

求医热线

河南电力医院 彩光永久脱毛 除皱	68691035
妇产科婴儿游泳	68856092
郑州市第一人民医院 急诊电话	66333120
新生儿科	66350154
郑州市颈肩腰腿痛医院 住院部	68746248
关节门诊	68746094
郑州市儿童医院 小儿心脏外科	63839941
小儿康复中心	63830240
	63830241
郑州市中心医院 急诊科	67641120
风湿肿瘤内科一病区	67650493
郑州市中医院 呼吸内分泌科	67444888
消化内科	67717100
郑州市骨科医院 骨肿瘤骨病科	67771685
关节病治疗中心	67771587
郑州市妇幼保健院 产科咨询门诊	63881120
新生儿内科咨询门诊	63881553
郑州市第八人民医院 郑州市精神卫生中心	24小时咨询电话 68953120
心理测验咨询电话	68953228

全球搜索

英国:辛辣食物能够杀死癌细胞

辛辣食物是很多人的最爱,却是癌细胞的“天敌”。英国诺丁汉大学的学者通过研究揭开了辛辣食物能够杀死癌细胞的秘密。

研究者发现,墨西哥辣椒里面的辣椒素能够攻击线粒体(细胞的能量源)引发癌细胞死亡。辣椒素所属的分子家族以及芳香醛能粘附到癌细胞线粒体里面的蛋白上,引发癌细胞凋亡,同时还不会伤害周围的健康细胞。

研究者认为,许多食品当中都包含辣椒素和其他芳香醛,这就证明食用这些化合物是安全的。因此,可以建议那些癌症患者或有患癌风险的人多食用辛辣食物,这或许可以帮助治疗或预防疾病,同时,这也将使抗癌药物的开发过程提速,价格降低。

法国:某些葡萄汁可防心脏病

法国路易·巴斯德大学1月31日公布的一项研究报告显示,葡萄酒可能像红酒一样具有预防心脏病的功效。

据报道,瓦莱丽·斯奇尼-科斯特博士率领的研究小组在猪身上做的试验表明,像红酒一样,特定种类的葡萄汁中含有大量多酚,可抑制一种能引起心血管疾病的蛋白质生成,同时激活内皮细胞产生一氧化氮,而一氧化氮有利于抵御心血管疾病,保持血管活力,维持正常血压。

斯奇尼-科斯特博士说:“(对抗心脏病时)葡萄汁与红酒功效类似,而且葡萄汁不含酒精。”不过,不同种类的葡萄汁多酚含量不同,研究人员还将继续该领域的研究。

英国:发明假药检测新技术

据最新一期《新科学家》杂志报道,英国卢瑟福·阿普尔顿实验室科学家利用拉曼光谱分析技术,在隔着药瓶或塑料包装的情况下就能检测药品的真伪。

科学家说,拉曼分析仪将激光照射到药品样本内,使药品分子发出红外线辐射,每种化学成分发出的拉曼红外线频率不同,结果每种物质会产生独特的光谱印记,这样就能将假药与真药区分开来。科学家介绍说,基于这一新技术研制的小型手持检测设备可望在今年问世。

科学家说,这种检测技术也存在一定缺陷,比如说,由于检测光束无法穿透不透明的包装,因此无法对此类包装内的药品检测真伪。

此前,曾有研究证明,拉曼光谱分析技术可以用来分析骨骼、珠宝或工业材料的成分。

本报综合

情人节快到了,鲜花和巧克力自然是必不可少的。巧克力含有超过300种已知的化学物质。科学家们上百年来对这些物质进行逐一分析与实验,并不断在此过程中发现和证明了巧克力其各种成分对人体惟妙惟肖的药理作用。

情人节
巧克力健康吃法

巧克力是防止心脏病的天然卫士

巧克力含有丰富的多酚类化合物,这种化合物对脂肪性物质在人体动脉中氧化或积聚起相当大的阻止作用。心脏病的主要病症冠心病通常是由于脂肪类物质LDL(低密度脂蛋白)在人体血脉中氧化并形成障碍物而引起心血管阻塞。

巧克力的多酚类化合物不单能防止巧克力本身脂肪氧化变质,更能在被食入人体后,迅速给血管吸收,使血液中抗氧化物成分明显增加,并很快积极作用为一种强有力的阻止LDL氧化及抑制血小板在血管中活动的抗氧化剂。这些本分物质对人体血管保持血液畅通起着重要作用。

营养学家已证明在水果、蔬菜、红酒及茶叶等植物性食品中均含有此类天然的抗氧化多酚类化合物。草莓堪称水果中含抗氧化物之最,然而,巧克力的抗氧化物含量比草莓还高出八倍。50克巧克力与150克上等红酒所含抗氧化物基本一致。

黑巧克力脂肪含量
低于牛奶巧克力

黑巧克力即纯巧克力,和牛奶巧克力口味不同。两者的区别是,黑巧克力的脂肪要低于牛奶巧克力(黑巧克力每100克含24克脂肪,而牛奶巧克力含33克),而且黑巧克力所含

的盐分少(12微克对84微克)、糖分多(64克对55克)。有些巧克力美食家还定期聚会以专门品尝各种名巧克力。就像葡萄酒和好咖啡一样,根据可可豆产地的不同和研制方法

的差异,巧克力中各种成分的含量也不尽相同。

过量食用巧克力会发胖

只有食用巧克力过量才会使人

发胖。从所释放的热量上看,根本不用担心巧克力会有让人发胖的危险。一整板的巧克力(100克)所含的热量,并不比一份麦当劳炸土豆条(200克)所含的热量多。有些厂家建议人们吃淡巧克力,这些淡巧克力所含的脂肪要多于纯巧克力。事实上淡巧克力主要是减少了含糖量(用甜味物质来替代糖)。从绝对数值上看,淡巧克力所含的热量仅比普通巧克力所含的热量少了14%。再者,淡巧克力的口感很一般,实际上只有担心得上糖尿病的时候才会去专门去食用淡巧克力。

吃过多的巧克力
会引起消化不良

巧克力吃多了也会出现消化上的问题。就像所有脂肪含量较多(30%以上)的食品一样,巧克力吃多了也会造成肚子疼(比如胃痛、腹胀、腹泻或便秘等)。尤其是淡巧克力,它脂肪更多,而且含有较多的多元醇(食用过多会引起胃痉挛或腹泻)。巧克力食用过

多的解救办法是:喝一杯清茶暖暖肠胃即可。

吃巧克力
让你心情愉快

因为巧克力具有抑制忧郁、使人产生欣快感的作用,尤其是可可含量更多的黑巧克力,它含有丰富的苯乙胺,一种能对人的情绪调节发挥重要作用的物质。很多医生甚至把巧克力作为抗轻度抑郁症的天然药物,因为巧克力含有丰富的镁元素(每100克巧克力含410微克),而镁具有安神和抗抑郁的作用。根据最近的一次民意调查显示,34%的法国女性和38%的加拿大女性承认,她们喜欢通过吃巧克力来提高性快乐的程度。

巧克力吃多
会使人头疼

因为巧克力和奶酪和红酒一样含有酪胺,这是一种活性酸,它也是引起头疼的主要原因之一。这种物质会导致机体产生能收缩血管的激素,而血管又在不停地扩张以抵抗这种收缩,这就产生了烦人的头疼。同样如果你患有月经综合症的话——这是1/3至1/2的育龄妇女的常见病,建议你还是少吃巧克力。人们已经注意到,尽管巧克力会让人产生短暂的欣快感,但女性在经期食用过多的巧克力会加重经期烦躁和乳房疼痛。

伊文

健康预警



新闻背景:1月23日,卫生部和国家药监局联合发布消息,在临床应用中,不久前因为生产过程存在违规行为而被叫停的广东佰易药业有限公司生产的静注人免疫球蛋白,会导致患者出现丙肝抗体阳性。此消息立刻震惊了社会各界。因为免疫球蛋白制剂被誉为“生化补药”,使用对象是免疫功能低下的人群,如孕产妇、老弱患者、烧伤病人、各种免疫缺陷病人等等。如果他们使用的制剂出现了异常,可能就是灭顶之灾。

那么免疫球蛋白究竟如何用,让我们听听医学专家的提醒——

勿将人免疫球蛋白制品当“补药”

近年来,不少人把人免疫球蛋白制品当作增强体质和提高免疫力的“补药”来使用。医学专家提醒,长期使用人免疫球蛋白制品会产生副作用,尤其会干扰儿童自身免疫系统的形成和发育。

免疫球蛋白是人体受抗原(如病毒)刺激后产生的一种蛋白质,主要功能是与抗原起免疫反应,从而阻断抗原对人体的危害。注射人免疫球蛋白制品,可以帮助受者从低或无免疫状态很快达到暂时免疫保护状态。

医学专家介绍,人免疫球蛋白特异性不强,在临床使用中几乎都是辅助性的,并非治疗的必须用药。它主要适于两种情况,一是用于某些传染病如甲型肝炎、麻疹的密切接触者,主要起预防作用,但仅在接触1

周内注射有效;二是对原发性和继发性免疫球蛋白缺乏症有辅助治疗作用,如X连锁低免疫球蛋白血症、重症感染、艾滋病等,对于系统性红斑狼疮、血小板减少性紫癜等自身免疫性疾病也有调节作用。

医学专家说,人免疫球蛋白制品对多种疾病,如感冒、哮喘、慢性支气管炎、肺结核、乙肝和癌症等,几乎没有任何防治效果。尤其是不能防治流感,因为人免疫球蛋白中不含针对感冒的特异性抗体。

医学专家特别提醒,认为注射人免疫球蛋白制品可以增强体质,尤其是一些父母给体弱的孩子反复使用这种药物,是一种极其错误的观点。首先,没有任何临床证据表明人免疫球蛋白制品能增强体质。其次,儿童

正处于自身免疫功能不断健全与逐渐完善的阶段,他们自身免疫球蛋白的含量会随着年龄增长而逐渐增加,长期使用作为外来异体蛋白的人免疫球蛋白制品,反而会干扰孩子自身抗体的形成,还可发生过敏反应,少数还可因免疫球蛋白过高诱发变态反应性疾病及感染乙肝或丙肝的可能。

对于注射人免疫球蛋白制品可提高免疫力的说法,刘士敬认为,人免疫球蛋白制品的特点是见效快但维持时间短,所以1次注射后的预防效果通常只能维持2~4周,作用泛泛。此外,由于人免疫球蛋白制品是血液制品,贸然使用会加大感染丙肝、乙肝、艾滋病等传染病的几率。

新华

生活发现

“营养奥运”
关注金龙鱼“1:1:1”理念

近日,一项由嘉里粮油研发的倡导“1:1:1”膳食脂肪酸平衡理念的食用油生产技术,在有国际营养学界奥运会之称的国际营养科学联盟第八届临床营养学大会暨第五届亚太临床营养学大会上引起了广泛关注。与会专家普遍认为,这一技术是食用油制造领域的一项重大技术创新。

金龙鱼多年来一直致力于推动消费者的营养健康概念方面的锐意创新,为了食用油饮食健康,一直以来顶着困难搞科技创新。2005年底,金龙鱼第二代调和油产品配方凭借其在脂肪酸配比技术方面的重大突破,一举获得了国家发明专利。据悉,截至2005年底,累计销售达170万吨,累计销售额达到138个亿。业内人士评价,勇于创新的科技成果进一步巩固了金龙鱼的品牌地位。

目前,“嘉里粮油”在上海、天津、深圳等8个生产工厂进行大规模的标准化生产,在生产过程中采取了脂肪酸的跟踪检测,保证8家工厂生产的调和油中,饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸的平均比例为0.27:1:1。据介绍,截至2006年底,金龙鱼的销售更是取得了两位数的高增长。金龙鱼多年来稳定的市场地位以及多年来保持的稳步增长充分说明,科技、创新可以让传统产业焕发新的魅力,让传统产业获得新生命的一条光明之路。周娟

医学前沿

“口服”机器人
检测肠胃肿瘤

据英国《每日邮报》1月30日报道,英国研究人员研制出一种可吞咽的微型机器人,它能在肠道内穿梭,寻找病灶。最特别的是,它能利用自带的钳子抓住病灶部位的黏膜,从而给医生更多时间来诊断疾病。目前,英国国家健康服务系统已批准,在相关检查中使用该机器人。

这种微型机器人外表和普通药丸无异。其内部可分为4层,分别装有照相机、闪光灯、传感器和信号输出器。其中,照相机能拍摄4万多张照片,信号传输器会在第一时间将照片转换成电子信号,传送到体外的电脑上,供医生分析患者肠道环境和患病情况。而闪光灯主要是帮助医生发现特殊病灶。比如,肠道肿瘤组织通常富含血管,受到强光照射时,会比正常组织吸收更多光线,因此其反射光也就较暗。医生可以利用反射光线,确认肿瘤组织的具体位置。机器人外壳上还有一个小钳子,可以短时间“抓住”某处的肠道黏膜,帮助医生更多了解该处情况。这种机器人是一次性的,完成任务后,便会通过消化系统排出体外。

当然,“口服”机器人还有不足之处。如机器人需借助胃肠道的正常蠕动向前移动,医生无法从外部命令其后退或停留更长时间。研究人员计划,将利用特殊的材料制作机器人,以便运用体外电信号或磁场加以控制。

周文渊

**迷人的金沙湖
快乐的高尔夫**

金沙湖期待着您……

河南金沙湖高尔夫球会
 河南金沙湖高尔夫球会球场总面积2400亩,是河南唯一标准18洞72杆国际竞赛型高尔夫球场。拥有40个击球位的双层草坪练习发球台、6万平方米高尔夫练习场、2000平方米推杆练习果岭区、一个300亩水域的沙滩浴场,即将开通配套设施有球会会所、会议中心、会员别墅、网球中心等。金沙湖高尔夫球会位于郑州东南部,国家郑州经济开发区南缘,西南毗邻郑州机场高速公路,规划环城路以西,距市中心10公里,十五分钟车程,交通便捷,地理位置优越。

球场地址:国家郑州经济技术开发区第八大街金沙湖路
 E-mail:jinshahu@163.com 办公电话:66876205
 订座电话:66875780