

精品文摘

- 名流故事 17版
- 生活·男女 18版
- 史海·美文 19版
- 世态·开心 20版

2007年4月13日 星期五
编辑 孙明道 电话 67655582
E-mail:zzwbwh1616@sina.com

邓小平如何题词

邓小平题词有个特点是他很少随机题词,一般是在北京题写好后送到被题词的单位或个人手中。从收集的资料看,邓小平在1988年5月11日一天题写了19幅,是数量最多的一次。

邓小平题词一般都有落款、注明题词的时间。只有少数几个没有,如“实事求是”、“密切联系群众,从群众中来,到群众中去”,也许是邓小平认为这些题词有长远的时间意义。邓小平在为空军题词、为淮海战役题词、为《人民军队》题词、为刘胡兰题词等几次题词中用了“敬题”这两个字,表达了他对先烈的崇敬和缅怀之情,对人民军队建设的殷切希望。1985年9月,邓小平为兆龙饭店题词,题词的时间在饭店开业一年前,他的目的是敦促饭店的建设。1984年2月初,邓小平为深圳题词:深圳

的发展和经验证明,我们建立经济特区的政策是正确的。他把落款的时间提前到1984年1月26日,这是他视察深圳的时间。这反映了他为深圳建设者着想的工作作风。

邓小平对题词的内容认真推敲,表现出严谨和认真的精神。比如在为“向雷锋同志学习”题词中,邓小平用“谁愿意做一个真正的共产主义者,谁就应该向雷锋同志的品德和风格学习”。就学习者而言,邓小平用限定词的办方法缩小了范围。事实上,学习雷锋虽然是一种群众性活动,但能认真学习实践的还是一小部分。这体现了邓小平实事求是的工作作风。

邓小平对他工作生活过的地方有很深的感情,对他同生死共患难的战友同样有很深的感情。因此,一般有这样的题词要

求,他都会满足的。以下是他给6位领袖与战友题词的数量分布:毛泽东8次、周恩来6次、刘伯承5次、刘少奇4次、叶剑英和罗荣桓3次,参加七届二中全会的34名中央委员中,邓小平题词的有21人。但是也有委婉拒绝的。一次是1958年11月3日,邓小平到遵义视察,当时的地委书记李苏波请时任总书记的邓小平为邓萍墓题词,邓萍是红三军团攻打遵义时牺牲的高级别的干部,当时是红三军团参谋长,是彭德怀的下属。邓小平谦虚地说:“我不能题,要请彭总题。”他让李苏波准备好纸和内容,由他带回北京请彭德怀题。

1986年2月,他到漓江的时候,为桂林七星岩题词“到此一游”,是听从了外孙的建议。这次题词也是最有生活情趣的。
摘自《党史博览》

免犯错。为此,美国提出建立国家专门机构——病人安全中心,建立全国性医疗不良事件强制报告系统和医疗差错自愿报告系统,医务人员可匿名报告,医疗差错不追究事故责任,简单的医疗差错报告不能作为法律诉讼的根据。实行这种报告制度的目的不是追究个人责任,而是为了吸取教训,找出改进途径,避免今后类似事故的再次发生。

美国实施的病人安全防护措施有:使用计算机处方。为避免医生写处方字迹不清容易发错药,美国许多大医院的医生已用电脑打字或用电子笔进行处方。软件同时可对药方和病情进行核对,跟踪病人用药的情况,能够发出药物搭配禁忌报警和药物过敏情况报警等。
摘自《扬子晚报》

ZHENGZHOU DAILY
编辑 孙明道 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

崔永元真情救助拉车夫

范伟出生在辽宁省鞍山市一个普通工人家庭。一天,他突然发现《新华字典》似有规律可循。“我何不试着背背字典?要是能背下来不就成特长生了吗?”经过长时间苦练,到2000年,范伟练就了“活字典”的绝活:能准确说出每个字在哪页、每一页所有的字、字的具体位置、字的解释以及同音字有哪些。2005年4月28日,范伟前往北京参加《小崔说事》“5·1特别节目”。现场录制时,范伟表现得异常出色,对观众的提问对答如流,博得现场阵阵掌声。

2005年9月22日,崔永元到鞍山出差,到范伟家做了一次客。那是一间20多平方米的两个小单间,坐在潮湿的床上,看着范伟这个简陋的家,一向乐观的崔永元突然一阵难受:“范大哥,镜头前你那么开朗,想不到现实的家竟是这么困难。”说完,他从小袋掏出一

1908年9月19日,蒙哥马利从桑德赫斯特皇家军事学院毕业,随后被分配到皇家沃里克郡团当一名少尉军官。是年12月12日,他又随皇家沃里克郡团第1营驻防印度,驻地位于印度西北边境的白沙瓦。起初,蒙哥马利郁郁而不得志。看着此刻的蒙哥马利,没有人能够想得到30年之后这个瘦小的年轻人会成为在英军中享有崇高威望的统帅。然而,一次奇特的考试却使年轻的蒙哥马利受益终生。

少年时代的蒙哥马利学习不用功,成绩不好,他早已习惯学习落后的生活,他不在于考试的结果,对此类事情也不感兴趣。但是蒙哥马利喜欢当兵,愿意当兵,在军队所做的一切他都非常在意。当时部队运输的主要工具是骡车和骡子,因

个信封:“我来得匆忙,只给你带来一套刚出版的四大名著和一本《康熙字典》,这有3000元钱你先拿着,算我的一点心意。”“你能来看我,我就很满足了。你的工资也不高,钱销也大。我咋能要你的钱呢?”趁他们不注意,崔永元一扭身将信封塞进柜子里,临别,他拉着范伟的手说:“范大哥,你的坚强、乐观让我很感动。我看,你也够得上困难户的标准了,鞍山我有几个朋友,看看能不能帮你联系孩子的工作,再把房子的问题也解决了。”半个月后,经过崔永元联系,范伟的女儿到鞍山一家幼儿园当了实习教师。孩子有了稳定工作,家里的经济压力缓解不少。不久,范伟住房困难也解决了。

2006年7月,范伟发现一个鸡蛋大小的肿块长在舌根,堵住喉咙。9月20日检查结果出来:舌癌晚

令蒙哥马利记忆深刻的考试

此蒙哥马利被送去学习驾驭骡车及其有关知识。学习结束时,军官要进行考核,由一位外来的考官主持口试。据说考官是位骡子专家,对骡子的习性了如指掌。考试开始时,考官用充满血丝的眼睛注视着蒙哥马利,问道:“骡子一天大便几次?”

这个问题完全出乎蒙哥马利的意料之外,接着便是一阵尴尬的沉默。在绝望中,蒙哥马利飞快地开动脑筋:不是上午三次,下午三次?晚上也许只有小便而没有大便?只听见考官又问:“准备好了吗?”“准备好了,六次。”“不对,第一题不及格,零分。”

期。那天,范伟把妻子单独叫到跟前:“鞍山很多人知道,我的病情不要告诉别人,更不能让小崔知道了。死,我倒不怕,就是有两件事放心不下:一是你和玲玲今后的生活,二是明年1月你到北京去感谢小崔,他是个好人,是咱们家的恩人啊!”

“‘活字典’怎么不蹬车了?不是找到好工作了?”有一天,范伟的一个好朋友来家探望究竟。“活字典”陷入绝境的消息这才不胫而走。

11月17日,范伟的另一个好朋友冯志国推门而进:“范伟,崔永元昨天晚上给我打电话了,说在网上看到有关报道,快把手机打开,他要跟你通话!”刚刚打开手机,电话铃就响了:“范大哥,现在感觉怎么样?你怎么还向我隐瞒呢?我知道你家里困难,可再困难也要治疗啊!我给你准备了10

令蒙哥马利记忆深刻的考试

“那么正确的答案是几次呢?”

“八次。”

“先生,我看六次八次没有多大关系。”

“不准无礼!你的耐心会让你知道我的结论是正确的。第二个问题……”

尽管第一题得了零分,蒙哥马利还是顺利地通过了考试,一颗悬着的心终于放了下来。但是蒙哥马利没有作弊,他的好奇心上来了。观察了半个月,他发现骡子果然一天拉八次屎。这件事对他触动很大,后来他对别人讲,“这次考试使我真懂得,一个军人战场的观察力来自他对平时生活的积累,而缜密的计划只能来自源源不断的全神贯注

地观察力和思维能力。”他到老的时候还经常讲起这件事。

一次小小的考试,却深深教育了他。白沙瓦成为蒙哥马利人生的新起点,他的人生从此与众不同。第一次世界大战的时候,蒙哥马利慢慢地地在军队中崭露头角。1915年,他受伤住院,在医院反思他以前的生活,他深深认识到知识的重要意义。从那时起,他给自己立了一个座右铭:“笔比剑更重要。”他坚持不懈地阅读与思考,以求精通他的专业,直到细微末节的各个方面,进而使他成为英国一代名将。

摘自《军事史林》

公民社会里有责任感的公民对待腐败的态度应当是深恶痛绝的,但是当前社会上却出现了一种“羡慕心理”。公众羡慕心理容易对腐败行为形成激励机制,一定程度来说,它的存在和蔓延必将导致社会环境的恶化,在它的刺激下,极易出现腐败行为的正常化、大众化、社会化甚至“合理化”。

社会羡慕心理的成因

传统文化中,接受教育的目的就是做官,“学而优则仕”、个人崇拜、官本位等腐朽思想时刻都在人们生活中产生作用。它既导致了消极腐败现象的产生和蔓延,又在一般公民的潜意识中种下了羡慕心理的种子,形成了产生羡慕心理的内在动因。

如果说传统文化在人们内心深处埋下了羡慕心理的种子,形成羡慕心理的内在动因,那么市场经济的社会环境便是产生羡慕心理的现实基础。但随着经济的发展,贫富差距的拉大,拜金主义、享乐主义等腐朽思想也有所发展,尤其是腐败现象和腐败行为为越来越猖獗,已渗透到各行各业,方方面面,腐败分子窃取和占有了大量的社会机会和社会资源。在社会还不能有效治理腐败行为、维护社会公

正,不能对一般公民进行有效救济与扶助的情况下,公众很容易产生被相对剥夺的感觉,形成“无官不贪”、“反腐反腐越腐”的社会错觉,这种社会错觉进一步影响他们的社会判断和社会动机。

传统文化的积淀和市场经济的外部环境为羡慕心理的产生提供了内在动因和现实基础,但这还仅仅是产生羡慕心理的准备阶段,羡慕心理的真正产生还需有某种外部刺激,这个外部刺激便是一定的“欲求目标”,即“发现别人具有自己有意而不具有的东西。”腐败分子为自己或亲属谋取的物质利益或社会机会等方面的优势以及他们有意无意地在人前人的炫耀形成了对公众的外部示范,构成了公民羡慕心理的欲求目标。

若对腐败分子腐败行为本身不作价值判断,毋庸讳言,腐败行为在个人权力或利益的谋取方面

人天生会做梦。无论梦境是清晰逼真或模糊怪异,许多人在大梦初醒后总希望知道自己的梦到底意味着什么。美国一名30年来始终致力于研究梦的专家日前解释说,反复出现的梦境的构筑具有含义,能够反映出一个人的内心想法,就好比给人的潜意识拍了一张X光片。

梦在转折时

美国加利福尼亚大学教授艾伦·西格尔从事梦境研究已近30年。他认为,如果一个人反复做同样的梦,那么这个梦可以用来解析或揭示此人内心深处

西格尔说:“梦境能展

人都会有消极从众心理,在羡慕心理的支配下,公众极易产生从众行为,从而导致腐败行为的合理化、正常化、社会化、大众化,如果影响到青少年,那对整个国家和民族来说都是灾难性的。

社会中的羡慕现象

确实是“高效”和有“成就”的,而对效率、成就、利益和良好社会机会的向往是人类正常的心理。不用说反展上展示的豪宅、名车及高层贪官们日常生活的奢华,与普通民众的上学难、就业难、求医难,甚至“火葬难”等事事难的现象相比,对一般公众心理的刺激是强烈的,这正是当前有些人明明是通过不正当手段获取利益,达到个人目的,却被人们誉为“有门路”、“能力强”、“关系好”、“有后台”等现象的原因。

社会羡慕心理的存在是危险的,它直接影响公众行为,产生严重后果。首先,它对腐败者形成激励机制。腐败者内心多少有些廉耻感与罪恶感,但当他们意识到公众在反对自己时,还对自己存有羡慕之心,就会产生畸形的“成就感”。这种“成就感”会形成激励机制,激励他们更加嚣张地从事腐败行为,更加不择

手段地攫取权力。

其次,它导致公众的偏离行为,甚至催生腐败。在羡慕心理的支配下,公众一方面会大声疾呼打击腐败,另一方面也试图得到和占有腐败者拥有的东西。更为严重的是有些人会不择手段谋求权力以便直接以权谋私,从而使准官员或公职人员成为潜在的或事实上的腐败者,这或许正是当前人们乐于当官,乐于进入公务员队伍的直接原因。

羡慕心理还导致反

腐环境的恶化,严重时会使国家的反腐努力付诸东流,损害党的执政基础,危及改革开放的成果和国家民族的兴亡。人人都会有消极从众心理,在羡慕心理的支配下,公众极易产生从众行为,从而导致腐败行为的合理化、正常化、社会化、大众化,如果影响到青少年,那对整个国家和民族来说都是灾难性的。

摘自《百姓》

相同梦境重现暗示什么?

示我们的内心情感和正面面临的难题,尤其是当我们处在人生的困难阶段或重要转折期。西格尔举了一个案例进行分析。莉萨·奥本海姆经常做同样一个梦,她这样描述梦境:“我站在许多幢楼上。这些罐子悬浮在黑暗的天空,下面是一片汪洋大海,海里有可以吃人的虎鲸。我需要从一个罐子跳到另一个罐子上,避免自己掉进海里。”

奥本海姆发现,每当她准备搬家或即将迁离一座城市时,这个梦就会出现。她有一套解释理论:“这是我的潜意识在为即将发生的搬迁作准

备。对我而言,在我人生的这个转折点上,这个梦并不让我觉得可怕,反而令人鼓舞。”

专家认为,奥本海姆的情况十分常见。同样的梦境经常会发生在人生遭遇重要转折时反复出现,例如搬家、结婚、离婚或亲人死亡。

压力指示器

西格尔相信,梦境还是人内心压力的指示器。“梦对我们的生存至关重要。它们能让我们保持心智平衡……能帮助我们化解一些日常生活中产生的心理冲突。”她说。

西格尔说,如果人们能理解自己的梦,梦境可以为人提供指导。心理学

家因此建议人们把梦记录在日记里,便于今后从中寻找线索,发现和解决自己在现实生活中可能面临的压力或心理问题。

美国哈佛大学医学院心理学副教授戴尔德·巴雷特说:“最好的两个方法是关注梦境中的情感,以及回忆自己在现实生活中什么时候的感受和梦里感受相似。”巴雷特还建议人们尝试发现不同梦境之间的联系,因为如果不同梦境中的某些细节相似,则说明这个细节很可能就是在现实生活中困扰你的因素。

“你需要做的就是仔细检查这些梦,把一些细节联系起来,”巴雷特说:“然后想想,梦中的那个黑色身影看起来是否像你最近见过的什么人?”
摘自《新华每日电讯》

何智丽风风火火,曾是一员叱咤风云的体坛骁将,一个标准的“女强人”。现今,逐渐从乒乓球坛退出的她,也渐渐从家庭破裂的痛苦中走出来,性格从强悍走向温柔。她渴望重组家庭,但发誓不再嫁给日本人。

担任俱乐部乒乓球教练
“小山智丽”在日本的名气,不仅是因为她跟小山英之结婚时,日本报纸整版整版地加以报道,还在她地日本一次次夺得金牌。不仅是第十二届亚运会上的那块金牌轰动日本,而且她连续8次获得日本女子乒乓球单打冠军,这在日本也是空前绝后的。这也使她3次受到日本天皇的接见。如今,每年的9月30日,日本的一些网站还会标出“今天是小山智丽选手的生日”的字样。

很多中国球迷难以理解,她跟前夫小山英之既然已经离婚,为什么至今她在日本仍用“小山智丽”的名字?何智丽解释说,这是因为“小山智丽”在日本已享有很高的知名度。再说,改名的手续很麻烦,所以她就沒有改。

选好心田的种子

法国作家莫泊桑,很小的时候便表现出了出众的聪明才智。只要是他读过的书,不管是什么人何时间起,他都能够倒背如流。而且他爱好广泛,不但热爱书背背书、写诗作文,还喜欢踢足球、弹钢琴、修理汽车、去烧烤店学习制作烧鹅,甚至是去乡下种菜,都是他热衷的事情。

有一天,莫泊桑跟朋友去拜访他的好友、著名作家福楼拜。莫泊桑的舅父想将他推荐给福楼拜,让他做莫泊桑的文学导师。可是,莫泊桑却骄傲地

福楼拜反问莫泊桑会些什么?莫泊桑得意地说:“什么都会,只要你知道的,我就会。”

福楼拜不慌不忙地说:“那好,你就先跟我说说,你每天的学习情况吧。”莫泊桑自信地说:“我上午用两个小时来读书写作,下午用两个小时来读书写作,晚上,我还会用4个小时来读书写作。”莫泊桑不解地问:“难道您就不会别的了吗?”福楼拜没有回答,而是接着问:“我还想问问,你究竟有什么特长,

天则去乡下种菜。”说完后,莫泊桑得意地反问道:“福楼拜先生,您每天的工作情况又是怎样的呢?”

福楼拜笑了笑说:“我每天上午用4个小时来读书写作,下午用4个小时来读书写作,晚上,我还会用4个小时来读书写作。”莫泊桑不解地问:“难道您就不会别的了吗?”福楼拜没有回答,而是接着问:“我还想问问,你究竟有什么特长,

上海、大阪两边跑
何智丽说:“我现在是上海、大阪两边跑。”最近几年,何智丽回上海的频率越来越高。特别是大阪池田银行在苏州设立办事处之后,何智丽不时从大阪出差苏州,也就常常来上海。她怎么评价两边:“上海嘛,故乡,亲切!日本很干净,人的素质较高,但是人跟人之间感情比较淡。”

最使何智丽欣喜的是,在2005年5月,当第四十八届世界乒乓球锦标赛在上海举行之际,她应世乒赛组委会和中国国家体育总局乒羽中心之邀作为嘉宾回到上海。这是何智丽十几年来第一次在上海公开露面。本来,何智丽一直被中国乒乓球队视为乒乓球“海外兵团”的第一劲敌,中国队帐幕后想方设法打垮何智丽,而这一回何智丽却被称为“海外使团”的友谊使者。从“海外兵团”到“海外使团”,一字之差,仿佛拂去

了何智丽头上的阴霾,使何智丽感受到祖国、故乡阳光的温暖。

离婚后决心不嫁日本人

何智丽与小山英之离婚后,搬出了小山家,2004年10月,何智丽在大阪买了一套房一厅的新房。

何智丽是球场高手,但在情场上并不得意。何智丽生活在日本,在她的四周都是日本人。自从跟小山英之分手之后,何智丽就下定决心,再也不嫁日本人。她希望找一个忠诚顾家的男人,关心她、体贴她。她又说,人的长相应当过得去,个子应该比她高一些,最好是上海人,经济条件尚可,年纪嘛,比她大几岁——最好不要超过10岁。当然,最好有外籍护照,便于进出日本。

而且何智丽明白,一旦她重披婚纱,势必成为媒体关注的焦点,这场新的婚姻只许成功,不能再失败。

摘自《生活日报》

比如有哪样事情你做得特别好的?”这下,莫泊桑答不上来了,于是,他反问福楼拜:“那么,您的特长又是什么呢?”福楼拜说:“写作。”

原来特长便是专心地做一件事。

人心是块田,你种下什么,便会长出什么。但,如果你将玉米、黄豆、小麦和南瓜统统种在一块田里,那将什么也长不出来。只有选择一颗适合自己的种子,并日积月累地以汗水浇灌,才能培育出成功的果实。

摘自《读者俱乐部》

福楼拜说:“那么,您的特长又是什么呢?”福楼拜说:“写作。”

原来特长便是专心地做一件事。

人心是块田,你种下什么,便会长出什么。但,如果你将玉米、黄豆、小麦和南瓜统统种在一块田里,那将什么也长不出来。只有选择一颗适合自己的种子,并日积月累地以汗水浇灌,才能培育出成功的果实。

摘自《读者俱乐部》