

校园求职族：在三种“情绪煎熬”中成长



当前,正值大学生求职找工作的关键时期。记者采访部分应届毕业生时发现,在严峻的就业形势面前,他们普遍表现出了三种典型“情绪”:开始刻意为自己的相貌、穿着操心;同学之间因为竞争、攀比,关系变得“微妙”;高度关注各方面的求职信息,甚至陷入“信息强迫症”。一些经历了这些过程的大学生回顾说,以积极的心态理解这种“煎熬”,可以促进个人成长;更加了解精神面貌对工作的重要性,更加珍惜同学友谊、使自己变得豁达,在求职信息的等待中锻炼了耐性和敏感性。

总担心“面子”不好看

一些找工作的大学生说,同等条件下,相貌还是很重要的,毕竟是第一印象嘛。很多平时不修边幅的学生这时开始紧张忙碌起来,出入服装店、化妆品店装扮自己。

山东大学的王小萌说,她跟同班好友璐璐的自身条件差不多,眼看璐璐找到合适的工作,自己却接连两次在用人单位的简历筛选就被淘汰,心情格外紧张,郁闷了很长一段时间。班里公认的“形象顾问”在把两人的简历细细对比之后“点拨”:简历上贴的一寸标准照片表情太死板,效果不佳。过去只知道学习,很少在意个人容貌的她接受建议,挑选了自己最满意的一件上衣,好一阵梳妆打扮后就直奔照相馆,红色、蓝色背景的照片各重新拍了一版。听同学介绍说侧身照活泼,她又专程赶拍了一版,打算在应聘极其讲求青春活力的外企岗位时派上用场,而之前拍的略显稳重的正面照片则留给报考公务员时用。

跟王小萌一样,在求职时突然紧张自己外在形象的毕业生不少,他们普遍意识到了个人形象在求职时的重要性。记者在河北省石家庄市几家美容院了解到,这段时间,找工作的大学生来做美容的人越来越多。雅芳亚美容院一位美容师说,很多大学生来美容要求挺单纯的,就是怎样让用人单位看上去有好感。来的人中女生居多,男生也不少,有的回去后不满意还反复来多次。一位做过美容的女大学生说,一到面试前她就心理紧张,总担心自己的样子难看被淘汰,她已经去过3次

美容院,每次花三百多元,为了找到合适的工作,投资一下也值了。

在石家庄市槐中路一家口腔医院内,记者发现,几名年轻人正在向医生咨询牙齿美容的相关知识。该院的杨大林医生介绍,目前来医院看牙齿的年轻人占总门诊量的1/3,主要涉及到洗牙、美白、修复和矫正四个美容项目。这些年轻人多数是因为求职需要来做牙齿美容的。

女生的心思是去美容,男生的心思则是去买套合适的西装。河北科技大学的孙海身材矮小、相貌平平。他说,自己的自身条件不占优势,但俗话说“人靠衣裳马靠鞍”,他专门去品牌男装店里量身定做一套西装以备面试之需,连领带也购置了两条。

大学生们普遍对花心思来提升个人形象的做法还是认同的。已顺利被一家外企录用的王小萌说,一开始还不理解,抱怨用人单位“以貌取人”,但回过头想想,大方得体、干净利落的外形确实能提升一个人的精神面貌,一定程度上也反映出一个人对生活的热情程度,是对别人的一种尊重,但是这种在意不能太过。

同窗感情经受考验

“大家同在一个宿舍的,能力水平也都旗鼓相当,同学签约的岗位月薪五千元,眼前这个区区一千多的工作可让自己的面子往哪儿搁呢?”,河北大学的田方晨去年底接到第一份用人单位发出的《签约意向书》时心里掂量了好久,因为他迟迟未签约,而与这家单位失之交臂。

小田解释说:“毕业后第一份工作日后发展的基础,自己特别不甘心被同学比下去,就这么输在‘起点’上。”

找工作时,毕业生考虑的已不仅仅是自己的满意度,同学间也会暗地里较劲。“那会儿光担心其他人对我那份工作的评价了,总感觉心里不平衡,现在回头想想,这个岗位的长期发展空间还是挺大的”,说到这里,田方晨对曾经的“放弃”面露遗憾与后悔的神情。

去年底,山东大学的刘海洋在同学们无比羡慕的眼光下收到了一家知名企业的签约意向书,企业留给他10天的签约考虑时间。就在这一期间,另一家不错的单位也来学校招聘,他不想错过这个重新选择的机会。但当身边的几个同学得知他也要参加应聘的意图后,立即拉长了脸,“苦口婆心”地劝说他放弃。

“同学们觉得我的工作已经有了眉目,就不能再跟他们‘抢饭碗’,否则就太不近人情了”,带着这样的苦恼,刘海洋还是坚持去应聘了,“我能理解同学当时的急切心情,但毕竟是公平竞争,我有选择参与竞争的权利。相信他们慢慢会理解我的。”

刘海洋说,那些天自己一度感受到了舍友的冷落,宿舍里的紧张气氛。但当他凭借真才实学再次闯入面试环节后,大家真正被他的实力所折服,还十分地羡慕为他打气。一位当初差点跟他翻脸的舍友不好意思地说,大家当时都很着急,还“要挟”退出竞争,现在想想真是有些幼稚。

几位去年毕业已就业的大学生说,找工作“僧多粥少”,本来承受能力就弱的年轻大学生在激烈的竞争面前难免变得浮躁,但在经历了“惊心动魄”的求职高潮后,四年的同窗感情,会让他们的态度变得平和,也更能成熟、理性地面对竞争,同学间也会真心互相鼓励“坚持到底”。等毕业一段时间后重新聚首,大家会为当初的幼稚而互相道歉。

磨炼耐性和敏感性

目前,很多用人单位习惯以短信方式通知大学生参加面试,使不少大学生对于手机铃声产生神经敏

感,唯恐错过通知,铃声响起时“草木皆兵”。而有的外企则偏爱用电子邮件群发的方式来通知应聘者参加笔试。等待通知的漫漫过程是对学生心理承受能力的极大考验,甚至是煎熬。

“手机‘沉默’久了我就会觉得心里空落落地,总是下意识地翻看一下有没有接收到新信息,生怕错过通知。睡觉时开着手机,即使白天上课时,也不时掏出手机查看有无未接来电,如果一天不接手机,就坐立不安。”河北师范大学杨少昆同学的苦衷反映出了眼下众多捧着手机、焦灼等候通知的求职大学生的心理状态。

而多次网上投递简历应聘的河北经贸大学学生李凯,也经历了同样的“盼星星盼月亮”的等待。他说:“自从简历投出后就天天上网查看邮箱,看到新邮件就心跳加快。后来经历多了就发现,十天半个月没回音都很正常。有时本以为‘石沉大海’,也就不抱希望了。可没想到有的还真能‘修成正果’,给自己带来不小的惊喜呢。看来一定得放宽心、沉住气。”

李凯的同班同学徐伟自称是一个典型的“信息强迫症”患者,自从投出第一份简历,他就保持手机24小时开机,一周无休。他笑称自己的神经也和充电器的红色指示灯一样,时刻紧绷着。

河北师范大学心理学教授王敏健认为,在情绪高度紧张的情况下,大学生面临着等待信息、如何选择信息的困惑。自我定位的不明确和信息选择的无所适从,可能是导致所谓“信息强迫症”形成的原因。这就要求大学生对本身有一个清醒的认识,不要把就业看作只能成功不可失败,要认识到此处有失,也许另一处就会有得。

接受采访时,李凯等大学生对于面临的压力则很释然:这样的信息“等待”对即将步入社会的大学生来说实际上磨炼了意志,锻炼了耐性,是人生难得的一课”。据新华社



“袖珍”搭档成“明星”



- 1 台上的阿龙超酷
- 2 只有在舞台上阿凤才是高大的
- 3 阿龙、阿凤与他们的经纪人
- 4 为了取悦台下的观众,阿龙的表演近乎自虐
- 5 来演出前不知道这里冷,经济拮据的阿龙不舍得买衣服,只有忍受着
- 6 21岁的阿凤和同龄女孩子一样爱美
- 7 阿凤因为身体的残疾程度比阿龙略轻,行动起来要方便些,在回住处的路上阿龙至少要这样休息6次
- 8 为了避免路人的围观,走路时阿龙、阿凤尽量分开
- 9 已经习惯了别人异样的眼光
- 10 台下的阿凤很喜欢和别人交往,经常和其他演员打成一片



在开封森林公园万岁山庙会的众多旅游项目中,最受欢迎的就是环型舞台小矮人龙凤组合的演出,他们每次上台都会受到观众的追捧,成了庙会名副其实的“明星”。

阿龙与阿凤来自广东东莞,都患有侏儒症。阿龙、阿凤的身高只有100厘米、105厘米,这大概相当于5~6岁孩子的高度。阿凤因为身体的残疾程度比阿龙略轻,行动起来要方便些。

他们表演滑稽小品、绝活和魔术。阿龙的幽默滑稽,眼皮提水更是一绝,而阿凤的上刀山更是惊险刺激,近乎自虐。一天两场,每场50分钟,对他们的体力来讲,每天都是超负荷,尽管每天又苦又累,但一个月下来也只有几百元的工资,只够基本的生活费用。

他们在台上是搭档,在台下是一对欢喜冤家,经常为小事吵嘴。21岁的阿凤聪明活泼、调皮好动,和正常女孩子一样,爱美爱憧憬,对生活充满了希望,她说虽然自己身体有残疾,可是正常人能够做的我照样可以做,有现在这样的生活,已经很满足了。31岁的阿龙看起来比较稳重,不喜言谈,几年前离婚了,有个13岁的孩子读初一,和正常人一样,身高已经140厘米,没有侏儒迹象。提起孩子阿龙很兴奋,他说自己不可能再结婚了,一切的希望全部寄托在孩子身上,希望他好好读书将来有个好的出路,以后的日子比自己好。

阿龙、阿凤明白游客们是抱着猎奇的心理来看他们的表演,面对周围一些异样的目光尽管心里很不舒服,但这份工作毕竟让他们有了稳定的收入,为了生存,他们在这个行当中坚持下来……

摄影记者 李利强 文/图

