

新春出游浪漫地推荐

于轻松惬意中

——厦门

“城在海上,海在城中”,厦门是一座风姿绰约的“海上花园”。流连在鼓浪屿体会复古的情怀;骑着单车在环岛路上享受难得的放松与惬意;还有静谧脱俗的南普陀寺、富有浪漫气质的厦门大学,厦门的一景一物无不透露着悠闲与静谧的气质。“千年古刹”南普陀寺依山而立,气势宏伟。寺中的千年菩提树,据说鸟不筑窝、虫不爬行,是为佛家圣树。在这里双双许愿,见证天长地久。一边是大海、沙滩和绿化带,另一边是海岛和别墅的环岛路,租辆双人自行车悠然环游,享受蓝天、白云、大海,更是一件惬意无限的美事。

推荐路线:厦门3日自由行

于蓝天碧海间

——三亚

蔚蓝的天空、飘逸的云彩、自由的海鸥……见证我们的誓言!三亚,是个被大自然宠坏了的地方。大自然把最宜人的气候、清新的空气、湛蓝的海水、柔软的沙滩、风情万种的少数民族、美味的海鲜……都赐予了这座海南岛



风景如画的厦门

最南端的海滨旅游城市。

新春时节北方还是瑟瑟冬日,正好去三亚换个环境享受温暖阳光。可以骑着情侣山地车去吹吹海风,在沙滩拾贝壳,玩玩沙雕,做一对戏水鸳鸯。也可以包一辆车去“浪迹天涯海角”,还可到南山寺祈求一份地久天长。或者和爱人前往蜈支洲岛体验双人潜水,色彩斑斓的珊瑚与热带鱼围绕在你们身边,伴你们一起畅游缤纷水世界。疯狂之后,沉浸下来欣赏海上的晚霞。

推荐路线:三亚亚龙湾红树林4日经典自由行

悠闲的时候,在北京逛逛老城街,淘一些浓郁“京味儿”的工艺品和服饰。徜徉于京城的宫阙楼宇丛中,漫步在胡同和四合院的群落里,老宅、故居、晨钟暮鼓、胡同纵横,去寻访九门深处的北京吧,用心去体味弥漫其间的浓浓京味,追忆那似水流年的历史片段。

推荐路线:北京5日3晚自由行

于青山绿水间

——武夷山

武夷山风景名胜素有“碧

水丹山”之美誉,其景色被概括为“三三九九”,“三三”指盘曲山中长约9公里的九曲溪,“九九”指的是夹崖森列的99岩。

最引人入胜的娱乐活动是乘竹筏游九曲溪,坐上宽约两米、长约九米的仿古竹筏,在碧清的溪水中随波逐流而下,两岸美景尽收眼底。此段最适合与爱人同游,只见溪面忽而平缓,忽而湍急,竹筏随之上下颠簸,在有惊无险中经过一峰又一峰,几经起伏波折,终将登上浅滩。

推荐路线:武夷山假日软卧4日3晚自由行



武夷山风光

于古老城墙下

——北京

在北京,不同的游者,有着不同的游览之路。和爱人同行的你,可以置身于宫阙楼宇丛中,觅历史芳踪,也可以穿梭在胡同和四合院之间,看那那浮华。

在北京,想修炼成专业食客并不简单,林林总总的传统老店和特色小吃让你目不暇接。如果荷包有深度的话,那就找家知名的老字号,尽情享受百年老号的滋润吧。

春节新体验

迪士尼闹春去



迪士尼的粉丝要注意喽!

想有一个与众不同的奇妙新春体验吗?在春节,就去迪士尼吧!

为了让宾客更尽情体验“迪士尼迎春”的活动,香港迪士尼乐园已将2月17日至24日,即农历三十晚至年初七划定为特别日子,为持有特别日子门票的宾客预留入场名额,同时会延长开放时间。

新春新体验 春节期间,在美国小镇的大街上,您会看到写上祝福的春联、各式的年画以及充满喜庆色彩的爆竹装饰。而您的迪士尼朋友也会穿上特别定制的传统中国服饰,神气活现地与宾客见面和合影。为庆祝猪年的来临,迪士尼乐园更是特别邀请了著名的动画角色“三只小猪”充当吉祥物。

游之乐 乐园还精心设计了一系列“迪士尼迎春”庆祝活动项目:每天上演的迪士尼迎春汇演,供宾客为猪年祈福及行善的白

雪公主许愿洞,和情侣们不能错过的拍照景点——“米奇桃花源”。踏入大年初一后,更会有财神的出现以及迪士尼金龙献瑞舞龙表演。

香港迪士尼乐园酒店和迪士尼好莱坞酒店为宾客也准备了新春特别活动及表演。小宾客可参加一连串取材自新春传统习俗的特别活动,试一试“燃点”气球爆竹、扮演小财神、参与舞龙表演及其他以猪年为主题的游戏。

食之乐 在喜气洋洋的节日气氛中,可于度假区内19家餐厅品尝巧手的传统新春美食。无论是丰富的贺年盛宴或是各种可口的小吃,都能让宾客全面感受过年的喜悦。

购之乐 香港迪士尼乐园特别在这个春节推出超过60款在乐园内独家发售的特色商品。以“新春米奇家族”及“喜气洋洋小熊维尼家族”为主题的精品,为宾客带来更多有纪念价值的礼品选择。



每周一景

冰清玉洁九寨沟

“人间仙境,九寨沟一年四季皆是景。冬日的九寨沟,没有春之斑斓、夏之灿烂、秋之妖艳,却有着冰清玉洁的优雅和纯净,成了“千里冰封,万里雪飘”的晶莹王国,另有一番情趣。



教你一手

新年健康菜:香菇油菜



材料:鲜香菇150克,油菜(上海青)200克。

调料:蚝油,葱段,盐,生粉

做法:1.香菇去老蒂洗净切厚片;油菜每棵对剖洗净备用。

2.锅里放清水加少许盐,烧开后把油菜放入焯水捞起,摆在盘里。

3.炒锅放油烧热下香菇翻炒几下,倒入蚝油,少许盐,再翻炒几下,下葱段,用少许生粉汁收芡。

4.把炒好的香菇铲起放在油菜中间即可。

食尚主义

情人节甜蜜“食”足

没有什么话题比爱情更恒久,没有什么时候比2月14日更甜蜜。

情人餐六件,一件也不能少。“情人节”里,去吃西餐已成为年轻男女浪漫的“重头戏”。为了让大家在这一时刻不出差错,就让笔者教你几招,以供西餐菜时参考:

头盘——也称为开胃品,一般有冷头盘和热头盘之分,常见的品种有鱼子酱、鹅肝酱、熏鲑鱼、奶油鸡酥盒、焗蜗牛等。

汤——大致可分为清汤、奶油汤、蔬菜汤和冷汤等4类。品种有牛尾清汤、各式奶油汤、海鲜汤、美式蛤蜊汤、意式蔬菜汤、俄式罗宋汤、法式葱头汤等。

副菜——通常是水产类菜肴与蛋类、面包类、酥盒菜肴。



西餐吃鱼类菜肴讲究使用专用的调味汁,品种有鞣艮汁、荷兰汁、酒店汁、白奶油汁、大主教汁、美国汁和水手鱼汁等。

主菜——肉、禽类菜肴是主菜。其中最具有代表性的是牛肉或牛排,肉类菜肴配用的调味汁主要有西班牙汁、浓烧汁、蘑菇汁、白尼丝汁等。禽类菜肴的原料取自鸡、鸭、鹅,禽类菜肴最多的是鸡,可煮、可炸、可烤,主要的调味汁有咖喱汁、奶油汁等。

咖啡——一般人喜欢加糖和淡奶油。

甜品——西餐的甜品是主菜后食用的,可以算是第六道菜。从真正意义上讲,它包括所有主菜后的食物,如布丁、冰淇淋、奶酪、水果等等。

旅途拾贝

淘乐在中国科技馆



自从在电视上看过有关中国科技馆的报道后,就一直想有一天能亲临其境,到里边好好看看。所以一到北京,我选的第一个游览目标就是中国科技馆。

中国科技馆坐落在北辰东路与北三环的交叉口,也就是在安华桥的旁边。从高处望去——月牙形的主展馆正对着巨大球形立体电影馆,组成了一幅日月同辉的图案。不由让人想到,其实很多大自然中的规律、原理,都是原本就存在的,科学技术不过是人类对这些客观存在的发现、认识和运用。

一进馆,我首先就被机器人乐队吸引了过去。那指挥者如真人大小,乐队的三十多名乐手却只有一尺多高。别看个小小,从小提琴协奏曲《梁祝》到萨克斯曲《回家》,无论是架子动作还是音响效果,都是十分地道、像模像样。

展馆共有四层,最上面一层是中国古代科学文化展。除了大家都知道的我国古代四大发明之外,还有陶瓷、纺织刺绣、中医药、航海术、农田水利、文字演变等方面的科学演进历程展示。其中一架晋代的“记里鼓车”就足以显示我国古代劳动人民的聪明才智。那是一架高大的木结构马拉车,车上正中有一面大鼓,鼓两边各站一木人。造车者依据车轮的周长,设计出经过多少次齿轮的传动而使木人每行进一里即击鼓一次,以此来计算所行里程,功能同现代汽车中的里程表。

一到三层包罗了地球乃至宇宙间声、光、电、网络、力学、分形艺术、人体科学等等各方面的科学原理展示。非常有趣的是游客不仅是参观,而且绝大多数项目都可以亲身体验、参与操作。在了解认识自然界科学原理的同时,还可以通过许多有趣的游戏,来了解自己的拉力、弹跳力、反应速度、手眼协调能力等诸多身体素质状况。最神奇的是那间揭示人们视觉经验和大脑平衡状况的“倾斜小屋”。屋中的地面原本是水平的,但因墙壁和地面的夹角变异而使进去的人东倒西歪,感觉站立不住。人们四处抓摸扶杆,纵然是素不相识的人往住也会笑作一团。笑过之后,人们对自已大脑平衡器官和视觉经验的不匹配会有所了解。

在一处处科学理论的显示器前,在大量新知不断向头脑涌来时,在一个个有趣的科学试验游戏中,不管是成年人还是孩子,往往都会忘记了时间,忘记了年龄,沉浸在求知的快乐中。我上午开门进馆,当带着一脑袋的科学原理、一身的疲惫、满心的欢愉还意犹未尽、恋恋不舍地迈出科技馆大门时,已是下午四点。忽然想起——还没吃午饭呢。 苏秋罗

营养餐桌

大麦茶可以解油腻

在韩国餐馆里,与烤肉同时提供的一成不变的免费茶饮就是大麦茶。大麦味甘、性平,有去食疗胀、平胃止渴、益气调中、壮血脉、实五脏、化谷食之功效。

您不妨在为家人准备丰盛美食的同时,也泡上一壶大麦茶。用焙炒过的大麦制成的大麦茶(在一般的超市都可以买到)含有人体所需的多种微量元素、必需氨基酸、多种矿物质及不饱和脂肪酸和膳食纤维,但并不含茶碱、咖啡因等成分,糖的含量也极低。

大麦茶在日韩非常流行,韩国家庭大多以大麦茶为主要茶饮,在日本料理店喝大麦茶,用以清除吃生鱼片后口中的异味。中国人冬季讲究进补,饮食往往以鸡鸭鱼肉为主,在大快朵颐后,喝一杯浓浓的大麦茶,不仅可以去油腻,还能促进消化。而且,热腾腾的大麦茶具有养胃、暖胃的作用,适合各种年龄段的人群饮用。 黄艳