

# 弘扬好家风 涵养好品行

“优良家风我传承”主题绘画征文优秀作品展(四)



## 优良家风我传承

郑州航空港区太湖路小学 吴孟晓  
 辅导老师 任晓慧

## 榜样

我的爷爷今年82岁了,是名地地道道、受人敬重的老中医。在我印象里,爷爷每天都忙得脚不沾地,来找他瞧病的人一个接一个,队排得像条没有尽头的长龙。天天如此,一年到头也没个休息日,更别说出去玩了,可爷爷脸上总是乐呵呵的,像尊喜庆的弥勒佛,从没听他抱怨过一句。

今年十一假期,我跟着爸爸妈妈回了老家,一进家门,我就迫不及待冲向爷爷工作的医院,想给他个惊喜。走进屋里,爷爷正在专心给患者看病。他坐在电脑前,一边询问病情,眼睛里满是关切,一边写着单子,神情专注极了。我拉着弟弟妹妹就静静地站在旁边,过了好久好久,爷爷都没发现我们。我实在忍不住,就悄悄地凑到电脑跟前,爷爷一回头,瞧见是我们,惊喜喊道:“哇,我的大晨晨回来啦!”一下子就把我紧紧搂进怀里,那怀抱暖暖的,满是爷爷的味道,瞬间,整个房间都充满了我们的欢声笑语。要不是妈妈提醒说:“快出去啦,先让爷爷工作。”我还舍不得松开爷爷那布满老茧、写满故事的手呢。

回去的路上,我忍不住问妈妈:“爷爷会使用电脑呀?”妈妈回答:“那当然啦,你爷爷厉害着呢!虽说不会打字,但爷爷会手写输入呀。现在医院的服务模式都智能化了,需要在电脑上写病历、开中药单子,开完信息直接传输到药房进行取药。刚接触这个系统,爷爷也是两眼一抹黑,啥也不懂,可是他一点没怕,天天念叨‘笨鸟先飞’,一有空闲就钻研、练习。经过不断练习,现在操作起来那叫一个游刃有余,有条不紊。”

我听得入神,心里对爷爷满是敬佩,默默想:我也要像爷爷那样,遇到困难不退缩,要勇敢面对,多学多思,把“活到老,学到老”当成座右铭,给弟弟妹妹做个超棒的榜样!

金水区农科路小学国泰校区 张依晨  
 辅导老师 高方

“

点评:小作者通过一系列细节描写介绍了自己的老中医爷爷,以学习电脑为例,阐述了“活到老,学到老”的优良家风,展现了良好的家庭氛围,着实令人羡慕。

## 勤俭节约好习惯

每个人身上的好习惯和优秀品质都是在家庭的良好家风家训中养成的,那什么是家风?细细想来,爸妈没有教过我,也没有特意打印出来张贴到家里显眼的地方,但家里每个人的一言一行都体现了家风的存在,比如,爸妈的孝顺,爷爷奶奶的勤俭节约,我和妹妹的和睦相处……

家风无言,润物无声,要说勤俭节约,那得从我奶奶说起。每次吃饭碗里总是吃得干干净净的,有时桌子上掉一粒米都要捡起来放进嘴里,白天只要看到屋里的灯亮着,就会一边批评我们浪费电,一边迅速把灯关上。我们家里的纸箱、饮料瓶子,更是奶奶的“宝贝”。走到小区里,奶奶看到垃圾箱旁边有纸箱,就会立马弯下腰捡起来,回家整理好,放到我们仓库。等到过年时,奶奶就会把她的“宝贝”们都拎出来,用绳子一捆,和妈妈一起拉到废品站卖了。有次我问妈妈:“妈妈,我们家就那么缺钱吗?奶奶还去捡纸箱?”妈妈郑重其事地说:“奶奶勤俭节约惯了,更何况勤俭节约是我们中华民族的传统美德。她是从苦日子过来的,真是吃了上顿没下顿。就算现在日子过得好了,也不能忘本。我们要把奶奶这种勤俭节约的精神传承下去。”听了妈妈的话,我在心里暗下决心,一定要做一个勤俭节约的人。

我的勤俭节约计划是从餐桌上开始的。以前我每次吃饭都是盛得满满的,狼吞虎咽,吃不完就倒了,奶奶心疼得不行,现在每顿饭我都争取做到“光盘行动”。拆完的快递盒和饮料瓶子我都会攒起来,等去奶奶家的时候送给奶奶。

有时,我会提醒他人勤俭节约。当在食堂看到同学们将好多吃不完的饭菜倒入垃圾桶时,我会走过去悄悄提醒他,以后吃饭不要盛太多,不够吃可以再去盛,不然倒进垃圾桶太浪费粮食了。同学们都笑我是“太平洋上的警察”。

家风无言,在奶奶的影响下,我逐渐养成了勤俭节约的好习惯,妈妈看在眼里,笑在心里,奶奶也经常夸我,长大了,越来越会过日子了。我想:我一定要把这种优良的家风传承下去。

郑州龙门实验学校 李易泽

“

点评:小作者通过奶奶平时勤俭节约和在奶奶的影响下也逐渐学会了勤俭节约两个事例的描写,让我们感受到了家风的传承,也感受到了小作者对奶奶真挚的情感。

## 孝的传承

参加过卫国戍边、抢险救灾的老兵爷爷病倒了,他钢铁般的身躯,曾抱着我,搂着我,也抱过接过很多受灾被困的小朋友,如今他生病了,正慈祥地躺在病床上。

爷爷生病一年多来,我跟着爸爸在医院陪护爷爷,给爷爷翻身擦背、喂水喂药,无论大雪纷飞还是刮风下雨,从未间断;后来,爷爷到外地治疗,一到周末,爸爸就带我赶过去照顾爷爷。那里交通不便,为了赶车,我和爸爸还跑几步公里到车站,就这样跟爷爷朝夕相伴。他昏迷不能说话,也不认得我了,每次我给爷爷按摩、捶背,我都大声喊爷爷,期待能得到他的回应。

有时爸爸一边给爷爷收拾大小便、擦洗身子,一边对我说,他还是小宝宝的时候,就是这样被爷爷照顾着擦洗身体。现在爷爷老了,该他照顾爷爷了。而且,爸爸还告诉我,我的小宝宝时期也是这样被爷爷照顾的。我心灵受到触动,从爸爸身上,我感受到什么是孝。

平时,爸爸不许我吃高糖零食,但爷爷会悄悄地往我兜里塞饼干和糖果,我会开心很久。为了让我吃好,爷爷经常从老家

家送来粉条、土豆、油、面粉,屋里堆满了爷爷用编织袋一次次背来的食品。

羊知跪乳、鸦有反哺。爸爸告诉我,爷爷养育咱们这么多年,现在他生病了,我们要孝敬他、伺候他,这是咱们的福气。

我查了资料,孝字始见于商代金文,它是一个孩子在老人的手下搀扶着老人走路的样子。《说文解字》讲“孝”为善事父母者,本义为尽心尽力奉养父母。我爸爸爱着他的爸爸,我也要好好爱我的爸爸。我也试着给爸爸梳头、捶背、按摩、洗脚,虽然,我做得生疏,但我会坚持下去。因为我记得,这就是孝的传承。

金水区经三路小学 张泽文  
 辅导老师 晏宇

“

点评:孝的传承在生活中的点滴细节,小作者通过爷爷生病,自己和爸爸对爷爷的悉心照顾,展现了作为中华民族优良家风的孝道的重要性,令人深思。

## 家风伴我成长

家,是一个温暖的港湾,是我最安心的地方。在这个小小的世界里,有一种春雨一样温柔的力量,悄悄滋养着我,伴随着我一步步成长,那就是家风。

妈妈常告诉我:“孝顺是中华民族的传统美德。”每当节假日,我们全家人都会围坐在一起,聆听长辈们一遍遍地讲述着自己年轻时代的故事,那种温馨的氛围和家人之间的牵挂,让我觉得很幸福,也让我深刻感受到了家风的力量。这种力量,让我懂得了孝顺和感恩。

妈妈还跟我说过:“诚信者,天下之结也。”有一次,我和小伙伴约好周末去公园玩,结果早上下起了大雨。我想,她们肯定不会去了,就准备在家练琴。可妈妈却说:“答应了别人的事,就要做到哦!”听了妈妈的话,我赶紧拿起雨伞跑到公园,发现小伙伴们已经在等我了。那天,我们在雨中玩得特别开心,我也明白了诚实守信有多重要。

我们家还有一个信念,就是“胜不骄,败不馁”。妈妈告诉我,不管遇到什么困难,都不能放弃。有一次跳绳测试,我跳

着跳着就绊倒了,心里好紧张。但是,我没有哭,而是捡起绳子继续跳。还有,当我考试算错题目时,爸爸妈妈也不会骂我,而是和我一起找出错误的原因,我也会认真改正。尽管我的学习成绩一直非常优秀,但我谨记爸妈的教导,从来不会骄傲自满。

家风就像一盏明亮的灯,照进我的心里,照亮我成长的路。它教会我感恩、诚信和坚强。在未来的日子里,我将秉承家风,努力做好每一件事,成为更好的自己。

管城回族区创新街紫荆小学 王兮妍  
 辅导老师 贾平丽

“

点评:小作者通过不同事例展现了不同家风对自己的良好影响,阐述了家风就像一盏明亮的灯,照进心里,照亮成长之路的观点。文章段落清晰,主题突出。

## 走出来,真好

面临困境,我们要有一股儿拼搏的劲头,面对蒙在内心的阴沉,我们要有一种突破的勇气。敢于拼搏、勇于突破,内心就能拥抱温暖,当我摆脱胆怯的那一刻,内心感到:走出来,真好!

秋风习习,一年一度的运动会又来了,我鼓起勇气再次填报了60米项目,放下笔后,我内心复杂地望向窗外,不停地对自己发问:我能行吗?会不会再次跌倒……思绪不禁飘回到了三年前,赛道上拼命奔跑的我,终点线就在眼前时,突然跌倒在地,与胜利擦肩而过。自此,我便对短跑产生了阴影,再也不敢踏足赛场。

天上的云,匆匆地分又匆匆地合,运动会如约而至。等我回过神来,才发现自己已经站在了决赛的起跑线上,去年的失利让我丝毫不敢放松,我甚至感到脑袋里有一根弦在不断地拉紧,牵动着我的神经,似乎要摧垮我的意志。准备时间仿佛有几个世纪那么长,寒冷的气息几乎要刺入我的肌肤。

“加油,坚持住!”“冲啊,过线啦!”……同学们的呐喊声如潮水般涌向了。这一刻,我突然醒悟了:是啊!为什么要一直忌惮于“过去”的失利呢?这一次,我要为了冠军再次全力拼搏!

“各位各位!预备——”此刻,我压低重心,进入了起跑状态,肾上腺素飙升,心跳越来越快……“砰!”随着枪声响起,我后脚蹬地,前腿迈出去,手臂一摆,如一支离弦的箭般冲了出去。

观众的呐喊声震耳欲聋,强风吹拂着我的面颊,我感到全身每个细胞都在叫嚣着,都在为我加油。原先刺骨的冰冷消失了,取而代之的是初秋特有的清凉。曙光刺破云层,照向了赛道,照向了正在奔跑的我……腰间传来一阵阵布料摩擦肌肤的感觉。我冲过了终点线!

这一瞬间,我的希望之火燃起,我的精神得以净化。因为拼搏和勇气,因为坚持和自信,我战胜了胆怯,走出了困局,迎来了成功。

我想说:“走出来,真好!”

郑州外国语学校 任泽丞

“

点评:小作者通过介绍两次参加运动会短跑不同的心理活动,表达了自己战胜内心的恐惧,勇往直前的坚定信念,细腻的心理描写为文章增色颇多。

## 我和哪吒过一天

我从小就幻想着自己能像电视剧中的神仙一样上天入地,因为这样就可以像鸟儿一样自由飞翔,去到世界的每一个角落。这天,我就要进入梦乡的时候,一个身穿红肚兜、脚踩风火轮的男孩站在了我面前。这个人不是别人,正是大名鼎鼎的哪吒。

我兴奋极了:“哪吒,我们可以做朋友吗?我可喜欢你了!”我还怕哪吒不会同意呢,没想到他居然爽快地答应了。

哪吒说:“你一定看过我的故事,我就带你身临其境,去海上龙宫玩一趟吧!”只见他踩着风火轮,拉着我的手,一眨眼我们就到了东海。

哪吒指着脚下的大海,对我说:“这里就是我哪吒闹海的地方。现在,这里已经风平浪静了,而且,我和龙王也早已冰释前嫌!”我正要欣赏大海的美丽,忽然发现海水不是蓝色而是黑色的。哪吒也觉得奇怪,我们只好去东海龙宫问龙王。

到了水晶宫,昔日威风凛凛的龙王如今却满脸憔悴。一见龙王,我就不解地问道:“为什么大海是黑色的呢?”

龙王一看到我,就生气地说:“因为你们人类往海里乱丢垃圾,倾倒废水,把大海搞得一团糟。如今海里的生灵都深受其害,我一个堂堂龙王都无计可施啊!”

我的脸唰地红了。哪吒说:“不要担心,看我的!”只见哪吒拿出他的混天绫,在海里搅动起来,神奇的事情发生了,海水的颜色渐渐地由黑色变成了蔚蓝色,龙王紧锁的眉头也慢慢舒展开了。我们正准备和龙王告别,龙王却又叹了口气,说道:“如果人类还是我行我素,这大海恐怕还会被污染成黑色的啊!”

我还想和龙王说什么,忽然,妈妈把我摇醒了。原来,我在梦中和哪吒过了一天啊。不过,这也让我明白了保护环境的重要性。

惠济区东风路小学 徐依辰  
 辅导老师 李彩

“

点评:小作者凭借一支生花妙笔,唤来哪吒带我们去龙宫游玩了一趟。小作者在作文中还表达了对环境保护的忧虑,希望人类能够多关注环保,保护海洋生态,在想象中加入现实的思考,提升了写作的高度。

## 我的妈妈

我有一个美丽独特、性格多变,还很爱我的妈妈。今天,我就带大家一起来认识一下我的妈妈。

在我的心目中,我的妈妈是一位美丽的女王。她有着瀑布般的长发,圆圆的脸蛋上镶嵌着一双棕褐色的眼睛,非常迷人。宝石似的眼睛旁,不知什么时候竟被时间悄悄画上了几道鱼尾纹。但只有这样,才能突显“女王”的与众不同。

我的妈妈性格多变,有时温柔,有时严厉。开心时,她就像一只绵羊,还不时和我开几个玩笑。可妈妈生气时就不一样了,那简直跟霸王龙没什么两样。记得有一次,我没写完作业。放学回家后,我便被妈妈大吵了一顿:“你怎么又没写完作业?上次都给你说了作业要按时完成!”那足以震破耳膜的声音,再加上似乎要喷射出火焰的眼神,真的就是一只活生生的霸王龙嘛!瞧,我的妈妈那多变的性格不像夏天的天气,说变就变。

母亲给我生命,母爱给我诗和远方,妈妈对我的爱胜过一切。一天放学后,忽然下起了大雨。妈妈来学校门口接我,由于妈妈过于着急,当时只带了一把小伞。我们一同打伞回家的时候,我却发现妈妈的衣服几乎全都湿了。我顿时明白了,妈妈衣角渗下的水珠,不是雨水,而是母爱啊!妈妈的爱,如同一朵永不凋零的花,每片花瓣都载满温暖的爱,它朴素淡雅、清新芬芳,伴我成长……

这,就是我的妈妈,我爱我的妈妈!

管城回族区青山路小学 孙宁泽  
 辅导老师 马新洁

“

点评:文章情感真挚,笔触细腻,展现了作者对妈妈深深的爱。通过描绘妈妈的美丽外貌和多变性格,让我们看到了一个真实而立体的妈妈形象。文章结尾处的比喻,将妈妈的爱比作永不凋零的花,既形象又生动,让人感动不已。

## 征文啦

曾子杀猪的故事告诉人们教育子女要注意言传身教,说到做到,不能说谎;孟母三迁只为孟柯有良好的成长、学习环境;岳母刺字只为勉励从戎,教子尽忠报国……中华五千年的文化传承至今,良好的家风家训必不可少。

都说父母是孩子最好的老师,亲爱的同学们,在你们家,爷爷奶奶、爸爸妈妈是如何教导你、影响你的?你们家有哪些优良的家风家训是值得大家学习的?快快拿起你手中的纸和笔,与大家一起分享,共同成长吧!

### 征文主题:优良家风我传承

文字、图画皆可,内容丰富,主题鲜明,题目自拟。优秀稿件将在《郑少年》、《郑州教育》专刊、郑州日报客户端、郑少年微信公众号、郑育见微信公众号刊登。

### 征稿要求:

- 1.发送至《郑州教育》信箱:zzjyzk2016@163.com,文章字数在300~600字之间。
- 2.作品须注明“姓名+学校+班级”,并请辅导老师给予点评。

### 特别提醒:

请准备一张电子版生活照及150字左右的个人简历随投稿文章一起发送至上述电子邮箱。

