

运动“夏”“健郑奇迹”

二七广场上演激情体育之夜

8月8日晚的郑州二七广场灯光璀璨、魅力无限，健郑奇迹·2023年郑州市庆祝全国第十五个全民健身日主题活动暨体育宣传周启动仪式，在这里隆重举行。伴随着精彩、震撼的功夫表演和数千观众的欢呼声，一场动感十足的“体育之夜”在全民健身日的郑州激情上演，与广大市民一起运动“夏”“健郑奇迹”。

本次活动由郑州市全民健身领导小组主办，郑州市体育局、共青团郑州市委、郑州市卫健委、郑州市二七区人民政府、郑州文化旅游和体育集团有限公司承办，中国银行股份有限公司郑州文化支行协办。活动以“全民健身绘就郑州幸福生活”为主题，旨在通过广泛开展全民健身活动，打造一台郑州全民参与的盛会，凸显郑州“年轻、时尚、活力”的城市特色，不断提升郑州人民的幸福感和满足感。

本次活动是郑州市首次将“全民健身日”活动放在晚间举办，新颖的形式引起了广泛关注。奥运冠军、郑州老乡郑亚萍、孙甜甜虽然未能来到现场，但也发来祝福视频，并邀请所有体育运动爱好者一起追寻“发光之夜”。国内著名足球解说员刘建宏、功夫明星一龙、“中国滑板第一人”车霖等“体育大咖”也亲临现场，为活动点赞助力。“今天是全民健身日，能在郑州地标二七广场举办的这场活动中感受到郑州这座城市的运动旋律，很应景，也很激动。动起来，去健身，得劲儿！”一位现场观众兴奋地说。

启动仪式上，郑州文旅集团着力打造的郑州市全民健身三级服务体系品牌“健郑奇迹”正式对外发布。该集团负责人说：“‘健郑奇迹’不仅是我们全民健身三级服务体系的品牌名称，还是体育精神的一种表达。体育的核心精神在于不断超越自我、挑战自我、突破自我、完善自我，实现从平凡到卓越的蜕变过程。我们将持续加强‘健郑奇迹’的品牌建设，为全市人民提供更多、更优的体育设施和更丰富的体育活动，通过在体育产业的不断深耕，将郑州打造为时尚活力之城、运动健康之城、幸福宜居之城。”

启动仪式上，还完成了百企联盟战略签约仪式。

就在二七广场主会场启动仪式进行的同时，在位于郑州市体育馆的分会场，广播操、健步走、健身秧歌、幼儿篮球操等展演活动和郑州市社区篮球联赛决赛也同步上演，包括击剑、旱地龙舟、陆地冰壶、舞龙舞狮以及一系列亲子趣味运动体验活动的体育嘉年华活动吸引了诸多市民亲身体验。在现场，免费发放的健身宣传手册和国民体质监测活动，受到了群众们的热烈欢迎。

一个活力满满的“体育之夜”，燃动了郑州人的运动激情。在接下来的体育宣传周中，郑州市还将通过多维度多项目多场次，广泛开展全民健身活动展演、社区运动会、优秀社会体育指导员走基层送健康、全民健身知识宣讲、国民体质监测等系列活动，将郑州市的全民健身活动推向一个新高潮，为加快建设体育郑州、体育强市贡献力量。

郑州市体育局负责人表示，今年以来，郑州市紧紧围绕“当好国家队、提升国际化、引领现代化

河南建设”总目标，全面开展“三标”活动，强力实施健身设施补短板行动，突出“全民健身我参与、体育强市我添彩”主题，创新发展“全民健身百项赛事活动”“千村百镇系列体育赛事活动”“快乐家庭系列活动”“黄河系列体育赛事活动”，为推动构建更高水平的全民健身公共服务体系作出了不懈的努力。

郑报全媒体记者 陈凯文 白辑图



来自各县(市)区的健身达人齐聚二七塔下



仪式上的表演动感十足

走进“天地之中” 触摸文明脉络

(上接一版)因独特的历史和学术价值，汉三阙在1961年国务院公布的首批全国重点文物保护单位名录中，位列“古建筑及重要历史建筑物”的前三，即001、002和003号古建筑。讲解员的介绍让在场记者连连赞叹。

“大玉米”是郑州的地标性建筑，它的原型是什么？那便是被誉为“华夏第一塔”的嵩岳寺塔。讲解员介绍，该塔至今已有1500年历史，历经多次地震、风雨侵袭仍不倾不斜，巍然矗立，是中国现存最古老的佛塔，“作为佛教鼎盛时期北魏的遗物，嵩岳寺塔在佛塔的形式上有着极大的开创性，是世界上现存最早的筒体结构建筑。”

而嵩阳书院，鸟鸣啾啾，院内4500岁的将军柏默然矗立，似乎在慈爱地凝视着身下的莘莘学子。书院始建于北魏太和八年，距今已有1500余年历史，是我国古代四大书院之一，也是宋代理学的发源地之一；司马光、范仲淹等在此讲学，并留下了“程门立雪”的励志美谈；司马光在这里创作彪炳千秋的《资治通鉴》……

此次集中采访的四个点位是中国古代礼制、宗教、科技和教育等建筑类型的杰出代表。河南省社会科学院历史与考古研究所副所长、研究员陈建魁说，“天地之中”是个非常重要的概念，不仅是地理观，也是一种宇宙观，更是逐渐形成了以“大道为中”“中庸之道”为核心的哲学观，对中国文化产生了重大影响。

采访中，记者们边听、边看、边记录，有不少记者兴趣盎然地发问。大家纷纷表示，在讲解员的生动讲解、专家的专业解读中，这些默默无闻的文物变得生动，那些以往只在书本上见过的历史也变得鲜活起来，对古都郑州深厚的历史文化有了更深刻而崭新的认识。

“河南是中华文明的重要起源地，通过这次‘天地之中’的集中采访，加深了我对河南、郑州历史文化的了解，作为中华儿女的民族自豪感油然而生。我将尽力通过手中的笔和镜头，把河南的厚重多彩展现给大家，更好地报道河南、宣传河南，也希望我们集中采访的成果能吸引更多人来到河南、爱上河南。”中新社记者韩章云说。

中超：河南队今日做客武汉

本报(记者 刘超峰)北京时间2023年8月9日19:35，中超联赛第21轮比赛继续进行，刚刚兵败京城的中原子弟兵马不停蹄做客武汉体育中心挑战实力不俗的卫冕冠军武汉三镇。虽然这场比赛对于夺冠和保级暂时无关紧要，不过仍是一场令两队球迷关注的比赛。毕竟武汉三镇和河南队上轮双双遭遇败仗，谁都想赢一场及时胜利来提升士气，而近况不佳的中原子弟兵同样希望做客全身而退，避免重新回到保级区。

目前，河南队排名倒数第5，只比降级区高出4分，降级危机还没有完全解除。本轮河南队多名主力停赛，后防线大将顾操继续缺席，前锋科维奇和贝尔托均累计4张黄牌停赛。面对整体实力强劲的卫冕冠军，河南队依然困难重重。

日本籍主帅高昌勉入主以来，三镇在8轮联赛里只取得4胜2平2负的成绩，还在足协杯16强赛里被保级形势严峻的中超新军南通支云淘汰出局。

双方从上赛季开始才有了交

集，在过去的3场中超联赛对话里，两队平分秋色，不相上下。武汉三镇与河南上赛季在中超联赛里的两回合较量，比赛场面都非常开放，大开大合。如今，两队状态相比上赛季下降不少，河南阵容更是大幅缩水，两支中部队队对决的精彩程度会降低很多。河南队近期战绩持续下滑，如果不能及时止跌，接下来将会保级而战，两队本赛季中超首次交手。河南队主场1:1战平武汉三镇。如今两队再度交锋，一场谁也输不起的厮杀必定会拼得鱼死网破。

郑开旅游年票受市民青睐

本报(记者 成燕)昨日，记者从相关部门获悉，“惠游一夏”郑开旅游年票自7月10日开始以来，受到众多市民青睐。截至8月7日，该年票已销售2.4万张，工作人员提醒有需要的市民请尽快购买，并在购买后3日内开通。

据了解，郑开旅游年票自去年10月8日正式发行以来，受到广大市民欢迎。郑开旅游年票包含郑州市和开封两旅游景区60家。其中包括国家4A级景区17

家、3A级景区17家，国家级重点文保单位23家、省级重点文保单位3家。

我市自7月上旬推出“惠游一夏”郑开旅游年票以来，吸引众多市民踊跃参与。从市民提交资料的情况来看，还存在一些问题，比如性别填错，给孩子办理年票提交自己的身份证号码，没有提交孩子的身份证明，等等，都给郑开旅游年票的使用带来不便。

为此，工作人员特意提醒市

民购买郑开旅游年票提交资料时一定要注意以下几点：一定要提交近期纯色背景清晰的大头照或证件照电子版。因开封景区采用人脸比对方式进入景区，如持年票的人面部识别不出来，将难以顺利进入景区，所以，市民在开通年票时，一定要提交近期纯色背景清晰的大头照或证件照电子版。儿童若没有身份证则需提交户口本主页和本人页。此外，郑开旅游年票在开通审核通过后的次日生效，有效期为1年零30天。

社区运动会夏日专场 点燃运动激情



8月8日晚，2023年河南省“全民健身日”主题活动暨河南省社区运动会夏日专场活动，在河南省体育场举行。广场舞、街舞、电子竞技、陆地冰壶等17项群众喜闻乐见的展演和体验活动，引来千余名群众驻足观看参与其中，点燃运动激情。

本次活动由河南省体育局、河南省体育总会主办，河南省全民健身中心、河南省体育场管理中心、河南省体育局承办，设广场舞(玛尼情歌、国粹传承)、健身瑜伽、健美健身、武术、体育模特、街舞、大自健、广播体操、轮滑、健身气功(八段锦、大舞)、彩带龙等13个展演项目，电子竞技、软式飞镖、棒球、陆地冰壶4个体验互动项目。

记者在活动现场感受到的是比天气更热的人们的参与热情，每一个精彩的表演都会赢得观众阵阵掌声和欢呼声；每一项体验互动项目都能引来众人积极参与。尤其是平时不多见的软式飞镖和陆地冰壶，更是“吸睛”无数，伴随着工作人员的讲解和示范，大家纷纷一试身手，乐在其中。

活动当天，河南省体育场中心游泳馆、跳水馆也举行了惠民健身福利大放送，根据场馆容纳量分时段前台登记核销入馆并享受办卡优惠。据了解，该中心还在公共体育场地设施免费开放、体育场馆低收费开放、业余体校培训、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、体育科普、文体活动演出等方面提供积极保障服务。 记者 陈凯文 河南省全民健身中心 供图

蔚蓝云朵青少年艺术节举办

本报(记者 成燕)近日，由郑州市文化广电旅游局指导、郑州文化馆主办的第五届中国郑州蔚蓝云朵青少年艺术节在河南省儿童剧院举行。

本届艺术节展演紧紧围绕“童心向党 阳光下成长”主题，旨在充分展现我市少年儿童朝气蓬勃、文明向上的新时代精神风貌。艺术节展演活动分为钢琴专场和音乐舞蹈专场。

钢琴专场音乐会在少年儿童弹奏的乐曲《灯火里的中国》中缓缓拉开序幕，《彩云追月》《小步舞曲》《肖邦练习曲激流》《贝多芬奏鸣曲》《风笛舞曲》等30多首钢琴名曲先后奏响。这些经典乐曲或高贵典雅，或激情洋溢，或婉转低回。旋律时而恢弘，时而悠扬，时而轻快俏皮。舞台上，小演员们尽情地用琴声放飞童真童梦，奏出心中最美乐章。舞台上，观众们聆听着美妙的旋律，陶醉其中，掌声不断，现场气氛热烈。

在音乐舞蹈专场中，焦悦彤、芮童言、王祺诚等小演员演唱的《眼中的小太阳》《最好的未来》《萱草花》《让世界充满爱》《四季的问候》婉转动听、扣人心弦；陈雅欣、冯璐瑶、丰雨欣等小演员表演的群舞《幻世长安》《妈妈我来帮帮你》《加油加油》《花开忘忧》《茉莉花开》《梨园小花旦》《绽放》姿态优美、行云流水；街舞《Better night》《Are you ready》活力四射、动感十足。苏一语的独唱歌曲《牧歌里的乌克兰》将演出推向高潮。小演员们以热情洋溢的表演展现出不俗的艺术实力，赢得全场观众阵阵热烈掌声。精彩的演出，唯美的画面，陪伴现场观众度过了一个童趣盎然、别开生面的艺术之夜。

传统武术文化展演精彩举行



本报(记者 成燕文/图)如何弘扬中华传统武术文化，培养民族精神，加强传统武术传承人的相互交流，让沉寂在民间里的

武术活起来？近日，2023郑州市传统武术文化展演在郑州文化馆举行，吸引近百位武术爱好者参与激烈角逐。

传统武术是融合中华优秀传统文化格斗竞技特点的一项文化活动，是悠久华夏文明的延续传承。此次活动由市文化广电和旅游局主办，郑州文化馆、非物质文化遗产保护中心承办，旨在通过展演推动民间武术文化发展，发现和培养新人，并促进交流学习，挖掘传统武术精髓，传承民间武术瑰宝。

或行云流水、或遒劲有力……活动现场，表演内容非常丰富，大家以少林功夫、过桥捶、斜拳、太极拳新架及相关器械，结合单练、集体等展演形式，进行有序的穿插变换。参赛选手一招一式见真功，动作威猛有力、刚柔并济，用精湛的武艺、昂扬的斗志，展示了精华绝技，诠释出新时代武者的自信、力量与担当，让观众亲身感受非物质文化遗产的独特魅力，近距离感知郑州传统武术的厚重内涵。

我省县域足球赛事活动多

本报(记者 刘超峰)2023年8月8日，是我国第15个“全民健身日”。由国家体育总局、中国足球协会指导，中国足球发展基金会主办的2023“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动在全国31个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团全面启动，共有570个县级行政区参加本次活动，助力全民健身和体育强国、健康中国建设。为配合这次活动，河南县域足球活动也已全面启动，有声有色的县域足球赛，有力提高和普及我省县域的足球水平和影响力。

自2021年开始，全国县域足球赛事活动一步一个脚印、一年一个台阶，累计已有1000多个县域地区接受中国足球发展基金会资金补贴，组织了县、乡、村级足球赛事，比赛超过10万场，受益超30万人，成为全国范围内影响力最大、参与人数最多的基层足球赛事活动。在总结前两届赛事活动经验的基础上，2023年中国足球发展基金会通过公开遴选和线上申报方式，进一步规范管理，扩大实施范围。截至8月7日报名结束，赛事活动覆盖全国570个县域地区，预计有7000支队伍，12万人参与，将进行2万多场比赛。活动期间，各县域地区结合当地特色，举办多种形式的足球活动，展现乡村振兴成果，打造基层足球发展新模式。