

功夫郑州 奇遇记 系列报道

百年“功夫村”：能者为师，人人习武

本报记者 任思颖 袁建龙 文 马健 图

在少林寺的千佛殿内，地面上有48处深陷的脚窝，由少林寺内众僧长年累月练功而形成。而在距离少林寺不远的登封磨沟村，也有一处因练功而形成的脚窝，见证了村里人百年来的习武风尚。

百年传承的“功夫村”

嵩山脚下磨沟村，并不大，却是附近有名的武术村，村里人人习武，有“四十五里磨家沟”之称。磨沟村以范姓为主，是范仲淹的后代，古时就有习武传统，迁入磨沟后其习武传统更是世代相传至今，有“喝喝磨沟水，都会扭几滚”的说法。

1月6日，磨沟村比较热闹，十几位村民聚在一起练拳，“嘿哈”的声音不断传来，磨沟村的老支书范海云正在展示拳法。如今已80岁的他步法灵活，出拳刚猛。他说：“我从小开始跟着村里的老拳师练拳，到现在已经60多年，几乎每天都要抽出来一个小时去练习。”

磨沟是登封市久负盛名的“教师窝”，自明代以来因少林武术的广泛普及而闻名。“在古代，磨沟的村民外出时只要一说是磨沟人，别人就不敢欺负我们，都知道我们村的人功夫很好。”范海云说。在磨沟村的功夫传承中，有一点与其他地方不同，相比较于拜师收徒式的武术传承，磨沟村的武术传承是能者为师，互相学习，谁练功练得好就跟谁学，这也促使磨沟村的武术不是一成不变，而是不断发展，不断进步的。

老祠堂中的深脚窝

磨沟村的武术种类主要包括老红拳、小洪拳、六合拳、通特拳、云阳耍拳等武术套路。目前磨沟村的村民习武最多的就是老红拳，也就是人们常说的大洪拳，这种拳出拳刚猛凌厉。在百年传承中，磨沟村的村民形成了自己独特的武术印记。

磨沟村的老祠堂依山而建，脱落的

墙壁见证了岁月的痕迹。在祠堂北墙下，有两处深陷的坑，两处坑之间的距离恰好是成年人的一步之长，这是百年来的村民的练武印记。“从我小时候就在这里练武，我记得父亲也在这里练武，村里很多人都在这里练功，久而久之，这里就形成了两处脚窝，这对我们来说也是一种特别的记忆见证。”范海云说。

随着武术的普及和村子的不断发展，村民早已不在老祠堂练功，村庄、路旁、田间地头都成了练武场地，所谓“拳打一席之地”，说的就是练武不拘定所。虽然如今不在老祠堂练功，但村民对老祠堂的感情却越来越深，“现在从村里出去的人，心里都牵挂着这里，这是磨沟村的功夫印记。”范海云说。

百年“功夫村”焕发新生机

嵩山脚下的磨沟村山路蜿蜒、景色秀美，如今的村民依旧是与武相伴，通过武术强身健体，现在磨沟村经常在一起习武的村民还有几十人，上到耄耋老人，下到垂髫孩童，共同习练磨沟功夫。

今年26岁的凌霄龙是磨沟村中年轻一代习武的代表，受到村里的武术熏陶，他从6岁便开始习武，虽然没有习练磨沟村中的传统武术，但在范海云看来，这是将磨沟武术传承下去的希望。凌霄龙也希望以后将村里的传统武术发扬下去。

如今的磨沟村有一处武馆，村民闲时就来武馆练习，这里平常是村民的练武场，也是他们的娱乐场。“通过练习武术，不但能锻炼身体，还能和这些老朋友们聚在一起，对于我来说也非常幸福。”一位范姓村民说道。



村民在老祠堂原址练武



虽然老祠堂还没重修好，但地板青砖上因练功形成的脚窝却清晰可见

我省首个 配电网自愈模式在郑开启

本报讯(记者 张华 通讯员 郭慧东)1月9日，国网郑州供电公司郑东供电公司工作人员来到郑东新区商务外环路附近的歌亿配变闭锁所，检查新投运的光纤配电网差动保护及自愈系统的运行情况。这是河南首个投入实际运行的基于光纤通信技术实现的配电网差动保护及自愈系统。该项目也是郑州供电公司目前正在全力推进的CBD商圈“星型”网架工程的一部分，助力CBD商圈打造为城市综合能源服务样板。

2024年以来，国网郑州供电公司聚焦供电可靠性提升，全力打造自愈式新型配电网“郑州样板”，作为新型配电网建设的重要试点项目，这套自愈系统也是首次在河南投入实际使用。该系统的投运为新能源接入和消纳奠定了可靠的设备基础，对郑州配电网向清洁、低碳、高效的能源互联网发展具有重要意义。

据介绍，自愈系统采用基于工业以太网交换机的光纤组网方式，充分发挥光纤低延时、高稳定性以及在极端天气下稳定运行的技术优势，通过在配电网关键节点部署光纤差动保护自愈终端，实现线路故障区间精准研判、自动隔离与故障区间上下游供电的快速恢复，将非故障区间停电时间降至毫秒级，有效缩短了故障停电时间，提升了供电可靠性。据了解，该公司因地制宜，构建了以无线集中式为主，光纤集中式、光纤差动分布式、5G差动分布式和相电流分布式自愈协同发展的自愈模式，为全省新型配电网建设提供了“郑州经验”。

截至2024年年底，郑州配电网完成自愈134次，平均用时59.6秒，减少停电户数12860户，多供电量23万千瓦时，助力供电可靠性提升0.01%，压降户均停电时间0.38小时。下一步，国网郑州供电公司将继续以新型配电网建设为抓手，全力打造坚强郑州电网，为中国式现代化河南实践提供更加充足可靠的电力支撑。

“告别”地下水 白沙镇区完成水源置换

本报讯(记者 张华 通讯员 徐清)1月9日，记者从郑州市水务集团获悉，郑州市白沙镇区完成水源置换，所辖10万余群众“告别”地下水用水历史，喝上甘甜的南水北调水，郑州市供水一体化一张网改革再添硕果。

据了解，白沙镇区位于郑州市白沙园区最南部，长期以来地下水为水源，供水服务面积约25平方公里，所辖10万余群众，其中包含居民小区20个、行政事业单位16个、企业68个。随着白沙镇区快速发展，管道管材落后、管网输水能力弱等问题逐渐突出，供水需求日益增加。

为解决老百姓急难愁盼“民生事”，郑州市水务集团积极推动城市管网向乡村延伸，在郑东新区管理委员会与各部门大力协助下，进一步推进白沙镇区“一体化一张网”改革“再加码”。

该集团所属郑州东区水务有限公司完成对郑州前程供水有限公司收购，并全面接管运营，白沙镇区“井改自”工作随即启动。

为确保白沙镇区水源切换顺利进行，郑州市水务集团积极开展水源切换前的各项准备工作，逐步完成管道与前程供水厂的清水池进水管、泵后出厂管连通，为水源切换工作做足安全保障。

经前期水源切换准备工作，白沙镇区完成水源置换，正式迎来与市区同质的优质自来水供应新时代。

据了解，随着白沙镇区水源置换完成，南水北调水基本完成白沙镇区区域全覆盖，“一体化一张网”改革“同城、同质、同管理、同标准、同服务”供水目标在白沙镇区基本实现。

93家企业 拟享重污染天气豁免管控

本报讯(记者 裴其娟)记者9日从郑州市生态环境局了解到，近日，经省生态环境厅认定，我市2024年重污染天气重点行业绩效分级通过A级企业24家、B级企业58家、绩效引领性企业11家，意味着这些企业在重污染天气管控期间可享不同程度的豁免。目前，郑州市2024年重污染天气重点行业企业绩效分级结果正在市生态环境局网站进行公示。

为积极有效应对重污染天气，进一步突出精准治污、科学治污、依法治污，保障人民群众身体健康，根据《河南省重污染天气重点行业绩效分级管理细则》，本着公开、公正和透明的原则，郑州市生态环境局组织开展了2024年重点行业企业绩效分级申报评审工作，经企业自评、区县(市)生态环境分局初审、市生态环境局复审并上报省生态环境厅评审。经省生态环境厅认定，郑州汇特耐火材料有限公司、管城区郑州黄金叶实业有限责任公司、荥阳市郑州市彦峰塑料包装有限公司等24家企业为A级企业，河南明晟新材料科技有限公司、新密市郑州市有诚实业有限公司等58家企业为B级企业，郑州玉发精密科技有限公司等11家企业为绩效引领企业。

如市民发现企业评定等级有不符合实际情况的，请予监督，可通过来电、来信、来访等向市生态环境局反映，市生态环境局将对所反映的问题进行调查、核实和处理。监督电话：0371-67181890，监督邮箱：zzhbjdqc@163.com。

两家公园张灯结彩迎春节

本报讯(记者 裴其娟)距离蛇年春节不到20天，五一公园、雕塑公园提前挂上大红灯笼，安装了七彩夜景灯，传递着对市民游客的美好祝福，让市民游客提前感受喜庆祥和的年味。

为迎接蛇年春节的到来，近日，河南省工人文化宫组织专业技术人员对所辖五一公园、雕塑公园以园区为主体，对主游路、广场和围栏等重要节点进行亮化美化，共悬挂灯笼2300多盏、安装中国结灯饰53个。同时，为展示桥梁、室外雕塑作品和绿雕的夜景之美，公园安装了立体灯屏、投光灯、七彩灯、条形灯等亮化设施，增添了景观魅力，流光溢彩的灯光与园区景物遥相辉映，星光璀璨，绚丽缤纷，一派喜庆、祥和的新春气象。两个园区共设置LED投光灯150个、七彩灯40个、条形灯240米。

畅通郑州在行动

缓解部分医院、学校周边交通压力

我市明起新增5条单行道

本报讯(记者 张玉东 通讯员 邢红军 李震)1月9日，记者从郑州市公安局公安交通管理局获悉，为缓解部分医院、学校周边道路交通压力，保障道路交通安全、畅通、有序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定，并公开征求意见，决定对经一路、经二路、康复前街、康复中街和康复后街部分路段实施机动车单向交通组织。

据了解，新增5条单行道的起止点及方向为：经一路(黄河路一纬四路)由北向南单向通行；经二路(纬四路一黄河路)由南向北单向通行；康复后街(大学路一京广路)由西向东单向通行；康复前街(京广路一大学路)由东向西单向通行；康复中街、康复后街(康复前街)由北向南单向通行。

交警提醒，上述道路自1月11日零时起实施机动车单向交通组织，至1月15日24时止对违反通行规定的，以教育、劝导为主，及时改正的不予处罚，1月16日零时起对违反通行规定的依法进行处罚。执行任务的军车、警车、消防车、救护车、工程抢险车等特殊车辆不受单向通行限制，可以双向行驶。

单行道优势有哪些

一是提高道路通行能力。由于单向通行在路段上减少了与对向车的可能冲突，减轻了慢车之间的干扰，使得行车速度提高，故道路通行能力将会明显提高。据相关研究，通行能力可提高20%以上。

二是减少交通事故。由于单向交通能起到大量减少冲突点数量的作用，使得一些交通事故的可能发生点不再存在，行车的安全性将会有明显的提高。另外，单向交通所发生的事多为追尾事故，故恶性事故率也将下降。单向交通还可消除对向来车的眩光影响，行人交通事故率也有所下降。

三是缓解道路停车问题。双向通行的窄路如允许路边停车，会使

如何避免被处罚

交警提醒：在单行道逆向行驶，属于违反禁令标志标线，罚款100元，记1分。

为避免被处罚，在单行道行车时应注意以下事项：在进入单行道的路口处都设有明显的交通标志牌，提示司机进入前注意选择方向。要养成随时、全面观察交通标志、路标的好习惯。对道路不熟悉的司机记得提前设置导航规划行车路线。

若发现逆行或误入单行道时，绝不能将错就错，继续向前行驶，应在车流量较小时，找准机会掉头转入正确方向。

交警邀你寒假免费看电影

24万张交通安全观影券已备好

本报讯(记者 张玉东 通讯员 邢红军)昨日上午，郑州市公安局公安交通管理局、郑州市教育局、奥斯卡好莱坞影城等部门在郑州建文奥斯卡影城举行“交通安全记心中”主题观影我先行”免费观影启动仪式，奥斯卡好莱坞影城向全市广大中小学生和市民群众免费捐赠交通安全观影券24万张，上百名市民群众到场参与活动。

电影放映前，郑州公安交警局宣传处民警向前来参加活动的市民群众现场讲解“一盔一带”、开车不

喝酒等交通安全知识。春运和春节即将来临，呼吁大家文明出行，安全出行，平平安安快快乐乐过大年。

据悉，活动从1月15日至2月17日，每天10:00、12:00、13:00，在全市12家奥斯卡或好莱坞电影院放映《小马鞭》《潜艇总动员》《千里送鹤》《我是高山》《流浪地球2再次冒险》《美术老师的放羊班》等经典影片，每场电影放映之前播放交通安全公益宣传片，或由交警现场宣讲交通安全知识。

想要参与的市民，可关注“郑州

交警”微信公众号，通过聊天对话框发送关键词“寒假”“免费观影”或“学生免费观影”等词语，即可免费领取电子观影券。



扫码查看12家影院的位置、放映时间和联系方式



市民热线

热线追踪

美盛北龙台小区 1号楼违建已拆除

本报讯(记者 张玉东)金水区杨金路与宣礼路交叉口的北龙台小区存在21处违建，本报2024年11月18日对此事予以关注。目前，小区1号楼楼顶的违章建筑已被执法部门强制拆除，该小区楼顶“加盖房”也暂时止住了。

追访：部分楼栋的天台被占

1月3日，记者再次来到了北龙台小区，之前去过的11号楼、5号楼并未发生什么变化。

在业主的带领下，记者来到了2号楼和11号楼，在16楼通往天台的楼梯处，堆放着不少水泥、板材等建筑材料。

进入天台，光线立时变得昏暗起来，本应空旷的四周筑起了围墙且已封顶，透过昏暗的小道可以看到两侧卧室、厨房、卫生间均已成型。有的地面已铺设上地板砖，顺着一些围墙边沿可以看到水电管线的痕迹。2号楼还用铁丝网对四周的“窗户”进行了封闭，两栋楼的楼顶都成了“三室一厅毛坯房”，再也看不出天台该有的样子。

“现在天台成了别人的‘家’，往小的说是没地儿晒被子，少了一片公共区域，影响了大家的生活。往大的说一旦发生火灾，消防通道被堵，那危及的可就是生命了。”业主张女士说。

进展：1号楼违建被强制拆除

随后，业主又带着记者来到1号楼楼顶，地面上散落着些许碎砖等建筑垃圾，不时有物业人员前来进行清理。

“据说一直没有找到违建业主，也没有人承认违建，大概去年12月初，执法人员把四面违建墙体强制拆除了。可能是感觉相关部门动真格了，也就是拆除后，整个小区的违建行为也暂时消停了。”业主张女士说。

记者通过走访发现，原本不少阻隔天台通道，和连接两个单元通道的违建门已经被打开。

“你们报道后，执法等相关部门多次来到我们小区进行检查，并对阻塞消防通道的设施进行了‘疏通’。”张女士认为，现在消防通道能够保持畅通，让他们的生活更有保障了，但只有根治违建，才能让他们彻底远离安全隐患。

“擅自搭建建筑物，违反了《河南省物业管理条例》第六十条第一款第四项之规定。因多次联系未果且采取其他送达方式无法送达，限你自公告之日起30日内到金水区城市综合执法局领取上述文书，逾期不领取视为送达……”记者在多个楼栋门前看到了郑州市金水区城市综合执法局所张贴的《责令改正违法行为通知书》的公告。

据了解，金水区城市综合执法局正在依法依规按流程对该小区违建进行逐步整改治理。