

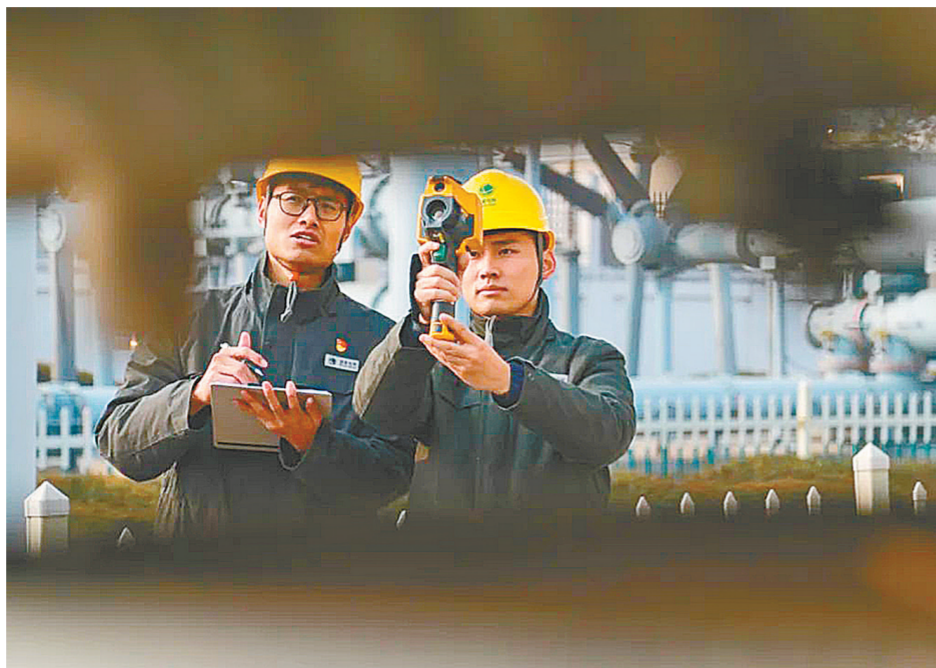
锦绣中国年  
新春走基层

## 当好“电保姆” 守护春运“枢纽站”

随着春节假期接近尾声，新一轮春运客流高峰即将到来，2月16日大年初一大早，与郑州东站隔路相邻的220千伏滨河变电站内，运维人员张浩天和班组同事开始对站内设备进行红外测温无人机巡检，确保高铁牵引站供电稳定可靠。

郑州供电公司滨河运维班所辖的220千伏滨河变电站担负着郑州东站牵引站的供电任务，也是郑州东部的枢纽变电站。由于高铁、动车本身不带电源，运行的动力及控制系统电源均来自牵引站，为牵引站提供稳定的电力是确保列车安全、高速、可靠、稳定运行的关键。从1月26日春运启动以来，班组就开始进入“春运保电”模式。“我们用了5天的时间对所管辖的25座变电站完成一次全面巡视，短短一周的时间内完成了平时一月的巡视工作量，时间虽然紧张，但好在各站的设备情况都没问题。”滨河运维班副班长李卫东说。

据了解，去年年底郑济高铁全线贯通后，河南“米”字形高铁网正式建成，首个春运期也迎来了客运量的大幅提升。据郑州铁路局预计，今年春运期间郑州发送旅客将达到1818.8万人次，客流高峰日预计发送旅客71.6万人次，均较往年有大幅提升。同时，今年也是自2008年以来我国遭遇的最复杂春运天气，供电保障压力伴随着客流量的加大同步提升。



运维人员正在对设备进行巡检

接近上午10点，站内巡检结束，设备状态良好，班组成员将巡视记录整理汇报后，又驱车往另一座变电站赶去。滨河运维班现有成员20人，包括220千伏滨河变

电站在内，担负着7座220千伏变电站、17座110千伏变电站和1座35千伏变电站的运维，承担着郑东新区的供电任务。从除夕夜一直到初一，班组里的每名

成员都分配到了至少2天的值守任务。年近60岁的陈晓松作为班组的老师傅，每个春节都会和年轻同事们一起过。对他们来说，变电站就是自己“第二个家”。

26岁的张浩天已经参加工作2年，今年是他第二次在春节期间值守岗位，工作之余，除了通过电话与家人互送祝福，班组的同事们也在一起包饺子、吃团圆饭，分享节日喜庆的氛围。

“郑州地处陇海、京广两大铁路干线交会，是全国铁路的‘枢纽站’，今年春节假期较长，班组除了增加巡视测温频次，还调整了运行值班模式，做好了打‘持久战’的准备。”李卫东介绍，早在春运开启前，郑州供电公司就与高铁、铁路单位进行了保电方案的沟通商讨，明确了客流高峰期的各项保障措施。

围绕春运期间供电保障工作，郑州供电公司还与铁路供电段和高铁牵引站建立了专人“一对一”沟通机制，为每个配电站都指派了专业保电人员作为“电保姆”，保持24小时联络。供电服务人员提前与铁路、高铁单位对接，根据对方提供的车次时刻表，重点关注客流高峰时段的供电保障问题，确保能够第一时间协调处理供电情况，为春运期间铁路列车牵引站安全可靠供电、人民群众返乡返岗提供坚强电力保障。本报记者 张华文/图

体育大拜年  
武术贺新春

龙腾盛世，武跃绿城。甲辰龙年新春伊始，好“动”的郑州市民早已把健身锻炼“安排”上了新年日程，以“体育大拜年 健康迎新春”的这个别样的方式过大年，开启2024年积极参与体育运动，畅享健康快乐生活的序幕。

“在春节期间参加这项活动，我感觉特别有意义。我不仅是锻炼了身体，而且心里面也特别快乐，大家在一起有说有笑，快乐运动、快乐训练、快乐生活，让我们的身心健康得到了很大的提升。”2月17日上午，刚刚参加完活动的武术健身爱好者王惠兴奋地说。当日，“体育大拜年 健康迎新春”2024年河南省全民健身大拜年暨河南省第十八届中原大舞台武术展演活动（郑州分会场），在郑州市体育馆启幕。来自郑州市各区县（市）武协、基层辅导站、武术馆校等71支代表队的935名武术爱好者欢聚于此亮绝活，向广大绿城市民大拜年的同时，也一展武术贺新春的风采。

本次郑州分会场展演活动由河南省体育局、河南省文明办、河南省农业农村厅、河南省体育总会主办，河南省武术体操冰雪运动中心、郑州市体育局承办，郑州市全民健身发展中心、郑州市武协、郑州市武术协会、郑州市武协、太极拳器械、拳械混编、徒手对练、器械对练、太极推手等项目。参赛的935名选手中，年龄最大的85岁、最小的仅有5岁。记者在活动现场看到，各式太极拳、太极刀、太极剑、太极功夫扇、长拳少林拳械组合等各种传统武术项目纷纷登台亮相，在各类拳种到各种器械可谓是有备无患，整个郑州市体育馆宛若一片武术的“海洋”，置身其中令人目不暇接、流连忘返。

郑州作为省会城市，近年来持续擦亮“天地之中·华夏之源·功夫郑州”的城市品牌，尤其是作为中华优秀传统文化少林拳的发祥地，武术文化底蕴深厚、源远流长。本次郑州分会场展演活动，也拉开了2024年河南省全民健身大拜年暨河南省第十八届中原大舞台武术展演活动，以及郑州市龙年全民健身系列活动的序幕。今年春节期间，该项活动还将陆续走进我省8个全国武术之乡，并在全省18个地市设立展演会场，充分展示全省各地群众对武术运动的热爱。接下来，省市各级体育部门将通过举办各类丰富多彩的健身赛事和活动，营造浓厚的新春全民健身氛围，引领群众走出家门、走到户外，展示风采，享受运动带来的健康和快乐。

河南省全民健身大拜年暨河南省中原大舞台武术展演活动，是我省每年春节期间举办的一项传统活动，旨在丰富全省人民群众春节期间的体育文化生活，搭建武术展演平台，充分发挥我省武术资源优势，进一步加强中国传统文化交流，助推我省全民健身事业持续发展。本报记者 陈凯

多元功夫体验  
带火少林游

“少林功夫确实给人的感觉非常震撼，台上一分钟，台下十年功，有机会的话，一定会再来武术馆体验！”大年初七趁着假期来逛少林寺，来自山东济南的王先生一家激动地告诉记者。

春节假期，登封少林寺景区游人如织，游客中心广场上演的《少林雄风》持续吸睛，十八般兵器与象形拳等少林功夫绝技，引得游客纷纷拿出手机记录美好瞬间。少林武术馆入口的“龙行龘龘”功夫迎宾快闪秀，更是吸引不少游客前往武术馆感受少林功夫的独特魅力。馆内座无虚席，童子功、螳螂拳、飞针穿玻璃等，少林僧人的精湛表演让台下掌声不断。在互动环节，河南鹤壁的小伙子王凯旋踊跃登台，在台上，他跟着少林功夫小子一招一式，有模有样地学习。走下台后，王凯旋开心不已：“我从小就有一个武侠梦，非常喜欢少林功夫。一直以来我都觉得欠少林寺一张门票，正好趁着假期特意补上这张门票。”

武术馆有“动”的乐趣，也有“静”的体验。“动”与“静”的文化体验项目也深受游客的青睐。“这个是托板，它们需要相互配合使用，然后打磨、研磨——”，节日期间，以体验少林禅武文化为主的禅缘阁内，游客们在这里体验拓印、抄经和茶道。游客王先生父子俩在老师的指导下，认真学习茶艺的基本礼仪和泡茶步骤。郑州游客于女士观看武术表演后，也加入茶道体验项目。“之前一直在电影或者电视上观看少林功夫，但是少林武术和禅武文化还是需要亲身去感受，真的很震撼！”

据悉，此次2024“龙腾盛世 武跃少林 武术馆过大年”功夫文化主题文旅宣传系列活动，从2月7日（腊月廿八）持续到2月24日（正月十六）。“我们用传统‘龙’的文化元素贯穿串联起‘功夫+演艺、功夫+非遗、功夫+研学、功夫+康养、功夫+游艺、功夫+文创’六个板块内容，突出功夫与现代街舞、传统戏曲、非遗民俗、潮流潮物等元素跨界融合，为游客提供一个多层次、场景式、沉浸式体验氛围。”河南省少林武术馆研学中心副主任王宇这样说道。

此外，武术馆还在线上开展功夫“云赏”和“每日一课”功夫大师体验课，线上线下同步打造功夫文化一站式沉浸式体验互动场景，吸引更多游客在春节期间打卡功夫发源地，在中国功夫主题活动中体验新时代、最年味的“老家河南”。本报记者 李晓光

他们用奋斗  
诠释别样“年味”

在河南明晟新材料科技有限公司车间内，机器轰鸣声此起彼伏，工人们穿梭在各个生产线之间，认真地完成着自己的工作……2月16日是正月初七，记者在该公司看到，职工们始终坚守岗位，春节不停工，盯节点、抓进度，以奋斗诠释别样“年味”。

河南明晟新材料科技有限公司主要从事铝板带箔、合金板、超硬材料的研发、生产及销售，年产50万吨超硬3C材料及轨道交通、航空航天、汽车用铝。通过实现信息系统与工艺、设备装备、物联网一卡通系统的紧密集成，河南明晟进一步释放了自身产能，实现市场竞争力的提升。铝板带箔智能工厂成功入选“2022年河南省智能车间智能工厂”。

据了解，该公司占地274亩，是河南明泰铝业股份有限公司的全资子公司，2019年11月，河南明晟新材料科技有限公司正式成立。2021年5月，建成了12万平方米光伏绿色工业标准化一期厂房，并完成部分设备安装调试生产。

“今年春节，为了实现第一季度‘开门红’，公司春节期间不停工，连续满员生产，稳定订单、提高铝材产能。”公司有关负责人告诉记者。在开足马力抓进度、赶工期的同时，公司还准备了充足的春节物资，为坚守岗位的建设者提供各项生活和服务保障。“虽然不能和家人团聚，但是能够为公司贡献自己的一份力量，也是一种幸福。”公司员工朴素的言语道出了十足的干劲。

为抢抓开局起步的关键节点，助力实现“开门红”。今年年初，郑州高新区为切实提升经济活力、改善社会预期，巩固和增强经济回升向好态势，正式印发《郑州高新区推动2024年第一季度经济“开门红”若干政策措施》，制定了15项鼓励企业稳产增产、促进消费、加速项目落地政策和举措，全方位精准推动第一季度全区经济实现“开门红”，为完成全年目标任务打下坚实基础。

除夕当天，高新区主要领导带队将这份节日关爱送到一线，走访慰问奋战在一线的职工，并送上“暖工稳企”大礼包。

本报记者 李颖 刘地

## 春节假期，绿城骑士与您烟火共度

在春节假期万家团圆之时，众多外卖骑手穿梭在绿城的大街小巷，点燃城市的浓浓烟火气。他们为市民提供配送服务，支撑着城市正常运行。外卖骑手，一人一车，在这个长达8天的春节假期始终坚守岗位，传递着无限温情。

春节期间，在家点外卖成为不少人正常生活的标配。记者从业内了解到，为保障郑州市城市运转，该平台提前摸排了存储运力，留守约2500名“蓝衣骑士”，确保外卖配送“不打烊”。

骑士假日在岗，有“温暖港湾”相伴。春节假期，记者走进“饿了么”二七区配送中心，只见墙面上写着温馨的“骑士驿站”字样，这里免费为户外工作者提供饮水供给、临时休息、冰箱、食物加热、应急药品、手机充电等。屋内灯光明亮，休息地方宽敞，刚忙碌完外卖回来的几位骑士正坐在椅子上短暂休憩。据工作人员介绍，目前，郑州共有33个这样的骑士驿站，让骑士们累了能歇脚、没电能充电、渴了能喝水。

这些骑士在春节期间忙碌吗？2月17日，记者与骑士赵会然取得联系，并跟随她一同“跑”出绿城烟火气。

头戴蓝色的头盔，身着蓝色的工作服，带着围脖，电动车上再配一个食品保温箱，这就是赵会然工作的全部行头。她是河南许昌人，2017年加入骑士行列，是为数不多的一位女将。今年是赵会然做外卖骑手的第五个年头了，她说：“我是一边生活，一边工作。选择成为外卖骑士的一个重要原因就是这份职业时间相对自由，且多劳多得。”

赵会然告诉记者，在开工前她会做足准备，检查车辆电池、刹车、后视镜、餐箱、手机、充电宝，并且还要有一辆备用的电动车。她向记者展示了她五年用过的所有电动车钥匙，一兜沉甸甸的钥匙见证了她的“奔跑”的漫漫历程。

“你有新的指派订单了！”赵会然打开APP，接到了平台新匹配的订单。“确认接单、确认到店、确认取货、确认送达，这是送外卖的流程。”赵会然一边说着一边骑上

电动车，前往商家取餐。上车、启动、取餐、送餐……赵会然如同一个“活地图”，一套操作行云流水”，记者差点都没有跟上她。

聊起跑单的小妙招，赵会然如数家珍：“我会根据导航定位提前熟悉商家位置；根据日常出餐量大概了解商户出餐情形；根据日常配送知晓服务区域楼宇住宅区；从导航规划、商户位置及出餐、用户方位，根据自身经验合理规划配送路径。”

“无论工作日，还是春节假期，总要有人为这个城市保持运转忙碌着。”赵会然微笑着说。在攀谈间隙，赵会然的手机再次响起新增订单的提示音。她向记者简单告别后，就戴上头盔，骑上电动车，再次出发了。

整个春节假期，一辆辆送外卖的电动车飞驰在绿城大街小巷。如同一道道流动的美丽风景线，众多外卖骑士为市民送上生活不可或缺或“热辣滚烫”，撑起绿城人的幸福生活。

本报记者 成燕 见习记者 孙婷婷

## 在异乡用坚守点亮幸福团圆年



程琨(左)与同事在设备间核对压板投运状态

2月10日，大年初一，在郑州市中牟县国网河南直流中心中州换流站（以下简称中州站）内，运维班班长程琨早早到岗，带领着他的团队开启了新一轮的春节值守。

“春节期间用电负荷比较大，功率调整也可能会更加频繁，对于我们的设备来说将是一场新的考验，大家一定要密切监控，时刻关注关键数据波动，严密巡检，绝不放过一处缺陷。”当日上午，在中州站主控室内，程琨正在安排当日工作。

2013年，程琨离开家乡湖北，来到千里之外的郑州，成了中州站的一名值班员，一待就是11年，郑州俨然成了他的“第二故乡”。今年是他在中州站度过的第7个春节，于他而言，留郑值守逐渐变成了一种常态，“节假日和异常天气，对于我们而言都是关键节点，在站里反而更安心一些。”程琨如是说。

“咱们干运维的，越是节日越是要认识到电力保供的极端重要性，今天慧升和浩方负责进行备用换流变在线滤油机启动试验，亚明和宗辉对设备SF6压力进行检查和分析，小杜带着大家去察看换流变区域的端子箱、机构箱、汇控箱。”当日14时30分，程琨所在班组的工作正井然有序地开展，日复一日的巡检排查，他们用足迹标记站里每个角落。

“帮我份饭！”每逢上值，程琨总是寸步不离主控楼，今天也不例外。

“好嘞，多打点硬菜就当过年了。”值守同事打趣道。

18时30分，站外人们欢声笑语迎接新春，年夜饭的袅袅热气正在升腾，站内休息室里，盒饭里的饺子是属于换流站的新年“仪式感”。

作为全国第一个“双800”特高压换流站，中州站发挥着外电入豫、能源清洁低碳转型、大电网资源配置的关键枢纽作用。作为运维班班长，程琨早已对站里的设备运行情况、保电保供体系、应急抢险举措等了然于胸，在异常情况下快速反应、精准判断、及时处置是他的看家本领。

当日20时，主控室内正上演一场应急演练。“20时02分，监控系统发现一处异常，已启动油色谱在线监测装置进行复测，装置采样周期1小时，并利用远程智能巡视系统、状态综合监测装置开展巡视，相关情况已告知检修人员。运维人员已通知现场所有人员远离异常设备及相邻间隔区域。”

“通过软件连接IED，密切关注测量状态，一旦设备启动失败，立即手动启动复测。”“同步汇报当前I高端角接C相换流变运行工况。”“去油化实验室跟踪离线结果，通知消防队到达安全线外等待。”“主控室做好停阀组，启动CUPS、水喷淋系统应急处置准备。”

一条条指令下，演练有条不紊地开展着。21时03分，伴随着油色谱离线检测结果正常的消息传来，演练落下帷幕。

0点，万家灯火逐渐熄灭，主控室这片“主阵地”上，昼夜轮班的值守仍未停歇。

以实际行动诠释担当，用奉献履行使命，正是一个个这样默默坚守的身影，托起了一片璀璨的光芒，践行着“人民电业为人民”的宗旨，谱写着新时代的电力赞歌！

本报记者 卢文军 文/图

河南队再次南下  
备战新赛季联赛

本报讯（记者 刘超峰）享受完短暂的农历春节假期，大年初三，河南足球队重新集结南下广东，开启冬训第三阶段的备战。昨天，全队在广东顺德继续进行训练，新签约的外援阿奇姆彭、迈达纳、纳萨里奥等新援都已到位。值得一提的是，今年加盟球队的10人中，8人都在30岁以下，李伟锋的管理团队通过一系列人员的调整，为河南队在逐步实现“年轻化”。

农历大年三十，河南队官宣10名内外援加盟，让河南队的实力更上一层楼。抵达广东佛山顺德之后，新援阿奇姆彭与顾操、徐嘉敏几位球员一笑而释。阿奇姆彭曾与大连队的比赛中中火，当时大连队门将徐嘉敏撞倒了他染红。上赛季阿奇姆彭与顾操发生了比较严重的摩擦，谁能想到，新赛季大家成了队友。河南俱乐部发布了视频，阿奇姆彭与新队友一一握手，还与顾操、徐嘉敏等人拥抱。重新集中后，全队将进行热身拉练比赛，原定全队将前往韩国进行拉练比赛，因时间太紧张恐怕会有变数，全队将在广东选择对手进行热身，通过比赛逐渐磨合出新赛季的主力阵容。

根据中超联赛目前公布的赛事日程，3月1日晚，河南队将在2024赛季中超联赛首轮对阵中超升班马青岛西海岸，从而拉开新赛季的中超序幕。

## 勇夺两金创历史

我省小伙儿王浩宇  
出彩多哈游泳世锦赛

本报讯（记者 陈凯）2月17日，记者从河南省游泳赛艇皮划艇运动中心获悉，在北京时间当日凌晨结束的多哈游泳世锦赛男子4×200米自由泳接力决赛中，身披国字号“战袍”的河南小伙儿王浩宇携手国家队队友潘展乐、季新杰和张展硕发挥出色勇夺冠军，继斩获本届游泳世锦赛男子4×100米自由泳接力金牌后，再度创造中国游泳男队历史！在本届游泳世锦赛上勇夺2金的王浩宇，同样也创造河南游泳的历史！

多哈游泳世锦赛男子4×200米自由泳接力决赛，中国队派出了此前斩获男子4×100米自由泳接力金牌的潘展乐、王浩宇、季新杰、张展硕这套“冠军阵容”，只不过四人的棒次有所调整。游第一棒的老将季新杰表现稳健，以第四位完成交接；第二棒出战的王浩宇选择了在前后50米发力的策略，状态出色的他也游出了1分45秒69的个人最好成绩，中国队也仅仅落后美国队第二个完成交接；游第三棒的潘展乐入水后开始奋起直追，他以1分43秒90的成绩，再次拉近了与美国队的差距；中国队游第四棒的是16岁的小将张展硕，他在第一个50米就将差距进一步迫近，半程后，美国队的优势只剩0.27秒。随后，张展硕越游越快，150米时，中国队距离美国队就差0.04秒，而此时韩国队的黄宣优也加速追了上来。最后50米的搏杀，中国队反超美国队来到第一位，韩国队随后也超过美国队，上升到第二位。面对本届世锦赛200米自由泳的冠军黄宣优，张展硕死死顶住对手的几番冲击，最终帮助中国队以7分01秒84夺冠。韩国队以0.1秒的劣势获得银牌，美国队则以7分02秒08的成绩获得铜牌。

值得一提的是，与4名中国小伙儿拼到最后的这支韩国队，正是在杭州亚运会与4×200米自由泳接力夺金并刷新该项目亚洲纪录的那套原班人马。不过这一次在多哈游泳世锦赛，中国游泳男队的4名小伙子实现了完美“复仇”。

赛后接受媒体采访时，王浩宇表示，前一天中国游泳女队在女子4×200米自由泳接力项目上就夺得金牌。这次与队友们携手夺冠，也是向中国游泳女队成绩的一个回应。分享夺冠“秘籍”，王浩宇自信而坚定地说：“能够战胜强敌，除了自身水平有所提高外，最重要的制胜法宝是队友间的默契。”