

群众的需要，就是冲锋号

——北部战区指挥部队全力投入抗洪抢险救灾记事

蚂蚁河、拉林河、雅鲁河等多条河流水位告警，尚志市、五常市、牡丹江市、舒兰市多个点位受灾……

洪水侵袭的黑土地上，哪里有危险，哪里就有子弟兵；哪里有困难，哪里就有子弟兵。

连日来，针对黑龙江、吉林多个地区因强降雨引发的洪涝灾害，北部战区坚决贯彻习近平主席重要指示，战区党委两次召开会议，战区联指中心五次下达专项指示，及时向黑龙江、吉林方向派出前进指挥所，战区指挥员靠前指挥，坚持就近用兵、专业用兵、量情用兵，统筹指挥各军种、各领域任务兵力，全力投入抗洪抢险救灾。

当人民群众财产安全遭受重大威胁时，他们第一时间集结奔赴——

4日，黑龙江省哈尔滨市、齐齐哈尔市、牡丹江市多个村屯连降暴雨，经专家研判分析，可能出现较大洪水灾害。

5日凌晨，北部战区陆军第78集团军某合成旅旅长率部到达齐齐哈尔市碾子山区执行全护堤坝、处置管涌任务。清晨，北部战区陆军第78集团军某旅官兵奉命携带出动，连夜加固堤坝500多米，营救转移30余名受困群众。

“解放军来了！我们安全了！”4日凌晨，黑龙江省蚂蚁河尚志段水位攀升，洪水漫堤倒灌城镇及周围村庄，灾情直线升级。北部战区陆军第78集团军某旅官兵奉命携带出动，连夜加固堤坝500多米，营救转移30余名受困群众。

当人民群众财产安全遭受重大威胁时，他们第一时间集结奔赴——

4日，黑龙江省哈尔滨市、齐齐哈尔市、牡丹江市多个村屯连降暴雨，经专家研判分析，可能出现较大洪水灾害。

5日凌晨，北部战区陆军第78集团军某合成旅旅长率部到达齐齐哈尔市碾子山区执行全护堤坝、处置管涌任务。清晨，北部战区陆军第78集团军某旅官兵奉命携带出动，连夜加固堤坝500多米，营救转移30余名受困群众。

“解放军来了！我们安全了！”4日凌晨，黑龙江省蚂蚁河尚志段水位攀升，洪水漫堤倒灌城镇及周围村庄，灾情直线升级。北部战区陆军第78集团军某旅官兵奉命携带出动，连夜加固堤坝500多米，营救转移30余名受困群众。

拉林河多口店段，执行加筑子堤任务。……

群众的需要，就是冲锋号。北部战区官兵牢记人民至上、生命至上，与洪水赛跑，奋战在最危险的地方！

截至6日晚，北部战区指挥辖区任务部队累计搜救转运群众12916人、疏通道路71公里、修筑堤坝13176米、封堵管涌60处。

针对接下来东北地区防汛形势，北部战区将时刻保持高度戒备状态，严密关注辖区汛情动态，全力守护人民群众生命财产安全。

新华社沈阳8月7日电

国家防办、应急管理部部署海河流域东北地区防汛救灾工作

新华社北京8月7日电(记者 周圆 王聿昊)8月7日，国家防总办公室、应急管理部滚动组织防汛专题视频会商，与中国气象局、水利部、自然资源部联合会商研判雨情、汛情和灾情，视频连线天津、河北、吉林、黑龙江等省份防办，安排部署重点地区防汛救灾工作。

当前海河流域洪水正过境天津，松花江、嫩江干流洪水继续演进，部分河段超警，江河堤防和蓄滞洪区围堤巡查防守压力大。今年第6号台风“卡努”可能对东北地区产生影响，防汛救灾形势不容乐观、任务艰巨。

会商指出，海河流域要高度重视洪水演进和蓄滞洪期间的巡查防守，紧盯重点部位；要科学统筹推进蓄滞洪区泄水、排涝；要妥善做好受灾群众安置和基本生活保障。东北地区要重点摸排、全力组织搜救失联人员，深入细致做好人员转移安置等工作；要密切关注雨情水情发展态势；要进一步加大排涝工作力度，努力减少农业损失；要抢修水毁工程，强化地质灾害隐患排查，严防次生灾害。

目前，国家防总仍维持对天津、河北的防汛二级应急响应和对北京、吉林、黑龙江的防汛三级应急响应。6日晚，国家防总办公室、应急管理部会同国家粮食和物资储备局再次紧急向天津调运700万条编织袋、300万平方米复膜编织布、1000件救生衣等中央应急抢险救灾物资。



奋战一线 排涝抗洪

8月7日，唐山市消防救援支队人员在河北省涿州市市区内进行排涝作业。连日来，河北省消防救援总队调集唐山、邯郸、衡水等地区7个支队、800多名消防救援人员投入到涿州市积水严重地区进行排涝作业。消防救援人员连续奋战，为涿州市受灾严重地区尽快恢复正常生产生活提供保障。新华社记者 牟宇 摄

河北涿州：部分受灾群众逐渐返回家园

穿好防护服、倒入消毒液、背上电动消毒喷雾器……8月7日上午，在河北省涿州市刁窝镇白塔村，村干部正组织消杀工作队对村里的主干道进行消杀。

记者采访了解到，目前涿州市主城区积水已经基本退去，多个受灾相对严重的村庄正在开展清淤、消杀、排涝等灾后修复工作，部分受灾群众也逐渐返回家园，正常生活秩序正在逐步恢复。

白塔村党支部书记王东介绍，洪水来时村里200多户村民投亲靠友，现在多数已返回村庄。村里前天开始重建工作，目前主要是清淤、消杀、防疫，村里自备井可以保证日常生活用水，村民饮用水还是以瓶装水为主。

涿州市码头镇沙窝村靠近北拒马河，此次汛情受灾严重，村里很多平房都被洪水淹没。沙窝村“两委”班子一直坚守在岗，联系救援队向外转移群众。万幸的是，村里百姓都平安。

目前除了沟洼区域，沙窝村基本已无积水，各家各户正忙着清理淤泥，村里找了10多台工程车辆帮忙清理马路等。

“现在除了清淤，就是抓紧向村民发放矿泉水、方便面等各类物资，村里共有1300余人，目前已回村700人左右，清理完就得赶紧进行消杀。”最近沙窝村党支部书记魏江涛一直连轴转，他和村民的共同心愿就是尽快恢复正常生活。

河北省消防救援总队相关负责人介绍，目前涿州抗洪救灾的主要任务已经由营救疏散人员为主的抢险救援，转入以保障民生为主的排涝清淤阶段。截至8月7日12时，河北省消防救援总队已将包括居民小区、农产品物流园、配电站等在内46处作业点的积水全部排完，累计排水84万立方米，实施清淤作业6.66万立方米，送水344吨。

洪水中，涿州市供水设施受到冲击。为保障受灾群众生活用水，住房和城乡建设部接连派国家供水应急救援中心西北基地和东北基地的应急供水救援队支援涿州。河北省住建厅也紧急协调省内各市住建部门，共同涿州派遣专业技术人员、保障人员60余人，支援特定功率发电机17台、运水车12辆。目前涿州城区八成以上应急备用水源井已启用。

涿州汛情发生以来，国家电网统筹调配8省市的93台应急发电车、220台发电机驰援涿州。经过昼夜奋战，截至目前，涿州市93个居民小区恢复正式或临时供电，主城区居民社区恢复超九成。

“我们正加快抢修受损电力设施，截至7日早晨8时，累计恢复10千伏线路41条、配电变压器866台，为全面恢复主城区供电奠定基础。”国网涿州市供电公司运维检修部主任陈宇说。

新华社记者 高博 杜一方 新华社石家庄8月7日电

洪涝灾害期间，如何注意饮用水卫生？

如何保障饮用水安全

- 确保水源安全
- 保障供水单位正常运转
- 加强重点风险水质指标监测
- 保障临时应急供水

资料来源：健康中国 新华社发 晋晓璇 编制

民生直通车

多种过敏性疾病高发，低龄患者明显增多

“过敏性疾病已成为全球公共卫生问题。”中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍，近年来，全球过敏性疾病的发病率显著升高；我国气道过敏、皮肤过敏和食物过敏的患者都在迅速增多，部分地区花粉症的发病率已经超过20%。

尹佳说，低龄人群发病，尤其是低龄儿童食物过敏和特应性皮炎明显增多，这是我国过敏性疾病多发的一个显著特点。

同时，从诱因来看，霉菌成为儿童过敏性哮喘的重要诱因，甚至超过了尘螨；花粉过敏在北方各个地区发病明显增加。从类别来看，食物过敏和严重过敏反应越发多见，多重过敏患者增多。

为何过敏的人越来越多？尹佳认为，饮食、空气污染、药物、化学消费品、生活方式、气候、生物多样性、城市化、社会经济因素等外部环境因素，由代谢和炎症导致的身体内部化学环境因素等，最终引起过敏性疾病发生和增多。

气温升高、气候变暖、极端天气增加使花粉季延长，花粉产量增大，在空气中浓度升高；极端天气导致的洪涝使大面积居住区域被水浸泡，空气中霉菌含量增高……正是气候、环境和生活方式的改变，让更多过敏原同人们“亲密接触”。

现代生活方式增加过敏原

北京协和医院变态反应科主任医师关凯曾遇到这样一位患者：她在洗发后经常在面部出现过敏性皮疹，为此更换了20余

2023年8月7日至13日是第八个“中国过敏防治周”，今年的主题是“关注气候、环境和生活方式变化，预防过敏”。权威专家表示，除了气候和环境因素以外，现代生活方式中的许多因素日益成为诱发过敏的“元凶”；增强对过敏性疾病的认识、主动规避过敏诱因，方能减少过敏性疾病发生。



新华社发 徐俊作

种品牌的洗发水，但症状依然反复出现。这位患者做了详细的过敏原检测，结果显示是普遍存在于洗发水里的一种防腐剂“甲基异噻唑啉酮”导致了她的过敏。

“人体的上皮屏障是机体防御外界过敏原的第一道防线，而新型化合物加剧了上皮屏障的损伤。”关凯介绍，根据在国际上被广泛认可的“上皮屏障假说”，由工业化、城市化等导致的环境改变，使得皮肤上皮、呼吸道及消化道黏膜上皮屏障发生改变，导致菌群紊乱、微生物移位，激活局部免疫炎症，从而带来过敏及自身免疫性疾病。

频繁使用各种日常洗涤用品、果蔬餐具洗洁精，破坏了天然的保护屏障和消化道自然屏障，使各种皮肤过敏和食物过敏出现；饲养宠物也有可能导致过敏，甚

至能诱发过敏性哮喘……

专家普遍认为，包括使用食品添加剂、化妆品、洗涤用品等在内，远离自然的现代生活方式中，到处潜藏着致敏因素。

“我们在门诊检测发现，几乎多一半的病人维生素D₃水平低于20纳克/毫升，说明很多人缺少户外运动。”尹佳说，要阻断过敏性疾病高发进程，人们应当增加亲近大自然的活动。

调整生活方式，医患携手应对过敏

过敏原虽然种类繁多，但仍可通过预防来有效规避。

关凯举例说，洗澡时不宜过分搓洗皮肤；使用洗发水、沐浴露、洗涤剂后，应尽可能将其冲洗干净，必要时涂抹润肤霜；手洗衣物时可戴橡胶手套，减少接触洗涤剂；洗衣服时，洗涤剂应适量；不要让皮肤接触接触日化妆品。

“低龄儿童是预防过敏的‘重点保护对象’。”关凯说，低龄儿童皮肤较成人更薄，一旦皮肤屏障出现异常，则更易出现湿疹等过敏问题，因此尤其要注意保护他们的皮肤，如穿戴柔软衣物、使用防腐剂较少的婴幼儿专用护肤品等。

正确识别过敏现象，也是阻止过敏发生和发展的前提。

关凯介绍，日化品中的香料、防腐剂、表面活性剂等长时间停留在皮肤表面容易引发过敏，表现为皮肤瘙痒、红斑、皮疹等。如果外用某种日用品，食用某种食物或药物后总是伴随相同症状反复出现，应怀疑可能为过敏反应。

专家表示，由于可能致敏的成分种类繁多，患者往往只能在发病后倒查原因、做过敏原检测，继而接受针对性治疗，因此，减少过敏性疾病发生，既需要患者日常留心观察、学习过敏知识，也需要基层医生提升过敏性疾病的诊治水平。

针对我国变态反应专科医师数量相对不足、基层医疗机构防治力量薄弱的问题，日前，北京协和医院培训中心联合中国医学科学院、北京协和医院变态反应科等共同发起成立北京协和过敏培训云学院，将通过人才教育培训、学科教学实践基地探索、数字医学教育等方式，帮助基层医疗卫生机构提升过敏性疾病诊疗水平。

新华社记者 田晓航 新华社北京8月7日电

最高检发布五年检察改革规划

明确36项任务

新华社北京8月7日电(记者 冯家顺 刘硕)最高人民检察院日前印发《2023—2027年检察改革工作规划》(以下简称“改革规划”),部署今后五年检察改革,加快推进检察工作现代化,加快建设公正高效权威的中国特色社会主义法治国家。

“改革规划”明确了完善坚持党对检察工作绝对领导的制度体系,健全检察机关能动服务大局制度体系,全面构建检察机关法律监督现代化制度体系,完善检察机关司法体制改革配套改革制度体系,构建现代化检察管理制度体系,健全数字检察制度体系等六大体系共36项改革任务。

最高检法律政策研究室负责人表示,为了对检察机关各项法律监督工作机制进行优化完善,“改革规划”提出了协同推进以审判为中心的刑事诉讼制度改革,完善准确适用宽严相济刑事政策机制,健全强化对刑事立案、侦查和审判活动的监督机制,健全检察机关侦查工作专门化机制,健全职务犯罪检察工作机制等任务。

“改革规划”指出,健全服务保障经济高质量发展工作机制、完善服务防范化解金融风险工作机制、加强服务创新驱动发展机制建设、深化检察环节公益诉讼改革、健全检察环节信访工作法治化机制、健全涉外检察工作机制,充分运用法治力量服务中国式现代化。

“改革规划”明确,完善司法责任认定和追究机制,完善内部制约监督制度等,全面准确落实司法责任制。

在数字检察方面,“改革规划”提出建立健全数字检察工作机制,加强数据整合和技术支撑,推进数字检察深度应用,不断提升新时代法律监督质效。

第七次残疾预防日宣传教育活动聚焦“预防先天疾病”

新华社北京8月7日电(记者 高蕾)2023年8月25日是全国第七个残疾预防日。为加强残疾预防宣传教育,增强全社会残疾预防意识,提升残疾预防和康复服务水平,中国残联、中央网信办等17部门近日联合印发通知,部署开展第七次残疾预防日宣传教育活动。

据了解,此次宣传教育活动以“预防先天疾病,守护美好未来”为主题。根据通知要求,各地残联组织要牵头制定本地宣传教育活动方案,主动协调、配合相关部门落实宣传教育工作任务。卫生健康部门要发挥专业优势,落实出生缺陷防治职责,主动组织基层医疗卫生机构、妇幼保健机构、儿童医疗机构等面向育龄妇女、孕产妇、儿童家长等重点人群开展相关宣教,同时,做好基层医务人员、妇幼保健人员、儿科医疗人员的残疾儿童康复救助政策培训。民政部门、妇联等要积极开展所属服务阵地,开展新婚夫妇、育龄妇女、儿童家长等人群的针对性宣教。网信、教育等部门要积极配合开展预防先天残疾的宣传教育活动。

此前出台的《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》设置了婚前医学检查率超过70%、产前筛查率超过75%、孕产妇系统管理率超过90%等目标。通知强调,各地要以组织开展此次宣传教育活动为契机,扎扎实实出生缺陷和发育障碍致残防控等行动任务,确保行动计划相关任务目标如期实现。

立秋也有“早”“晚”之分？

新华社天津8月7日电(记者 周润健)“云天收夏色，木叶动秋声。”北京时间8月8日2时23分将迎来二十四节气中的立秋。从此时节，阳气渐收，万物内敛，开始从繁茂成长趋向成熟结果。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，虽然这个节气名带“秋”字，但立秋只是天文学意义上的秋天来临，并非气象学上的入秋。气候上划分季节主要依据“候平均温度”的变化来定，即当地连续5天的平均温度在22摄氏度以下，才算进入气候意义上的秋季。

立秋后，热气消散和气温降低都尚需时日，我国很多地方仍处在炎热的夏季之中，有民谚说“立秋反比大暑热，中午前后似烤火”。7月11日入伏后，已经忍受了一段时间“上蒸下煮”闷热天气的人们，无比渴望着凉爽秋风早点吹来。对此，我国一些地区民俗把立秋又分为“早立秋”和“晚立秋”。

具体来说大致有两种不同分法：第一种分法，以农历七月为参照，如果立秋时还没有进入农历七月，那么就称为“早立秋”，反之，若立秋时已进入农历七月，就是“晚立秋”，如此，今年立秋对应的农历日期为六月二十二，属“早立秋”；第二种分法，以时间来划分，0点至12点为“早立秋”，12点至24点为“晚立秋”，如此，今年立秋属“早立秋”。

源于此，民间也产生了不少谚语、俗语，如“早立秋凉飕飕，晚立秋热死牛”“早立秋把扇丢，晚立秋热不休”等等。

由国庆表示，这些民间俗语来自祖祖辈辈口耳相传，虽然有一定道理，却没有严谨的科学依据，而影响气候的主要因素是太阳辐射、大气环流和人类活动等，因此，立秋是早是晚，和天热不热之间没有明显对应关系。

立秋无论早晚，炎热的气温已到尾声，时节向着“秋意渐起”行进。落叶知秋，岁月迎丰，秋季是收获的季节，也是让人产生无限憧憬的季节。让我们在“咬秋”“摸秋”“贴秋膘”等民间民俗活动中一起迎接立秋的到来，齐声道一声“天凉好个秋”。

千年马场骏马奔腾



这是8月6日在山丹马场一场有限责任公司拍摄的马群(无人机照片)。

夏日，在位于河西走廊中部、祁连山冷龙岭北麓大马营草原的山丹马场，成群的骏马欢腾觅食，十分壮观。自汉代起，山丹马场就开始养马。如今，“山丹马”保种和速力型赛马培育是山丹马场养殖业发展的重要方向。

新华社记者 张可任 摄