



功夫加持 “雄狮少年”闪耀全国赛场

本报记者 汪永森 实习生 刘硕琤 文/图

嵩山脚下，狮跃鹅坡！在享誉中外的少林武术发源地，鹅坡少林武术学校孕育了一支将千年武术之魂注入舞狮艺术的传奇团队——他们以矫健身姿将力与美、刚与柔、技与艺推向崭新高度，让古老非遗在少年手中焕发耀眼光芒。

鹅坡武校延续“北狮王”传奇

2025年全国青少年舞龙舞狮锦标赛近日在安徽省池州市圆满落幕，作为我国青少年舞龙舞狮项目的顶级盛事，比赛设舞龙、南狮、北狮、彩带龙共四个大项31个单项，来自全国15个省、市、区的近千名青少年龙狮运动员齐聚一堂，同台竞技。

鹅坡武校龙狮代表队凭借扎实的功底与超凡的技艺，获得甲组北狮自选套路第一名，甲组北狮规定套路第一名，甲组北狮竞速项目第一名、第二名，甲组北狮障碍项目第一名、第二名，乙组北狮规定套路第二名，以及团体总分第一名的优异成绩。

比赛现场，鹅坡武校龙狮代表队的队员跟着节拍，个个身手矫健、配合默契，一连串动作惟妙惟肖，将狮子的灵动与威严展现得淋漓尽致，精准有力的动作赢得现场观众阵阵喝彩。

在今年2月的“华新杯”2025年中国龙狮公开赛上，这支队伍凭精湛技艺夺得北狮自选套路冠军，惊险的动作编排以及富有创意的表演形式，赢得了现场观众和评委的一致好评。早在2019年第十一届全国少数民族传统体育运动会上，鹅坡武校代表河南参赛的项目——《群猴戏狮》，就曾在表演项目技巧类比赛中获得一等奖。



鹅坡武校龙狮代表队在2025年全国青少年舞龙舞狮锦标赛上

新一代“雄狮少年”崭露头角

记者日前来到鹅坡武校，只见身披金色毛发的狮子时而挪步、时而腾跃，将北狮的威武灵动、刚柔并济展现得淋漓尽致。狮背厚如冬被，表演动作却十分激烈，每次训练下来，几名少年虽汗流浹背，却在团结协作、奋发向上中彰显着青春活力。

“去年11月开始学练‘北狮’，今年6月10日接到比赛通知后全力以赴备赛，训练强度也加大了。”教练任晓刚介绍，此次比赛队伍以新队员为主，不少队员学练舞狮还不到一年时间，备赛期间每天进行早中晚3次训练，除了熟练掌握套路动作、北狮的技术动

作，在相互之间的配合上也付出了更多努力。新一代引狮员秦硕来自安徽省界首市，这名16岁的插班生此前已有4年习武经历，但入队时的武术动作距离登场仍有差距，他日复一日地坚持锤炼揣摩，终于用一年的付出交出了完美的赛场答卷。

荣誉背后，是鹅坡少年寒暑不辍的艰苦锤炼，一代代的“雄狮少年”书写着全新的传奇故事。凌晨微光中的体能训练，高温下的反复托举，伤痕成为青春的勋章。来自天南地北的学子，在狮头与狮尾的默契配合间学会了责任、信任与协作。

传承创新 展现“非遗”魅力

鹅坡武校的舞狮绝非单纯表演，而是深植于少林功夫的沃土之上，它巧妙地将武术中的桩功、腰马、腾跃、力量与舞狮的闪转腾挪、喜怒哀乐完美相融。梅花桩上，少年步履稳健如履平地，狮头灵动间尽显扎根根基；高杆攀缘，雄狮昂首傲立，每一寸上升都凝聚着日复一日的汗水与对极限的挑战。

在坚守传统北狮精髓的同时，鹅坡舞狮敢于开拓创新，大胆吸收现代舞蹈的韵律之美，精心编排更具戏剧张力和视觉冲击力的套路，将高难度武术动作天衣无缝地融入狮舞叙事。无论是狮子争霸的雷霆万钧，还是灵狮戏球的妙趣横生，都因这份锐意创新而格外动人心魄。

从奥运会开幕式的恢宏舞台到孔子学院的文化展演，从国际武术节的高光时刻到海外使领馆的友谊桥梁，鹅坡雄狮的足迹早已跨越国界。“雄狮少年”已化身最富活力的文化使者，每一次腾跃、每一次点睛，都在向世界生动讲述中国故事，让世界见证中国新生代对非遗文化的非凡诠释。

狮吼声声，穿越千年时光；少年意气，激荡时代风云。鹅坡武校的舞狮传奇，是武术精神与非遗智慧碰撞出的璀璨火花，这群以青春热血舞动东方雄狮的少年，正以矫健之姿让更多人感受中华优秀传统文化的深厚底蕴与蓬勃生机。

波兰琥珀珍品亮相河南博物院

本报讯(记者 秦华)7月25日，由河南博物院、天津博物馆、赛巴琥珀共同主办的“凝望时光——波兰琥珀文化艺术展”在河南博物院东配楼二楼展厅开幕。

本展览汇聚近千件(套)波兰琥珀珍贵展品，全景呈现波罗的海琥珀的文明轨迹与多元价值。此外，精选河南博物院院藏部分琥珀珍品丰富展览表达，为观众奉上一场世界级的琥珀文化盛宴。

展览分为“岁月凝珍——波罗的海琥珀的起源与历史”“时光之桥——波罗的海琥珀的文化织锦”“瑰宝之光——波罗的海琥珀的艺术巡礼”三大部分，时间跨度从石器时代至近现代。展品包含琥珀矿石、考古发现琥珀、虫珀、植物珀、水胆珀以及波兰著名艺术家和顶尖设计师设计制作的琥珀珠宝藏品和雕塑艺术品，综合了地质学、宝石学、动植物学等多学科知识，系统全面地展现了波罗的海琥珀的漫长发展历程、文化艺术特色，以及中西方文化的交流融合。

琥珀是亿万年前埋藏于地下的树脂，随着地壳运动被挤压发生石化，再经过大自然日积月累的冲刷、搬运和沉积，最终形成的化石。琥珀是世界上最轻的有机宝石，其形成年代与成分特性各异，矿床分布具有全球性特征。自中世纪以来，“琥珀”一词特指源自约4000万年前的斯堪的纳维亚半岛(古地理称芬诺斯堪迪亚)的树脂化石。该区域现为波罗的海沿岸，故“波罗的海琥珀”之名由此溯源。

波兰有着“欧洲心脏”的区位优势，琥珀在波兰不仅仅是一种饰品材料，更是文化生活的灵魂。琥珀元素融入当地文化的方方面面，在语言、故事传说以及日常生活中都发挥着举足轻重的作用。琥珀作为大自然馈赠的珍宝，色泽内敛温润，包裹起厚重的历史，诉说着古老的故事。“琥珀之都”格但斯克的匠人们又将民族审美与艺术哲思融入琥珀设计之中，使其更添光彩。

本展览不仅以璀璨光影编织视觉交响，更通过琥珀这一“时空信使”，构建起跨越中波两国文明对话的桥梁，从“丝绸之路”上琥珀串联的文明互市，到“一带一路”倡议下的文化共鸣，让观众在触摸时光之美的同时，见证琥珀文化如何以独特的致融入人类文明的长河，续写跨越千年的对话篇章。

本展览免费向社会公众开放，展期将持续到10月26日。

“少林足球”惊艳五人制青锦赛

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 薛明瑞)昨日，记者从塔沟武校获悉，由中国足球协会主办的2025年全国五人制足球青少年锦标赛(男子U15组)近日在山东东营落下帷幕。河南省青少年少林足球塔沟训练基地发挥出色，获得冠军。

本次比赛汇聚了全国22支队伍的650名运动员参赛。塔沟足球基地学员组队参加了本次比赛，并展现出强劲的實力与良好的竞技状态。在小组赛阶段取得四胜一负的战绩，以小组头名的身份强势跻身四强。半决赛面对技术细腻、传控能力突出的传统强队上海亿森队，塔沟足球基地通过高效反击屡屡撕开对手防线，最终以5:2战胜对手，成功闯入决赛。决赛中，塔沟足球基地凭借灵活的跑动和默契的短传配合，以5:3力克上届冠军满洲里雪狼队，最终捧起冠军奖杯。

另外，塔沟足球基地还被大会组委会评选为“纪律优良队伍”，张博、郭浩宇、袁鸿宇3名队员入选国家集训队，备战10月份在巴林举办的亚青会。

郑州市小学生首届青苗联赛秋季赛启航

本报讯(记者 刘超峰)由郑州市足协主办的2025年郑州市小学生首届足球青苗联赛春季赛不久前在富田城足球公园圆满落幕，经过激烈鏖战，首届青苗联赛获得参赛小球员、家长、教练员及社会各界的广泛关注与好评。为满足更多小球员的参赛需求，组委会决定提前启动秋季赛队伍招募工作。

2025年首届青苗联赛秋季赛以“一座城市的未来”为主题，推出新口号“郑足与你，同州共济；只要热爱，就能上场”。赛事设有五人制U7、U8、U9、U10、U11组别及八人制U11组别，将持续强化“普及、推广、兴趣”的赛事体系，构建“选材、培养、输送”全链条陪跑模式。作为郑州市青少年足球普及赛事，青苗联赛计划实现全年赛事覆盖，参赛规模逐年扩大，在社会各界的合力参与下，实现从质量提升到规模扩张的跨越式发展。

青少年体育是建设体育强国的重要基石，更是“健康中国”战略的核心内容。2025年郑州市首届青苗联赛的全新亮相，既是郑州市体育一体化战略的又一次创新探索，也是深化足球改革、夯实人才根基的重要实践。

许宏宁中国式摔跤男子56公斤级夺冠

河南代表团拿下全运会群众比赛第二金

本报讯(记者 陈凯)7月24日，记者从河南省体育局获悉，在当日于广东清远结束的第十五届全运会群众比赛中国式摔跤项目决赛阶段首个比赛日争夺中，23岁的河南选手许宏宁在男子56公斤级比赛中一路过关斩将勇夺桂冠，并为“河南军团”贡献了本届全运会群众比赛的第二金。

第十五届全运会群众比赛中国式摔跤项目决赛阶段比赛共有来自全国26支代表队的106名男女运动员参加角逐。本届全运会群众赛事中国式摔跤比赛类设男子56公斤级、65公斤级、75公斤级、90公斤级以及女子56公斤级、70公斤级共6个级别，产生6枚金牌。在5月中旬于河南开封进行的该项目资格赛中，我省共有8名男选手、4名女

选手晋级“决赛圈”，实现了满额参赛。河南队也成为拿到本届全运会群众比赛中国式摔跤项目决赛“门票”数量最多的队伍，展现出了不俗的整体实力。

7月24日本次比赛展开了女子56公斤级、男子56公斤级以及男子65公斤级的角逐。河南队共有蒋文钰、刘璐、许宏宁、郭子华、毕建宇、王世豪6名选手参赛。首轮1/8决赛，6名河南选手全部闯关成功，随后的第二轮，刘璐、许宏宁、郭子华、毕建宇、王世豪5位河南选手闯进四强，晋级当日下午进行的半决赛。随着刘璐、郭子华、毕建宇、王世豪相继遗憾止步当日下午进行的半决赛，收获铜牌，许宏宁成为河南队首日争金的“独苗”。

面对四川选手乃古吉惹这

个决赛对手，许宏宁的发挥依旧出色稳健——对技巧和力量熟练掌握的同时收放自如，最终，两回合5:0，许宏宁轻松战胜对手，斩获男子56公斤级冠军。

从资格赛成功晋级本届全运会“决赛圈”后，许宏宁就曾豪言“想拿冠军，在决赛场上展示我们的风采”。两个多月后，成功夺冠的许宏宁表示：“一年多的准备，相当辛苦，没有节假日，无论三九三伏，每天挥汗如雨。这个冠军，不负汗水，不负拼搏。”

7月25日，第十五届全运会群众比赛中国式摔跤决赛阶段的比赛将在广东清远继续进行。届时，史鹏飞、赵泰稳、童佳辉、贾静雯、张依萌、刘小涛6位河南跤手将站上赛场，向奖牌发起全力冲击。



许宏宁(左一)在决赛中庆祝胜利 (河南省体育局供图)

少一个纸杯
多一片绿色



公益广告

中宣部宣教局 中国文明网