

# 春节健身“新时尚”

■本报记者 刘超峰 陈凯 文唐强 图



抖空竹表演

送礼就要送健康——人们在感受春节带来快乐的同时,也没有忘记参与到锻炼热潮当中。打乒乓球,踢足球,电子竞技,抖空竹、打网球,一系列“新时尚”全民健身活动在我市陆续展开,广大市民在享受春节假期休闲时光的同时,也享受到了“全民健身与奥运同行”带来的乐趣。

## 乒乓球 强身健体好精神

漂亮的抽杀、精彩的扑救……正月初四,在群星网球俱乐部,由市乒

乓球协会主办的市“卓隆杯”业余乒乓球赛在这里激情“上演”,来自全市的近200名乒乓球业余高手们汇集一堂,别看他们都是业余选手,但是打起球来各个都是精神抖擞,一招一式还都有着专业运动员的风采。“现在生活好了,人的体质却下降了,健康对于一个人来说才是最最重要的。春节期间,我来参加这个乒乓球比赛,就是出于锻炼身体的目的,在节日中也能享受到健身带来的乐趣。”一位68岁的老大妈笑着对记者说。

## 足球 踢出全家好幸福

成年人在享受假日体育带来欢乐的同时,孩子们也没有闲着,由市足协主办的迎新春市小学生足球对抗赛也在春节期间拉开帷幕。来自全市12支代表队的近140名小学生参加了本次比赛。正月初五上午,记者来到郑州市第二中学南校区,孩子们的足球比赛在这里激战正酣。场上孩子们激烈竞争,场下家长们呐喊助威,小小的足球成了拉近家长与孩子间距离的纽带。一位陪孩子来参加比赛的家长告诉记者,他们一家人都来为孩子加油,春节期间全家人待在一起,通过这样的比赛更促进了他与孩子间的交流,更拉近了彼此间的距离。

初五下午,记者来到郑上路小学,在这里进行的第22届“新春四季



小学生足球赛

## 电子竞技 玩出休闲好氛围

杯”全国少年足球赛,为我市的春节期间的活动又增添了一道靓丽的风景线。据此次赛事的组织者介绍,本次比赛共吸引了北京、江苏、河南、安徽等地的8支球队近100名选手参赛。“春节期间跟爸爸妈妈一起来参加这次比赛很高兴,除了能认识许多新的小朋友外,跟家人一起在外面过年更让人觉得奇妙。”一位来自北京的小选手兴奋地告诉记者。

## 电子竞技 玩出休闲好氛围

“好球!真漂亮!”“这样的进球太不可思议了!”……一阵阵热情的呐喊声此起彼伏。“导演”这一切并不是真正的足球赛,而是一场电子竞技足球(实况足球)比赛。这是记者于正月初五在河南龙百威电子竞技俱乐部看到的一幕,原来,河南省“贺岁杯”电子竞技公开赛正在这里激情上演。据此次赛事的负责人介绍,本次比赛在三家电子竞技俱乐部先后开战,共吸引了来自南阳、焦作、洛阳等地的近百名电子竞技高手参赛,除了实况足球外,比赛还设立了反恐精英、魔兽争霸、星际争霸等8个电子竞技项目。

除了男性选手外,记者在比赛现场还看到了不少女性选手。“以前总觉得玩电子游戏是男孩的专利,但接触这类游戏以后,我也被它吸引了。这项运动对于锻炼大脑与手的配合能力很有好处。春节期间能参加电子竞技比赛,我非常高兴,这也让我在春节期间多了一个休闲娱乐的选

择。”一位来自南阳的美女选手笑着对记者说。

## 空竹 抖出健身好方法

上翻下飞的空竹呼呼作响,聚精会神的选手游刃有余。正月初六一大早,由市体总办举办的郑州市“新时尚”全民健身抖空竹表演在市体育场如约而至。来自我市管城、二七、金水、中原等区以及荥阳市空竹协会的近400名抖空竹高手们欢聚一堂,他们各展绝技,大到近7斤的“庞然大物”,小到小小的茶杯盖,各式各样的空竹在抖空竹高手们的手中已然成了一个会舞蹈的精灵,有的“跑”到了表演者烟斗上,有的“飞”到了表演者的帽子上,还有的在表演者的手中“跳”起了舞。一位姓祝的表演者告诉记者,他得癌症已经十几年了,空竹也陪伴了他十几年了。他在抖空竹这项运动中不但锻炼了身体,而且也锻炼了反应能力,抖空竹让他享受快乐的同时也给他带去了健康。

## 网球 打出健康新时尚

正月初六下午,记者来到市网球俱乐部,由市网球协会主办的“索凌电气杯”网球邀请赛在这里举行。本次比赛共同吸引来自我市近50名业余网球高手参赛。“网球是一项很时尚的运动,在这项运动中我不仅能体会到健身的乐趣,还能享受到休闲的乐趣,春节期间参加这个比赛,也让我的假期生活增添了健身的快乐。”一位参赛选手告诉记者。



麦迪 37分难救主

## 火箭被鹰叨

新华社华盛顿2月23日专电(记者 梁金雄)火箭虽然刚拿下卫冕冠军热火,老鹰虽然最近主场遭遇四连败,可老鹰主场专“叨”火箭的传统依然继续着。23日火箭以99:105败给老鹰。这是火箭客场与老鹰交手28场中输掉的第20场。

作为NBA最优秀的防守队伍之一,火箭在这场分差最大不过7分的较量中,篮板球输给对手5个,犯规比对手多10次,罚球输给对手11分;最关键的是主力前锋巴蒂尔全场仅有4次三分球投篮机会,得到可怜的3分,而替补韦尔斯6投仅1中,长期以来困扰火箭的薄弱环节——“板凳”队员此役5人出场共51分钟仅得8分。而根据以往统计,火箭替补一场得分如不上15分,球队就很难获胜。

比赛还有5分14秒时,火箭靠阿尔斯通的三分球和麦迪的罚球曾以87:86领先,可此后火箭进攻得分成功率大幅下滑,比分一直落后五六分,虽想通过三分球战术挽回落后局面,可惜麦迪4投仅1中,擅长打第四节的海德更是无一收获。

虽然火箭输掉了本赛季的第20场球,但有个好消息是,因伤休息了两个多月的中锋姚明在当晚比赛前的训练中戴着特制的护腿出现在球场上,并进行了投篮练习。

麦迪依然表现突出拿到37分,无奈队友中仅有阿尔斯通和霍华德得分上两位数,全队优势没能发挥。而对手虽没有什么明星,却有5位球员得分上两位数,而且替补队员拿下32分,比火箭多出24分。

去年底火箭曾在主场以94:68大胜对手26分。目前,火箭的战绩是34胜20负,而老鹰是22胜33负。下一场火箭将客场挑战魔术队。

## 态度决定一切

“态度决定一切”绝对够经典、够准确,凡事开始之前没有一个好的态度,那最终肯定不会有一个好结果。昨天的火箭队就没有一个好态度,最终结果也只能是客场输给联盟“鼎鼎有名”的烂队老鹰队。

“客场打老鹰对于火箭队来说,将是一场甜蜜的客场之旅。”比赛前,火箭队防守悍将巴蒂尔的一席话让人们看到了火箭队必胜的信念。然而过程和结果对于火箭队来说并非“甜蜜”而是“苦涩”。论实力,西部排名第五的火箭队绝对要比东部排名倒数第四位的老鹰队高出一大截,不过在昨天的比赛中,火箭队并没有显示出强大,相反倒是老鹰队打得威风八面。一向以防守强悍著称的火箭队被老鹰队犀利的“鹰爪”抓得“面目全非”——老鹰队的马文·威廉姆斯、约什·史密斯两员大将得分双双上20,就连该队板凳上的安德里斯·帕楚里亚得分也不错,霍华德、阿尔斯通两人分别贡献了19分和23分,他们很好的分担了麦迪的进攻重任,但就是该队的防守实在太差,这才导致了最终的失利。

火箭队昨天输球表面上是防守差导致的,但实际是“轻敌惹得祸”,归根结底就是一个态度问题。上一场大胜卫冕冠军热火队,让火箭队的将士们信心暴涨,但是面对弱队老鹰队,火箭队的将士们并没有投入100%的努力,防守方面显得尤为突出,只有穆大叔一个人在苦苦支撑着火箭队的“保护伞”。

输给老鹰队,火箭队为NBA的流行语“联盟中没有绝对的弱队”,又树立了一个典型。这场失利对于火箭队来说也许是一件好事,要想成为一支真正的强队,除了拥有强大的实力外,具备好的态度也是关键。态度决定一切,火箭队的将士们无论到了什么时候,一定都要牢牢记住这个道理。

陈凯

## 建业足球队 赴西安热身

本报讯(记者 刘超峰)从广州拉练回郑之后,经过两天的春节短假,大年初二,河南建业足球队就重新集合开始训练。昨天,为了增加中超联赛前的热身机会,全队21员将搭乘专车前往西安,今天上午,建业队与西安国际进行联赛揭幕前的最后一场热身赛。

另外,建业外援引进也有重大进展,经过细心的观察之后,教练组认定达科具备一定的个人能力,符合球队的技战术要求,俱乐部因此决定与其签约。据经纪人提供的资料显示,达科·卡里门洛维奇,1981年6月5日出生,身高1.78米,体重73公斤,曾经入选过斯洛文尼亚国家队,从2003年开始一直效力于斯洛文尼亚的甲级队库柏队,出场83次,进球18个,去年7月份还曾经代表该队参加过欧洲联盟杯的比赛。此外,上个赛季曾效力建业队的黑人前锋戈麦斯因有伤没有按时归队,此次建业队赴西安比赛一共带上了特兰切夫、达科和本三名外援。

## 体坛动态

●在昨天下午进行的全国男排联赛第二十四轮一场比赛中,坐镇南阳主场的河南天冠男排先赢后输,以1:3不敌辽宁男排,三局比分为25:22、37:39、21:25、18:25。陈凯  
●2月21日,第15届“李成智杯”全国少年儿童国际象棋冠军赛,2007“爱国杯”全国国际象棋青年冠军赛在我市嵩山饭店拉开帷幕。共有来自北京、上海、天津、河北、河南、湖北、四川等22个省、直辖市、自治区96支代表队近1000名选手参加了本次比赛。全部比赛将于本月27日结束。刘超峰 陈凯

## 《女人不哭》今晚播出

本报讯(记者 李颖)从今晚开始,被誉为中国版《大长今》的34集女性传奇励志剧《女人不哭》在郑州电视台新闻综合频道黄金剧场播出。

《女人不哭》讲述的是一个女孩从艰难中爬起来长大成为一个成熟女人的故事,她的30年是一个传奇,但更代表了这片土地上生活的人们30年经历的传奇与巨变。女主角的扮演者田海蓉说,她扮演的章子君除了苦情,年龄跨度也很大,从14岁一直演到40岁,非常过瘾。她认为“章子君”这个女人有柔情,有坚毅,也有才干,她懂得爱也懂得恨,任何打击都不能将她打垮。

在《女人不哭》这部以现代女性为主的戏中,男主角邓超是一片名副其实的绿叶,不过,邓超饰演的赵剑却是剧中贯穿始终的人物。邓超饰演的赵剑狂热的爱恋着女主人公章子君,同时自己也被另一个女人阿梅疯狂地爱着。

# 中原文化庙会年味浓

■本报记者 李颖 文唐强 图

正月初一至初七,备受关注的第六届中原文化庙会在这里举行,7天来,数万观众到会观看节目、品民俗、吃美食、逛庙会,多姿多彩的庙会内容让省内外游客的春节年味更浓厚。

## 小相狮舞 真不简单

来自巩义的小相狮舞是本届庙会最受欢迎的节目之一,每天到节目临近开始,庙会中的人流就会从四面八方汇集至十几米高的表演“老杆”下,将整个表演场里三层外三层的包围起来,翘首以待观狮舞。

只见百鼓大阵围绕“老杆”放射开去,中间总教头一声令下,声震云天,哨棒齐挥,群狮竞舞。其中最精彩的要数“上老杆”的表演,6头雄狮徒手沿着倾斜的麻绳爬上杆顶平台,其间更在绳上表演出众多惊险动作,引得周围一片惊呼。上到杆顶,6头狮舞在几平方平台上表演狮舞套路,一时间只见狮头攒动,绣球翻飞,鞭炮齐鸣,鼓乐喧天。

记者还获悉,人称“中原第一狮”的小相狮舞,采用最古老传统的制作工艺制作而成,表演起来难度高,气魄足,场面大,好听好看。刚刚被列入省政府即将公布的河南省第一批非物质文化遗产,正在积极准备组织13000面大鼓、34架舞狮的庞大队伍申请参与2008奥运会开幕式表演。

## 戏曲演出 百姓叫好

戏曲是每年庙会的重头戏,本届庙会组委会省观众请来了两个特殊的剧种——二夹弦和二股弦。每天的表演时间,都引得众多观众驻足倾听,有的一站几个小时也不觉得累。二夹弦和二股弦这两个剧种都是



濒临灭绝急需拯救的民间戏曲精品,到庙会现场的两个剧团都是该剧种目前仅存的唯一专业表演团体。

## 攀爬大赛 重在参与

与每天只演出一场的小相狮舞不同,本届庙会的攀爬大赛由于参与性强,每天都有不少人排队等候

来一试身手,百米长索下人流不断。现场一位年仅9岁的小男孩在父亲的指导下开心地赢得了奖品,旁边的父亲也是乐滋滋,“我看着他还有潜力,过两天再带他来拿个大奖!”

## 主题突出 文化味浓

本届中原文化庙会的主题是

非物质文化遗产精品展演,除了小相狮舞与二夹弦都是河南省第一批非物质文化遗产项目之一,但本届庙会上还有更多非物质文化遗产项目现身。来自遂平县的大铜器表演和来自新乡县的送佛高跷表演让观众好好过了把瘾。

西布艺等民间艺术奇葩。这些手工艺人还通过现场制作、销售的方式进行交流、互动,一展“活化石”、民间瑰宝的风采。一位参观者表示:“以前只知道河南文化资源丰富,但到底有什么,大家都说不上来,今天来到这一看,真是觉得很自豪的。”

因为展演均属公益性,吸引了大批群众前往参与。据不完全统计,自正月初二至初七,前往观看演出和展览的人员每天均超过1.5万人,总人数超过了10万人,展览现场举办的“保护文化遗产,守护精神家园”万人签名活动更是早早吸引了逾万人的自发参与。

# 10万人享“春满中原”文化餐

本报讯(记者 李颖)春节长假结束了,由河南省文化厅主办、作为2007年河南省“春满中原”春节系列文化活动的示范性活动“地方戏大舞台”戏曲调演和“河南省非物质文化遗产展”在省人民大会堂圆满落幕。

初一至初七,主办单位精心从全省第一批148项省级非物质文化遗产中选取了30余项传统戏曲及手

工技艺项目,在河南省人民会堂门前广场搭建了大型戏台,邀请太康道情、商丘四平调、内乡宛梆等省内稀有剧种进行现场展演。每天的上下午演出尚未开始,就有一些铁竿老戏迷早早地带着凳子坐在台前,演出结束后,有的戏迷拉着演员舍不得让走。

在会堂大厅、侧厅举办的“河南省非物质文化遗产展”,以实物陈列、影像说明、现场展示等方式,增强

社会各界对我省非物质文化资源的认知。展览内容包括开封朱仙镇木版年画、汴绣、开封纸刻、安阳滑县秦氏国画、滑县木版年画、驻马店上蔡的重阳茱萸香囊、桃核雕花工艺,新乡辉县市的李爱荣、平顶山鲁山县的李富财以及豫西三门峡灵宝市的民间艺术名家剪纸,另外还有淮阳人祖庙会的标志“泥泥狗”、浚县泥塑“泥咕咕”,以及方城石猴、三门峡豫

## 郑州歌手王珊珊无畏翻唱

本报讯(记者 李颖 文唐强 图)在辞旧迎新之际,郑州本土歌手王珊珊的首张个人唱片《山外有山》由九州音像出版社和广州乐满天文化传播公司出版发行。虽然整张专辑都是翻唱,但王珊珊说她为其赋予了新的个性魅力,当然,她期待下一张奉献给歌迷的是能为自己量身定做的原创歌曲。

王珊珊是一名舞蹈演员,没有受过正规的声乐教育,从专业的角度讲,她的

声音不是很完美,略带沙哑,然而正是这种“沙哑”,使王珊珊赋予了专辑中的《那一天》《菊花台》《太委屈》等老歌以新的生命力。记者质疑整张唱片有唱“口水歌”之嫌,但王珊珊认为,原创与再造的区别并不是衡量一名歌手和唱片的首要标准。

采访中记者了解到整张专辑带着很深的河南烙印,除了王珊珊本人就是郑州人外,专辑编曲也由郑州本土音乐人栗昂和王胜联来完成。

