

2025年河南省全民健身活动月启动

本报讯(记者 陈凯)2010年,《河南省体育发展条例》将每年的5月确定为河南省“全民健身活动月”。经过10多年的发展,“全民健身活动月”已成为我省贯彻落实国家《全民健身条例》,推进体育强省建设的重要举措。近日,2025年河南省全民健身活动月启动仪式在焦作市解放区南太行花海广场举行。随着发令汽笛的嘹亮声响,

数百名健身爱好者以一场盛大的健步登高活动,正式拉开今年河南省“全民健身活动月”的帷幕。本次启动仪式由河南省体育局、河南省体育总会、焦作市人民政府主办,河南省全民健身中心、河南省体育彩票管理中心、焦作市体育局等承办。启动仪式上,来自焦作市的健身爱好者还为观众献上了精彩的太

极拳八法五步、春秋大刀、健身气功等节目,充分展示了全民健身运动在我省蓬勃开展所取得的丰硕成果。据了解,根据河南省体育局安排,今年5月全民健身月期间,全省各地都将举办一系列群众喜闻乐见、参与度高、覆盖面广的全民健身活动,仅在“五一”前后,全省就计划举办群众体育赛事活动295场,参与群众超

12万人次;与此同时,通过发放书籍、宣传材料等方式,推广和普及全民健身指导活动,增强广大群众的健身意识和科学健身技能;在“全民健身活动月”期间,公共体育场馆也将在原免费或低收费的基础上,适当延长免费开放时段;同时加强全民健身与文旅、卫健、科技、乡村振兴等领域融合发展,拓展全民健身覆盖领域,丰富全民健身活动内容。

全国田径大奖赛第二站落幕 河南选手摘得2金

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省田径自行车运动中心获悉,在近日于浙江嘉兴落幕的2025年全国田径大奖赛第二站比赛上,河南选手稳定发挥,取得了2枚金牌、1枚银牌和2枚铜牌的好成绩。

本站比赛作为全国田径大奖赛系列赛其中一站,由中国田径协会主办,为中国田协Ⅱ级赛事,竞赛项目包括20个男子项目、21个女子项目以及4×400米男女混合接力项目。为期3天的比赛,共有来自全国35支代表队的1000余名选手参赛。

经过激烈角逐,最终,河南选手胡浩然斩获男子标枪项目的金牌。值得一提的是,他在第二投便投出了80.66米的优异成绩,成为本赛季国内男子标枪项目首位打开80米大关的选手。

本站比赛女子10000米争夺竞争非常激烈,张德顺、夏雨雨、李美珍、次仁措姆等国内好手悉数参赛,河南女将梁田最终以33分32秒15的成绩技压群芳勇夺桂冠。而在女子5000米决赛中,梁田还以15分49秒93刷新PB的成绩,为河南队贡献了1枚铜牌。

另外,在本站比赛女子100米栏的比拼中,河南姑娘陈佳敏、戴仪茹分别以13秒36、13秒38夺得1枚银牌和1枚铜牌。

2025年全国田径大奖赛共设6站赛事,分别在广东肇庆、浙江嘉兴、重庆长寿区、安徽蚌埠、山东青岛、陕西榆林举办。后4站赛事将分别于5月至7月举行。

这场乒乓球交流赛 助力“体育进乡村”

近日,新密市刘寨镇全民健身悦动文体活动中心化身一片乒乓球的“海洋”,一场乒乓球交流赛在这里激情举行(如图)。高水平的参赛选手、高质量的专业比赛,点燃刘寨镇广大乒乓球爱好者热情的同时,也进一步助力“体育进乡村”,积极响应全民健身号召,弘扬“体育精神”。

这场由新密刘寨全民健身悦动文体活动中心、河南省悦动体育文化发展有限公司主办的交流赛,共有北京大学乒乓球队、河南省乒乓球队、河南科技大学乒乓球队、郑州市乒协乒乓球队联队4支队伍参赛。这些队伍在3天的时间内充分切磋球技、交流经验、提高水平的同时,也为刘寨镇广大乒乓球爱好者带来了精彩专业的“国球盛宴”。“专业的就是不一样啊,他们的水平就是高!简单给我指点一下,就让我受益匪浅。”连续3天均到场观战的王先生兴奋地对记者说,“要想打得好,先要练得好。比赛之余他们就是训练,一练就是好几个小时。我想咱们的乒乓球能够长久站在世界之巅,正是因为有这么雄厚的人才储备和日积月累的刻苦训练吧!”

据了解,新密刘寨全民健身悦动文体活动中心,共建成标准化文体综合馆1处,建筑面积约4000平方米,1栋与之配套的办公住宿综合楼,面积约3500平方米。功能涵盖全民健身运动、承接或举办部分体育赛事和文艺活动,承接单位或公司的拓展运动及篮球、排球、羽毛球、乒乓球等项目集中式吃住训。活动中心将推动全镇并辐射周边更大区域全民健身活动的开展,引领健康生活方式,提升群众身体素质。

“这次乒乓球交流赛,是我们推动国家全民健身战略和乡村体育高质量发展的一次具体实践。未来,我们将推动群众体育、文化旅游、乡村振兴同频共振,让更多乡村群众参与到喜闻乐见的全民健身活动中来,提升群众的幸福感和获得感,让‘体育精神’在这里绽放更璀璨的光芒!”本次乒乓球交流赛主办方负责人如是说。

本报记者 陈凯 文/图



第十五届全国运动会 群众赛事首金出炉



参赛选手在女子定向接力赛中出发 新华社记者 黄国保 摄

新华社广州5月8日电(记者 王浩明 黄国保)第十五届全国运动会群众赛事活动定向接力赛决赛8日在广东省茂名市高州根子镇举行,广东队以1小时43分19秒夺得男子定向接力赛冠军,摘得十五运会群众赛事首金。

由唐建达、唐潇、李卓业、陈鑫(替补)组成的广东男队实力强劲,以领先第二名将近30分钟的

成绩毫无悬念夺冠,湖南队和四川队分获亚军和季军。

随后决出的女子定向接力金牌同样归属广东队,陈淑娜、叶琦、郑嘉怡、曹丹萍(替补)组成的广东女队以2小时24分29秒夺冠,北京队和贵州队分获二、三名。

本次群众赛事设定向运动男、女团体、接力赛及无线电测向

团体赛等六大项目,于5月8日至11日共计产生6枚群众赛事活动金牌,共有38支代表队、438名群众运动员参与角逐。

广东茂名独特的地理禀赋与定向赛事高度契合,本次比赛赛道设计也深度融入了地域文化特色,构建“山、海、农、城”四大竞赛单元,让赛场成为地域文化的鲜活展台。

欧冠：“大巴黎”双杀阿森纳 决赛对阵国际米兰



巴黎圣日耳曼队守门员多纳鲁马(左二)在比赛中扑救 新华社记者 高静 摄

新华社伦敦5月7日电(记者 张薇)巴黎圣日耳曼队7日在主场以2:1击败阿森纳队,从而以两回合3:1的总比分淘汰英超劲旅,将与国际米兰争夺本赛季欧冠联赛的冠军。

上周双方在伦敦进行的半决赛首回合较量中,“大巴黎”凭借登贝莱打进的全场唯一进球占得先机。如今两队在巴黎再战,咄咄逼人的“兵工厂”开场后不久就逼得主队门将多纳鲁马两度上演神级扑救。扛住压力的巴黎圣日耳曼随后展示了他们进攻的高效。趁阿森纳禁区内解围不远,鲁伊斯得球后晃开防守队员抽射命中,帮助主队在第27分钟取得领先。

易边再战,双方攻势不相上下。萨卡精彩的弧线球射门被多纳鲁马飞身

扑出。随后,“大巴黎”球员哈基米的射门造成对方禁区内手球,但维蒂尼亚主罚的点球被判断准确的阿森纳门将拉亚扑出。第72分钟,哈基米禁区中路低射破门。4分钟后,萨卡为阿森纳扳回一球。

最终,“大巴黎”历史上第二次打进欧冠决赛,将和淘汰了巴塞罗那的国米于5月31日在德国慕尼黑上演巅峰对决。

“大巴黎”主帅恩里克赛后表示,从激情和激烈程度衡量,这场比赛不会让人失望。“阿森纳是奔着胜利而来的,他们在上半场占优,让我们一度陷入困境。”

阿森纳主帅阿特塔则表示,球队的表现让他感到骄傲。“我们踢得十分精彩,但有时你只能为对手喝彩。”

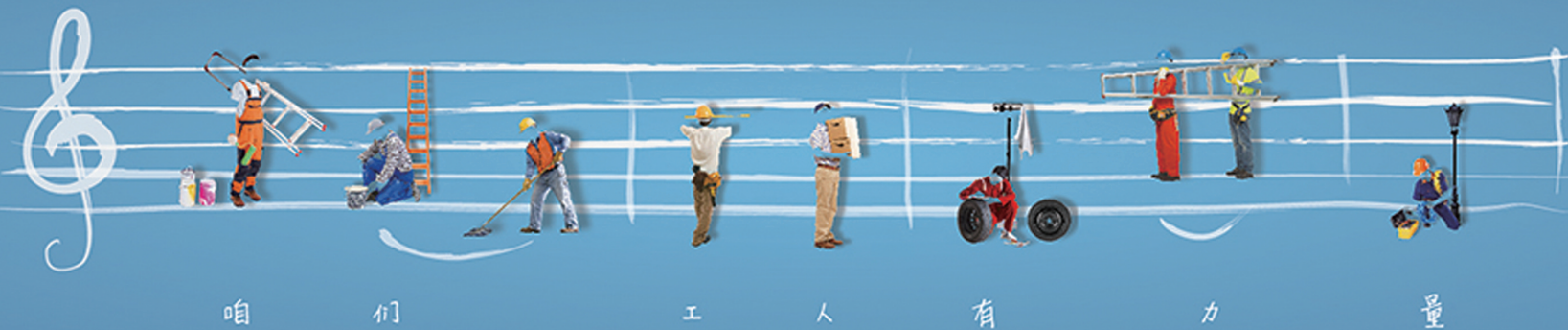
“尊争榜之王者对决” 武术盛会在郑落幕

本报讯(记者 陈凯)“尊争榜之王者对决”2025年武术(套路、散打)跆拳道精英赛暨中国武术段位制考评,近日在郑州华北水利水电大学(龙湖校区)圆满落幕。

本次比赛由郑州市全民健身发展中心指导,尊争榜之王者对决组委会主办、河南万圣达文化发展有限公司承办。比赛设有武术套路、武术散打、跆拳道3个大项。武术套路设有少林拳、国际竞赛规定项目、自选项目、其他传统项目、集体项目等;武术散打设有男、女组别各若干公斤级别;跆拳道设有竞技、品势、跆拳道特技击破等项目。作为中原地区年度规模最大的青少年武道盛会之一,本次比赛共吸引了来自12个省市以及全省各地100余支队伍、1000余名“武林高手”汇聚“功夫郑州”,比武对决一较高下,以青春热血诠释“文武兼修,德技并重”的赛事理念。

据了解,“尊争榜”寓意“唯吾独尊”“谁与争锋”“金榜题名”,是一个包含武术(套路、散打)、搏击、跆拳道、篮球等众多深受群众喜爱的体育项目自主IP赛事活动,旨在为广大体育运动爱好者搭建一个切磋技艺、交流学习、展示风采、共同提高的平台。“‘尊争榜之王者对决’的举办,将进一步推动武术、跆拳道等项目的推广和普及,提升广大青少年参与体育的兴趣,培养他们养成终身体育锻炼的习惯。”本次大赛组委会相关负责人说。

用团结协作
弘扬我们的时代主旋律



咱们工人有力量

中宣部宣教局 中国文明网