

“图书馆里过大年”

40大项阅读活动等你来

本报讯(记者 秦华)辰龙辞岁,巳蛇迎新。春节的脚步越来越近,河南省图书馆策划的“春满中原 老家河南——图书馆里过大年”系列活动于1月7日腊八节当天启幕,将持续至农历二月初,伴大家度过一个充满书香春节。

“春满中原 老家河南——图书馆里过大年”系列活动由河南省文化和旅游厅主办,河南省图书馆承办,采取线上线下相结合的方式,将开展系列讲座、主题书展、新春音乐会、公益课堂等40大项阅读活动,诚邀广大读者走进图书馆,一起看展览、听讲座、赏民俗、沐书香,品文化大餐,感受春节所蕴含的文化精神,弘扬传统文化,赓续中华文脉,推进全民阅读。

本次活动内容丰富、形式多样,洋溢着浓浓的“年味儿”,主要包括:“出彩河南 我来绘”少儿美术作品巡展,该活动举办时间为1月7日(腊八节)至3月1日(二月二);图书馆里过大年——“国潮乙巳”小年喜乐会,1月22日(腊月二十三),将举办写春联、剪窗花、体验传统民俗游戏、背古文儿赢面人儿、《白蛇传》NPC扮演互动等,营造浓郁节日文化氛围;图书馆里过大年——元宵喜乐会,举办时间为2月9日(正月十二),届时将呈现元宵灯谜会、非遗中的《白蛇传》两项活动,其中,后者通过传统说书分享阅读,以及戏剧、舞蹈、曲艺等形式,让读者体验书本中的故事;豫图讲堂,将于每周日举办,7场主题各异的讲座,将从多个角度解读春节文化内涵;豫图公益课堂主要包括古琴素养、“阅读·陪伴”系列活动、“童阅读·共成长”少儿阅读活动三项子活动;中国传统文化体验活动,1月22日(腊月二十三),省图书馆邀请专业书法绘画专家到图书馆开展书画绘画体验活动,让读者亲自体验书法绘画的传统魅力;传统技艺体验活动,同样是1月22日,带读者体验拓印、雕版印刷、线装书装订。

此外,数字资源体验活动、“豫荐好书”读书会、“春节·年味·乡情”主题书展、树洞图书馆、元宵节猜灯谜活动、小小图书馆员职业体验、“过小年迎大年吃啥都是年滋味”——春节美食书展、“四季童读”冬季卷阅读挑战赛等活动也将如期举办,届时读者们可以猜灯谜、观5D电影、体验仿真书、看各项主题展览等。

线上活动方面,省图书馆将在公众号上推出“豫荐好书”图书推荐、“书香盈门,悦读迎春——听书打卡活动”、“月圆人团圆,书香伴元宵”线上阅读活动、非遗点翠·共沐春光、“环球探索”——春节乐翻天有奖竞猜、“福蛇盈门”有奖答题、辞旧迎新有奖答题、“书香盈门,悦读迎春”、“月圆人团圆,书香伴元宵”、喜迎蛇年春节线上答题抽奖活动、“新年书香,喜阅绵长”名著文学知识竞答活动、“辞旧岁·迎新春”春节传统文化知识趣味竞答、七色花少儿系列活动、豫图@你、豫图主题书单、豫图美文时刻——阅读分享活动、豫图朗读时间——线上读书会、豫图二十四节气、豫图主播说等多项活动,感兴趣的读者可关注“河南省图书馆”公众号参与。

主力球员陆续抵达海埂基地 河南酒祖杜康队一日两练冬训忙

本报讯(记者 刘超峰)1月8日,记者从河南足球俱乐部获悉,随着队长王上源以及3名外援纳萨里奥、迈达纳、阿奇姆彭的陆续回归并开始随队进行训练,河南酒祖杜康队在海埂的冬训基地逐渐变得“热闹”起来。

自从河南队抵达昆明海埂足球基地训练以来,一日两练的紧张冬训成了全队的“家常便饭”。队员上午在健身房进行强化力量训练,旨在提升肌肉力量和爆发力。下午转战训练场地,专注于体能训练,通过一系列高强度、高密度的训练项目来增强体能储备和耐力水平。

通过将近一周的训练,球员一直保持着有氧运动、力量和球感结合高强度训练,在训练质量上再上一个台阶,俱乐部也是通过YOYO体测实时监控着球员的体能状态,让队员保持良好的体能状态。

据了解,除几名主力球员陆续回归之外,上个赛季租借加盟的左边后卫丁海峰也前住昆明,加上此前随队训练的“新人”何超、郑达伦、尹鸿博等以及多名外租回归年轻新秀,河南队的训练阵容人数高达30多人。

今年球队在外援引进上,主教练南基一倾向于再引进一位强力前锋和一位中后卫,目前俱乐部也正在和目标人选接洽。这样一来,今年河南队的外援分布就呈现出“两头沉”的状况,在中场需要国内球员承担更多防守任务,而作为去年球队的得分王和助攻王,纳萨里奥在进攻中的核心作用会更明显,他的发挥如何将会对球队今年的进攻表现有直接影响。

按照计划,河南队将在昆明一直集训到1月27日,其间会完成体能储备训练,并通过热身赛来磨合阵容。在短暂的春节假期之后,球队计划前往韩国拉练,通过一系列的热身赛来为2月21日开始中超联赛做最后的准备。



1月8日,在澳大利亚墨尔本进行的2025澳网慈善赛中,中国选手郑钦文(左)战胜乌克兰选手斯维托丽娜。图为郑钦文(左)和斯维托丽娜在赛前合影。 新华社发

民族交响音画《黄河新畅想》创作启动

本报讯(记者 秦华)记者从河南歌舞演艺集团获悉,民族交响音画《黄河新畅想》的创作签约仪式1月7日在该集团举行,这标志着又一部极具文化底蕴与艺术创新的力作正式开启。

民族交响音画《黄河新畅想》是河南民族乐团继《孙子兵法回响》之后推出的又一巨作。此次的主创团队也是《孙子兵法回响》团队的再次集结,总

创意依旧由河南歌舞演艺集团音乐总监杜宏亚担任,张一兵继续担任作曲,文学撰稿仍然由林天泉担任,指挥由著名指挥家张列担任。

民族交响音画《黄河新畅想》蕴含着极为深厚的文化内涵。黄河,作为中华民族的母亲河,所孕育的文化源远流长。这部作品共包含“大河之源”“黄河入川”“陇上黄河”等九个乐章。

该作品旨在采用民族交响音画这一独特艺术形式,借助音乐语言对黄河文化进行重新解读,从而展现黄河流域在新时代的全新风貌与精神。它把传统民族音乐元素与现代音乐创作技法有机融合,致力于全方位营造一场听觉盛宴。

据悉,预计《黄河新畅想》将于2025年下半年与观众见面。

亚冬会赛事门票 本月11日起发售

新华社哈尔滨1月8日电(记者 王君宝)2025年第九届亚洲冬季运动会体育赛事门票将于1月11日15:00启动公众销售。

据了解,观众可以通过哈尔滨亚冬会官方网站(<https://www.harbin2025.com/>)中的“赛事购票”栏目访问或直接登录哈尔滨亚冬会官方票务网站(<https://tickets.harbin2025.com>)或官方票务小程序(微信小程序“哈尔滨第九届亚冬会票务”)购买门票。

销售的门票包括亚冬会全部冰上比赛项目:冰球、速度滑冰、短道速滑、花样滑冰和冰壶,共94个场次。

本届亚冬会将于2月7日在哈尔滨国际会展体育中心举行开幕式,2月14日闭幕。

河南省四部门联合发文 解决县级体校发展难题

本报讯(记者 陈凯)1月8日,记者从河南省体育局获悉,为解决我省县级体校发展难题,打破体教分离、平行发展的壁垒,进一步发挥各级各类体育运动学校竞技体育后备人才培养主体的功能,河南省体育局、河南省教育厅、河南省财政厅、河南省人力资源和社会保障厅近日联合印发《河南省加快推动县区体校转型发展实施方案》。

随着时代的发展,体校面临着许多困境与挑战,但其地位和作用没有发生本质变化,坚定不移地巩固好、建设好、发展好县区体校,是优先发展青少年和学校体育的重要举措。《实施方案》着眼河南建设任务,创新体制机制,突出学习并重,深化体教融合,积极探索体校转型发展新模式,逐步将县区体校建设成多元化、系统性的新型青少年体育训练阵地,推进体育、教育行政管理部门共同负责、各负其责、优势互补,推动县区体校转型融合和高质量发展,巩固竞技体育后备人才培养基础,促进学校体育工作全面深入。

《实施方案》提出,新型青少年体育训练阵地是面向义务教育阶段学生,因地制宜采取独立设置体校或依托普通中小学、社会体育组织联合、共建等多种办学、办训模式进行建设,科学分配运动员学习和训练时间,促进青少年健康发展。

《实施方案》要求各地体育行政部门对县区新型青少年体育训练阵地的管理工作、经费投入、教练员配备、训练保障等方面要给予积极的政策支持,更好发挥阵地方功能。各地教育行政部门要将独立设置体校、依托义务教育阶段学校联合办学的县区新型青少年体育训练阵地纳入教育事业整体发展规划,规范办学要求,提供办学支持,提升办学质量。

中国女足南粤开始集训

前国脚河南名将范运杰担任副领队

本报讯(记者 刘超峰)1月7日,中国女足在广东肇庆展开新年首期集训。值得关注的是,作为“铿锵玫瑰”时代中国女足的代表人物之一的范运杰,以副领队身份进入工作团队,同时进入中国女足教练和管理团队的还包括其他多名男、女前国脚。

这是中国足球界在管理层面尝试多元化改革的一次大胆尝试,通过多名优秀球员的加盟,形成强大的教练团队,在提高教学质量的同时,也能在战略部署上更为全面,提升整体作战能力。

由于欧洲联赛目前激战正酣,而且近期并未有重要比赛,因此本次集训征召的运动员均来自国内俱乐部,在海外俱乐部效力的王霜、王妍雯、沈梦雨、沈梦露等,都不在集

训名单内。从年龄结构看,26名集训运动员里,仅吴海燕和张馨等少数老将年龄超过30岁,25岁及以下球员超过了半数。主教练安特·米利西奇希望通过本期集训进一步考察在联赛中表现不错的队员,为女足国家队选拔更多的新鲜力量。

范运杰,这位来自河南的足球名宿,是中国女足的代表性人物之一。作为一名曾经的优秀球员,她在女足界的声望毋庸置疑。中国足协邀请她担任球队副领队,也是为了提升球队的凝聚力以及执教管理工作的效率。

据了解,本次集训将持续到本月24日。按照计划安排,中国女足2月初将集结前往海外,开启新一轮拉练并参加比赛,进一步提升队伍的实战能力。

红腹锦鸡

大自然该有的样子

把保护环境
写进我们的DNA

2022全国公益广告大赛获奖作品