炼，还会根据不同阶段的身体情况采取不同的锻炼方式，比如以前腿脚好的时候，会打太极，现在是自创“按摩操”。

如果说101岁的老人还能做这么多事情让人羡慕的话，更让人羡慕就是刘茂林老伴也98岁了，身体依然健康，“俺俩一辈子相濡以沫，从来没红过脸、动过粗。”说话间，老两口拉起手，笑靥如花。

十里铺村的百岁“名人”

家住十里铺新村2号院的李秀芝老人102岁，是十里铺村的“名人”，眼不花、耳不聋。近日，老人还成功挑战十秒穿针引线。

“奶奶，他们都说你眼神特别好，让我

也见识见识吧？”见到老人，记者迫不及待地想要见识下老人的“绝活”，老人欣然答应：“中。”老人在阳台上找了个光线充足的地方，右手拿针，左手拿线，虽然手有一点抖，但一点也不影响她发挥，短短十秒就挑战成功。

“我妈这辈子很不容易。结婚几个月俺奶就去世了，那时候俺妈才十六七岁。当时我几个叔叔姑姑还小，俺妈又当嫂子又当妈，把叔叔姑姑们养大，一个个安排他们成家。”提起自己的母亲，二儿子杜文亮满脸都是敬佩和心疼。

苦尽甘来，如今，李秀芝老人家里已经五世同堂，“俺家已经五辈人了，好几十口，都是我的人。”说话间，两岁多的玄孙来看她了，一头扎进她怀里。两代人相差100岁，一个没了牙，一个乐开花。

荥阳义百岁老人最多

23日，记者从市民政局获悉，目前我市

有百岁老人439位，随着社会发展和人们生活水平的提高，我市长寿市民逐年增长。

民政部门的统计数据数据显示，在439位百岁老人中，男性占82人，女性占357人，从百岁老人的男女比例来看，女性优势明显。

登封市白坪乡煤窑沟村的张梅兰老人，以112岁的高龄，成为目前郑州最年长者。

此外，身处城市的百岁老人有160人，身在农村的百岁老人多达279人。统计数据还显示，郑州市百岁老人“最扎堆”的地方是荥阳市，多达55人。其次是巩义市，百岁老人有54人，紧随其后的是二七区，百岁老人有39人。

从2012年开始，我市每年重阳节都向百岁老人送“红包”，今年重阳节也不例外，向全市100岁及以上的老人，每人发放节日慰问金1000元。

郑报全媒体记者 李丽君 文/图

关注河南招才引智创新发展大会

1560家用人单位提供51868个岗位

快来快来 河南正招高端人才

郑报全媒体记者 董艳竹 肖雅文

1560家用人单位、51868个就业岗位等你来。10月24日，中国·河南招才引智创新发展大会“2020招才引智专项行动”高端人才(项目)对接洽谈会首日，全国各地的求职者纷纷赶来，寻找心仪的岗位。

用人单位诚意满满引人才

“你们单位硕士待遇如何？我是河南人，现在在河北高校读研三，岗位有啥要求？”“我已经投了6份简历，也有好几家意向单位，还想再转一遍”……昨日下午2点，郑州国际会议中心一层招聘区，求职者在不同展位前咨询着职位要求和薪资待遇。

现场布展的单位、企业也是诚意满满，纷纷拿出真金白银的薪酬福利吸引人才。郑州安图生物工程股份有限公司展位前，求职者正在排队咨询。据该公司招聘人员介绍，此次公司提供的岗位包括试剂研发人员、生信工程师、电子工程师等100余个岗位，截至当天下午4点，已经收到了上百份简历，求职者学历在本科以上，其中不乏海外留学博士。

郑州铁路职业技术学院的展位前，求职者一波接一波。“高校还是很抢手，看那么多人排队，咱们俩也去看看。”来自河南科技大学的求职者小刘拿好简历，准备前去咨询。据郑州铁路职业技术学院老师介绍，本次学校拟招聘硕士55名，博士15名，待遇按照省里高校事业单位的人才引进政策来执行，一天下来，收到的求职者简历已是厚厚一沓。

贴心服务温暖求职者

本次大会设置了高校对接洽谈区、省直事业单位对接洽谈区、省属国有企业对接洽谈区、卫生健康对接洽谈区、省辖市对接洽谈区等5大对接洽谈区，共提供招聘岗位51868个，其中，博士岗位6470个、硕士岗位8591个、本科岗位24413个、其他岗位12394个。

为给人才提供便利，大会现场设置了绿色通道专区。针对事业单位引进的高层次和急需紧缺人才，可一站式办理入职手续。同时，现场还设立了职业规划指导区，10余名职业规划导师，免费提供职业规划指导、人才测评、职业生涯规划等服务，让求职者直呼主办方“想得真周到，服务真贴心。”

来自洛阳师范学院的大四毕业生小张刚刚咨询了职业规划问题，他说，自己学的是师范专业，除了教师外，还想咨询人力资源领域的专家，看什么岗位发展前景更好，求职时如何给面试官留下深刻印象等。

“河南省举办的这次人才大会非常好，从来应聘的人数就能看出来，这场大会的影响力非常大。用人单位提供的岗位很多样，给出的待遇也非常诱人，我和同学都找到好几家意向单位，回去后会再进一步咨询了解，争取早日回到家乡工作。”来自江西师范大学研三学生张伟说。

郑州与中国美术馆 携手共推文化建设

(上接一版)艺术领域内崇高的知名度和影响力、美术馆行业的标杆和榜样力量，带动郑州地区文化艺术事业发展，满足群众精神文化需求，建设与国家中心城市相匹配的公共文化服务体系，增强城市文化吸引力、凝聚力，提高郑州市城市文化品位和美善度，为郑州市高质量发展提供文化支撑。

国际街舞大赛 总决赛在郑开赛

本报讯(记者 陈凯 杨丽萍)动感的音乐、炫酷的舞姿……昨日下午，“美丽郑州·炫舞世界”2020WDG第八届中国(郑州)国际街舞大赛总决赛，在省体育馆揭幕，从全国分赛区脱颖而出的街舞小将齐聚一堂嗨翻全场。

据介绍，本届大赛设有单人斗舞和团体齐舞两个大项，包含机械舞、霹雳舞、嘻哈舞、锁舞、甩手舞等小项，分为成人组、青少年组两个组别。大赛采取线上选拔和线下竞赛相结合方式，在国内设广东、陕西、浙江、贵州、河南、吉林、北京、云南、山东、安徽、江西11个分赛区，最终产生的各单项冠军晋级郑州总决赛。

昨日进行的是青少年组比赛，今日将展开成人组各项的角逐。

另据悉，总决赛期间，颁奖典礼、街舞委员会年会、街舞文化产业高峰论坛等一系列以街舞文化为核心的项目将持续进行。

7-ELEVEN 便利店落户郑州

本报讯(郑报全媒体记者 徐刚)拿下7-ELEVEN河南区域独家经营权近一年的三全食品，今日终于开花结果。23日，7-ELEVEN河南首店在郑州花园路国贸360商圈开门迎客。当天销售额65万元，刷新7-ELEVEN全球超7万家连锁店单日销售纪录的业绩。

据悉，Seven&I控股公司以614.9亿美元的营业收入位居2019年世界500强企业第159名，7-ELEVEN便利店是其旗下便利店品牌。截至目前，7-ELEVEN便利店分布于全球19个国家和地区，拥有超过71100家连锁店，是世界上拥有连锁店数量最多的企业。柒一拾壹(中国)投资有限公司是7-ELEVEN日本株式会社的100%全资子公司。

2019年12月18日，柒一拾壹(中国)投资有限公司与三全食品全资子公司河南叁伊便利店连锁有限公司签订了“关于河南省的地区特许经营合同”。获得了7-ELEVEN便利店业务在河南省的独家经营权，叁伊便利店连锁今后在河南省也会通过加盟等方式进行再特许经营。

另据了解，7-ELEVEN首店落地成熟的花园路国贸360商圈的同时，位于正弘城商圈的2号店将于一周后正式开业。11月份，7-ELEVEN河南首家大学校园店也将面世。今年将有接近10家门店陆续开业。

重温经典 欢度佳节

豫剧演唱会让老人过足戏瘾

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒 通讯员 李生建)在重阳节来临之际，为弘扬尊老、敬老、爱老的中华传统美德，24日上午，郑州慈善凯歌团组织了一台迎重阳敬老豫剧专场演唱会，用精彩的豫剧唱段为

老年人送去节日的祝福。

《西厢记》《穆桂英挂帅》《朝阳沟》《女驸马》……一个个经典豫剧轮番上演，台上演唱者行腔酣畅，尽显戏曲魅力，台下老人们看得兴致勃勃，纷纷表示过足

了戏瘾。

现场，几位老耋老人还分享了自己安度晚年、快乐生活的心得。85岁高龄老人吴雪花是一名离休干部，和女儿们生活在一起，平时爱看电视新闻、《梨园春》节目，

精神生活丰富充实；80岁高龄老人魏经汉是郑大一附院教授，如今仍在临床一线治病救人，带教及指导年轻医生工作，在他看来，保持生活和作息规律是自己保养身体的“秘诀”。

郑州慈善凯歌团负责人表示：“希望通过这场演唱会，带动更多社会力量关注老年人，共同营造敬老、孝老、养老的社会氛围，助力老年友好社会建设，增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。”